

DE HATERTSE HEI GROOT STAL

WIJKBLAD VOOR DE HATERTSE HEI & GROOTSTAL

50 1974 - 2024

Op www.deheistal.nl vind je het wijkblad digitaal en nog meer nieuws!

Evers Janssen tweewielers



- Verkoop van fietsen en accessoires
- Stadfietsen, Elektrische fietsen en Kinderfietsen
- Reparatie op afspraak, zelfde dag gereed
- Gratis haal- en brengservice
- Gratis leenfiets bij reparatie

Leverancier van onder andere:



Batavus



Cortina



Gazelle



Union



Loekie



Alpina



Bike Fun



Kanunnik van Osstraat 2A
6525TX Nijmegen www.ejtn.nl
Tel: 024-3552015 info@ejtn.nl

Dinsdag t/m Vrijdag: 09:00 - 18:00
Zaterdag: 09:00 - 16:00
Zondag t/m Maandag: Gesloten

Planning De Heistal 2024

Uitgave	Deadline kopij	Bezorgen vanaf
December	maandag 4 november	vr 6 december

Op onderstaande locaties kunt u een exemplaar ophalen, mocht u geen exemplaar hebben ontvangen of niet in het bezorggebied woonachtig zijn.

- Wijkcentrum de Schakel, Archimedesstraat 9
- Bibliotheek Muntweg 207
- Bibliotheek Hatert Couwenbergstraat 20
- Restaurant bij de burens (Park Malderborgh)



Advertentietarieven en -formaten 2024

Advertentiekosten per editie (excl. 21% BTW)

Pagina	Formaat hoogte	Formaat breedte	Kosten
1/1 pagina (staand)*	272 mm	190 mm	€ 252,00
1/2 pagina (staand)*	272 mm	92 mm	€ 126,00
1/2 pagina (liggend)*	134 mm	190 mm	€ 126,00
1/4 pagina (staand)*	134 mm	92 mm	€ 63,00
1/4 pagina (liggend)*	65 mm	190 mm	€ 63,00
1/8 pagina (staand)	65 mm	92 mm	€ 31,50
1/8 pagina (liggend)	30 mm	190 mm	€ 31,50
1/16 pagina (liggend)	30 mm	92 mm	€ 16,80

REDACTIONEEL

Wanneer ik op deze late septemberdag naar buiten kijk terwijl ik dit voorwoord schrijf, schijnt de zon nog met haar volle pracht en is de hemel azuurblauw. We genieten nog van een mooie Indian Summer, een verlengde nazomer die duurt tot in de herfst. In het Frans bestaat er een mooi liedje met dezelfde titel "L'été Indien" van Joe Dassin. Het chanson was ook hier een hit. Misschien leuk om eens te googelen. Wie weet kent u het nog!

Als ik later op deze dag in september mijn dagelijks korte wandeling maak, merk ik echter dat de herfst toch wel degelijk in aantocht is. Het pad waar ik me op begeef is al aardig bedekt met donkerbruin glanzende kastanjes, gekleurde bladeren en eikels.

Herfst, de tijd met soms onstuimig weer, maar ook een tijd vol gezelligheid binnenshuis. De dagen worden korter en de avonden weer langer.

Wellicht een goed moment om deze nieuwe Heistal die voor u ligt eens goed door te spitten!

Aan afwisseling ook dit keer geen gebrek. U vindt onder meer artikelen over Hulphond Nederland, para-ijshockey, de open dag van de ateliers aan de Krekelstraat, een nieuwe koffie- en ijskiosk aan de St. Jacobsaan en natuurlijk is er weer een item over 50 jaar wijkkrant De Heistal.

Geniet ervan!

Wij als redactie van De Heistal wensen u in ieder geval veel gezellige leesuur toe en een goede overgang van de zomer naar de herfst!

Joke Snijders

IN DIT NUMMER:

Redactioneel	3
Wijkblad De Heistal 50 jaar	4
De Streek op Tafel	5
Interview wijkbewoner	6
Puinhoop	7
De Kledingbank	8
Energietransitie	9
Wijkraad Hatertse Hei	10
Jeu de boules	11
Gemeentenieuws	13
Para-ijshockeyen	15
Tassenveiling	15
Halloween	16
Crea Bea Club	16
Wijkraad Grootstal	17
Open Dag ateliers	19
De Kleine Wereld	20
Kinderpagina	21
Activiteitenpagina	22
Column Joost Wanders	23
Oproep oude Heistallen	23
Nieuws uit De Schakel	25
Bart Janssen deelt...	26
Afscheid	28
Veros	29
Gezondheidscentrum	31
IJs, koffie to go en meer	32
Column Jet van Arkel	33
Halloween	33
Naar het Vanmeer	35
Taalmaatjes	36
Film Earth	36
Telefoon en Kerken	37
Repair Café, Rommelmarkt en	
Filmcafé	38
Colofon	38
Biebpagina	39



wijkblad De Heistal 50 jaar

In deze Heistal besteden we aandacht aan 2 oud-medewerkers van De Heistal.

Een verhuizing met gevolgen...

Jarenlang heb ik met veel plezier in de Hatertse Heibuurt gewoond. Eerst aan de van Peltlaan in een ruim huis met een voortuin en een diepe achtertuin, totdat mijn zoon het huis uitging. Het onderhoud van huis en tuin werd me teveel en ik verhuisde naar een flat in de Kamerlingh Onnesstraat. In die jaren maakte ik ook deel uit van de redactie van wijkblad De Heistal en schreef ik artikeltjes over o.a. het Gebroeders van Limburg-festival en over straatnamen van vrouwelijke wetenschappers naar wie straten in de buurt van mijn nieuwe woning waren vernoemd: Marie Curie, Lise Meitner en Toos Corvezée.

Door gezondheidsklachten werd ik, na jarenlang in deze buurt te hebben gewoond, opgenomen in verpleeghuis Nijeveld aan de Heyendaalseweg. Ik ben daar zo goed opgevangen dat ik al wat opknapte. Eerst dacht ik nog terug te kunnen gaan naar mijn flat, maar dat was niet in overeenstemming met zicht op volledig herstel. Vandaar dat ik mijn huur opzegde en binnen de overkoepelende organisatie Waalssprong op zoek ging naar een volgende woonplek. Ik ben gaan snuffelen op de site Nijmegen huren en kwam een appartement tegen dat mij bijzonder aansprak. Het lag in Brakkenstein aan de Heyendaalseweg in een complex van huur- en koopappartementen van recente bouw en omgeven door tuinen. Aqua Viva was de naam en het is ontstaan nadat de Jezuïeten, die lang in het Berchmanianum hadden gewoond, deze locatie aan de Universiteit verkochten. De Latijnse naam, Levend Water, verwijst naar het Evangelie van Johannes, (4e hoofdstuk) waarin Jezus bij een bron een Samaritaanse vrouw vraagt water voor hem te putten... Zij verwondert zich: Samaritanen mogen immers niet met Joden omgaan! Het bijzondere verhaal vindt u daar.

Ik kon er in maart 2020 een appartement huren. Ik had mijn flat al opgezegd en laten ontruimen! Ik had dus niet veel meubels meer. Maar de kringloop biedt mogelijkheden en een goede vriend heeft mij geholpen met de aanschaf van meubeltjes.

Hij hielp destijds een oude dame bij haar verhuizing naar een verpleeghuis. Hij stuurde me foto's van allerlei meubeltjes: tafeltjes en staande lampen die ik goed kon gebruiken!



Ik kende de wijk Brakkenstein al omdat mijn zus er lang had gewoond en nu woonde een van haar kinderen er. Toch voelde deze wijk nieuw voor mij en ik begon de omgeving te verkennen. Ik ben altijd een groot natuurliefhebber geweest en heb ook lang deel genomen aan wandelingen in Heumensoord van de atletiekgroep Brakkenstein. Die werden wat te spannend. Dichterbij, achter speeltuin Brakkefort, vond ik al gauw het Bosje van Vroom: gezien de afstand en de ligging zeer aantrekkelijk. Ik had al binnen het wandelgroepje gehoord dat dit bosje, dankzij inspanningen van de omwonenden, behoed was voor vervanging door woningbouw. Ooit maakte het bosje deel uit van landgoed Haselünne van de familie Vroom. Sinds 1964 is het een openbaar groengebied. Het heeft een parkachtig karakter en wordt door paden in vier vlakken verdeeld. Er staan banken, er zijn speel- en oefenvelden: kortom, het is een ideale plek geworden voor mijn bijna dagelijkse wandeling!

Tekst en foto: Gemma Pappot



Waalbrugspeld

Thea Tromp heeft ontzettend veel voor De Heistal betekend en werd daarom bij haar afscheid (18 november 2014) verast door een speech van onze burgemeester die haar de Waalbrugspeld uitreikte.

Lokale trots: 100 bedrijven op de kaart van "De Streek op Tafel"

De Streek op Tafel heeft een belangrijke mijlpaal bereikt: 100 lokale initiatiefnemers zijn nu terug te vinden op de interactieve kaart op hun website. Van boeren en restaurants tot winkels met lokale producten, elk initiatief draagt bij aan het bevorderen van lokaal, gezond en duurzaam eten in het Rijk van Nijmegen. Het nieuwste initiatief dat ze met trots verwelkomen is "Koken aan de Waal", een kookschool met een educatieve tuin en voedselbosje aan de Oosterhoutsedijk.

Koken aan de Waal

Koken aan de Waal is een bijzondere kookschool gevestigd aan de Oosterhoutsedijk in Nijmegen. Deze kookschool combineert een educatieve tuin en voedselbosje met diverse kookworkshops en -cursussen. Onder leiding van chefkok en receptontwikkelaar Rob en vinoloog en leefstijlcoach Wendy leren deelnemers koken met seizoensgebonden en lokaal verbouwde ingrediënten. Deze aanpak verbindt de deelnemers direct met de natuur en de herkomst

van hun voedsel.

Een groeiend netwerk

Het platform De Streek op Tafel helpt bewoners gemakkelijk lokale, gezonde en duurzame voedselopties te vinden en te genieten van de culinaire rijkdom van de regio Rijk van Nijmegen. De website biedt ook een overzicht van evenementen, smaakroutes en tuintips, waardoor het een waardevolle bron is voor iedereen die lokaal eten wil ondersteunen.

Initiatieven kunnen zichzelf aanmelden op het platform van De Streek op Tafel. Kent u een lokaal initiatief dat nog niet op de kaart staat? Laat het weten! Samen kunnen we de lokale voedselgemeenschap verder versterken en uitbreiden. Mail naar info@destreekoptafel.nl of kijk op www.destreekoptafel.nl

Vanaf deze editie beginnen we met een nieuwe rubriek: "Interview met een wijkbewoner". Heeft u ideeën voor een kandidaat, mail naar de redactie@deheistal.nl

Interview met een wijkbewoner

Het gesprek vindt plaats in Frans' huisatelier, op de zolder van zijn huis aan de St. Jacobslaan. Daar vertelt Frans dat hij in 1951 in Venray is geboren in een gezin met drie oudere zussen. Na de middelbare school is hij in Vught de meesteropleiding in bloemsierkunst gaan volgen. Daar is de kiem gelegd voor zijn latere kunstenaarschap. Als bloemist experimenteerde hij met droge materialen en beperkte zich niet tot het standaardwerk.

Hoe kwam je erbij om vervolgens naar de kunstacademie te gaan?

'Ik wilde het bloemenvak naar een hoger plan tillen, maar op de academie in Den Bosch ben ik andere dingen gaan doen. Het was een breed opgezette opleiding, waar je kon schilderen, beeldhouwen maar ook architectonische opdrachten kon aannemen. Je keek dan hoe je stedelijke gebieden zodanig kon aanpassen, dat de mensen zich er prettiger zouden gaan voelen. Ik maakte van alles: abstracte schilderijen, buitenbeelden, drijfobjecten, ik ging nogal tekeer,' zegt Frans.

Waar leefde je in die tijd van?

'Ik had een studiebeurs en werkte nog af en toe in een bloemenzaak. Ook verkocht ik sporadisch werk. In die tijd had ik goede contacten met een aantal galleries, waar ik mijn werk kon exposeren. Later ben ik met een collega-kunstenaar opdrachten in de bouw gaan aannemen: slopen, schilderen, gewoon omdat de schoorsteen moest roken. Anderen gingen lesgeven, wij deden dát.'

Waar woonde je toen je op de kunstacademie zat?

'In Herwijnen. Daar had ik, deels met de Zilvervloot uit mijn jeugd, een huis gekocht. Nou ja, een huis... Een dijkhuisje bestaande uit vier muren en een dak, niet eens een wc erin. Het kostte 20.000 gulden, inclusief notariskosten, kun je je het voorstellen? Van daaruit heb ik ook nog twee semesters aan de kunstacademie in Düsseldorf gevolgd.'

Over welke periode hebben we het dan?

'Eh, dat was begin jaren '70. Later moest het huis worden afgebroken in verband met dijkverzwaring. Ik werd uitgekocht door de overheid, waarbij ik een veelvoud van de aankoop prijs kreeg.'

Daar ben je gunstig uitgesprongen.

'Dat kun je wel zeggen.'



Frans Kerkhoff aan het werk in zijn atelier

En daarna?

'Daarna ben ik naar Lith verhuisd. Iedereen verklaarde me voor gek dat ik het huis dat ik daar uitkoos kocht. In verschillende fases over achttien jaar verspreid heb ik het rieten dak vervangen. Daar had ik trouwens voor het eerst een atelier onder hetzelfde dak als waaronder in woonde.'

Kon je van je werk leven?

'Het was bepaald geen vetpot, maar ik heb me altijd goed weten te redden met weinig inkomsten. Ik stemde mijn leven erop af. Ik heb nog een staartje van de BKR (Beeldende Kunstenaars Regeling) meegemaakt. De overheid schafte dan werk van kunstenaars aan, en in ruil kreeg de kunstenaar een toelage.'

Wat voor werk maakte je in die tijd?

'Grote houten beelden, maar ik was vooral bezig met het maken van objecten voor parken.'

Objecten voor parken?

'Ja, gemeenten als Emmen en Gorinchem nodigden kunstenaars uit om werk te maken, dat dan enkele maanden tentoongesteld werd. Daar deden kunstenaars van naam aan mee, en ik was erbij. Zo kocht ik eens een boomstam en liet die in een zagerij tot planken zagen, waarmee ik een stelling opbouwde. Die is door een plaatselijke school geadopteerd.

Omstreeks de eeuwwisseling heb ik in Frankrijk een stuk grond gekocht, en daar ben ik met mijn eigen handen een huis op gaan bouwen. Daar heb ik enkele jaren over gedaan en ik reis er tot op de dag van vandaag een paar keer per jaar naartoe.

Tijdens het bouwen van het huis zat de kunst wel in mijn hoofd, maar mijn handen had ik ergens anders voor nodig.'

En toen het huis af was?

'Ben ik volop aan het schilderen geslagen, dat voelde echt als een uitdaging.'

Je loopt al een tijdje mee en hebt veel werk geproduceerd. Waar blijft al dat werk?

'Een deel is verkocht, maar van een ander deel, voornamelijk beelden, heb ik afstand moeten doen. Het vergt veel ruimte om alles op te slaan, en die is niet altijd voorhanden.'

Gaat je dat niet aan het hart?

'Nou, van één bepaald beeld heb ik wel spijt dat ik het heb weggedaan, dat had een betere bestemming verdiend.'

Oké, je zat dus in Lith, werkte aan dat huis in Frankrijk en nu woon je in Nijmegen. Zaten daar nog tussenstations tussen?

'Ja, ik leerde begin deze eeuw mijn partner Sara kennen. We wilden samenwonen, en ik zou dat graag in Duitsland doen. Ik voel een band met dat land, die ik niet echt in woorden kan uitdrukken. Veel Duitse televisie gezien, de taal, het landschap. We hebben een huis in Kleve gekocht en hebben daar drie jaar gewoond, maar zij kon er niet aarden, en wilde terug naar Nijmegen, haar thuisstad. Daarop hebben we besloten hier iets te gaan zoeken.'

En hoe bevalt het?

'Goed. Nijmegen is een prima stad. Ik ken Den Bosch en ook Eindhoven goed, en hier vind ik het lossen. Dat komt onder andere doordat er een universiteit is.'

En wonen aan de St. Jacobslaan, hoe is dat?

'Het is heel afwisselend. De aanwezigheid van winkels, het voorbijgaan van fietsers en kinderklassen op weg naar de gymzaal maken het levendig. In de spits is het wel eens lastig om je tussen het verkeer te wurmen. Maar er zijn zeker ook rustige momenten.'

Tot slot gaan we nog in op de kunst die Frans maakt. Wat drijft hem? Gaat het om het verkondigen van een boodschap? Of om het maken van mooie dingen? 'Ik laat me inspireren door werk vanaf pak 'm beet 1850, en probeer daar iets aan toe te voegen. Ik perforeer mijn schilderwerken soms en druk door de ontstane gaatjes verf door het doek. Of ik span een doek groot op en zet het daarna in een kleiner raam en maak rafels van een deel van het werk. De zogeheten Zero-beweging inspireert me; met bijna niets kunst maken.'

Werk van Frans Kerkhoff is te bekijken op zijn website <https://franskerkhoffart.nl/>.

Tekst: Rob Nieuwenstein

Foto: Frans Kerkhoff



Terwijl ik nog zoek naar de juiste positie om bovenstaande puinhoop vast te leggen, zie ik aan de overkant van de St. Jacobslaan een "jonge wijkheld" druk bezig om afval (en mogelijk lege blikjes...) tussen het groen te verzamelen.

Tekst en foto's: Carla Boves

Leergeld Nijmegen laat ieder kind meedoen!

Voetbal
Peutergym
Judo
Zwemles
Hockey
Zangles
Fitness
Typecursus
Babyzwemmen
Scouting
Gitaarles
Boksen
Turnen
Paardrijden



Voor
Nijmeegse
kinderen van
0 t/m 17 jaar

Heb je te weinig geld om voor je kind kosten voor school, sport, cultuur, zwemles of de speeltuin te betalen? Dan is Leergeld er voor jou!

Het netto maandinkomen van jouw gezin mag niet hoger zijn dan:

- €2200,- voor een 1-oudergezin
- €2440,- voor een 2-oudergezin



Meld je aan via www.leergeldnijmegen.nl

De kledingbank

De Voedselbank is een begrip in Nijmegen en omgeving, minder bekend is dat Nijmegen ook een kledingbank heeft. De Kledingbank is een stichting opgericht in 2013 en wordt door een zestigtal vrijwilligers bemand. Net zoals de Voedselbank is de Kledingbank in het leven geroepen voor mensen met een kleine portemonnee. Mensen die naar de Voedselbank gaan kunnen met een verwijzing twee keer per jaar gratis kleding en schoenen uitzoeken voor het hele gezin. Hiervoor maak je een afspraak en tijdens de afspraak zijn altijd enthousiaste vrijwilligers om te helpen geschikte kleding uit te zoeken.

De Kledingbank krijgt de kleding uit donaties, van particulieren maar ook van winkels die restpartijen doneren of een schenking willen doen, ook de gemeente helpt en soms worden we met een donatie ondersteund, wanneer bedrijven de Kledingbank als goed doel bestempelen. Van het geld dat we ontvangen kopen we ondergoed, sokken of ook wel kindergassen als daar een tekort aan is.

De Kledingbank is er niet alleen voor de inwoners van Nijmegen maar ook mensen uit de omringende gemeentes Druten, Wijchen, Cuijk etc. kunnen een

afpraak maken om kleding uit te zoeken.

Wil je de Kledingbank helpen? Wij zijn op zoek naar enthousiaste vrijwilligers die een of meer dagdelen willen helpen, interesse? Gewoon een mailtje sturen naar: info@kledingbanknijmegen.nl dan krijg je zo snel mogelijk antwoord. De werkzaamheden zijn best gevarieerd, je sorteert de kleding die wordt gedoneerd of je helpt in de uitgifte (winkel). Ook zijn er vrijwilligers die helpen afspraken te maken of andere administratieve werkzaamheden uitvoeren. Wij zijn blij met alle hulp die we krijgen.

Voor meer info zie onze website:
www.kledingbanknijmegen.nl

**KLEDING
BANK
Nijmegen eo**

CURSUS: NIEUWE ENERGIE IN DE BUURT!

Het Steunpunt energietransitie Nijmegen organiseert dit najaar de cursus Nieuwe Energie in je Buurt. Deze gratis cursus is bedoeld voor buurtbewoners die in de eigen omgeving of in hun eigen gemeenschap aan de slag willen met energiebesparing en verduurzaming van woningen. Technische kennis is niet nodig.

Om erachter te komen of dit iets voor je is, organiseren we op 7 oktober eerst een introductiebijeenkomst.

De cursus bestaat vervolgens uit 3 avonden en een excursie.

De introductiebijeenkomst is gericht op de buurt: Hoe ziet de buurt eruit? Waar is behoefte aan? Wat vind je zelf interessant?

In de tweede bijeenkomst komt de theorie aan de beurt. Waarom willen we eigenlijk CO2 besparen? Wat houdt de warmtetransitie in? Hoe ziet een gemiddelde energierekening eruit en wat zijn zinvolle energiebesparingsmaatregelen, welke mogelijkheden zijn er om energiebesparing te financieren?

In de derde bijeenkomst kijken we naar de "bewonersreis": hoe zorg je ervoor dat je buurtbewoners activeert en stimuleert om energie te besparen?

De vierde bijeenkomst gaan we aan de slag met je eigen initiatief en maak je een buurtplan waarvoor we subsidi-

die bij de gemeente kunnen aanvragen.

De introductiebijeenkomst is op 7 oktober van 19:30 tot 21:30 uur.

De smaak te pakken? Schrijf de volgende cursusdata vast in je agenda: 21 oktober, 4 en 18 november van 19:30 tot 21:30 uur.

Meer informatie vind je op <http://www.steunpuntenergietransitie.nl/>.

Wie interesse heeft kan zich aanmelden op info@steunpuntenergietransitie.nl.

Het Steunpunt Energietransitie Nijmegen is een vereniging van bewonersgroepen die zich in de eigen buurt richten op energiebesparing en verduurzaming. Het Steunpunt Energietransitie ondersteunt deze bewonersgroepen en stimuleert onderlinge samenwerking en kennisdeling.



STEUNPUNT
ENERGIETRANSITIE



Wijkraad Hatertse Hei

De wijkraad Hatertse Hei mag niet verdwijnen! Meld je aan!

Door het vertrek van drie van de vier leden van de wijkraad dreigt de wijkraad Hatertse Hei te verdwijnen. Dat zou jammer zijn want de wijkraad kan veel betekenen voor de wijk.

Wijkraad Hatertse Hei gaat voor een leefbare en groene wijk

Heb je zin om een steentje bij te dragen aan het behoud en de versterking van onze eigen woonomgeving? Word je nu al enthousiast? Meld je dan snel aan bij onze wijkraad.



De Hatertse Hei is het gebied tussen de Van Peltlaan, Heiweg, Hatertseweg en Slotemaker de Bruineweg.

Meedoen in de Wijkraad Haterse Hei: "natuurlijk kun je dat!!"

Wat is er nou leuker dan middels onderlinge samenwerking je eigen talent in te zetten? Een kleine greep uit de "wijk talentenwinkel" die super bruikbaar zijn: Enthousiaste betrokkenheid bij wonen en leven op de Hatertse Hei – luisterend oor – digitaal – een stukje schrijven- communiceren met ambtenaren/wijkregisseurs – iets organiseren – een gesprek leiden – geldzaken.

Hoera!! Ga jij de eerste stap zetten?

Het enig overgebleven lid van de Wijkraad Hatertse Hei hoopt net als onze ruim 4000 wijkbewoners dat jij graag meer wilt weten over de wijkraad en dat je mee gaat doen.

Hoeveel tijd kost om lid te zijn van de wijkraad?

Dat valt best mee, als we de taken goed kunnen verdelen.

We gaan zuinig om met elkaars tijd, doen wat haalbaar is en we maken het gezellig.

Zet de eerste stap en stuur je mail voor meer info en je vragen naar

Ben Berends via bberends@fo.nl

Wijkraad Hatertse Hei

“BOULESBAAN MANNETJE PETANQUE”

Jeu de Boulen, een spelvorm voor jong en oud!

Om te beginnen lijkt het me zinvol dat we het oude imago van het Jeu de Boulen loslaten. Het zou een oubollig spel zijn, dat alleen door oude mannetjes gespeeld wordt. Uit persoonlijke ervaring weet ik dat iedereen het op 'zijn of haar' leeftijdsniveau, van klein kind tot oudere leuk vindt om via spelcontact speelervaring op te doen en tegelijkertijd dat het fijn is om zo vrijblijvend andere mensen te ontmoeten en te leren kennen. Mensen ontmoeten uit je straat of eigen wijk.

Waarom het zo leuk is om mee te doen!

Op de eerste plaats is het leuk om iets - wat makkelijk te leren is - samen met anderen te kunnen doen met mensen uit je straat of uit de wijk 'Grootstal' waar je woont. Je kunt gewoon even langskomen bij de 'Boulesbaan' in de tuin en als er minder dan 6 mensen aanwezig zijn kun je gelijk meedoen. Met zijn allen, jong en oud, kunnen we de 'ontmoetingstuin' naast het wijkcentrum De Schakel een 'boost' geven. En een 'boost' geven betekent hier dat als er meerdere mensen zijn, die met eenzelfde enthousiasme mee willen doen, we er iets laten ontstaan wat de moeite van het beleven waard is.

Dit speelse initiatief in de wijk Grootstal sluit mooi aan in onze wijk, waar de elementen Speels,



Groen, Gezellig al aardig actueel zijn met ondersteuning van de gemeente Nijmegen, Gelderland Zuid en Bindkracht 10.

Sport en spel in 'dorpse maat' voor Grootstal Gewoon in je eigen tijdschema even kijken of er op de 'Boulesbaan' iets te doen is. Op de dinsdag- of zaterdagmiddag is er altijd wel iemand aanwezig. Met 'dorpse maat' wordt hier bedoeld, dat als we elkaar wat meer in de wijk ontmoeten, we elkaar gaan herkennen en dat maakt het sociale aspect extra leuk. Speeltijden onder mijn begeleiding zijn van 15:00 - 17:00 uur, op dinsdag en zaterdag. Er is een Groepsapp voor deelnemers die regelmatig komen.

De moeite van het proberen waard toch?

Anthoon Budel: spelleider

Dinsdagmiddagen van 15:00 tot 17:00 uur

**KOM
JIJ OOK
MEE DOEN,**



Zaterdagmiddagen van 15:00 tot 17:00 uur

**MEESPELEN
MET HET
BOULESPEL ?**

Richt uw woning mooier in met **Wennekers Nijmegen**



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)

T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

PETERS keukeninterieurs est. 1985

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 3552220
www.peterskeukens.nl



**BELANGRIJK
NIEUWS!!**

**Nu elke
zondag open!!**

van 08.30 tot 12.00 uur

Nijmegen Wijchen
Sint Jacobslaan 277 Lepelaarstraat 6a
Tel. (024) 355 07 08 Tel. (024) 641 26 90

www.bakkerij-holland.nl



... bij de buren

Eten, drinken en ontmoeten

Een kop koffie met gebak? Een lunch of een
driegangenmenu met gerechten uit de eigen
streek? ... bij de buren is zeven dagen per week
voor u geopend:

- Maandag t/m woensdag
van 10.00 uur tot 17.00 uur,
- Donderdag t/m zondag
van 10.00 uur tot 20.00 uur.

GEZELLIG

Potje biljarten met uw buren!

... bij de buren

Irene Vorrinkstraat 401 (Park Malderborgh),
6535 NB Nijmegen | T. 024 - 890 91 33
E. bijdeburen@zzgzorggroep.nl
I. www.restaurantbijdeburen.nl

ZZG zorggroep

Stomerij Swagemakers

Wij reinigen voor u:
Kleding - Bruidskleding
Dekbedden/dekens
Gordijnen - Vloerkleden

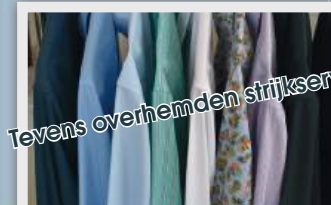


van Peltlaan 190 - Nijmegen
024 355 19 48

Openingstijden:

ma 09:00-17:45	vr 09:00-17:45
di 09:00-17:45	za 09:00-12:00
wo 09:00-12:00	zo gesloten
do 09:00-17:45	

in avond op afspraak



Tevens overhemden strijkservice



Wij zoeken superhelden!

Superhelden zijn er in alle vormen en maten, maar wij zoeken vooral de allerjongsten! Misschien heb jij wel een jonge superheld in jouw omgeving? Iemand die bijvoorbeeld geld inzamelt voor het goede doel, de zieke buurvrouw helpt of ervoor zorgt dat de speelplek schoon en afvalvrij is. Heb je al iemand in gedachten? En is deze superheld tussen de 4 en 13 jaar oud? Meld het kind dan aan voor een kinderlintje! Op nijmegen.nl/kinderlintjes kun je meer informatie vinden. Aanmelden kan tot 1 november 2024.

Probeer een half jaar deelvervoer uit

In Nijmegen staan vervoersmiddelen die verschillende mensen kunnen gebruiken, dit noemen we deelvervoer. Bijvoorbeeld een auto van Greenwheels, een bakfiets van Cargoroo, een elektrische fiets van Bolt of een scooter van Felyx. Vanaf september gaat de gemeente een proef doen, zodat mensen met een laag inkomen makkelijker met deelvervoer kunnen reizen. De gemeente wil deelvervoer namelijk toegankelijk maken voor alle inwoners van de stad. De proef duurt een half jaar en geeft € 50 tegoed per maand. Voor € 50 kunt u bijvoorbeeld 10 ritten op de deelfiets/deelscooter maken, 2 keer een middag de bakfiets gebruiken of 2 keer de deelauto gebruiken voor een rit van 25 kilometer. Voor meer informatie of aanmelden ga naar: www.nijmegen.nl/diensten/parkeren-verkeer-en-vervoer/proef-deelvervoer-voor-inwoners-met-laag-inkomen/

Station Heyendaal

Station Heyendaal krijgt de komende jaren veel meer reizigers. Om dat in goede banen te leiden wordt het station nu verbouwd. Het station krijgt bredere perrons, een nieuwe oversteek over het spoor en een grotere fietsenstalling. Aan de kant van het Technovium komen zitplekken in het groen. Inmiddels zijn een trap, 2 liftschachten en een ondersteuningspilaar geïnstalleerd. En er zijn grote stalen onderdelen geplaatst waar de nieuwe traverse (oversteek) op komt te staan. Daarnaast is er 1.500 m² oude bestrating verwijderd en nieuwe bestrating aangebracht.

Eind oktober gaat het station nog een keer dicht. Dan wordt de nieuwe oversteek over het spoor ingehesen en de oude eruit gehaald. Begin 2025 is alles klaar.

Meer groen en minder auto's: Stationsdistrict Nijmegen klaar voor de toekomst

Stationsdistrict Nijmegen moet veel groener, leefbaarder en aantrekkelijker worden als het aan het college van burgemeester en wethouders ligt. Het stationsdistrict is het gebied dat ligt tussen de Graafsebrug, Keizer Karelplein, Hezelpoort en verkeersplein Vijfknoop. Dit gebied groener en leefbaarder maken is nodig omdat het een belangrijk openbaar vervoer (ov) knooppunt is en blijft. Ook komen er veel woningen, kantoren en andere voorzieningen bij. Het college heeft op 27 augustus de Gebiedsvisie Stationsdistrict naar de gemeenteraad gestuurd. Dit plan geeft de ontwikkelingen in het Stationsdistrict voor de komende jaren aan en schetst een toekomstbeeld voor het gebied in 2050. De raad neemt hierover op 9 oktober 2024 een besluit.

Het Stationsdistrict wordt een echt centrumgebied, aanvullend aan de binnenstad. Het college wil minder autoverkeer in het gebied en ruimte geven aan de voetganger, de fietser en het ov.

Wij zoeken de Nijmegenaar van het Jaar

Nomineer deze persoon dan voor Nijmegenaar van het jaar! U kunt het hele jaar door een kandidaat aanmelden, maar doe dat voor 2024 in ieder geval vóór 21 november 2024.

De Nijmegenaar van het jaar is een onderscheiding voor een Nijmegenaar die in het afgelopen jaar een bijzondere prestatie heeft geleverd. Burgemeester Bruls reikt de prijs ieder jaar uit tijdens de nieuwjaarsreceptie van de gemeente Nijmegen. Kijk op nijmegen.nl/nijmegenaarvanhetjaar voor het nomineren van een kandidaat en meer informatie.

Plan voor helft Nijmeegse 50 km/uur wegen naar 30 km/uur voor minder verkeersgewonden

De functie van ongeveer de helft van alle Nijmeegse 50km/uur wegen wordt aangepast naar 'stadsstraat', waarmee de maximumsnelheid wordt aangepast naar 30 km/uur. De aanpassing moet vooral zorgen voor minder ernstig verkeersgewonden. Het plan is onderdeel van de 'Netwerkvisie mobiliteit: 30km/uur als norm' die dinsdag 17 september 2024 is vastgesteld door het college. De Nijmeegse gemeenteraad moet hier nog een besluit over nemen.

Bron: Nieuwsbrieven gemeente Nijmegen augustus/september 2024



AANNEMERSBEDRIJF

W.G.M. SANDERS

Nieuwbouw Verbouw Onderhoud

Lid van



Heiweg 171-171A
6533 PB Nijmegen

T: 024 - 355 41 55
F: 024 - 355 82 72

E: info@wgmsanders.nl
I: www.wgmsanders.nl

Karreman

WASSEN - STOMEN
...en nog v  el meer!!!



4 generaties
vakkennis
sinds 1980

Uw specialist in:

WASSEN * STOMEN * TAPIJTREINIGING
KLEDINGREPARATIES * SUEDE- EN LEDERREINIGING
NAAMLABELS * RECLAME BORDUURWERK

Als kwaliteit u nog iets zegt, dan komt u vanzelf bij ons terecht.

karremanwasserettes@chello.nl
St. Jacobslaan 430 Nijmegen 024 - 355 10 76

BELASTINGAANGIFTE?

Voor u kan het leuker en makkelijker!



schouten fiscaal

Kijk op www.schoutenfiscaal.nl
of bel 06 - 22 99 05 20

Jolanda Schouten - van Baarsen RB
Belastingconsulente
Heiweg 212
6533 PH Nijmegen

TAEKWONDO DA'S KICKEN!



Lekker sporten, werken aan je weerbaarheid
en nieuwe mensen ontmoeten? Bij deze gezellige
club in Nijmegen kan je al meer dan 45 jaar terecht!

Ben je tussen de 5 en 50+?
Kom eens langs voor
een gratis proefles!



Kijk voor trainingstijden en info op www.yoosin.nl



Last van fysieke pijn of slapeloosheid?



Ren's massage



Japanner, Ren



Saki's lomilomi



Saki's reflexologie



Japanner, Saki

Ren's Seitai of Sport massage

Heb je de pijn in je lichaam opgegeven en wat je ook doet, het wordt niet beter? Er is altijd een oorzaak voor die lichaamsspijn. Verhelp de oorzaak van de pijn en herstel je comfort! Kom naar onze kliniek en voel de lichtheid van je lichaam.

Speciale proefprijs

- Seitai massage **Beperkte aanbieding**
- Sport massage **60min €80 €40**

※Eeste limited.

Saki's olie massage

Lomilomi (Hawaiianse massage)	60min	€50
Traditionele Balinese massage		€60
Lymfatische drainage massage	75min	€70
Reflexologie (voeten en benen)	90min	€80

Lomilomi... effectief tegen vermoeidheid en stress
Balinese massage... vermindert spierpijn en stijfheid
Lymfatische massage... reguleert autonome zenuwstelsel. Effectief bij slapeloosheid en oedeem enz.
Reflexologie... bevordert de algemene gezondheid

okage massage

@Hogelandseweg 52, 6545AB Nijmegen
reservering vereist (gratis parkeren)



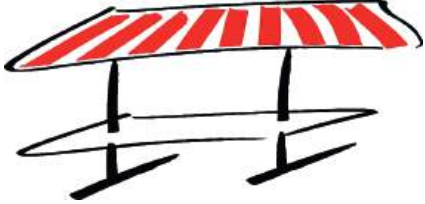
homepage ▶
(www.okagemassage.com)



whatsapp ons
0659311596(Ren)
0659311595(Saki)



◀Insta-ID : okage_massage



Herfstbraderie

20 oktober 2024 op het Blaise Pascalplein,
Grootstal.

Aanvang 13:00 tot 17:00 uur.

U kunt marktkramen huren tot maandag
14 oktober a.s.

De kramen kosten € 20,- per stuk.

Reserveren:

Tel. 06 - 30 62 10 66 – Jos.
Tel. 06 - 54 28 28 56 – Jacqueline.

Para-ijshockeyen

Sinds 2021 heeft onze stad aan de Waal een nieuw sportteam onder de vleugels van de ijshockeyclub van de Nijmegen Devils. Nu kunnen ook mensen met een beperking de ijshockeysport beoefenen. Deze sport heet para-ijshockey en is een officiële para-olympische sport.

Wat is para-ijshockey?

Para-ijshockey is een unieke, spectaculaire sport die recreatief tot op olympisch niveau gespeeld kan worden. Para-ijshockey heeft dezelfde regels als ijshockey, maar wordt in een speciale slee, ook wel de "sledge" genoemd, gespeeld. Onder de slee bevinden zich schaatsen en je beweegt jezelf voort met behulp van prikkers aan het uiteinde van de ijshockeysticks.

De ijshockeysticks zijn korter omdat je met het ene uiteinde de puck speelt en het andere uiteinde van de stick gebruikt om jezelf voort te bewegen. Je hebt daarom in beide handen een stick vast. Om para-ijshockey te kunnen spelen is het nodig dat je over een redelijke bovenarmfunctie beschikt. De para-ijshockeysport kan gespeeld worden door zowel mensen met en zonder een handicap.



Doe gratis twee keer mee

Tijdens het ijshockeyseizoen kun je para-ijshockey vanaf september twee keer gratis uitproberen om te kijken of je deze sport leuk lijkt. Als je lid wordt van het Nijmegen Devils Para-IJshockey Team dan stelt de club een jaar lang de ijshockey uitrusting en de speciale para-ijshockey slee gratis ter beschikking om onze sport te oefenen.

De gemeente Nijmegen heeft allerlei financiële mogelijkheden ter ondersteuning, zodat je later je eigen ijshockey uitrustingen kan aanschaffen. Wij helpen je graag op weg zodat je onze para-ijshockeysport kan blijven beoefenen in Nijmegen. We zien je graag vanaf september op het ijs in het Triavium!



Wil jij ook para-ijshockeyen? Meld je aan om para-ijshockey gratis uit te proberen door een e-mail te sturen naar info@paranijmegendevils.nl

Tekst en foto's: Erik Groenen, sportconsulent gemeente Nijmegen

TASSENVEILING

Op zondag 3 november organiseert Rotaryclub Rijk van Nijmegen in samenwerking met Rotaryclubs uit Geldern (D) en Aalst (B) van 12:00 tot 16:30 uur een tassenmarkt en tassenveiling in de Sint Stevenskerk te Nijmegen. De opbrengst komt in zijn geheel ten goede aan wensen voor andere mensen, wensen die ter plekke in een wensboom gehangen worden.

Voor meer informatie:

Website: www.tassenveiling.online

Grietelia Grootstal

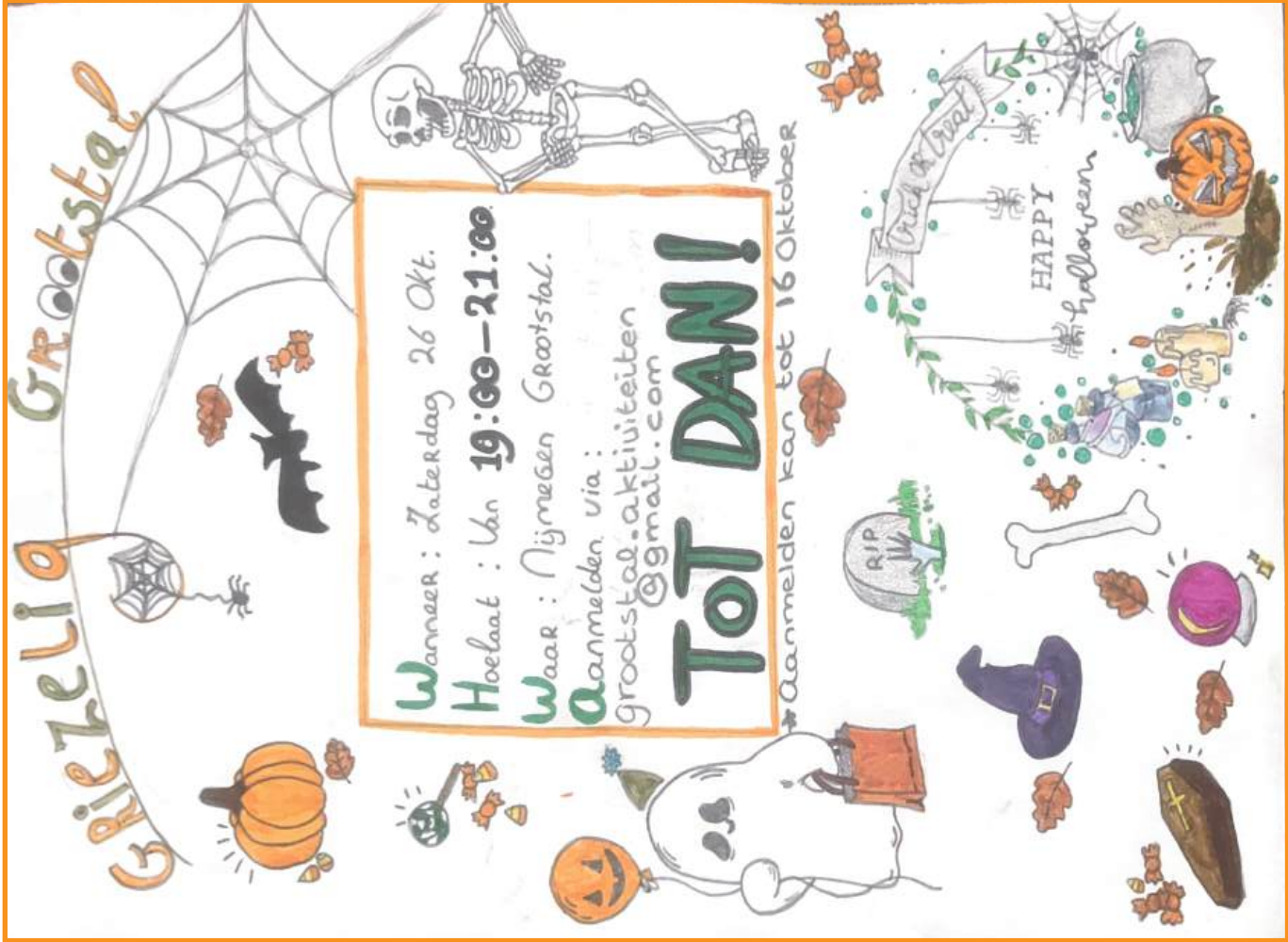
Wanneer: Zaterdag 26 Okt.
Hoelaat: Van 19:00-21:00
Waar: Nijmegen Grootstal.
Aanmelden via:
grootstal.aktiviteiten@gmail.com

TOT DAN!

Aanmelden kan tot 16 Oktober

HAPPY Halloween

Trick or Treat



Crea Bea Club

Heb je zin om creatief bezig te zijn met verschillende materialen.
Geef je dan op bij Irma en Chantal op het emailadres: creabeaclub.schakel@gmail.com
Ook voor vragen of informatie kan je hier terecht.
We starten in oktober op donderdagmiddag van 13.00-15.00 uur
in Wijkcentrum De Schakel
Archimedesstraat 9
Kosten per keer € 1,-
Heb je nog leuke ideeën voor een workshop of
demo of wil je er een geven,
dan horen wij dat graag.
Je mag ook altijd eigen materiaal gebruiken.
Koffie en thee zijn te verkrijgen bij de bar.





Wijkraad Grootstal

Elke eerste maandagavond van de maand tussen 19:00 en 20:00 uur, is het maandelijkse spreekuur in het wijkgebouw 'De Schakel'.

Dus dit jaar nog op 7 oktober, 4 november en 2 december.

Het eerste halve uur is er een vrije inloop. Prettiger is het als je je aanmeldt via een berichtje naar wijkraadgrootstal@hotmail.com. Er is koffie en thee.

Reageer ook als je ons iets wilt laten weten of nieuwsgierig bent naar het werk van de Wijkraad.



v.l.n.r.: Harrie, Gerard, Greet en Ton

Hoe zien wijkbewoners de wijk?

Hoe ervaren de wijkbewoners de wijk? Dit vind je als volgt op internet:

Zoek naar Grootstal Stads- en wijkmonitor 2023 .

Je komt dan op <https://swm2021-nijmegen.pcportal.nl/p50008/wijkanalyse> .

Dan zie je bijvoorbeeld:

- Positief is dat liefst 90% van de mensen zich verantwoordelijk voelt voor de buurt, tegenover 77% in de gemeente Nijmegen. Het meest genoemde buurtprobleem is dat de verkeersveiligheid tekort schiet.
- Zaken die ook ter sprake kwamen gedurende de bewonerssessie van 26 juni in 'De Schakel' (zie 'De Heistal' van augustus).

Gaat het goed met onze wijk Grootstal?

In augustus vroegen we om reacties voor een wijkschouw en om opmerkingen naar aanleiding van de wijkavond in maart vorig jaar. We kregen hier geen reacties op.

Mogen we de conclusie trekken dat het goed gaat met onze wijk?

Is het een mooie wijk om te wonen, met rustige straten en veel groen?

Namens de Wijkraad Grootstal,

Harrie Kamphuis (secretaris)

Tandheelkundig Centrum

St. Jacobslaan & de Waalsprong

Praktijk voor reguliere

Tandheelkunde en Implantologie

✉ info@tcsw.nl ☎ 024-3222319

St. Jacobslaan 433, 6533 GV Nijmegen



Rob Disbergen Makelaars

- 👍 Waardebepaling
- 👍 Verkoopen
- 👍 Aankopen
- 👍 Taxaties
- 👍 Hypotheekberekening

Samen even overleggen over de verkoop van uw woning of de aankoop van een nieuwe woning?

Ook voor taxaties en hypotheek bij alle grote banken kunt u op ons kantoor terecht.

Kies voor zekerheid, kies voor Rob Disbergen Makelaars

Hatertseweg 126 | 6533 AS Nijmegen

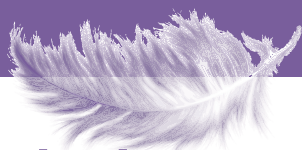
T 024 - 356 62 63

E info@robdissenbergen.nl

W www.robdissenbergen.nl



*Achter iedere traan van verdriet,
schuilt een glimlach van herinneringen...*



Claudia Rossen

UITVAARTVERZORGING

TEL. 06 - 223 824 04

Persoonlijke uitvaartzorg, ongeacht waar en of u verzekerd bent

Ook al heeft u elders een uitvaart- of begrafenisverzekering: u heeft altijd de vrije keuze voor uw uitvaartverzorger.

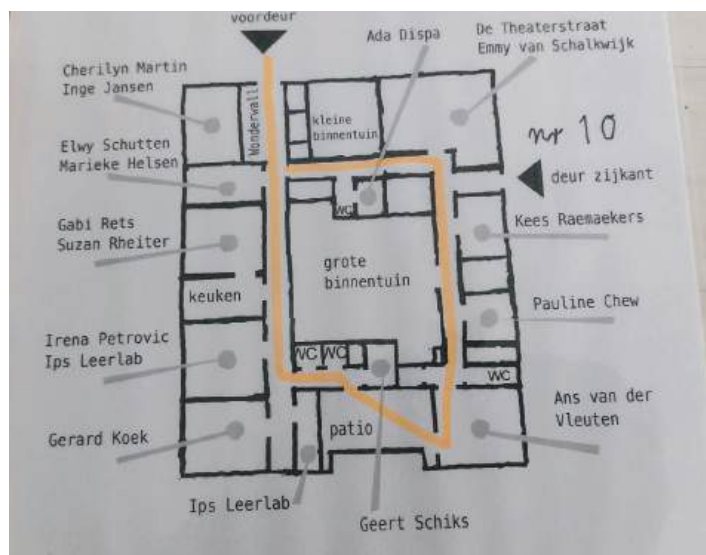
Een uitvaart zoals u die wenst: leg het vast voor de nabestaanden in het gratis verkrijgbare "Laatste Wensenboekje"

claudia@rossenuitvaartverzorging.nl
www.rossenuitvaartverzorging.nl



DAG EN NACHT BEREIKBAAR

Open Dag ateliers Krekelstraat



"Op zondag 1 september tussen 13.00 en 17.00 uur stellen de kunstenaars, makers, ontwerpers en schrijvers hun ateliers aan de Krekelstraat 10-12 open voor publiek" las ik in o.a. De Brug.

Ik was al eerder in het gebouw geweest, destijds in verband met jongereninloopcentrum De Mix en de activiteiten aldaar. De laatste tijd bij het passeren heb ik mij wel eens afgevraagd wat er nu met dit pand gebeurt, maar tot 1 september bleef dat een vraag. Nu kreeg ik dus de gelegenheid binnen te kijken.

En er was heel wat te zien: op bijgaand overzicht (zie foto, links bovenaan) staan de namen van alle mensen die dagelijks of in hun vrije tijd op deze plek aan het werk zijn.

Die dag was het prachtig weer, alle deuren en ramen stonden open, er hing een gezellige sfeer, er was koffie, thee of fris in de keuken. En veel bezoekers die in gesprek gingen met de mensen achter al dat moois,



die vol enthousiasme een toelichting gaven.

Mijn aandacht werd getrokken door een grote ruimte waarin De Theaterstraat is ondergebracht. Een theaterwerkplaats voor mensen met een verstandelijke beperking die bovengemiddeld gevoelig zijn. Emmy van Schalkwijk maakt daar met "haar" mensen: theater, muziek, zang en bovenal plezier. Ook mensen van buiten de groep zijn welkom, voor een praatje of contact.

Maar ook in de andere ateliers bent u welkom, uiteraard tijdens opening. U zult waarschijnlijk net als ik verrast zijn als u ziet wat er allemaal in onze wijk tot stand wordt gebracht.

Tekst en foto's: Carla Boves





Nieuws vanuit De Kleine Wereld

Groep 4 is dit schooljaar weer gestart met de nodige samenwerkingslessen. Omdat het zo'n mooi weer was hebben we een van deze lessen lekker buiten uitgevoerd. De kinderen moesten samen begrippen van de taalles uit gaan beelden om zo te werken aan hun woordenschat. Zo hebben de kinderen verschillende gevoelens en emoties uitgebeeld en hebben ze een route over het schoolplein moeten lopen.

Fijn om in het mooie en warme weer ook lekker buiten tot leren te kunnen komen.

Groetjes van groep 4



In de Vlindergroep op de Kleine Wereld hebben we met elkaar een zachte landing gemaakt en zijn we het schooljaar fijn begonnen. Tijdens de gymles probeerden de kinderen flamingo ook een zachte landing te geven door met elkaar een parachute tegelijkertijd de lucht in te laten gaan en dat is ze goed gelukt!

Groetjes van groep 1/2A

Maak je eigen stamboom!

Hoe leuk is het om je eigen stamboom te maken. Je start bij jezelf, daarna bij je ouders en dan naar je opa's en oma's. Vraag je ouders om hulp tijdens het invullen van jouw stamboom.

OVERGROOT OUDERS

OPA OMA OPA OMA

MAMA PAPA

IK



<i>Tijd</i>		<i>Activiteit</i>	<i>Locatie</i>
Oktober			
1 t/m 17 nov.	11.00-17.00u	Expositie: OverBruggen - 80 jaar Waaloversteek en 10 jaar Sunset March https://www.huisvandenijmeegsegeschiedenis.nl/agenda/	Mariënburgkapel
9	12.30-13.15u	Lunchconcert – gratis -: klassiek concert door jonge musici	Concertgebouw De Vereeniging
10	19.30-22.30u	Go Dance 50+ - dansen voor 50+ -	Maldensteijn, Kerkplein 8, 6581 AC Malden, tel. 024-3572259
16 t/m 27	19.00-00.00u	Schemerlichtfestival: Audiovisueel Kunstfestival www.schemerlichtfestival.nl	Goffertpark
18 t/m 3 nov.	einde 23.00u	Lichtwandeling: ervaar het leven van Arnhemse evacués – www.openluchtmuseum.nl	Openluchtmuseum, Arnhem
20	15.00-17.00u	Zondagsessie: Les Copains – Franse chansons Tel. 024-6221680	Buurgerij De Lage Hof, Kasteelsestraat 5, 6611 KA Overasselt
26	14.00-16.00u	Vincent Catrijn: Rugzak verhalen in de wildernis https://www.staad.nl/themamiddagen	Wijkcentrum Dukenburg, Meijhorst 7039, 6537 EP Nijmegen
26/27	10.00-17.00u	Riddertoernooi www.slotloevestein.nl/agenda/riddertoernooi/	Slot Loevestein, Loevestein 1, 5307 TG Poederrijen, Tel. 0183-447171
27	14.00-?	Pianoduo Elvi Kersten en Xin Li: klassieke Quatre mains werken www.podium1390.wixsite.com/online	Podium1390, Aldenhof 1390, 6537 CD Nijmegen
dglks t/m 30 mrt. 2025	10.00-17.00u	Tentoonstelling: Liefde in oorlogstijd www.vrijheidsmuseum.nl	Vrijheidsmuseum, Wylerbaan 4, 6561 KR Groesbeek Tel. 024-3974404
November			
17	15.00-17.00u	Zondagsessie: Ingrid Heijl Combo Soul, jazz- en popcovers	Buurgerij de Lage Hof
22	14.00-16.00u	Themamidag: Nijmegen blijft in Beeld	Wijkcentrum Dukenburg
25	14.00-?	FADOpelos 2; Iris Feijen en Tiago Lageira www.podium1390.wixsite.com/online	Podium 1390, Aldenhof 1390, 6537 CD Nijmegen

Opening Kinderboekenweek: feestelijke opening “Lekker Eigenwijs” om 12.45 uur op het binnenplein bij de Lindenberg. Kinderen mogen verkleed komen.

Elke 2^e woensdag van de maand: Vertelkring van 10.00-10.45 in het Sprokkelbos: mooie verhalen luisteren met je (klein)kind. Vossenpelsssestraat 16, 6663 KC Lent. <https://www.speelboslent.nl/>

5 en 12 Oktober van 18.30-21.00 u: Achter gesloten deuren, rondleiding in Kasteel Hernen, Dorpsstraat 40, 6616 AH Hernen. Voor kinderen vanaf 10 jaar. <https://www.glk.nl/activiteiten/kasteelactiviteit/achter-gesloten-deuren-3>

Natuurcentrum De Maashorst, Erenakkerstraat 5, 5388 SZ Nistelrode, tel. 0412-611945
<https://www.natuurcentrumdemaashorst.nl/>

Column (W)anders

Joost Wanders schrijft columns over het leven met autisme.

Meer lezen of reageren? Kijk op www.joostwanders.nl

Doe eens lief

Ik verbaas me altijd al over de wereld om me heen. Maar als het gaat over hoe we soms met elkaar omgaan, voel ik me de laatste tijd écht anders. Het lijkt wel alsof eerlijk zijn, vriendelijk zijn en elkaar helpen, eerder de uitzondering in plaats van de norm is geworden.

De normen en waarden die mij aangeleerd zijn, lijken steeds minder normaal geworden. Zo staat diefstal niet in mijn woordenboek. Maar het stelen bij de zelfscankassa vinden velen anderen heel normaal begrijp ik. Ik heb ook geleerd om mensen te groeten en vriendelijk te zijn. Ik maak (mits ik me oké voel) graag een praatje met mensen. Iets waar je tegenwoordig vaker verbaasde blikken door krijgt. De gesprekken die ik tijdens mijn zomeravondwandelingen heb, beginnen dan ook vaak stroef en onwennig. Je ziet de ander denken: 'wat moet ie?' Maar eigenlijk altijd volgt er een leuk verrassend gesprek. Maar helaas dus ook af en toe iemand die nors kijkt en doorloopt zonder te reageren. Tot slot heb ik geleerd mensen te helpen. Maar iets voor de ander doen, lijkt dus niet meer normaal te zijn. Steeds vaker hoor ik de op-

merking: "daar heb ik persoonlijk niets aan". Alsof dat het belangrijkste is?



Krijttekening Helen Wanders

Laten we nou gewoon vriendelijk voor elkaar zijn. De wereld is al steeds onprettiger aan het worden met oorlogen en conflicten. Laten we hem zelf weer iets mooier maken. En het kan zo eenvoudig. Eerlijk zijn, een gesprekje aangaan, iemand even helpen. Doe eens lief!

OPROEP

Het Nijmeegse Archief bewaart sinds 1974 een groot deel van onze Heistallen. Maar een aantal ontbreekt. Hierbij de vraag of iemand nog Heistallen uit de volgende periodes heeft en deze zou willen afstaan.

Uit 2011: wijkblad 4 en 5

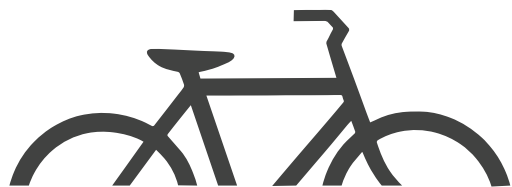
Uit 2012: nr. 6

Van 2013 t/m 2015: alle nummers (6 per jaargang)

Uit 2016: 1 t/m 5

Mail naar redactie@deheistal.nl en wij komen de nummers die u wil afstaan graag bij u ophalen. U kunt uiteraard ook zelf naar het Nijmeegse Archief gaan!

Redactie wijkblad De Heistal



FIETSEMAKER GROOTSTAL

reparatie - onderhoud - verkoop - service

- Verkoop fietsen
- Reparaties
- Verkoop accessoires
- Haal & Breng service
- 400M2 Fietsplezier



Wij zijn o.a dealer van :



HATERTSEWEG 469

Maandag
Dinsdag
Woensdag
Donderdag
Vrijdag
Zaterdag
Zondag

13:00 tot 18:00
09:00 tot 18:00
09:00 tot 18:00
09:00 tot 18:00
09:00 tot 18:00
09:00 tot 17:00
Gesloten

024-7633792

www.fietsenmakergrootstal.nl
info@fietsenmakergrootstal.nl



FYSIOCENTRUM
NIJMEGEN

Wij bieden u:

- Hoogwaardige patiëntenzorg met een tevredenheid van **8,9!**
- Alle fysiotherapeutische specialismen in huis
- Nauwe contacten met zorgmedewerkers in de wijk
- Actieve samenwerking met uw huisarts en verwijzers

U bent van harte welkom op één van onze volgende adressen:

St Jacobslaan 345A
Groenestraat 217y

www.fysiocentrumnijmegen.nl
info@fysiocentrum-nijmegen.nl

T 024 3540404



sterker
Ouderenwerk

Vul uw dag met gezellige activiteiten.

Voor senioren van 65+ in Nijmegen

U bent van harte welkom om te horen hoe wij de dag samen delen. Neem contact op:

Telefoon: 088 - 00 171 21

E-mail: ouderenwerk@sterker.nl

Website: www.sterkerouderenwerk.nl

Adres: Archimedesstraat 9,
6533 MA Nijmegen



Nieuws uit De Schakel

De vakantieperiode is voorbij; een groot deel van de vaste activiteiten in De Schakel is weer opgestart. Maar er zijn ook veranderingen te melden.

Deel-de-dag:

De dagbesteding voor ouderen die voorheen dagelijks in De Schakel gebeurde, is al enige tijd geleden verplaatst naar andere locaties. Een deel van deze opvang vindt nu plaats in Buurthuis Grifioen, een ander deel in Buurthuis Brakkenstein. De Indische Groep komt nog elke woensdag van 10:00 tot 16:00 uur bij elkaar en op woensdag van 10:00 uur tot 12:00 uur is "Happy ouder" voor iedereen toegankelijk.

Country-Line-Groep:

Elke vrijdag van 14:00 tot 16:00 uur. Zowel voor mannen als vrouwen! (Voor informatie kunt u contact opnemen met De Schakel).



Yoga:

Elke woensdag van 18:30 tot 20:00 uur. (Ook voor verdere informatie over deze activiteit kunt u bij De Schakel terecht).

Bibliotheek:

Kinderboeken zijn er nog genoeg; leesboeken voor volwassenen zijn welkom.

Crea Bea Club:

Elke donderdag van 13:00 uur tot 15:00 uur. Creatief bezig zijn met verschillende materialen. In het wijkblad van december kunt u meer hierover lezen, maar u bent nu al welkom om aan te sluiten.

Nieuwe vrijwilligers:

Even voorstellen van een paar actieve vrijwilligers in De Schakel.

Van links naar rechts Nadja, Winfried en Chantal.



Nadja en Winfried zijn er afgelopen seizoen bijgekomen als vrijwilliger in De Schakel. Je kunt ze bij allerlei activiteiten tegenkomen, zoals de filmmiddag, rommelmarkt en soepie doen. Chantal is hier al veel langer in huis en actief bij vele activiteiten in De Schakel.

Nadja en Chantal ondersteunen ook het beheer op drukke momenten achter de bar.

Er zijn nog veel meer mensen die vrijwilliger zijn en activiteiten ondersteunen.

Dankzij hen kunnen veel mensen voor een gezellig moment naar De Schakel komen.

Familie Sfeermarkt:

Noteer alvast in uw agenda: zondag 15 december! Laat u verrassen, binnen en buiten, activiteiten voor jong en oud. Doe mee en reserveer alvast een gratis verkooptafel.

Wij zien u graag, maar horen ook graag van u als u ideeën of nieuws heeft.

Wijkcentrum De Schakel, telefoon: 024 – 3566520.

Bart Janssen deelt herinneringen met Jan van Vosselen



Vele tientallen jaren geleden, toen "post.nl" nog niet bestond en de PTT alle brieven en kaarten nog handmatig moest sorteren, kregen mijn ouders op de St. Jacobslaan 390 regelmatig brieven voor nummer 309 in de brievenbus. De brieven waren gericht aan het dierenasiel van Nol van Vosselen, die met zijn vrouw Marie en hun kinderen Frans, Henk, Ton, Theo, Mia, Jan en Nol jr. op de St. Jacobslaan 309 woonde. Oud-buurtgenoten zullen zich dit dierenasiel wellicht nog kunnen herinneren.



Jan tussen zijn ouders (1959)

Nol van Vosselen was een groot dierenliefhebber, maar bovenal een handelsman in hart en nieren, die precies wist wat hij wilde. Hij begon als voorman bij de Nyma Kunstzijdefabriek, maar in zijn vrije tijd fokte hij onder meer rashonden, konijnen en sierkippen. Hiervoor beschikte hij over een strook tuingrond tot ver in de richting van de van Peltlaan. Ook startte hij een re-

paratiebedrijfje voor jute zakken. Zijn zoons Frans en Henk zouden zich daarmee gaan bezig houden en hij schafte twee Singer trapnaaimachines aan. Maar het werd geen succes en toen zijn zoons werden opgeroepen om in Nederlands Indië te gaan vechten, stierf deze zakkenmakerij een zachte dood. Direct na de oorlog begon Nol ook een handel in honden. Veel boeren zochten tijdens en na de oorlog een waakhond om hun erf te beschermen. Daar speelde hij op in. De gemeente zag voor Nijmegen het belang van een dierenasiel en er kwam een financieel aantrekkelijke regeling met Nol. Zijn dierenhandel werd daarvoor uitgebreid met de opvang en het ophalen van zwervdieren, het afvoeren van dode dieren en ook, als dat nodig was, het euthanaseren van honden en katten.

Nol nam ook dieren in pension en je kon je hond bij hem laten toiletteren. Zoon Theo zou zich in de loop der jaren ontwikkelen tot meester trimmer.

In 1946 werden houten hokken en kennels gebouwd. Twee jaar later werden deze vervangen door een omvangrijke betonnen nieuwbouw. Er kwam een wachtruimte en operatiekamer, waar dierenarts dr. Bol met assistentie van Nol zou opereren. Voorts een ziekenboeg, een hondenverblijf van twee etages, een afdeling voor katten, een magazijn, een afdeling voor grote honden en aan het einde een ruimte voor het euthanaseren van onhandelbare en niet verkoopbare dieren. Ook kwam er een extra uitlaatruijme voor de honden in pension. Om levende of dode dieren te vervoeren,



Dierenambulance voor het dierenasiel St. Jacobslaan 309

werd een zware Harley Davidson, een motor met zijspan, aangeschaft. Het zijspan was verdeeld in compartimenten, zodat meer dieren tegelijk vervoerd konden worden. Het was waarschijnlijk de eerste dierenambulance van Nederland

Alle zoons moesten achtereenvolgens in het bedrijf aan de bak. Als laatste werd Jan op geschiktheid uitgetest, maar toen hij met fiets en zak op pad werd gestuurd om een dodelijk aangereden kat op te halen, bleek hij zeer ongeschikt voor dit werk. Zijn oudere broer Theo had echter wél het juiste talent om met dieren om te gaan.

Begin jaren vijftig werd bekend, dat de gemeente tussen de St. Jacobslaan en de van Peltlaan zou gaan bouwen en dat er een stratenplan klaar lag. Nol zou als gevolg daarvan de helft van zijn grond moeten inleveren. Hij ondernam meteen actie en riep een stichting in het leven. Bestuursvoorzitter werd de Nijmeegse gynaecoloog dr. Th. van der Werff. Samen met dierenarts dr. Bol en enkele andere notabelen in zijn klantenkring was hij bereid om zich in te zetten voor de stichting en daarmee ook de belangen van Nol te vertegenwoordigen.



Theo voor nieuwbouw Parelmoervlin-
derstraat

Nol's rechtspositie was nu ge-
waarborgd en hij trad formeel
in dienst als beheerder. De ge-
meente bouwde door. De Pa-
relmoervlinderstraat werd aan-
gelegd en er werden huizen
opgeleverd aan een straat, die
niet kon worden afgewerkt. Het
asiel stond namelijk (letterlijk) in
de weg.



"Stichting Dierenasiel Nijmegen" op
de Tarweweg

De euthanasieruimte kwam
bovendien heel dicht bij de
nieuwe woonhuizen. Het werd
een onhoudbare situatie. Na
het betrekken van hun nieuwe
huizen werden de bewoners
direct geconfronteerd met de
ondraaglijke stank van soms lek-
kende tonnen, waarin de geëu-
thanaseerde dieren werden op-
geslagen. Regelmatig werden
die tonnen via de nieuwe straat
door een destructiebedrijf uit
Son opgehaald. Vooral in de zo-
mer was de lucht niet te harden
en kwamen er luide protesten
van de buurt. Als nieuwe locatie
werd een ruimte bij de zgn. Lig-
hallen aan de van Peltlaan voor-
gesteld, maar de zusters van de
Lighallen boden weerstand. De
westkant van De Goffert was
ook mogelijk, maar daar pro-
testeerden de buurtbewoners
eveneens. Jarenlang getouw-
trek volgde. Uiteindelijk kwam
er in 1959 een oplossing.

De gemeente nam de bouw-
kosten voor haar rekening. Het
resultaat was uniek voor Ne-
derland. Op 10 mei 1961 ver-
huisde Nol met zijn gezin naar
het woonhuis op deze nieuwe
locatie. Met zoveel braaklig-
gende ruimte eromheen kreeg
hij nieuwe plannen en begon
hij in zijn vrije tijd met het fok-
ken van Arabische paarden. Hij
werd nu in het asiel geassisteerd
door zijn zoon Theo, die ook een
dienstverband kreeg en die uit-
eindelijk zijn vader zou opvol-
gen. Het asiel bleef nog achttien
jaar op de Tarweweg functione-
ren, maar Nol maakte het einde
daarvan niet meer mee. Hij over-
leed op 18 januari 1981, 74 jaar
oud.

Bart Janssen

Reageren: bartaltmjanssen@planet.nl

HET AFSCHEID IS MOEILIK, MAAR HET IS VOOR EEN GOED DOEL!

Hulphond Nederland helpt jaarlijks honderden volwassenen en kinderen aan een betere kwaliteit van leven. Maar dat doen ze niet alleen: gastgezinnen zijn onmisbaar. Zo heeft Jantine inmiddels vier pups in huis gehad. Ze heeft gemerkt dat elke hond weer anders is. Jantine, haar man en drie kinderen hadden, toen ze de eerste pup van Hulphond Nederland kregen, zelf ook al een hond. Die was wat ouder en kon dus een mooi voorbeeld zijn voor de pup. Toch is het heel anders om een eigen hond te hebben dan een pup die opgeleid gaat worden tot hulphond. Jantine: "Zo moeten we altijd na zestien maanden alweer afscheid nemen van de pup. Natuurlijk is dat moeilijk, vooral voor de kinderen."

Extra training

In de eerste weken na plaatsing van de pup komt de begeleider wekelijks thuis bij de gastgezinnen. Daarna zijn er elke maand groepslessen met andere gastgezinnen, loslooplessen en locatielessen. Eens per maand wordt tijdens een huisbezoek de voortgang besproken en waar nodig extra trainingen gepland. Na ca. zestien maanden verlaat de pup het gastgezin. Hij gaat dan naar het opleidingscentrum van Hulphond Nederland in Herpen, waar de honden de eerste twee maanden worden geobserveerd door trainers.

Die bekijken voor welk type hulp de hond kan worden opgeleid. Vanaf ongeveer twintig maanden oud krijgen ze training met specifiek maatwerk



hulphond Sela en Jantine

De wereld leren kennen

De hulphond-in-spé moet zo veel mogelijk mee op pad om de wereld te leren kennen. Naar de supermarkt, naar een pretpark, naar feestjes en de stad. Dat is behoorlijk intensief en kan soms ook een uitdaging zijn. Niet iedereen vindt het bijvoorbeeld fijn als de hond mee op bezoek komt. Toch is het belangrijk voor de pup om te leren omgaan met verschillende situaties. Een hulphond opvoeden is echt een project voor het hele gezin. Je kunt je voorstellen dat niet elk gezin geschikt is als gastgezin. Daarom is er altijd eerst een kennismakings- en meeloopperiode, waarin je meer te weten komt over het werk en de opvoedmethodes van Hulphond Nederland. Ook komt er een gastgezinbegeleider op bezoek om te zien hoe het er bij jou thuis aan toegaat. Zo kunnen beide partijen een goede afweging maken.

voor de cliënt die ze mogen gaan helpen. En natuurlijk ontvangt het gastgezin nog regelmatig foto's en updates zodat zij kunnen volgen hoe het 'hun' pup vergaat.

Na een algemene opleiding worden ze gematcht en gaat de maatwerktraining van start.

Word ook gastgezin

Zonder gastgezinnen geen hulphonden! Daarom is Hulphond Nederland op zoek naar gastgezinnen die samen met hen pups opvoeden tot echte hulphonden. Lijkt het jou leuk om je ook als gastgezin in te zetten voor Hulphond Nederland? Ga naar hulphond.nl/help-mee.

Tekst en foto: Hulphond Nederland

VEROS

Ik heb Hulphond Nederland gevraagd voor mij iemand te zoeken uit Nijmegen die wat wil vertellen over zijn/haar hulphond. Dat is gelukt middels een leuk gesprek met Harm Lok. Zijn verhaal leest u hier.

Veros

Het gaat hierbij om Veros, een labrador van 5 jaar oud. Het is inmiddels de 5^e hulphond en het maatje van Harm Lok, die rolstoel gebonden is. 24 Uur per dag zijn ze samen, waardoor ze elkaar inmiddels door en door kennen. Hij slaapt in zijn mand bij Harm op de slaapkamer en verliest zijn baasje nooit uit het oog. De 30 tot 40 commando's die Veros geleerd heeft worden bijna automatisch uitgevoerd; van het oprapen van dingen die op grond gevallen zijn, het openen van lades, tot het bedienen van de liftknoppen als Harm daar niet bij kan.

Als Harm zich niet lekker voelt of ergens meteen hulp bij nodig heeft, zegt hij tegen Veros dat hij hulp moet gaan halen. Veros zoekt dan iemand die hem kan komen helpen. Veros kan ook specifiek iemand ophalen als Harm zegt wie hij moet gaan halen.

"Veros gaat overal mee naar toe, behalve als Harm voor zijn werk met het vliegtuig naar het buitenland reist. Dat is te omslachtig," vertelt Harm.

Van hulphond naar "huishond"

Zijn eerste hulphond is tot zijn 11^e jaar het maatje van Harm geweest. Op ongeveer die leeftijd gaat een hulphond met pensioen en wordt het een

"huishond" die niet meer alert hoeft te zijn. De cliënt mag vervolgens zelf een nieuw gezin zoeken en eventueel kan Hulphond Nederland hierbij helpen. Mocht na de kennismaking met het nieuwe gezin de cliënt het niet eens zijn met de keuze dan gaat de zoektocht verder.

Buiten de gastgezinnen voor de pups zijn er opasgezinnen die tijdelijk een hulphond opvangen. Dat zijn de zogenaamde opvang gastgezinnen. Een dergelijk gezin vangt voor kortere periodes (van enkele dagen tot een paar weken) een hond op. Dit gebeurt bijvoorbeeld wanneer Harm door omstandigheden tijdelijk niet voor de hond kan zorgen.

Harm heeft ook nog op een andere manier profijt van Veros. Doordat hij hem 4x per dag uitlaat is zijn conditie sterk verbeterd en ontmoet hij mensen met wie hij een praatje kan maken.

Labradoodle

De meeste hulphonden zijn labradors en golden retrievers. Dit zijn intelligente honden, die vrij gemakkelijk leren. Toch zijn het niet alleen deze rassen die worden getraind tot hulphonden; ook labradoodles zijn intelligent en hierdoor populair. Ze hebben als voordeel dat ze hyperallergeen zijn. Volgens Harm doet een hulphond zijn "werk" splenderwijs en wilt hij pleasen!

Tekst: Dorite Claassen

Foto's: Harm Lok



Ook sokken en ondergoed mogen bij het textiel!



Alleen schoon en droog textiel in een dichte zak in de textielbak.

www.dar.nl/textiel



Dar®
...en 't is weer fris!



Openingstijden

Maandag t/m vrijdag
van 09:00 tot 18:00 uur
Zaterdag
van 09:00 tot 17:00 uur
Zondag
Gesloten

De bloemist met een ruim assortiment aan bloemen en planten, ook vazen.
Bij ons staat kwaliteit altijd hoog in het vaandel.

Het adres voor diverse soorten (gelegenheids-) bloemwerk.

Contact

St. Jacobslaan 21
6533 BP Nijmegen
024 - 3503036

✉ info@intensbloemen.nl
🌐 www.intensbloemen.nl



BORREL ETEN POOLEN DARTEN BILJARTEN

OPENINGSTIJDEN

Maandag	17:00 - 00:00
Dinsdag	17:00 - 00:00
Woensdag	17:00 - 00:00
Donderdag	17:00 - 00:00
Vrijdag	17:00 - 02:00
Zaterdag	17:00 - 02:00
Zondag	Gesloten

Café

**PIET
HUISMAN**

NIJMEGEN



OSTEOPAAT NIJMEGEN
Maaïke Jenniskens



**YOGA-STUDIO
SUSUMNA**



JOS VAN VLIET: MESOLOGIE & ACUPUNCTUUR - MAAIKE JENNISKENS: OSTEOPATHIE - ELS KLIEVINK: YOGA STUDIO
GIEL DIETZENBACHER: PSY EXPERTS - HART VOOR THUIS: THUISZORG OP MAAT

Weerstand

Deze maand hebben we al echt herfstweer gehad met wind, regen en veel vallende blaadjes. De winter staat voor de deur.

De ene mens wordt al ziek bij een kuchje van een ander en de andere mens is bijna nooit ziek. Daar zijn vele redenen voor te bedenken. Ik zal er een paar noemen:

Belangrijk is je kindertijd. Beginnend bij de borstvoeding.

Moedermelk bevat niet alleen de nodige vitamines en mineralen maar ook stoffen die het immuunsysteem programmeren, het darmslijmvlies doen groeien, antivirale stoffen zoals interferon, anti bacteriële stoffen en stoffen die de goede flora in de darm in stand houden.

Zoals we inmiddels weten zijn de darmen voor een groot deel verantwoordelijk voor een goede weerstand.

Door ons slechte eetgedrag kunnen we de darmflora flink verstoren en daardoor kan de weerstand onder druk komen te staan. Ook veelvuldig gebruik van antibiotica kan de darmflora

blijvend verstoren.

Ook te veel korte stresspieken of langdurige lage stress verlaagt de afweer (ook dit is inmiddels wel bekend).

Slaaptekort en oververmoeidheid is ook weerstand verlagend en de laatste belangrijke reden is een goed herstel van je laatste virus die jou ziek gemaakt heeft.

We zien dat bij Covid, maar ook bij Pfeiffer en andere virale ziektebeelden. Het immuunsysteem is dan overbelast met zogenaamde endotoxinen en kan niet meer normaal functioneren met als gevolg blijvend moe, spierzwakte en allerlei andere mogelijke symptomen.

Wat kunt u hier zelf aan doen? Gezond eten!! Let wel: Minimaal 2/3 deel van wat er in de supermarkt ligt is ongezond.

Eet in ieder geval voldoende vetten want dat mager gemaakt voedsel is nergens voor nodig. Eet wel minder suikers (met name snelle koolhydraten); die zijn namelijk veel ongezonder

en dik makend.

Gebruik minimaal 25 microgram vitamine D3 per dag en bij weerstandsvermindering 500-1000 mgr Vitamine C voor een korte periode.

Echinacea kan echt helpen, niet bij iedereen, maar het is verstandig om dat te proberen.

Ook in de winter blijven bewegen (ook al is het minder uitnodigend) en vermijd zo veel als het kan langdurige stress.

Blijkt u nu om de haverklap griepig te zijn, zoek dan eens een therapeut op die dit probleem kan aanpakken.

Hopelijk wat minder regen en een lekkere winterkou gewenst.

Jos van Vliet,
mesoloog en acupuncturist
info@mesologie-nijmegen.nl



Ijs, koffie to go en meer op het terrein bij de Jumbo

Op een zonnige nazomerse vrijdag besloot ik voor de tweede keer langs te gaan bij het nieuwe ijs-en koffiekiosk op het pleintje bij de Jumbo.

De vorige keer kwam ik voor een dichte deur, nu heb ik meer succes. Ik word welkom geheten door een aardige man, naar later zou blijken de vader van de eigenaar die even invalt. Bij hem bestel ik een lekkere cappuccino, praten we over Turkije, zijn land van herkomst en vraag ik hem of de eigenaar zelf ook aanwezig is. Dit blijkt niet het geval want hij is werkzaam in het voormalige Subwaypand bij het station. Daar is hij bezig met het realiseren van een grillroom. De vader is echter zo vriendelijk om hem even te bellen en ik krijg de zoon, Erhan Bayraktar, live aan de telefoon. We spreken af een half uur later even een gesprekje te hebben. In de tussentijd maak ik mezelf nuttig door de weekendboodschappen te doen op het pleintje.

Op het afgesproken tijdstip verschijnt eigenaar Erhan en maken we kennis.

Mij wordt gevraagd of ik zin heb in een ijsje. Dat gaat er natuurlijk altijd in, vooral bij dit zonnige weer. Ik krijg er zelfs lekkere baklava bij!

Begin

Erhan woont in Lent, werkte vroeger gewoon in loondienst en is van

origine automonteur. Voor het werk op zijn huidige stek werkte Erhan in een cafetaria in Ewijk waar hij voor een baas werkte die betrokkenheid met de klanten hoog in het vaandel had staan. Een goede leerschool dus voor Erhan die ook deze werkwijze hanteert.

De kiosk aan de St. Jacobslaan waar voorheen een bloemenzaak en een viszaak gevestigd was had hij al veel langer in het vizier en na 1.5 jaar kon hij de kiosk uiteindelijk huren. De kiosk is al grotendeels opgeknapt maar Erhan wil e.e.a. nog wat meer optimaliseren.

Ook wil hij nog een passende naam voor het kiosk bedenken. Hij roept de lezers van De Heistal bij deze dan ook op om mee te denken en staat open voor suggesties met een klein prijsje voor de meest originele naam.

Eigenlijk was het plan om de kiosk in juni te openen maar omdat het die maand en de eerste helft van juli dermate slecht weer was besloot Erhan de kiosk rond de 4-Daagse te openen.

Omdat de kiosk nog geen bekendheid had en de meeste mensen toen te vinden waren in de stad, was het destijds nog niet zo druk en daarom was de kiosk ook nogal eens dicht.

Sinds augustus is de kiosk nu definitief open.

De hoofdmoot van het ijs-en koffiekiosk bestaat dus uit een grote variatie aan ijs, diverse soorten koffie en lekkernijen voor bij de koffie zoals baklava.

Het ijs komt overigens van ijssalon Ijs en Spijs in Haps. Men verkoopt daar 24 soorten ijs en de zaak won al meerdere prijzen vanwege de goede kwaliteit van het ijs.

De openingstijden zijn weersafhankelijk, bij mooi weer dagelijks van 12:00 uur – 20:00 uur.

In de wintermaanden is de kiosk gesloten. De winterstop duurt van november t/m februari.

Erhan is overigens nog op zoek naar personeel in de leeftijd van 16-18 jaar.

Schroom dus niet om eens langs te gaan of een mail te sturen naar onderstaand mailadres: koffie-ijs@hotmail.com

Ik bedank Erhan voor het prettige, informatieve gesprek en de gastvrijheid. Wij van De Heistal wensen hem goede zaken in de leuke kiosk aan de St. Jacobslaan en zeggen tot ziens!

Tekst en foto: Joke Snijders

COLUMN

Zomer en scheiden

De titel van dit stukje klinkt vreemd, maar in deze periode spelen er regelmatige vervelende kwesties in verband met een scheiding.

Terwijl u met uw naasten hebt genoten van een zonovergoten vakantie in binnen- of buitenland en de kinderen zich verheugen om naar school gaan, zijn er mensen/gezinnen die in een andere situatie terecht zijn gekomen.

In de maand september is er aantoonbaar een toename van het aantal scheidings-verzoeken. Spanningen die al latent aanwezig zijn in een relatie kunnen tijdens een vakantie tot problemen leiden. Je bent als stel of als gezin de hele dag bij elkaar. Het is dan onvermijdelijk, dat er conflicten ontstaan. Wanneer er al langer onderliggende problemen spelen kan dat in deze periode tot een escalatie leiden met een beslissing tot scheiding van een van de partners (of beiden)

tot gevolg.

Omdat een gebrekkige communicatie vaak de oorzaak is van een breuk in de relatie is relatietherapie een optie om te proberen de problemen die in de vakantie zijn ontstaan aan te pakken en te trachten met deskundigen de relatie te verbeteren. Met vrij eenvoudige tools is al veel te bereiken. Wanneer er kinderen zijn is het de moeite waard om te proberen.

Wanneer een scheiding onvermijdelijk is, blijft het van belang in overleg met elkaar de gevolgen van de scheiding te bespreken onder deskundige leiding.

Zijn er kinderen, dan is het opstellen van een ouderschapsplan van het grootste belang. Daarin worden afspraken over omgang (inclusief vakanties) en financiën opgenomen (wie betaalt wat voor de kinderen). Je sluit met elkaar een overeenkomst waar je in de toekomst

altijd op kunt terugvallen. Wanneer er zich een wijziging in je persoonlijke situatie voordoet in de toekomst, kun je weer met elkaar in overleg om de overeenkomst (eventueel) aan te passen. Zo nodig kan een dergelijk gesprek ook in samenspraak met een deskundige plaatsvinden.

Daarnaast kun je afspraken maken over de overige kwesties (woning, auto etc.).

Wanneer ouderen gaan scheiden (grijze scheidingen) moeten zaken zoals pensioen goed geregeld worden.

Al met al is de conclusie, dat ook al heeft de zomer geleid tot een nare persoonlijke situatie, overleg met elkaar en deskundige(n) de beste manier is om tot oplossingen te komen.

Tekst: Jet van Arkel





**“Hier ben ik geen rekeningnummer,
maar gewoon Esther.”**

Loop eens binnen bij:
Rivez-Zuiderhuis
Kloosterstraat 9
6581 XW Malden
T 024-3580558
E rb@rivez-zuiderhuis.nl
W www.rivez-zuiderhuis.nl



OPENINGSTIJDEN

Maandag	Gesloten
Dinsdag	11:00 - 18:00
Woensdag	11:00 - 18:00
Donderdag	11:00 - 18:00
Vrijdag	11:00 - 18:00
Zaterdag	11:00 - 18:00
Zondag	Gesloten



De afhaalkluis van de Zuider Apotheek is **24/7** open.



Kijk voor meer informatie op onze website.
Aanmelden kan via de website van uw apotheek, telefonisch of aan de balie.



Zuider Apotheek Nijmegen
St. Jacobslaan 339
6533 VD Nijmegen
T 024 - 3550300

Zuider Apotheek Hazenkamp
Vossenlaan 90
6531 SP Nijmegen
T 024 - 3592535

Zuider Apotheek Malvert
Malvert 5133
6538 DG Nijmegen
T 024 - 3443738

Zuider Apotheek Brakkenstein
Heyendaalseweg 288
6525 SM Nijmegen
T 024 - 2082288

Naar het Vanmeer!

Ga eens niet naar Antalya. Het is mooi maar er is in Turkije zoveel meer te zien. Het oosten van Turkije, ook bij Turken vaak onbekend, is zeer de moeite waard. Dat oosten werd van oudsher bewoond door Armeniërs en Koerden maar de Armeniërs zijn verdwenen. In heel veel dorpen aldaar vind je echter nog oude Armeense kerkjes. Vaak zijn deze nu in gebruik als moskee. Dat is hun redding geweest want daardoor zijn ze bewaard gebleven.

De Armeniërs zijn één van de oudste christelijke volken in het Midden-Oosten. Zij hebben als eerste staat in 301 na Chr. het christendom tot officiële religie gemaakt. Ze woonden verspreid over wat nu Turkije, Rusland, Irak en Iran is. Later is hun rijk overgenomen door de Byzantijnen, de Perzen en de Turken.



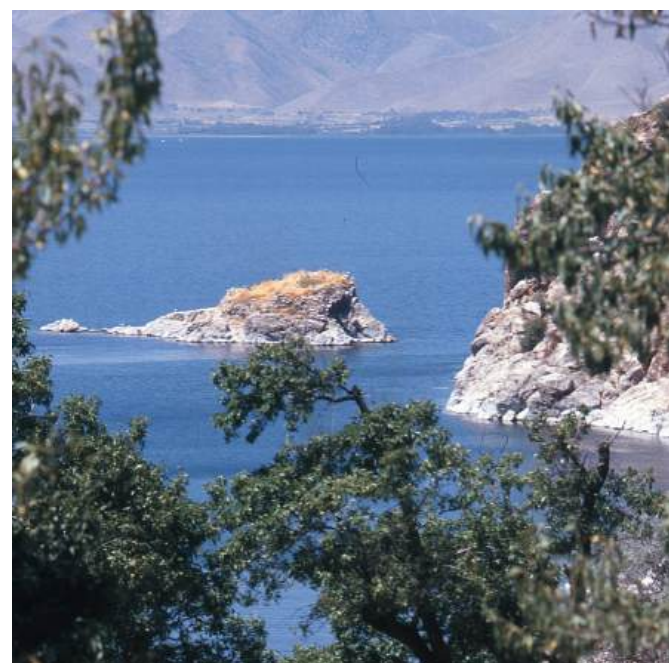
Het heeft hele mooie reliëfs met bijbelse en wereldse voorstellingen. De Turkse overheid heeft de kerk weer gerestaureerd.

Het meer van Van is zelf ook de moeite waard. Je kunt er zwemmen en watersport bedrijven. Het heeft, net als het meer van Loch Ness, zijn eigen monster. Toen ik, daar zwemmend, vanuit het water het strand opkwam, riepen de kinderen 'Daar komt het monster van het Vanmeer!'

Verder is er nog het kasteel van Van, stammend uit de tijd van het koninkrijk van Urartu rond 860 voor Chr. Daarbij ligt een prachtig museum. Je beseft hoe oud de voorgeschiedenis van het huidige Turkije is.

Dit voormalige klein-Azië reikt terug tot in de tijd van de Hethieten en de Assyriërs.

Tekst en foto's: Gerrit Steunebrink



In de Eerste Wereldoorlog werden de Armeniërs grotendeels uit Turkije verdreven. Een heel tragisch gebeuren, door de Nederlandse overheid benoemd als 'de kwestie van de Armeense genocide'. Turkije ontkent fel dat hier sprake was van genocide.

De Koerden domineren nu in het oosten. Zij zijn een oud islamitisch volk. De Armeniërs kregen weer hun eigen staat toen het Russische rijk uiteenviel. Er zijn echter nog vele getuigenissen van hun cultuur in Turkije, zoals de resten van hun oude hoofdstad Ani in de buurt van de plaats Kars. Dan is er een beroemde Armeense kerk, gelegen op het eilandje Akdamar, in het meer van Van (spreek uit: 'Wan'). Deze kerk van het Heilig Kruis, gebouwd in 915 na Chr. geldt als een van de mooiste voorbeelden van de Armeense architectuur.



“Samenspraak” zoekt taalmaatjes

Het is niet eenvoudig voor nieuwe inwoners van Nijmegen, die in een ander land geboren zijn, om zich in de Nederlandse taal te uiten. De meeste nieuwkomers volgen een taalcursus om Nederlands te leren.

“Samenspraak” van Gilde Nijmegen probeert een steentje bij te dragen aan het gebruiken van het Nederlands door nieuwkomers te koppelen aan een Nederlands taalmaatje.

Als taalcoach hebben de vrijwilligers vrijwel wekelijks contact met het taalmaatje. Door middel van gesprekken wordt het luisteren en spreken verbeterd. Vaak draagt het ook bij aan het beter leren kennen en begrijpen van onze cultuur en onze gebruiken zodat de nieuwe Nederlander een betere kans krijgt tot integratie in onze samenleving.

Als taalcoach bepaal je de invulling van de ontmoeting in overleg met jouw taalmaatje. De "match" wordt gemaakt door de coördinatoren van “Samenspraak”, die daarbij kijken naar wat jul-

lie gemeen hebben of wat aansluit op elkaar. Denk bijvoorbeeld aan een hobby of eenzelfde soort opleiding, of zoiets gewoons als het bij elkaar in de buurt wonen.

Als je het leuk vindt om mensen uit een ander land te ontmoeten en affiniteit hebt met taal dan kan het heel leuk zijn om ongeveer een jaar met een stads- of streekgenoot op te trekken. De deelnemers die zich bij “Samenspraak” melden zijn gemotiveerde mensen die er alles aan willen doen om zich thuis te gaan voelen in Nederland en die een grote behoefte hebben aan ontmoetingen met mensen die kunnen helpen met de Nederlandse taal.

Graag nodigen we jullie uit voor een persoonlijk en informatief gesprek om te bekijken of dit vrijwilligerswerk is dat bij je zou passen.

Ons mailadres is: samenspraak@gildenijmegen.nl.

Wijkcentrum De Schakel
17 oktober 2024 14:00 uur



FILMMIDDAG

Unieke film van onze planeet. Geheel Nederlands ingesproken
Zaal open 13:30 uur

Aanmelden via 024 - 35 66 520

Belangrijke telefoonnummers

- Advies- en Steunpunt huiselijk geweld: bel met Veilig Thuis op 0800-2000
- Alarmnummer: 112
- Apotheek: Zuider Apotheek, (024) 355 03 00
- Bel- en Herstellijn van de gemeente Nijmegen: 14 024
- Brandweer: (024) 329 75 99
- Breng Klantenservice: 0900 266 63 99; Bureau Toezicht: 14 024
- Buurtteams Jeugd en Gezin: (024) 22 04 200
- Buurtteams Volwassen: (024) 30 30 580
- Canisius Wilhelmina Ziekenhuis: (024) 365 76 57
- Dar Klantenservice: ook Grofvuil-service: (024) 371 60 00
- De Lindenberg: (024) 327 39 11
- Dierenambulance: (024) 355 02 22
- Discriminatie, Ieder1Gelijk: (024) 324 04 00
- Gemeente Nijmegen: 14 024
- GGD: 088-1447144
- Huisartsenpost Nijmegen en omstreken: 0900 88 80
- Kindertelefoon: 0800 04 32
- Langer Thuis Nijmegen 088-0017121
- Lux: 0900 589 46 36
- Mantelzorg Nijmegen: 088 - 00 11 333
- Meld Misdaad Anoniem: 0800 - 7000
- Meldpunt Kindermishandeling: 0800 - 2000
- Milieupolitie: 14 024
- M.V.G.M. 088 - 432 40 00
- Politie: 0900 88 44
Penny Wiss en Marcel Rutten (wijk-agenten)
- Radboudumc: (024) 361 11 11
- Sint Maartenskliniek: (024) 365 99 11
- Slachtofferhulp: (024) 3233322, 0900 0101
- Stadsschouwburg en Vereniging: (024) 322 11 00
- Sterker sociaal werk 088 - 00 11 333
- STIP Zuid Info en advieslijn: (024) 350 20 00. in Wijkcentrum De Schakel Openingstijden: maandag 9.30-12.30, dinsdag 13.30 tot 16.30 en vrijdag 9.30 tot 12.30.
- Talis: (024) 352 39 11
- Vraaghulp Nijmegen-Zorg, hulp en steun, www.vraaghulpnijmegen.nl/
- VPTZ: (024) 3789090/06-132110731
- Wijkcentrum De Schakel: (024) 356 65 20
- Wijkregisseur Zuid: 14 024
- Zelfmoordpreventie: 113
- ZZG-zorggroep: (024) 3665777

Parochie Heilige Drie-eenheid

Parochiecentrum, Hatertseweg 111
6533 AD Nijmegen, 024 - 3553630
ma.t/m vrij. van 09:00 - 12:30 uur
Email: parochiecentrum@h3eenheid.nl
www.parochie-heiligedrie-eenheid.nl
In dringende gevallen 06 - 12723921

H. Spiertz, pastoor
j.grubben@h3eenheid.nl
P. Menting, diaken
p.menting@h3eenheid.nl
H. Welling, diaken
h.welling@h3eenheid.nl
H. Rikhof, pastor
h.rikhof@h3eenheid.nl
mevrouw J. van der Meer, pastor
j.vandermeer@h3eenheid.nl
mevrouw E. Geelen, pastor
e.geelen@h3eenheid.nl

Diensten in het weekend:

Zaterdag 17:00 uur Cenakelkerk
Zaterdag 17:30 uur Kruispuntkerk
Zaterdag 19:00 uur H. Antonius Abt-kerk, Malden
Zaterdag 19:00 uur Ontmoetingskerk
Zondag 10:00 uur Groenestraatkerk
Zondag 10:30 uur Ontmoetingskerk
Zondag 11:00 uur Cenakelkerk
Zondag 11:30 uur Lourdeskerk, 2e zondag van de maand

Diensten doordeweeks:

Maandag 09:00 uur Groenestraatkerk
Dinsdag 09:00 uur Kruispuntkerk en Cenakelkerk
Woensdag 09:00 uur H. Antonius Abt-kerk Malden
Vrijdag 09:00 uur Groenestraatkerk en Cenakelkerk

Raadpleeg onze website voor actuele en uitgebreide informatie over de vieringen.

Protestante Gemeente

Sectie Stad - Maranathakerk
tel. 024 - 355 45 20
www.maranathakerk-nijmegen.nl

Kerk: Steenbokstraat 86, Nijmegen
Kerkdienst: zondag 9.30 uur.
Koster: Willem van Tilburg
tel: 024 - 3554520,
e-mail: koster@maranathakerk-nijmegen.nl
ds. Wouter Slob (predikant)
e-mail: dominee@pkn-nijmegen.nl
tel: Tel.: 06 - 19177844
Kerkelijk werker Marije Klijsma, tel: 06 - 19047440,
e-mail: marije.klijsma@pkn.nl, werkdagen: maandag en woensdag
Diaconaal werker Theo van Driel
e-mail: theodoor5@live.nl
Diensten:
Na de diensten is er gelegenheid tot koffiedrinken. U bent van harte welkom!

Pinkstergemeente Jozua

Erediensten : Zondag 10:00
Zaal : kerkgebouw aan de Zijpendaalstraat 5A, 6535 PS Nijmegen
Info : Nick Selders, tel. 0485 - 540891

Tevens crèche en kindernevendiensten t/m 12 jaar

Website : www.pgjozua.nl

Nederlands Gereformeerde Kerk

Wij zijn een kerkgemeenschap met veel jonge gezinnen en studenten.

Op zondag komen we bij elkaar in de Maranathakerk, Steenbokstraat 86, om 11:30 uur.

Voor de kinderen is er crèche en kindernevendienst.

Na onze diensten drinken we gezellig koffie/thee en eens per maand lunchen we met elkaar. Wil je meer over ons weten, kijk op de site of stuur ons een berichtje.

<https://nijmegen.ngk.nl/>
e-mail: via de site, onder "Contact"



Elke 3^e Vrijdag van de maand met uitzondering juli & augustus
Wijkcentrum De Schakel Archimedesstraat 9 Nijmegen



Stichting Grootstal Evenementen

Voor al uw buurtactiviteiten staan wij graag voor u klaar
om u van raad en advies te voorzien.

Met o.a. subsidieaanvragen, vergunningen enz.

grootstal.evenementen@gmail.com

ROMMELMARKT

20 oktober 2024
10:00-13:00 uur
Gratis entree
in wijkcentrum De Schakel
Info tafelverhuur:
Tel. 024 - 3567671
Bellen tussen 20:00 – 20:30 uur
Volgende rommelmarkt zaterdag 16 november 2024

FILMCAFÉ

Elke 3^e donderdag van de
maand september tot en
met december 2024. Films
uit de oude doos.

De zaal is open vanaf
13:30 uur.
Aanvang film 14:00 uur.

Gratis entree.

Aanmelden is niet nodig.

Wijkcentrum De Schakel,
telefoon: 024 - 3566520.

Data:
19 september
17 oktober
21 november
19 december

Colofon

Wijkblad De Heistal is een uitgave van de gelijknamige stichting, mede mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente Nijmegen, en wordt verspreid in de wijken Hatertse Hei & Grootstal, omsloten door de straten Grootstalselaan, Hatertseweg, Slotemaker de Bruineweg en Sint Annastraat.
Kopij voor Wijkblad De Heistal dient in Wordbestand aangeleverd te worden.
Foto's apart aanleveren in JPG-formaat minimaal 300 DPI.

Oplage: 4.100 exemplaren

Bestuur:

Jos van Gelder (voorzitter/fotograaf)
Caroline Roos (secretaris)
Erik Rutgers (penningmeester)
Wim Smitjes (acquisitie)

De redactie bestaat uit:

Carla Boves
Dorite Claassen (eindredacteur)
Fred uit het Broek
Joke Snijders

Layout en website:

Bart van Munster

Aan dit nummer werkten mee:

Anthoon Budel, Bart Janssen, Basis-
school De Kleine Wereld, Erik Groe-
nen, Gemeente Nijmegen, Gemma
Pappot, Gerrit Steunebrink, Harrie
Kamphuis, Hulphond Nederland, Jet
van Arkel, Joost Wanders, Jos van
Vliet, Kledingbank, Marije de Haan,
Rotary Club Rijk van Nijmegen, Rob
Nieuwenstein, Steunpunt Energie-
transitie, Wijkraad Hatertse Hei

Aanleveren kopij:

redactie@deheistal.nl

Aanleveren advertenties:

advertenties@deheistal.nl

Klachten bezorging:

06 - 40337942

Deadline decembern timer:

maandag 4 november 2024

De redactie behoudt zich het recht voor kopij aan te passen, in te korten of zonder opgave van reden te weigeren. Ingezonden kopij valt buiten de verantwoording van de redactie. E-mail met kopij of een advertentie, waarvan wij het vermoeden hebben dat die een virus bevat, wordt niet geopend.

Drukwerk: Janssen Repro Nijmegen

BIEBNIEUWS



foto © Marcel Krijgsman

Samen met Rianne een kunstwerk maken.

Kunst & Kids: laat de kunstenaar in je los!

Duik in de wereld van een beroemde kunstenaar en maak daarna zelf een prachtig kunstwerk in dezelfde stijl.

Deze Kunst & Kids gaat over de Vlaamse kunstenaar James Ensor. Hij schilderde graag en maakte muziek. Op zijn schilderijen zie je bizarre onderwerpen (carnaval, maskers, poppenspel, skeletten en gekke wezens). Rianne van de Kameleon Club leest voor uit een prentenboek en laat kunstwerken van Ensor zien. Daarna ga je van golfkarton een portret of masker maken in dezelfde stijl.

Locatie: Bibliotheek Muntweg, Muntweg 207

Datum en tijd: donderdag 17 oktober, 15.30 - 16.30 uur

Prijs: gratis, aanmelden via www.obgz.nl/agenda

Hoe dan?! Hoe maak je van een molecuul een muffin?

Vraag jij je ook wel eens af: 'Hoe dan?!' Dan hebben wij de perfecte activiteit voor jou! Speciaal voor nieuwsgierige kinderen en (groot)ouders die nieuwe dingen willen ontdekken.

Deze workshop van Mad Science zit vol met experimenten zoals modelmoleculen bouwen, het formaat van een atoom ontdekken, chemische reacties veroorzaken en een chemische muffin 'bakken'. Kortom, jullie gaan aan de slag als scheikundigen in de dop!

Locatie: Bibliotheek Hatert, Couwenbergstraat 20

Datum en tijd: woensdag 23 oktober, 11.00 - 12.00 uur

Prijs: gratis, aanmelden via www.obgz.nl/agenda



foto © Marcel Krijgsman

Een experiment van Mad Science tijdens de Vierdaagsefeesten.



foto © Marcel Krijgsman

Het Digitaal Café is er voor al je vragen over de computer, telefoon of tablet.

Digitaal Café

Computer, telefoon, tablet of e-reader.. je kunt er van alles mee als je weet hoe ze werken. Maar wat als je met een of meerdere apparaten niet zo handig bent? Loop dan eens binnen bij het gratis Digitaal Café. Vrijwilligers zitten klaar om je te helpen. Of het nou gaat om apps downloaden, e-mailen, e-books lezen of foto's versturen: je kunt met al je digitale vragen terecht. Wel even je eigen tablet, telefoon, laptop of e-reader meenemen.

Locatie: Bibliotheek Hatert & Bibliotheek Muntweg

Datum: elke maandag (Hatert) & elke woensdag (Muntweg)

Tijd: 13.00 - 15.00 uur (Hatert) & 15.00 - 17.00 uur (Muntweg)

Prijs: gratis, vrije inloop

10% KORTINGS Voucher

pak je schaar en knip mee voor korting

Met deze voucher krijg je 10% korting op al onze wax producten

KNIPPEN DAMES	€16
KNIPPEN HEREN	€15
KNIPPEN KINDEREN	€13, ⁵⁰
VERVEN VANAF	€25

Deze voucher is te gebruiken tot 31 december 2024



OPENINGSTIJDEN

dinsdag t/m vrijdag

09:00 - 18:00

zaterdag

09:00 - 17:00

St. Jacobslaan 8
6533 BS Nijmegen
06-37623237



mariobarbershop



mariobarbershop

www.mariobarbershop.nl

Winkelplein St Jacobslaan



Winkeliers - Jumbo supermarkt - Slagerij Walid

Kapperij Einstein - DA Drogisterij Theil

Cafetaria Alfood - Wasserettes Karreman

