

DE HATERTSE HEI GROOT STAL

WIJKBLAD VOOR DE HATERTSE HEI & GROOTSTAL

50 1974 - 2024

Op www.deheistal.nl vind je het wijkblad digitaal en nog meer nieuws!

Evers Janssen tweewielers



- **Verkoop van fietsen en accessoires**
- **Stadfietsen, Elektrische fietsen en Kinderfietsen**
- **Reparatie op afspraak, zelfde dag gereed**
- **Gratis haal- en brengservice**
- **Gratis leenfiets bij reparatie**

Leverancier van onder andere:



Batavus



Cortina



Gazelle



Union



Loekie



Alpina



Bike Fun



Kanunnik van Osstraat 2A
6525TX Nijmegen www.ejtn.nl
Tel: 024-3552015 info@ejtn.nl

Dinsdag t/m Vrijdag: 09:00 - 18:00
Zaterdag: 09:00 - 16:00
Zondag t/m Maandag: Gesloten

Planning De Heistal 2024

Uitgave	Deadline kopij	Bezorgen vanaf
Oktober	maandag 2 september	vr 4 oktober
December	maandag 4 november	vr 6 december

Op onderstaande locaties kunt u een exemplaar ophalen, mocht u geen exemplaar hebben ontvangen of niet in het bezorggebied woonachtig zijn.

- Wijkcentrum de Schakel, Archimedesstraat 9
- Bibliotheek Muntweg 207
- Bibliotheek Hatert Couwenbergstraat 20
- Restaurant bij de burens (Park Malderborgh)



Advertentietarieven en -formaten 2024

Advertentiekosten per editie (excl. 21% BTW)

Pagina	Formaat hoogte		Formaat breedte		Kosten
1/1 pagina (staand)*	272 mm		190 mm		€ 252,00
1/2 pagina (staand)*	272 mm		92 mm		€ 126,00
1/2 pagina (liggend)*	134 mm		190 mm		€ 126,00
1/4 pagina (staand)*	134 mm		92 mm		€ 63,00
1/4 pagina (liggend)*	65 mm		190 mm		€ 63,00
1/8 pagina (staand)	65 mm		92 mm		€ 31,50
1/8 pagina (liggend)	30 mm		190 mm		€ 31,50
1/16 pagina (liggend)	30 mm		92 mm		€ 16,80

REDACTIONEEL

Het is wisselend bewolkt met af en toe een bui en zo'n 20 graden als begin juli de eerste regels van mijn voorwoord op mijn beeldscherm verschijnen. Echt Hollands weer dus. Eerlijk gezegd vind ik dit niet eens zo vervelend. Een gematigde temperatuur, daar gedij ik heel goed bij. Is het een beetje warmer, dan vind ik dat ook prima hoor!

De redactie heeft het weer gefikst: een nieuwe bomvolle versie van De Heistal ligt voor u. 40 Pagina's vullen die we het hele jaar per editie mogen uitbrengen - omdat we iets te vieren hebben (50 jaar jong!) - lukt ons tot nu toe prima.

Wat wij ons toch nog steeds afvragen: waar blijft de respons uit de wijken? U weet als geen ander wat er speelt, interessant, leuk of bijzonder is en wat bijvoorbeeld de nieuwtjes zijn.

Wijkbewoners laat je horen! Schrijven doen wij wel; als u/jij maar het verhaal vertelt.

Neemt niet weg dat wij natuurlijk nog steeds op zoek zijn naar nieuwe aanwas van (gast)schrijvers en redactieleden. Heeft u een andere culturele achtergrond schroom niet; ook u/jij bent van harte welkom!

Na deze preek een tipje van de sluier van hetgeen u in dit nummer kunt lezen.

Van een verslag over een terrassenfeest, het 4-Wijkenfonds, de verhuizing van Bertha Verweij, een landwinkel in Brakkenstein, een nieuwe rubriek voor wijkbewoners, countrydansen in De Schakel, naar de Straatweg in Beek. Daarnaast valt er nog het nodige te lezen, zoals een column, een artikel over yoga, de vaste rubrieken en de kinderpagina.

De redactie hoopt dat u weer gaat genieten van al die schrijfsels.

Oh ja, gaat u nog op vakantie: veel plezier! Blijft u lekker thuis: maak er wat moois van!

Dorite Claassen

IN DIT NUMMER:

Redactioneel	3
Wijkblad De Heistal 50 jaar	4
IC Café	6
Zomer in Grootstal	7
Nacht v/d ommetjes zoekt...	8
Nieuwe rubriek	8
Terrassenfeest	9
Country (line) dansen	9
Wijkraad Hatertse Hei	10
4Daagse week juli 2007	11
Gemeentenieuws	13
Dansen	15
Kinderpagina	16
Wijkraad Grootstal	17
Sterker Omgangshuis	19
Concert Paul Drijvers	20
200 Jaar Straatweg	21
Wat gaan we doen?	22
Column Joost Wanders	23
Koffieconcert NSO	23
Struinbulletin	25
Bart Janssen deelt...	26
De Hagia Sophia...	28
Open repetitie	29
Op de koffie komen	29
Yoga	31
Ja, maar opa!	32
Regio Oost verkoopt...	33
Cursussen AF Nimegue	35
Oproep	35
4-Wijkenfonds	36
Kort verslag Bewonerssessie	37
Repair Café, Rommelmarkt en	
Filmcafé	38
Colofon	38
Biebpagina	39

Zomer in Grootstal - week 5

Alle activiteiten zijn gratis

Di 6 en wo 7 augustus

Donderdag 8 augustus

MOVE Hatert

TIP: Move Hatert is er van maandag tot vrijdag

14 tot 16 uur
Cruyffcourt
Coudenbergstraat
Met ons meefietsen?
We verzamelen om

Zomerterras met spelletjes

11 tot 13 uur
Buurttuin de Hommel
Hommelstraat



Kleine oogst uit het stadsarchief: wijkblad De Heistal 50 jaar

Dit keer 'slechts' de jaren '05 tot '08. Het doorlopen van de oude jaargangen gaat wat mij betreft wat langzamer nu. Vooral omdat er steeds meer herkenning is. Vanaf toen wonden ik en mijn gezin namelijk al een kleine tien jaar in de wijk. Het doornemen van de oude Heistallen krijgt steeds meer iets van het leggen van een puzzel: thema's komen wel eens terug en de achtergrond en geschiedenis van plekken die ik nog steeds bezoek, worden duidelijker. Ze komen bijvoorbeeld ook terug bij de mensen die eens in maand verhalen uit de wijk aan elkaar vertellen.

2005 Was het jaar van Nijmegen 2000. De stad liet aan de wereld weten dat ze de oudste stad van Nederland is. Voor het toenmalig redactielid Thea Versteegen was dat aanleiding om de ontwikkeling van de wijk(en) Grootstal en Hartertse Hei op een rij te zetten. Onder de pakkende kop 'memories aan het Tranendal' vertelt ze over het begin van de wijk(en). Eerder heb ik de term van het 'tranendal' al eens laten vallen.

Thea legt uit:

"In 1956 werden er nieuwe huizen gebouwd aan de Grootstalselaan. Naast een rijtje huizen aan de St Annastraat, de van Peltlaan en de St. Jacobslaan was er verder alleen nog hei. De woningbouwverenigingen 'Kolping' en 'Nijmegen' begonnen er een woonwijk neer te zetten. Later voegden zich daar 'Eigen Haard' en 'Talis' bij. Ondanks de toen heersende woningnood van eind jaren 50 viel het in eerste instantie niet mee om de wijk bewoond te krijgen. De huren waren voor die tijd ongehoord hoog! Een eengezinswoning kostte 73 gulden (33 Euro!!) en de gewone flats deden al gauw 45 gulden (20 Euro). Maar ja, inwoning was ook niet alles en zo liep de wijk toch langzaam vol.

Omdat mensen de hoge lasten moeilijk konden opbrengen en er regelmatig gas en elektra afgesloten werd vanwege wanbetalingen, kreeg de wijk met de nodige Nijmeegse humor de naam 'Tranendal' toebedeeld."

Met het groeien van de wijk kwamen ook de voorzieningen. Thea meldt dat vóór de win-

kels er waren, de groenteboer, de bakker en de melkman dagelijks nog aan de deur kwamen. Tegelijk waren zij ook de bron van informatie (praatjes?) over wat in de wijk gaande was. In 1965 werd aan de Archimedesstraat een kleuterschool geopend. De wijkbewoners waren betrokken bij het geven van de naam: 'De Parelschelp'. Tegenwoordig is dat het wijkcentrum 'De Schakel'. Deze voorziening kwam er toen 'De Mollenhut', een bouwkeet aan de Grootstalselaan, afbrandde en de kleuterschool leeg kwam. Er is nog door veel vrijwilligers menig uur gestoken in het opknappen van het wijkcentrum.

Over de kerken die in de wijk waren en weer gesloten zijn, is de afgelopen Heistallen genoeg geschreven. Ook scholen kwamen en gingen weer. Na '72 gingen de nonnen die het onderwijs in de jongens- en de meisjesschool verzorgden, terug naar Etten-Leur en werd er één basisschool opgericht: 'De Kleine Wereld'. Maak ik een sprong naar 2005: in januari werd de basisschool 'Hidaya' aan de Heiweg feestelijk heropend na een verbouwing. De school was er al vanaf september '04. Omdat de school het goed doet, is al sinds een paar jaar de bovenbouw uit het jasje van de Heiweg gegroeid en ondergebracht op de Akkerlaan.

En daar ligt weer een koppeling met één van de eerste lagere scholen die de wijk rijk was, namelijk 'De Akker'. In juni '05 kondigt de school haar 75-jarig bestaan te gaan vieren in 2007: de school bestaat al vanaf 1932.

Uit de Heistal van januari '05 komt het volgende berichtje. Foto en verhaal zijn al een keer langsgekomen in de club van 'Verhalen uit de Wijk.'



Binnenpad

(Uit De Gelderlander van dinsdag 12 januari)

"Het binnenpad bestaat niet meer, en dat is jammer. Het was een klein straatje in Grootstal, tussen de Van Peltlaan en de Einsteinstraat(...) in de volksmond heette het pad, dat toen nog echt een paadje was, 'Dronkemanspaadje'. Boeren maakten gebruik van deze sluiproute als ze in de stadse cafés flink zat waren geworden en ze terug naar hun landerijen ten zuiden van Nijmegen wandelden. Zo konden ze de spiedende blik van de veldwachter ontwijken die woonde aan de St. Annastraat vlak bij de Heiweg. Na de benaming 'Dronkemanspaadje' verdween ook het Binnenpad uit het Nijmeegse straatbeeld. Het is nu deel gaan uitmaken van de Buys Ballotstraat die in het verlengde ligt van het voormalige Binnenpad. (...) Overigens was C.Buys Ballot (1817-1890) een Nederlands fysioloog, natuurkundige en meteoroloog."

In december '07 wordt melding gemaakt van het weghalen van de laatste overblijfselen van de trolleybus die Grootstal met het centrum van Nijmegen verbond. In de woorden van Thea Versteegen: "In de begintijd was de Hatertse Hei (nu wijk Grootstal) een eiland. De trolleybus reed maar tot de Zweedse woningen aan de Hatertseweg. Vandaar kon je met een pendelbusje tot aan de Grootstalselaan." In het najaar van '07 waren de dikkere palen van de bovenleiding, die de functie gekregen hadden van lantaarnpaal - op de St. Jacobslaan tussen Einstein- en Archimedesstraat - vervangen door een lichtere variant. Het was het laatste overblijfsel van Lijn 1, die vanaf mei 1960 vanaf de Hatertseweg over de St. Jacobslaan reed. De keerlus van de trolley was voor de kerk (Verrijzenis) op de Archimedesstraat. Overigens heeft de trolley slechts dienst gedaan tot maart 1969. Daarna is hij uit het straatbeeld van Nijmegen verdwenen.

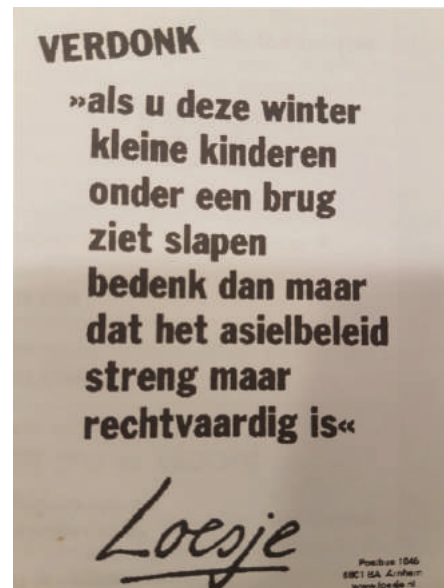
In oktober '07 wordt melding gemaakt van de buurtrangers. Kinderen van de Kleine Wereld gingen eens in de week gewapend met plastic zak en (op)raapstok de buurt in om vuil op te ruimen.

Bij mijn weten wordt dat nog steeds gedaan,

maar tegenwoordig door enkele volwassen vrijwilligers.

'06 En '07 was de tijd van de oprichting van de wijkraden van Grootstal en Hatertse Hei.

In het kader van de speerpunten van het huidige kabinet leek me de 'Loesje' uit december '05 aardig om terug te halen. Wie kent haar nog? Rita Verdonk, die uit de VVD stapte om haar eigen partij te beginnen rond het speerpunt van asiel.



In de jaren '05 tot '08 kwam de Heistal niet meer elke maand uit, maar eens in de twee maanden. Nog steeds alleen in zwart-wit gedrukt (ook de foto's). En een kleine 20 pagina's. Eén voor nieuws van de kerken, twee voor de activiteiten van en in 'De Schakel'.

En één voor de vaste thema's die terugkomen, is de kwestie van de redactie van het wijkblad. April '05 was er zelfs even paniek, toen drie van vier redactieleden om heel verschillende redenen opstapten. De onvolprezen Thea Tromp stond er toen alleen voor!! Haar noodkreet bleek toen niet voor dovemansoren te zijn geweest. De redactie werd met vier nieuwe leden aangevuld. Misschien dat de huidige redactie van die ervaring gebruik kan maken. Momenteel is van de vier leden slechts één 'een echte' wijkbewoner. Een heel ongewenste situatie, vindt ook de redactie zelf. Wie komt ons versterken?

Wordt vervolgd....

Tekst en beeld: Fred uit het Broek

IC Café

Het IC Café wordt door IC-professionals georganiseerd voor voormalige IC-patiënten en hun naasten, in samenwerking met IC-ervaringsdeskundigen en andere zorgverleners. Het wordt georganiseerd buiten het ziekenhuis.

Een avond wordt ingeleid door een ervaringsdeskundige en/of een professional met een inleiding over het thema van die dag. Aan de hand van deze thema's wordt er dieper ingegaan op de uitdagingen na een IC opname zoals: PICS en PICS-F, delier, IC-verworven spierzwakte, terugkeer naar werk, moeheid, seksuele problemen, cognitie, psychische problemen en slaapproblemen na de IC.

Bezoekers van het IC Café komen in contact met andere voormalige IC-patiënten en naasten. Ze delen ervaringen en adviezen met elkaar. Informatieverstrekking, gezelligheid en emoties gaan daarbij hand in hand. De deelnemers aan het IC Café ervaren dit als zeer waardevol; zowel het ontvangen als geven van steun aan elkaar kan helend zijn. Voor de IC-professionals is het IC Café een plek waar ze feedback kunnen krijgen op de IC-zorg. Omdat voor de verschillende thema's sprekers uit het ziekenhuis (bijvoorbeeld psycholoog, maatschappelijk werker) worden uitgenodigd, komen ook deze professionals in contact met het Post Intensive Care Syndroom en de ervaringen van patiënten en naasten.

Wilt u ook een keer een bijeenkomst bijwonen? De volgende bijeenkomsten zijn gepland op de donderdagen 3 oktober en 5 december van 19.00-21.00 uur met een korte pauze.

Voor een drankje wordt gezorgd.

Locatie: Oud Burger Gasthuis, Prof. Cornelissenstraat 2, Nijmegen.

Graag wel even aanmelden via de mail en graag ook aangeven met hoeveel personen u komt: intensive-care-cafe.ic@radboudumc.nl

Op 31 augustus a.s. is er een lotgenotendag met als thema: Het leven op de IC en erna.

Locatie: Auditorium Jeroen Bosch ziekenhuis, Henri Dunantstraat 1, 5223 GZ

's-Hertogenbosch. Tijdstip: van 13.00 – 16.00 uur. De volgende onderwerpen komen aan bod:

- de gevolgen van een IC-opname
- lotgenotencontact
- werk- en re-integratie
- en het verhaal van de patiënt.

Heeft u belangstelling om hieraan deel te nemen dan kunt u zich aanmelden via www.icconnect.nl/aanmeldformulier-lotgenotenmiddag-2024/

Tekst: IC Connect/Dorite Claassen



Zomer in Grootstal - week 5

Alle activiteiten zijn gratis

Di 6 en wo 7 augustus

Donderdag 8 augustus

MOVE Hatert

14 tot 16 uur
Cruyffcourt
Couwenbergstraat

Met ons meefietsen?
We verzamelen om
13.30 bij de Schakel

Dinsdag met Desiree
Woensdag met Bianca



TIP:
Move Hatert
is er van
maandag tot
vrijdag

Zomerterras met spelletjes

11 tot 13 uur
Buurtuin de Hommel
Hommelstraat

Voor jong en oud



Bianca Bolwerk
06 306 122 43



Desiree te Dorsthorst
06 222 52 307



Zomer in Grootstal - week 6

Alle activiteiten zijn gratis

Dinsdag 13 augustus

Woensdag
14 augustus

Donderdag
15 augustus

Zomerafsluiting

met silent disco
& kindercocktails

van 19 tot 21 uur
Speeltuin MarieCurie
van 8 tot 12 jaar

Of willen
jullie
liever
BUBBLETEA?



Naar de moestuin
van het
HEERLIJKE LAND

12 tot 15 uur

Met ons meelopen?
We verzamelen
om 11.30 bij
de schakel



Zomerterras
met picknick

11 tot 13 uur
speeltuin
Marie Curie

Voor jong
& oud



Bianca Bolwerk
06 306 122 43



Desiree te Dorsthorst
06 222 52 307



Nacht van de Ommetjes zoekt artiesten en muzikanten



Zaterdagavond 5 oktober 2024 vindt de jaarlijkse "Nacht van de Ommetjes" weer plaats. In 11 Nijmeegse wijken maken mensen in de avonduren samen een wandeling in hun buurt en worden onderweg getrakteerd op prachtige verhalen, kunst, cultuur, historie en leuke optredens.

Optreden tijdens een ommetje

Heb je een talent? Ben je muzikaal? Wil je een gedicht voordragen of een verhaal vertellen over jouw wijk? Of heb je een band en wil je meer mensen bereiken? Meld je aan!

Hoe meld ik me aan?

Stuur een mail met alle info over wat jij graag zou willen doen, en welke wijk je voorkeur heeft, naar info@denachtvandeommetjes.nl.

Wij leggen dit voor aan alle organisatoren van de ommetjes en vragen wie belangstelling heeft in jouw optreden. Zodra er een match is ontstaan, koppelen we jullie aan elkaar voor het maken van verdere afspraken. Let op: het optreden moet plaats kunnen vinden op de eerste zaterdag van oktober tussen 20:00 en 22:00 uur en is mogelijk in de buitenlucht!

Kijk voor meer info op www.denachtvandeommetjes.nl en meld je aan via info@denachtvandeommetjes.nl.

Tekst: Stichting Nacht van de Ommetjes

Foto's: Jacqueline van den Boom



Nieuwe rubriek

WIJKBEWONERS HELPEN WIJKBEWONERS

Heb je hulp nodig, wil je iets gratis weggeven, heb je iets in de aanbieding?

Mail naar redactie@deheistal.nl

Terrassenfeest 25 mei 2024

Wat een gezellig Terrassenfeest!

Reeds jaren geleden werd er aan het begin van elk jaar een "Nieuwjaarsborrel" georganiseerd op "de Terrassen": Bohrstraat, Eulerstraat en Fresnelstraat in Grootstal.

Aangezien het dan meestal koud vriesweer was, duurde zo'n bijeenkomst in een partytent helaas vrij kort!

Na enkele jaren hield het op te bestaan. Maar op de groepsapp "Buurtvereniging de Terrassen" sloten zich steeds meer mensen aan, zelfs mensen uit de Galvanistraat en de Carotstraat. Men wilde graag nader met elkaar kennis maken, doch wel in de zomermaanden! Daarom werd door het bestuur besloten om op zaterdag 25 mei 2024 vanaf onge-

veer 16:00 uur een voorjaarsborrel te drinken in de Fresnelstraat. Voor onderdak, muziek en meubilair werd gezorgd door o.a. Jos van Gelder, Ton en Nathalie. Bezoekers moesten zelf hun drankjes en hapjes meenemen, hetgeen royaal gedaan werd! De weergoden hielpen gelukkig ook een handje mee zodat het een sfeervolle samenkomst was van ongeveer 30 personen. Heel fijn om diverse fysieke gesprekjes met elkaar aan te gaan en hopelijk wordt het Terrassenfeest voortgezet in mei/juni 2025?

Maud Joosten-Aalbers wenst iedereen een zonnige, niet te warme zomer!

Tekst en foto: Maud Joosten



Country (line) dansen

Hallo Cowboys en Cowgirls,

Houden jullie ook zo van country(line) dansen? Dan heb ik een verrassing voor jullie. Vanaf vrijdag 23 augustus tussen 13:00 en 15:00 uur gaan de beentjes van de vloer in wijkcentrum De Schakel.

We leren nieuwe dansen en de entree is gratis; misschien wordt er een kleine vergoeding gevraagd voor de muziek.

Er is natuurlijk koffie/thee en heel veel gezelligheid!

Voor informatie kunnen jullie Ria bellen, tel. 06-29620693 of Margret, tel. 06-36006391. Mailen mag ook: margretcornielje@hotmail.com

Wie weet tot ziens op 23 augustus in De Schakel

Margret





Wijkraad Hatertse Hei

In memoriam Jo van der Zee



Voormalig lid van de wijkraad Hatertse Hei.

In maart hebben wij afscheid moeten nemen van Jo van der Zee, een actieve bewoner van onze wijk. Zij kende velen en velen kenden haar.

Ze begon in Grootstal en woonde daarna lange tijd in het deel van de St. Jacobslaan dat tot de Hatertse Hei ging behoren.

Zij had een warm hart, waarin haar familie en woonomgeving centraal stonden.

Het was dus vrij vanzelfsprekend dat zij bij het ontstaan van wijkraden deel ging uitmaken van de wijkraad Hatertse Hei.

Zij is daar jarenlang lid van gebleven. Ze wist veel van de wijk en had vaak originele ideeën.

Tot het laatst toe bezorgde zij samen met haar man Douwe ons Informatiebulletin in de betreffende brievenbussen op de St. Jacobslaan en aangrenzende straten. Ik heb nooit gehoord dat het te veel was.

Hun prachtige tuin stond op de Open Tuindag altijd gastvrij open.

Daarnaast schreef zij regelmatig Stekeligheden in de Heistal. "Heb je het al gelezen?" vroeg ze ons altijd.

Ze vond dat op feestdagen iedereen de vlag moest uithangen. Op 4 mei halfstok.

Jaarlijks stond zij bij Albert Hein te collecteren voor de Hartstichting.

En bij de wijkfeesten die wij in het begin een paar keer al of niet samen met de ondernemers hebben georganiseerd, stond een enthousiaste Jo in het door de Hartstichting gehuurde kraampje te flyeren en mensen enthousiast te maken.

Tijdens de kerstmarkten die een aantal jaren met intensieve medewerking van de Jumbo op de St. Jacobslaan zijn gehouden, stond Jo urenlang erwtensoep op te scheppen en chocolademelk in te schenken. De opbrengst was voor de Hartstichting en Jo nam de gelegenheid te baat ook daar weer eens extra reclame te maken voor het goede doel

Aan alles komt een eind. Ook aan het actieve en verbindende leven van Jo van der Zee.

Wij bewaren vele goede herinneringen aan deze bijzondere vrouw en prijzen ons gelukkig dat wij zo lange tijd met haar in de wijkraad van de Hatertse Hei hebben gezeten.

"Dank lieve Jo".

Moge zij rusten in vrede op een Natuurbegraafplaats in Arnhem.

Namens de oud-leden van de wijkraad Hatertse Hei,
Andrea van der Leek

4Daagse week juli 2007, hoe het begon: belevissen van een wijkgenote

De bovenverdieping van mijn nieuwe huis was net klaar toen daar de vraag kwam:

“Wil je onderdak bieden aan vier lopers Miriam?”

Dat wilde ik wel, dus vervolgens heb ik snel vinyl laten leggen en bedden en wat huisraad gebracht, alles op het fietsje met een fietskar.

Hans, zwager Jan en hun vriend Laurens arriveerden, blij met een beter onderkomen voor de 4Daagse week dan dat ze in eerste instantie op het oog hadden. Samen met het gezin van de burens, alwaar tien lopers huisden, hebben we gekookt en vervolgens bij mij gegeten omdat de woonkamer nog leeg was. Die zou namelijk worden opgeknapt in de week na de 4Daagse.

De eerste “bewoners” in ons nieuwe huis waren dus mijn fantastische, sportieve lopers. Zij hebben het huis als het ware ingewijd.

Op de maandag voor de start op dinsdag gingen we altijd samen met ons gezin, inmiddels lopen er al 1 à 2 kinderen mee, en de lopers naar een wokrestaurant. Dat houden we er in want het is gezellig om zoiets te doen wanneer je oude vrienden treft.

Op de laatste dag, de vrijdag, bracht de buurman altijd soep en ontvingen wij vrienden en familie, die langs de Via Gladiola hun kennissen en familie aanmoedigden.

Dat gebeurde meestal buiten maar dit keer in 2007, (zie foto), regende het enorm. Aangezien mijn vloer echter nog kaal was, maakte al die natigheid en het zand niet uit.

Zwagers Hans en Jan komen nog steeds, soms met vrouw, zwager of vriend. Ook dit jaar ontvang ik weer lopers.

Er komen ook wel eens wildvreemden die via via nog een bedje zoeken voor de 4Daagse.

Dat wordt dan soms mijn bed en vervolgens slaap ik met de burens in een tent in de tuin bij hun. Ook mijn katten vinden het dan gezellig om bij ons te slapen.

Om alle lopers een eigen kamer te geven is altijd een grote puzzel. Onze slaapkamer staat namelijk vol met de nodige huishoudelijke attributen, zoals een strijklank, wasmanden, wasrekken etc.

Je moet echter wat over hebben voor je logés! Een voordeel van e.e.a. is wel dat je huis naderhand weer helemaal opgeruimd is!

Sinds 2007 heb ik dus 2 lopers in huis, af en toe met familie of vrienden.

Soms is het volle bak in huis maar altijd super gezellig!

Lopers, ik groet u!

Tekst en foto: Miriam van Halderen



Richt uw woning mooier in met **Wennekers Nijmegen**



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

PETERS keukeninterieurs est. 1985

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 3552220
www.peterskeukens.nl



**BELANGRIJK
NIEUWS!!**

**Nu elke
zondag open!!**

van 08.30 tot 12.00 uur

Nijmegen Wijchen
Sint Jacobslaan 277 Lepelaarstraat 6a
Tel. (024) 355 07 08 Tel. (024) 641 26 90

www.bakkerij-holland.nl



... bij de buren

Eten, drinken en ontmoeten

Een kop koffie met gebak? Een lunch of een driegangenmenu met gerechten uit de eigen streek? ... bij de buren is zeven dagen per week voor u geopend:

- Maandag t/m woensdag
van 10.00 uur tot 17.00 uur,
- Donderdag t/m zondag
van 10.00 uur tot 20.00 uur.

GEZELLIG

Potje biljarten met uw buren!

... bij de buren

Irene Vorrinkstraat 401 (Park Malderborgh),
6535 NB Nijmegen | T. 024 - 890 91 33
E. bijdeburen@zzgzorggroep.nl
I. www.restaurantbijdeburen.nl

zzg zorggroep

Stomerij Swagemakers

Wij reinigen voor u:
Kleding - Bruidskleding
Dekbedden/dekens
Gordijnen - Vloerkleden

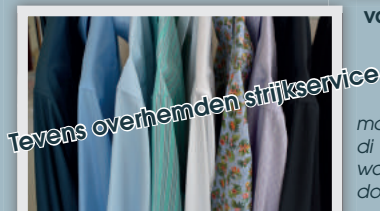


van Peltlaan 190 - Nijmegen
024 355 19 48

Openingstijden:

ma 09:00-17:45	vr 09:00-17:45
di 09:00-17:45	za 09:00-12:00
wo 09:00-12:00	zo gesloten
do 09:00-17:45	

in avond op afspraak



Tevens overhemden strijkservice



Nieuwe subsidieregeling oude brom- en snorfietsen

Vanaf halverwege mei 2024 kunnen eerst Nijmegenaren met een lager inkomen € 200,- subsidie aanvragen om hun oude brom- of snorfiets van voor 2011 te slopen en € 600,- om een nieuw en schoon vervoersmiddel te kopen zoals een elektrische fiets, of een elektrische brom- of snorfiets. Vanaf 15 augustus 2024 kan iedereen deze subsidie aanvragen. De subsidie helpt inwoners om de stap te zetten naar duurzamer vervoer. Ook kunnen inwoners zich zo voorbereiden op de milieuzone in het centrum van Nijmegen. Vanaf 2025 zijn brom- en snorfietsen van vóór 2011 hier niet meer toegestaan.

Vanaf 15 mei 2024 is de subsidie aan te vragen via nijmegen.nl/subsidiebrommers.

Sven Ratzke wint de Karel de Grote Oeuvreprijs stad Nijmegen 2024

Van café Stijn Buys naar de grote podia in binnen- en buitenland. Zanger, entertainer en acteur Sven Ratzke krijgt dit jaar de Karel de Grote Oeuvreprijs van de gemeente Nijmegen. Deze prijs gaat iedere vier jaar naar een kunstenaar voor het totale artistieke en culturele werk en de waarde ervan voor de stad Nijmegen.

Onderzoek toegankelijkheid

De toegankelijkheid in Nijmegen voor mensen met een beperking kan op een aantal punten beter. Dat blijkt uit een onderzoek waar onder andere deze doelgroep aan heeft meegedaan. Het onderzoek werd aangekondigd in de startnotitie voor het beleid over toegankelijkheid die in 2023 werd vastgesteld.

De uitkomsten van het onderzoek zijn de basis voor een aantal vervolgstappen die de toegankelijkheid in de stad en in de gemeentelijke dienstverlening moeten verbeteren. Zo staat dit onderwerp hoog op de agenda bij fysieke projecten zoals de herinrichting van straten en de toegankelijkheid van gebouwen, maar ook als het gaat om gemeentelijke processen. Ook deze moeten voor iedereen begrijpelijk zijn.

Daarnaast komt er een werkgroep toegankelijkheid waar ook ervaringsdeskundigen deel uit van gaan maken.

Starterslening

De starterslening is speciaal voor mensen die hun eerste woning willen kopen. De afgelopen 4 jaar is hier goed gebruik van gemaakt, maar de middelen raken op. Zeker nu in de huidige huizenmarkt is dit hard nodig voor koopstarters. Daarom willen we de komende 2 jaar doorgaan met de starterslening.

Ziet u zichzelf als lhbtq+ persoon?

Woont u in Nijmegen en bent u 16 jaar of ouder? Dan nodigen we u uit om uw ervaringen in de stad te delen! Hoe is het bijvoorbeeld om als lhbtq+ persoon in Nijmegen te wonen? En wat zou de gemeente moeten doen om de acceptatie van lhbtq+ personen in Nijmegen te vergroten?

U zou ons erg helpen met het invullen van de vragenlijst. Alle informatie uit de vragenlijst wordt vertrouwelijk behandeld. Dat wil zeggen dat de resultaten nooit te herleiden zijn tot u als persoon.

Paspoort of ID-kaart: maak uw afspraak op tijd

Heeft u binnenkort een nieuw paspoort of identiteitskaart nodig? Vraag deze dan op tijd aan! We verwachten extra drukte bij de gemeente Nijmegen. En ook al zetten we extra medewerkers in dan nóg kunnen de wachttijden oplopen. Maak daarom op tijd een afspraak via nijmegen.nl/paspoort of via nijmegen.nl/idkaart.

Speelplekken in Nijmegen rookvrij

Op steeds meer speelplekken in Nijmegen ziet u de tegel van de Rookvrije Generatie. De gemeente Nijmegen maakt alle 350 openbare speelplekken rookvrij.

Nieuw afvalbeleidsplan

Er wordt ook gewerkt aan een nieuw plan. Een belangrijk onderdeel hiervan is hoe de inzameling van huishoudelijk restafval in de toekomst gaat. Een van de mogelijkheden is om in heel Nijmegen over te gaan op de inzameling van restafval in ondergrondse containers. De binnenstad is niet op alle punten vergelijkbaar met andere woonwijken. Toch kan de gemeente waardevolle lessen leren uit de ervaringen van de binnenstad.

Bron: Nieuwsbrieven gemeente Nijmegen juni/juli 2024

Lid van
BOUW GARANT



AANNEMERSBEDRIJF
W.G.M. SANDERS
Nieuwbouw Verbouw Onderhoud

Heiweg 171-171A T: 024 - 355 41 55 E: info@wgmsanders.nl
6533 PB Nijmegen F: 024 - 355 82 72 I: www.wgmsanders.nl

Karreman
WASSEN - STOMEN
...en nog veel meer!!!

Uw specialist in:
WASSEN * STOMEN * TAPIJTREINIGING
KLEDINGREPARATIES * SUEDE- EN LEDERREINIGING
NAAMLABELS * RECLAME BORDUURWERK

Als kwaliteit u nog iets zegt, dan komt u vanzelf bij ons terecht.

karremanwasserettes@chello.nl
St. Jacobslaan 430 Nijmegen 024 - 355 10 76



Machinaal reinigen van zonnepanelen
GlasX
van Peltlaan 321, 6533 ZL Nijmegen
Telefoon: 06 - 14 19 31 00

BELASTINGAANGIFTE?
Voor u kan het leuker en makkelijker!



**schouten
fiscaal**

Kijk op www.schoutenfiscaal.nl
of bel 06 - 22 99 05 20

Jolanda Schouten - van Baarsen RB
Belastingconsulente
Heiweg 212
6533 PH Nijmegen

**TAEKWONDO
DA'S KICKEN!**



Lekker sporten, werken aan je weerbaarheid
en nieuwe mensen ontmoeten? Bij deze gezellige
club in Nijmegen kan je al meer dan 45 jaar terecht!

Ben je tussen de 5 en 50+?
Kom eens langs voor
een gratis proefles!

yoosin

Kijk voor trainingstijden en info op www.yoosin.nl

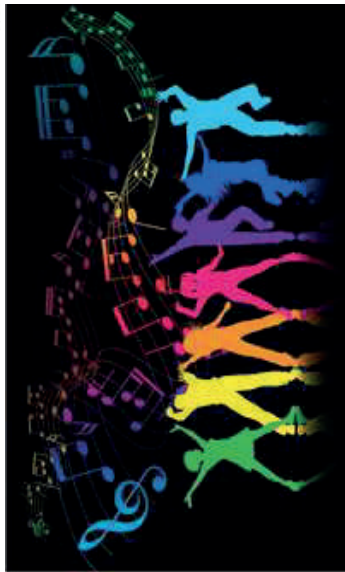
4 wijkenfonds
Brakkenstein, Grootstal, Hatert, Hatertse Hei



Voor het aanvragen en indienen van uw subsidieaanvraag
4wijkenfonds@gmail.com

D A N S E N

Wijkcentrum Hatert



Dansmiddag met leuke muziek

Zondagmiddag 1 september van 14:00 tot 17:00 uur

Stijldansen en Line-dance

Entree € 4,00



Dans met je hart en je voeten zullen volgen



Adrie: 06-50885977

Toos: 06-19940536



In het wijkcentrum Hatert

Zondagmiddag 6 okt. 2024

40 + met leuke muziek stijldansen en line-dance

Van 14:00 uur tot 17:00 uur Entree € 4,00

Ook een loterij t.b.v. de O.V.H



Adrie: 0650885977

Toos: 0619940536

HET KNUTSELLAB

Een leuk spel waarbij je een hoofd heen en weer kan laten schieten over twee touwtjes. Neem een wc-rol en geef de wc-rol een leuk gezicht met de stiften. Knip ook een vrolijke baard en plak die erop.

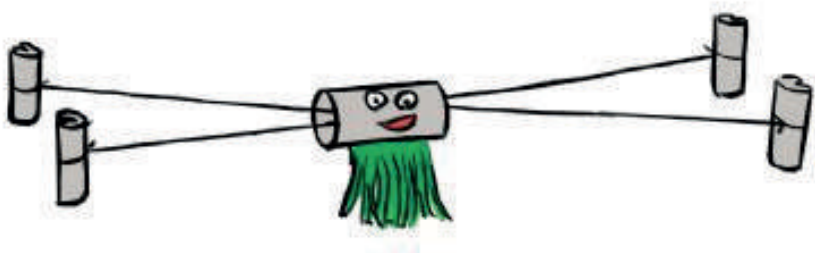
Neem twee touwtjes van zo'n 2 meter lang. Haal die door de wc-rol heen.

Bind aan alle uiteinden van de touwtjes een wc-rol. Dus daar heb je nog eens vier wc-rollen voor nodig. Dit zijn de handvatten waardoor je de touwtjes makkelijk kunt vasthouden.

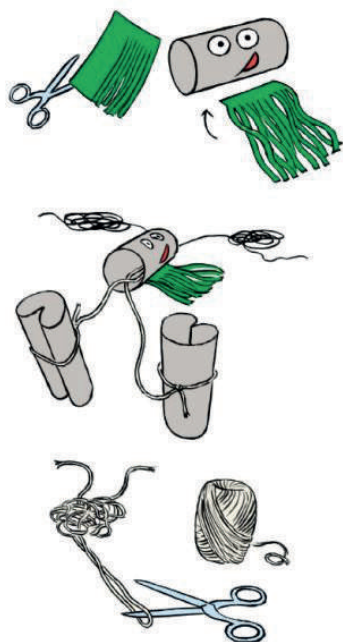
Je kunt nu samen met iemand anders spelen en de rol snel heen en weer laten gaan. Dit doe je door de touwtjes van elkaar af te bewegen door je armen wijd te doen. Als de wc-rol dan naar de andere kant gaat doe jij je armen weer bij elkaar en de ander doet zijn armen wijd.

Zie je hoe de baard waait in de wind?

Hoe snel krijgen jullie het hoofd van links naar rechts en weer terug?



Je hebt nodig: wc-rollen, touwtje, schaar, stuk papier en stiften



Wijkraad Grootstal

Het maandelijkse spreekuur is op de eerste maandagavond van de maand, tussen 19:00 en 20:00 uur, in het wijkgebouw De Schakel. Dus na de zomervakantie op 2 september, 7 oktober, 4 november en 2 december.

Het eerste halve uur is er een vrije inloop. De koffie en thee staan klaar! Nog fijner is het als je je aanmeldt via een mailtje naar: wijkraadgrootstal@hotmail.com

Laat ook wat van je horen als je op onderstaande berichten wilt reageren of nieuwsgierig bent naar het werk van de Wijkraad.

Laat ook wat van je horen als je op onderstaande berichten wilt reageren of nieuwsgierig bent naar het werk van de Wijkraad.

(Her-)opening van twee speeltuinen in de wijk

Ontmoeten, spelen, verbinden.

Wat is het mooi dat er meer ontmoetingsplekken voor jong en oud komen, niet alleen een speeltuintje maar gewoon een plek om 'te zijn'. Op 21 mei werd de speeltuin aan de Daltonstraat heropend. Op 12 juni, tijdens de Nationale Speeltuindag, was de feestelijke opening van de nieuwe 'Speeltuin Marie Curiestraat'.

Veel wijkbewoners kwamen op beide dagen kijken en ook spelen. Het was heel gezellig.

In de voorbereiding naar het opknappen van de speeltuin aan de Daltonstraat heeft Greet de Clonie Mac-Lennan, onze voorzitter van de Wijkraad Grootstal, flink haar best gedaan.

Reacties over de Wijkbijeenkomst Grootstal van 15 maart 2023

De vorige keer vroegen we om reacties naar aanleiding van de Wijkbijeenkomst Grootstal op 23 maart 2023. Helaas hebben we geen bericht ontvangen.



v.l.n.r.: Harrie, Gerard, Greet en Ton

De Gemeente Nijmegen in gesprek met de wijkbewoners van Grootstal, Hatertse Hei en Brakkenstein

Op 25 juni was er in De Schakel een inloop van bewoners van Grootstal, Hatertse Hei en Brakkenstein samen. Op een achttal thema's, waaronder veiligheid, toegankelijkheid en elkaar ontmoeten in de wijk, konden zij hun meningen geven.

Fijn dat de gemeente een luisterend oor voor de wijkbewoners heeft.

De meningen worden verwerkt en na de zomervakantie is er een vervolg. We laten het je weten. Houdt dit in de gaten en iedereen is dan van harte welkom.

Wijkschouw Grootstal

Voor de Wijkschouw Grootstal op de fiets is nog geen datum vastgesteld. We wachten nog op jouw reactie op onze oproep. Daarom: weet je plekken die extra aandacht vragen, laat het ons dan nu weten.

We wensen u een paar mooie maanden toe.

Namens de Wijkraad Grootstal
Harrie Kamphuis (secretaris)

Tandheelkundig Centrum

St. Jacobslaan & de Waalsprong

Praktijk voor reguliere Tandheelkunde en Implantologie

✉ info@tcsnw.nl ☎ 024-3222319

St. Jacobslaan 433, 6533 GV Nijmegen



Rob Disbergen Makelaars

- 👍 Waardebepaling
- 👍 Verkopen
- 👍 Aankopen
- 👍 Taxaties
- 👍 Hypotheekberekening

Samen even overleggen over de verkoop van uw woning of de aankoop van een nieuwe woning?

Ook voor taxaties en hypotheek bij alle grote banken kunt u op ons kantoor terecht.

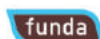
Kies voor zekerheid, kies voor Rob Disbergen Makelaars

Hatertseweg 126 | 6533 AS Nijmegen

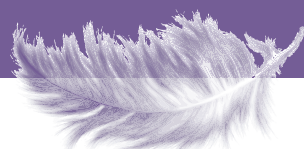
T 024 - 356 62 63

E info@robdissenbergen.nl

W www.robdissenbergen.nl



*Achter iedere traan van verdriet,
schuilt een glimlach van herinneringen...*



Claudia Rossen

UITVAARTVERZORGING

TEL. 06 - 223 824 04

Persoonlijke uitvaartzorg, ongeacht waar en of u verzekerd bent

Ook al heeft u elders een uitvaart- of begrafenisverzekering: u heeft altijd de vrije keuze voor uw uitvaartverzorger.

Een uitvaart zoals ú die wenst: leg het vast voor de nabestaanden in het gratis verkrijgbare "Laatste Wensenboekje"

claudia@rossenuitvaartverzorging.nl
www.rossenuitvaartverzorging.nl



DAG EN NACHT BEREIKBAAR

sterker Omgangshuis

Regio Nijmegen Regio Rivierenland

Vrijwilliger worden bij een Omgangshuis

"Ik maak het mogelijk dat ouders in complexe scheidingssituaties contact kunnen krijgen en/of houden met hun kind, of kinderen en dat ze niet naar de achtergrond verdwijnen," Roelant.

Als vrijwilliger bij het Omgangshuis heb je te maken met mensen met verschillende emoties. Op zaterdag- of zaterdagmiddag bezoekt een ouder die geen contact (meer) heeft met zijn kind(eren) het Omgangshuis en ontmoet daar zijn of haar kind(eren) onder begeleiding van het Omgangshuis. Er zijn dan maximaal vijf gezinnen. Er is altijd een dagleider aanwezig en één of meerdere vrijwilligers om de omgang te begeleiden.

Het verhaal van Roelant

Ouder en kind komen in een hele onnatuurlijke situatie terecht wanneer ze het Omgangshuis bezoeken. Vaak ligt er een uitspraak van de rechter dat er omgang tussen ouder en kind moet zijn in het Omgangshuis, maar ouders komen altijd op vrijwillige basis. "Dan moet je best sterk in je schoenen staan," vertelt Roelant. Een betrokken vrijwilliger sinds de start van het Omgangshuis in 2022.

"Ik ben vrijwilliger, geen hulpverlener, dus ik moet kunnen signaleren en rapporteren aan de professional. Op zaterdag begeleid ik bijvoorbeeld een bezoekmoment tussen vader en dochter. Je bouwt een band op. Ik moet weten waar spanning vandaan komt en sta altijd aan. Uitspraken zoals "ik mag jou thuis geen papa meer noemen" laten je niet onberoerd. Ook vind ik het belangrijk dat de brengende ouder het vertrouwen heeft dat hun kind een prettig en veilig contact in het Omgangshuis heeft met de andere ouder. Ik stel mezelf de vraag: 'Heb ik het wel goed gedaan?' Maar dan bedenk ik waarom ik dit met zoveel daadkracht doe."

Hier kan ik heel veel betekenen voor mensen in een hele complexe situatie."

De betekenis van Sterker sociaal werk

Op de vraag "Wat betekent Sterker voor jou?" geeft Roelant duidelijk antwoord: Er is altijd ruimte om te delen waar je tegenaan loopt en bij de professional te toetsen wat je signaleert. Veel komt in nabespreking aan de orde.

We kunnen altijd terugvallen op de professional voor begeleiding. Daarnaast worden vrijwilligers regelmatig getraind. Het contact met professionals en medevrijwilligers is altijd fantastisch. Je hebt echt gevoel dat je dit als team doet.

"Het Omgangshuis is belangrijk. Medevrijwilligers drukken mij regelmatig op het hart: 'Je bent hartstikke belangrijk! Kinderen zien je als een anker en je biedt veiligheid. Jij brengt het kind straks terug naar de ouder.' En juist dat maakt dat ik bescheiden ben."

Ook vrijwilliger worden? Wij weten dat jij het in je hebt en heten je van harte welkom!

Meld je aan via: omgangshuis@sterker.nl.

Concert van Paul Drijvers, zanger van “Les Copains”, in het kader van “Nijmegen klinkt”

Op 1 en 2 juni werd de Nijmeegse binnenstad omgetoverd tot een toneel van musicerend Nijmegen. Tijdens deze editie traden meer dan 125 gezelschappen, verspreid over een breed scala aan genres, op.

Op uitnodiging van Paul Drijvers, zanger van de groep “Les Copains” en lid van de Facebookgroep “Chansons” waar ik een van de beheerders ben, trokken mijn vriendin en ik op zondag 2 juni jl. in de namiddag naar de Valkhofkapel/Nicolaaskapel in het Valkhofpark waar Paul, ditmaal zonder zijn Copains, een soloconcert zou geven.



Paul Drijvers

Een concert op zo'n unieke locatie in Nijmegen, wilde ik me niet ontfagen.

Twee avonden ervoor was ik nog aanwezig geweest bij een fantastisch concert van onze “eigen Dave” (“Dansez maintenant”) in Brussel. Het kan verkeren..



Het concert van ruim een half uur bestond uit bekende en minder bekende chansons. Onder andere “Vivre (“Ma dernière volonté”) van Serge Reggiani, (in het Nederlands als “Laat me” door o.a. Ramses Shaffy op de plaat gezet) en het mooie “Manu” van Renaud, (een van de lievelingsliedjes van Rob Kemps, die zelfs zijn zoon ernaar vernoemd heeft), passeerden de revue.

De kapel was volgepakt en het werd een prachtig miniconcert op een toch wel hele bijzondere locatie in een intieme setting.

Paul zorgde voor prima zang en een dergelijk gebouw beschikt natuurlijk over een hele goede akoestiek.

Na afloop scheen de zon ineens volop en waanden we ons in het zonnige Frankrijk...

Voor de liefhebbers die eens een kijkje willen nemen bij een optreden van Paul, met of zonder zijn Copains, hetgeen zeker een aanrader is, hieronder de link van hun website: www.lescopains.eu

Tekst en foto's: Joke Snijders

200 Jaar Straatweg (1824-2024) van Nijmegen naar Ubbergen en Beek

In 1824 werd tussen Nijmegen en Beek – waar de grens met Pruisen was – een nieuwe ‘straatweg’ aangelegd. In documenten had het project diverse namen. Vaak lezen we “Aanleg van den Straatweg van Nijmegen op Cranenburg.” De weg verving de oude zandweg die bij slecht weer nauwelijks begaanbaar was. De nieuwe Straatweg zorgde ervoor dat de reis van Nijmegen naar Ubbergen en Beek sneller, veiliger en comfortabeler werd.

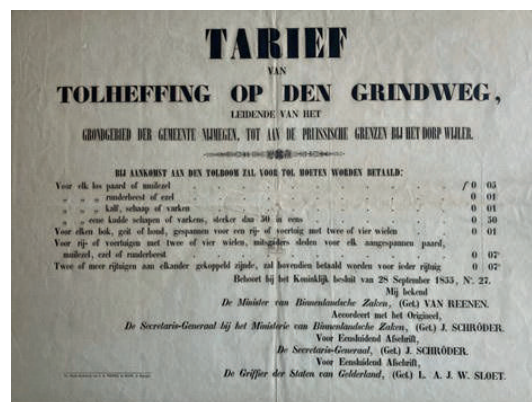
De eerste steenlegging vond plaats in april 1824, waarna de zogenoemde “Straatweg” reeds in juni feestelijk werd geopend. De weg is hoogstwaarschijnlijk bestraat met “gebakken stenen” uit de nabijgelegen polder, toen al een centrum van baksteenfabricage.



De Rijksstraatweg ter hoogte van de Ravenberg. Bij het pand links (nr. 127) staat een waskar, rechts loopt de rails van de stoomtram. Ansichtkaart uit 1902 (collectie Bert de Turk)

Met de aanleg van de Straatweg (soms ook steenweg genoemd) was een bedrag van 90.000 gulden gemoeid. Verantwoordelijk voor het project was een zwaar bezette Commissie voor den Straatweg Nijmegen – Cranenburg, bestaande uit notabelen uit Nijmegen en omgeving, waaronder Mr. Arend François van den Steen (burgemeester van Nijmegen), Jonkheer Gijsbert Dommer van Poldersveldt uit Ubbergen en Baron Otto van Randwijck uit Beek.

Teneinde de investering terug te verdienen werd voor het gebruik van de nieuwe straat tolgeld geheven. Deze status heeft de weg ruim een eeuw behouden. In 1929 werd het opheffen van de tolplicht met een groots volksfeest gevierd.



Ook op de grindweg bovenover de heuvelrug (van gemeente Nijmegen tot aan Pruisische grenzen bij Wyler) werd tol geheven (1855)

Met de aanleg van de nieuwe Straatweg in 1824 werden de dorpen Ubbergen en Beek beter bereikbaar, hetgeen in belangrijke mate heeft bijgedragen aan de sociale en economische ontwikkeling van deze plaatsen (hoewel niet alle bewoners van de twee dorpen hier gelijkelijk van geprofi-teerd zullen hebben).

Wil je meer weten over dit onderwerp of informatie over de brochure “200 jaar Straatweg Nijmegen – Ubbergen 1824 – 2024” neem dan contact op met Heinz Maahs, tel. 06-14505539 of via e-mail: h.maahs@telfort.nl.



‘Gezicht op weg na Beek’. Aquarel uit 1824 (naar een tekening uit 1820) door J. van Leeuwen. We zien de zandweg/straatweg zoals deze door Ubbergen liep

Heinz Maahs woont in Grootstal, maar is geboren en getogen in Beek op de grens van Nederland met Duitsland. Hij houdt zich al jarenlang bezig met de geschiedenis van deze streek. Nu over het ontstaan van de Straatweg.

Tekst en beeld: Heinz Maahs



Wat gaan we doen?

Tijd		Activiteit	Locatie
Augustus			
3, 4 en 5		Kidsfestijn	De Zweef, Groesbeekseweg 55A, 6581 BJ Malden, tel 06-18939969 https://boscafedezwweif.nl/
t/m 11	15.00-21.00u	Zomeravond in het Openluchtmuseum: aangepast programma	Openluchtmuseum Hoferlaan 4, 6816 SG Arnhem
18	11.00-12.30u	Rondleiding natuurtuin Goffert https://natuurtuingoffert.nl/	Goffertweg 19, 6532 AA Nijmegen Tel. 024-3541729
	14.30-18.00u	Lazy Sunday Afternoon: optreden van Erna & Marcel https://wijngaarddeplack.nl/events/erna-marcel/	Wijngaard De Plack, Ketelstraat 36, 6562 LH Groesbeek
20	14.45-16.45u	Film: The Movie Teller - Maria heeft een gave; ze kan films tot in detail navertellen	Cinetwins, Kerkplein 2b, 6581 AC Malden, tel. 024-6221346
24	12.00-17.00u	Heel Hatert bruist: markt, muziek, optredens etc.	Rondom het wijkcentrum Hatert, Couwenbergstraat 22, Nijmegen
September			
1	11.00-16.00u	FestiviTIJD voor burens	Park Malderborgh aan de Irene Vorrinkstraat, Nijmegen
	11.00-17.00u	Zeldzaam Mooi Markt: producten van lokale kunstenaars – handgemaakt of zelf ontworpen	Valkhofpark, Nijmegen
	14.00-16.00u	Band Hedgehog; gratis zondagmiddagconcert https://www.hortusnijmegen.nl/events/band-hedgehog-gratis-zondagmiddagconcert/	Hortus Nijmegen
5	15.30-16.15u	Voorlezen voor peuters	Bieb Muntweg, Muntweg 207, 6532TH Nijmegen, tel. 024-3274911
	20.15-23.00u	Hollow Coves: Intieme Indie Folk van een Australisch duo https://www.doornroosje.nl/bezoekersinfo-openluchttheater-de-goffert/	Openlucht Theater de Goffert, Steinweglaan 2, 6532 AE Nijmegen
11	20.00-22.00u	Lezing door Brenda Meulman: Nijmegen tijdens Market Garden https://www.huisvandenijmeegsegeschiedenis.nl/	Mariënburghkapel
13	19.00-21.30u	Bierproeverij (5 bijzondere speciaal bieren) in het teken van Market Garden	Stevenskerk - bierkelder Tel. 024-2022369
Oktober			
3	13.00-13.30u	Almelo's mannenkoor: inloopconcert	Stevenskerk, Nijmegen
18 t/m		Lichtwandeling: ervaar het leven van Arnhemse evacués – https://www.openluchtmuseum.nl	Openluchtmuseum, Arnhem
3 nov.	einde 23.00u		

Europad, de Europaspeurtocht voor kids van ongeveer 9 tot 12 jaar.

De route gaat door het centrum van Nijmegen. Je komt langs plekken in Nijmegen die iets met Europa te maken hebben. Vind jij de weg door de stad met behulp van de schatkaart? Lengte van de route 3,5 km, duur 1,5 tot 2 uur. <https://europainijmegen.nl/europa-speurtocht/>

Hof van Kaatje: o.a. speeltuin en kinderboerderij, Gagelvenseweg 4, 6604 BE Wijchen, tel. 024 642 1567. <https://hethofvankaatje.nl/>

Column (W)anders

Joost Wanders schrijft columns over het leven met autisme.

Meer lezen of reageren? Kijk op www.joostwanders.nl

Flitsmeldingen

Er zijn veel stomme dingen waar het mee afgelopen moet zijn, zoals Arjen Lubach weleens in zijn Avondshow zegt. Net als Lubach, mopper ik ook graag. Alleen voor een wat kleiner publiek. Ik heb het regelmatig in mijn schrijfsels over ergernissen. Daar ga ik voorlopig nog even mee door. Deze keer: de flitsmeldingen.

Die meldingen rond het journaal over waar er geflitst wordt op de (snel)wegen. Veel commerciële en regionale radiozenders hebben deze rubriek vast opgenomen in hun programmering. En er is zelfs een website met alle flitsmeldingen, een app met flitsmeldingen en ga zo maar door. Wat een achterlijk fenomeen. Je waarschuwt mensen om even niets strafbaars te doen (te hard rijden), met de nadruk op 'even'. Pas op mensen, je mag momenteel even niet te hard rijden op de A325 tussen kilometerpaaltje 39.1 en 39.2, want dan krijg je een boete. Maar na kilometerpaaltje 39.3 maakt het niet meer uit. Trap het gaspedaal lekker in, haal rechts in en bel gelijk een vriend. Doe vooral wat je wilt, want daar is geen controle meer.

We gaan toch ook geen dienst optuigen die meldt waar momenteel (geen) politie aanwezig is? Voor als je even zin hebt om drugs te dealen of een ander misdrijf te plegen. Dan kijk je eerst even op 'Politiemeister' of de kust veilig is. Want als je niet gepakt wordt, dan mag het? Nee, ik ben nu niet serieus. Maar waarom zijn die flitsmeldingen dat dan wél?



Krijttekening: Helen Wanders

Koffieconcert Nijmeegs Senioren Orkest

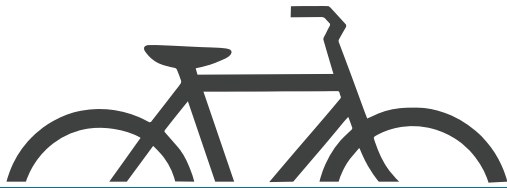
30 Juni jl. was er weer een prachtig koffieconcert van het Nijmeegs Senioren Orkest in De Schakel. Zo'n 50 enthousiaste muzikanten onder leiding van Rudy Böhmer, speelden van 11:00 tot 13:00 uur - met een korte pauze - een gevarieerd repertoire van (licht) klassiek tot Nederlandse evergreens. Het aantal aanwezigen was ongeveer zo groot als het orkest.

Wij - Carla en Dorite - hebben genoten van de prachtige muziek en de gezellige sfeer.

Voor herhaling vatbaar wat ons betreft!

Tekst en foto: Carla Boves





FIETSENMAKER GROOTSTAL

reparatie - onderhoud - verkoop - service

- Verkoop fietsen
- Reparaties
- Verkoop accessoires
- Haal & Breng service
- 400M2 Fietsplezier



Wij zijn o.a dealer van :



HATERTSEWEG 469

Maandag
Dinsdag
Woensdag
Donderdag
Vrijdag
Zaterdag
Zondag

13:00 tot 18:00
09:00 tot 18:00
09:00 tot 18:00
09:00 tot 18:00
09:00 tot 18:00
09:00 tot 17:00
Gesloten

024-7633792

www.fietsenmakergrootstal.nl
info@fietsenmakergrootstal.nl



FYSIOCENTRUM
NIJMEGEN

Wij bieden u:

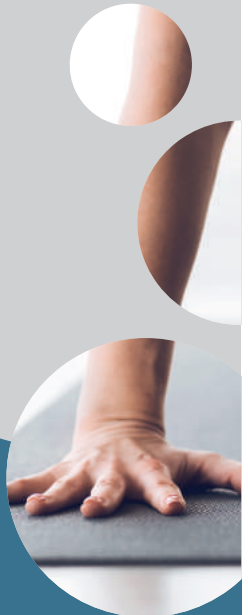
- Hoogwaardige patiëntenzorg met een tevredenheid van **8,9!**
- Alle fysiotherapeutische specialismen in huis
- Nauwe contacten met zorgmedewerkers in de wijk
- Actieve samenwerking met uw huisarts en verwijzers

U bent van harte welkom op één van onze volgende adressen:

St Jacobslaan 345A
Groenestraat 217y

www.fysiocentrumnijmegen.nl
info@fysiocentrum-nijmegen.nl

T 024 3540404



Vul uw dag met gezellige activiteiten.

Voor senioren van 65+ in Nijmegen

U bent van harte welkom om te horen hoe wij de dag samen delen. Neem contact op:

Telefoon: 088 - 00 171 21

E-mail: ouderenwerk@sterker.nl

Website: www.sterkerouderenwerk.nl

Adres: Archimedesstraat 9,
6533 MA Nijmegen



Groen maakt leven mooi

Groen maakt ons leven mooi en gelukkig, vooral bloemen. Alleen daarom zijn volop bloemen en groen om ons heen belangrijk. Natuur, groen, heeft waarde op zich. Het leven op onze planeet heeft een fundamenteel onbetwist bestaansrecht. Deze grondwaarde zou altijd ons menselijk handelen moeten aansturen zodat wij het leven op aarde respecteren en behoeden.

We kunnen niet leven in een wereld zonder groen, in een stenen woestijn. Groen maakt ons leven mooi, gelukkig en gezond. Groen inspireert, motiveert en geeft ons kracht. Daarom omringen wij ons graag door een bloemenpracht in de lente, zomer en herfst. De foto's bij dit artikel laten zien, hoe plekken in onze eigen stad, ons leven mooi kunnen maken.



De herfstaster voedt september

Mooi en belangrijk tegelijkertijd

Voor al bloemen kleuren ons leven. Net als al het groen. Mensen voelen zich blij en gelukkiger door groen en bloemen. Alleen daarom al moeten we veel bloemen planten. Maar dan vooral inheemse bomen, struiken en wilde bloemen. Want onze insecten kennen alleen deze en zijn voor hun voeding, de nectar, daarvan afhankelijk. Jammer om prachtige exotische planten te hebben, die onze vlinders en andere insecten niet kunnen voeden en van honger laten sterven.

En waarom wilde bloemen zo belangrijk zijn? De nectar voedt onze bijen, vlinders, vliegen en andere insecten.



Bloemen geven leven

Maar zonder insecten komt er géén bevruchting van onze wilde bloemen, het verhaal van stuifmeel naar stamper. En zonder bevruchting géén zaadjes of vruchten. En zonder zaad of vruchten géén nieuwe bloemen, vruchten of groenten. Zonder bloemen dus géén insecten en zonder insecten géén bloemen en planten. De één kan niet zonder de ander: ze zijn wederzijds afhankelijk van elkaar. Daarom is biodiversiteit zo belangrijk: alle levende soorten dieren en planten zijn van belang. Want de één heeft de ander nodig. Uitsterven van de één betekent dat ook andere soorten bedreigd zijn in het bestaan. Laten we daarom zoveel mogelijk inheemse bloemen planten: in tuin, straat, park en op balkon. Daarmee maken we ons zelf gelukkiger en helpen we de levende dieren en planten om ons heen.

Groen bestaansrecht

Omdat alle dieren en planten van elkaar afhankelijk zijn, is elk leven op aarde belangrijk. Ook de mens heeft die afhankelijkheid, al beseft hij dat niet altijd. Omdat elk leven belangrijk is, strijden overal op de wereld burgers en overheden voor meer rechten en respect voor dat leven op aarde. Maar helaas leidt

dat vaak, net als vroeger bij het CDA als hoeder van de christelijke waarden, tot een tweedeling in de samenleving: één kamp 'groenbeschermers' en het kamp 'groennihi-listen'.

Hoe kunnen we beide kampen bijeen brengen tot één groen-respecterende samenleving?

Die aanpak moeten we snel gaan vinden: in ons land, in Europa en de hele wereld. Hoe kunnen we bemiddelen tussen de fundamentele tegenstellingen, net als bij de vele andere conflictpunten in de gepolariseerde wereld.



Dahlia's geven kleur

Te bestellen: boswandelingen

Vanwege het 'jaar van het bos', kun je 3 mooie korte (10 km) boswandelingen bestellen. Korte struin 9: Plasmolen, Korte struin 11: Voerstreek Groesbeek en Korte struin 20: Heumens bos. En voor de lange afstandswandelaar zijn er Struinroute 5 (19 km door de bossen van Plasmolen naar Groesbeek en terug door Reichswald) of Struinroute 12: Groesbeekse bos. Vraag deze (gratis) aan door te mailen naar struinbulletin@outlook.com.

Mail naar dit adres ook je vragen of reacties.

Tekst en foto's: Frans Sijben

© Niets uit dit artikel mag worden verveelvoudigd, door middel van druk, fotokopieën, geautomatiseerde gegevensbestanden of op welke andere wijze zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

Bart Janssen deelt herinneringen met Bertha Verweij



Bertha is verhuisd

De laatste maanden kwamen verschillende mensen bij mij aan de deur of hielden mij op straat of in de winkel aan om te vragen of ik, oud-buurman van Bertha, soms wist waar Bertha gebleven was. Ze was al maanden niet meer op straat gezien en nu was het menigeen ook al opgevallen, dat haar huisje op de Heidevenstraat leeg stond.



Bertha jarig. De buurt versiert

Ik kon iedereen gerust stellen. Na 85 jaar heeft Bertha om gezondheidsredenen de wijk Hatertse Hei verlaten en is ze verhuisd naar een klein appartement in een nieuw verzorgingshuis in de wijk Meijhorst, waar ze op 10 mei jl. haar 86^e verjaardag vierde.

85 Jaar Hatertse Hei

Reden voor mij om haar te vragen of zij geïnterviewd wilde worden voor de haar zo vertrouwde Heistal, die ze (zo is al

geregeld) ook in haar nieuwe woning zal blijven ontvangen. Ze vond het heel leuk, want ze kent veel mensen uit haar oude buurt en veel van die oude buurtgenoten kennen haar. Als je 85 jaar op de "Hatertse Hei" hebt gewoond, heb je die hele wijk zien veranderen. Weinig mensen zullen nog weten, dat er op de St. Jacobslaan tussen de Oude Molenweg en de (latere) Heidebloemstraat vijf of zes boerderijen stonden.



St. Jacobslaan 298 - 296

Bertha werd in 1938 op een van die boerderijen (nr. 296) geboren. De boerderij had een lange achtertuin, die tot aan de "scheiwal", zo'n honderd meter verder, doorliep.

Haar ouders, Piet en Cisca Verweij-van Rooijen, kregen zes kinderen, waarvan de eerste drie tijdens of kort na de geboorte overleden. Na Bertha werden nog Cisca (1939) en Jan (1941) geboren.

Bertha en Cisca gingen in de Akkerlaan naar school, maar toen de zuster van de klas Cisca eens had geslagen, ging moeder Verweij naar de school om die zuster terecht te wijzen. De twee kinderen werden van school gehaald en op de meisjesschool in Brakkenstein geplaatst. Bertha was er niet zo gelukkig mee, want ze moest nu een veel grotere afstand afleggen, maar als kind had je in die tijd niets te vertellen. Opa Verweij, haar grootvader, woonde in Huize St. Anna op de Groesbeekseweg, maar toen dat grote gebouw in de oorlog door de Duitsers gevorderd werd, trok opa in bij het jonge gezin op de St. Jacobslaan. Daar overleed hij enige jaren later.



Na de lagere school gingen Bertha en Cisca werken op de St. Maartenskliniek.

Foto's uit die tijd tonen Bertha in geanimeerd gesprek met de bedlegerige patiënten.

Hofjesbuurt

Medio jaren vijftig moesten de voornoemde boerderijen plaats maken voor de nieuwe "hofjesbuurt" en op 6 augustus 1956 verhuisde het gezin naar de St. Jacobslaan 398.



opa Verweij (l), buurman Willem Brandenburg (m) en Piet Verweij (r) voor nr. 296

Bertha besloot de zorg voor de huishouding op zich te nemen en daarnaast ook nog ijs te gaan verkopen. Honderden "zondags-oortjes" (zakgeld) van kinderen uit de buurt werden bij Bertha in ijs omgezet.



met haar ouders bij de ijsverkoop

Na de huwelijken van Cisca en Jan en het overlijden van haar ouders werd het stil in huis en in 1991 besloot Bertha naar een kleinere woning aan de Heidevenstraat te verhuizen. Maar ze bleef actief. Niet meer met het aan huis verkopen van ijs in de zomer en kerstbomen in de winter, maar met het zorgen voor de zondagse erediensten in de St.

Franciscuskerk.

Ruim 25 jaar was ze in deze kerk kosteres. Ze nam zuster Desideria, de huishoudster op de pastorie, veel werk uit handen en ook pastoor Groenewegen was blij met de wekelijkse ondersteuning. In het begin moest ze het luiden van de klok wel leren, want als ze te hard aan het touw trok, dreigde de klok om te slaan en dan moest er iemand naar boven klimmen om de klok voorzichtig weer in de juiste stand te zetten.



Bertha luidt de kerkklok

In de feestelijke hoogmis bij haar zilveren jubileum zat de St. Franciscuskerk helemaal vol met familie, vrienden en parochianen, die een enorme waardering hadden voor haar jarenlange vrijwillige inzet. Na de sluiting van de kerk in 1996 bleef Bertha ook nog enige tijd actief in de Pauluskerk, maar de jaren gingen tellen en langzaam trok zij zich terug.

Lange tijd zelfstandig

Na het overlijden van haar zus Cisca (2017) was haar wereld al kleiner geworden, maar het overlijden van haar broer Jan (2020), die altijd haar zaken regelde, bleek onoverkomelijk. Zo lang ze kon, bleef ze zelf haar boodschappen doen.

Eerst met de stok, later met de rollator, want ze wilde het contact met de buurtbewoners en met de mensen in de winkels niet verliezen en ze bleef zo graag op de hoogte van het wel en wee van de buurt, die haar zo dierbaar was.



dagelijkse gang naar de winkels

Lieve burens sprongen bij, maar in februari jl. was de grens bereikt. Op 12 februari jl. verhuisde Bertha van de Hatertse Hei naar Meijhorst, waar een enorm boeket bloemen van haar oude buurtbewoners haar welkom heette in het nieuwe appartement, waar ze nu van een lieve verzorging kan gaan genieten. Gelukkig mocht de kooi met haar onmisbare "Pietje" ook mee naar haar nieuwe woonruimte.

Na mijn interview vroeg Bertha of ik haar hartelijke groeten wilde overbrengen en aan de mensen die ze ontmoette tijdens haar dagelijkse wandelingen, die ze zo plotseling had moeten verlaten. Die groeten breng ik hierbij graag aan u over.

Bart Janssen

Reageren: bartaltmjanssen@planet.nl

De Hagia Sophia, de Sint-Pieter en de moskeeën van Mimar Sinan

De Hagia Sophia in Istanbul, van oudsher Constantinopel, is de beroemdste en belangrijkste kerk van het oosters-orthodoxe christendom. Ze werd gebouwd in de zesde eeuw na Christus. Ze was de kerk van de patriarch van Constantinopel die ook de patriarch was/is van heel de oosters-orthodoxe kerk. Ze was ook de kerk van de keizer van het Oost-Romeinse rijk dat duurde tot 1453 toen Constantinopel veroverd werd door de islamitische Osmanen en Istanboel werd. Toen werd ze de moskee van de sultan. Ze kreeg vier minaretten. Hagia Sophia betekent Heilige Wijsheid. In het Turks heet deze kerk, nu moskee, de Ayasofya.

Ze was eeuwenlang de grootste kathedraal van de wereld met de grootste koepel. In de West-Europese wereld overtrof Michelangelo (1475-1564) haar met de koepel van de St. Pieter. De beroemdste architect van de Osmaans-Islamitische wereld Mimar (architect) Sinan (?-1588) gebruikte haar als model voor zijn moskeeën. Men wist over en weer van elkaar. Michelangelo en Leonardo da Vinci (1452-1519) werden door de Osmaanse sultan uitgenodigd om daar als architect te komen werken. Michelangelo heeft Istanboel bezocht. De Middellandse Zee wereld was één wereld.

Het grondmodel van de Hagia Sophia is een vierkant gebouw met daarboven op een koepel, die het hele vierkant overkoepelt. Hoe kom je van een vierkant naar een cirkel? Zie hier het 'mysterie' van deze architectuur. Het model van de Sint Pieter was oorspronkelijk hetzelfde. Ook Mimar Sinan neemt dit model, mede als uitdaging, over. Hij wilde een grotere koepel maken. Later heeft men bij de Sint Pieter het vierkant langer gemaakt. De koepel overdekt dus niet meer de hele ruimte. Een minpuntje! De kerken kennen van binnen beeldende kunst. Mozaïeken en schilderijen in de Hagia Sophia toen ze nog een kerk was. Beelden, de Pietà in de Sint Pieter. In moskeeën geen afbeeldingen noch beelden. Zij zijn meestal bekleed met tegels, waarop plant- en soms dierfiguren, symbolen van het paradijs en kalligrafie.



Hagia Sophia

Daardoor gaat de aandacht naar de architectuur. Dat is het effect van het beeldenverbod. Die architectuur is schitterend. Niet voor niets heet Mimar Sinan de Osmaanse Michelangelo. Maak een trip langs zijn moskeeën in Istanboel. De mooiste, de Selimiye moskee ligt iets buiten Istanboel in Edirne. Haar koepel overtreft die van de Hagia Sophia.

Tekst en foto's: Gerrit Steunebrink



Selimiye moskee

Open repetitie



Koper-/houtblazer of slagwerker op zoek naar gezellig orkest?
Kom dan op 17/9 of 24/9 vrijblijvend meespelen bij Harmonie Tarcisius!

Van 20.00 tot 22.00 uur
 Heyendaalseweg 239 in Nijmegen
 Aanmelden: bestuur@harmonietarcisius.nl



Muziek maken is het leukst als je dat samen doet.

Tenminste...dat is onze ervaring. We gunnen iedereen het plezier van samen repeteren, samen optreden en – last but not least – samen lol maken. Nieuwsgierig? Kom dan kijken of meedoen in Roomsche Leven, Heyendaalseweg 239 in Nijmegen.

We vinden het belangrijk om laagdrempelig te zijn. Daarom houden we de contributie laag en is het mogelijk om deze te betalen vanuit gemeentelijke regelingen. De contributie is 100 euro per jaar voor leden tot 16 jaar en 120 euro voor leden ouder dan 16 jaar. Voor beginnende muzikanten zijn er gratis leeninstrumenten en je mag een maand vrijblijvend meespelen!

Harmonie Tarcisius bestaat uit drie orkesten die elke dinsdagavond na elkaar repeteren. Om 18:20 uur beginnen de starters: jonge, onervaren muzikanten. Daarna, om 19:00 uur, repeteert ons leerorkest, gevolgd door het harmonieorkest voor gevorderde blazers en slagwerkers. Het maakt dus niet uit welk niveau je speelt: bij ons kun je wekelijks muziek maken.

www.harmonietarcisius.nl

www.facebook.com/HarmonieTarcisius

www.instagram.com/harmonietarcisius

Letterlijk en figuurlijk “op de koffie komen”!



Er is weer volop bedrijvigheid in het verkoopshuisje op het winkelplein aan de St. Jacobslaan vertelde redactielid Carla Boves mij onlangs. Wat schetst mijn verbazing wanneer ik een paar dagen later een kijkje ging nemen en voor een dichte deur kwam te staan, c.q. op de koffie kwam!

We gaan binnenkort maar eens praten met de uitbaters onder het genot van wellicht een kopje koffie en doen hiervan verslag in een volgende Heistal.

Tekst: Joke Snijders

Lekkere barbecue?

Scheid na afloop ook jouw afval!



etensresten



gft-afval

houten
prikker



restafval

leeg
aluminium
bakje



plastic+

www.dar.nl/gft



Dar®
...en 't is weer fris!



Openingstijden

Maandag t/m vrijdag
van 09:00 tot 18:00 uur
Zaterdag
van 09:00 tot 17:00 uur
Zondag
Gesloten

De bloemist met ruim een assortiment aan bloemen en planten, ook vazen.
Bij ons staat kwaliteit altijd hoog in het vaandel.

Het adres voor diverse soorten (gelegenheid) bloemwerk.

Contact

St. Jacobslaan 21
6533 BP Nijmegen
024 - 3503036

✉ info@intensbloemen.nl
www.intensbloemen.nl



BORREL ETEN POOLEN DARTEN BILJARTEN

OPENINGSTIJDEN

Maandag	17:00 - 00:00
Dinsdag	17:00 - 00:00
Woensdag	17:00 - 00:00
Donderdag	17:00 - 00:00
Vrijdag	17:00 - 02:00
Zaterdag	17:00 - 02:00
Zondag	Gesloten

Café

**PIET
HUISMAN**

NIJMEGEN





YOGA-STUDIO
SUSUMNA



JOS VAN VLIET: MESOLOGIE & ACUPUNCTUUR - MAAIKE JENNISKENS: OSTEOPATHIE - ELS KLIEVINK: YOGA STUDIO
GIEL DIETZENBACHER: PSY EXPERTS - HART VOOR THUIS: THUISZORG OP MAAT

Yoga

Je bent ze vast weleens tegen gekomen; mensen met een yogamatje onder hun arm op weg naar een yogastudio. Of misschien ben je zelf iemand die zich al jaren met veel plezier in allerlei yogahoudingen wringt. Je hebt de voordelen van het beoefenen van yoga dan al zeker ervaren.

Yoga is een eeuwenoude filosofie die zijn oorsprong heeft in India. Niemand weet exact hoe oud, aangezien de kennis in de begintijd mondeling werd overgedragen. In de tweede eeuw voor Christus werd deze kennis op papier gezet door Maharishi Patanjali. Dit werd bekend als het achtvoudige pad van Patanjali. Je kunt dit zien als een soort stappenplan of handleiding om je leven in balans met jezelf en met anderen in te richten.

De yogahoudingen (asana's) die je uitvoert tijdens een yogales zijn in feite dus een klein (maar belangrijk) onderdeel van de gehele yogafilosofie. Door het doen van aannam wordt je lichaam soepeler, worden er blokkades opgeheven en kan de energie weer vrij door je lichaam stromen. Het brengt je, zowel fysiek als mentaal, meer in balans. Een goede yogadocent heeft bij

voorkeur doorleefde kennis van de yogafilosofie en zal deze integreren in de yogalesen. Hij of zij zal bij de opbouw van de lessen rekening houden met de energiestromingen in het lichaam. Dit geeft diepgang aan de yogales en maakt dat yoga yoga is en niet een reeks gymnastische oefeningen. Tijdens een yogales komen verschillende houdingen aan bod; elke asana heeft een eigen specifieke werking op het lichaam. Door te variëren met de uiteenlopende asana's komt het hele lichaam aan bod. Het is belangrijk om regelmatig yoga te beoefenen. Met één à twee yogalesen per week ga je al snel positieve veranderingen bemerken.

Naar mijn mening is het nu belangrijker dan ooit om balans in ons leven te brengen. De hele dag worden we overspoeld met nieuws, appjes, social media enz. die ons via verschillende kanalen bereiken. Ook is de scheiding tussen werk en privé de afgelopen jaren meer vervaagd. Het is veel moeilijker geworden om echt tot rust te komen en we raken met z'n allen massaal overprikkeld.

Ook in mijn praktijk zie ik steeds meer mensen worstelen met de snelheid en hectiek die onze

huidige westerse levensstijl met zich meebrengt.

Yoga is afgeleid van het Sanskrietwoord *yuj* en betekent letterlijk verbinden, samenvoegen en het concentreren en richten van aandacht. In bredere zin kun je zeggen dat het eenheid en verbinding omvat.

Hoe mooi zou het zijn als ook jij weer meer in verbinding kunt zijn met jezelf, voelen wie de ware jij nou ook alweer was en daar weer naar gaan leven.

Tijd dus om zelf komen ervaren of yoga iets voor je is? Je bent van harte welkom bij yoga studio Susumna. Zowel in de ochtend als avond zijn er verschillende soorten lessen te volgen. We werken met een online boekingssysteem, zodat je zelf kunt kiezen welke les je wilt volgen. Daarnaast kun je bij ons ook terecht voor Ayurvedische consulten en -massages. Ik zie je graag!

Liefs Els
www.susumna.nl

Ja, maar opa!



“Vind je het erg dat je van je leerling hebt verloren?”
De prijsuitreiking is nog maar net afgerond en Hidde werpt mij deze vraag voor de voeten. Of ik het erg vind dat ik van een leerling van mij heb verloren?

Op het moment dat ik dit schrijf is het eind juli en hebben gisteren de clubkampioenschappen “Stijl” plaats gevonden bij taekwondo vereniging Yoo Sin (onze zaal ligt aan de Heidebloemstraat 201, wellicht bent u er al meer dan eens voorbijgereden). Ik vind het wel mooi als ik word voorbijgestreefd door een van onze sporters, het zou toch vreemd zijn als een ouwe bok van 53 nog zou winnen van zo’n jonge ‘gast’ van 24 jaar. En natuurlijk heeft mijn ego een klein deukje opgelopen, maar dat is alweer verdwenen tegen de tijd dat u dit leest.

Dat ik al een tijdje als trainer bij Yoo Sin meedraai merk ik vaker. Bijvoorbeeld wanneer ik kinderen in de zaal krijg wiens ouders ik ook al les heb gegeven. Onlangs beleefde ik hier wat dat betreft toch wel een klein ‘dieptepunt’ met Jasper (6 jaar). Soms zeggen kinderen automatisch “ja, maar Papa” i.p.v. “ja maar Pieter”, maar Jasper floepte er uit “ja, maar OPA.”

Daarna viel er een kleine, maar ongemakkelijke stilte. Blijkbaar ben ik in de ogen van Jasper al een oude man. Slikken en weer doorgaan..

Een sportvereniging als de onze is een ontmoetingsplek voor kinderen, hun ouders en volwassen sporters. Ik kan ervan genieten als kinderen met elkaar gaan afspreken en na verloop van tijd bij elkaar thuis over de vloer komen of als de wat oudere leden met elkaar op stap gaan om een concert of festival te bezoeken of gewoon een drankje drinken met elkaar. Bij de junioren sloten we het seizoen af met een karaoke; niet door naar de volgende ronde zoals bij ‘Holland’s Got Talent’, maar wel heel gezellig!

Eind augustus gaan bij ons de trainingen weer beginnen en 2024-2025 wordt een mooi seizoen. In augustus organiseren we ook weer een aantal kennismakingsactiviteiten voor alle leeftijden.

Neem eens een kijkje op onze site. www.yoosin.nl. U/je bent van harte welkom om mee te doen.



Regio Oogst verkoopt verse producten van dichtbij

"Ik vind het ontzettend mooi dat Regio Oogst per 4 november van het vorig jaar buurtsuper De Bruin & de Bruin heeft kunnen overnemen. Daarmee bieden we de consument de gelegenheid om verse, lokale producten te kopen". Aan het woord is Lars Spelier, die samen met boeren en telers eigenaar is van de nieuwe winkel.

Het eerste dat de klant zal opvallen in de winkel is de ruime opzet en een indeling met focus op versproducten zoals kaas, brood, groente en fruit. De nieuwe inrichting is eigentijds en toekomstbestendig. Veel blijft hetzelfde. Zo bestaat het personeel uit vertrouwde gezichten. "Het personeel van De Bruin & De Bruin is gewoon blijven werken. Het is een ontzettend fijn team. Daarin verandert er dus niks voor de klant. De winkel blijft zich verder, net als voorheen, onderscheiden met verse kant-en-klaarmaaltijden. Die worden als het kan met streekproducten vervaardigd", vertelt Lars.

Hij vervolgt: "Ik vind het ook leuk dat we buurtsuper zijn. Daarmee vervullen we een belangrijke functie in de wijk. Ons serviceniveau is hoog. Dat merkt de klant in de winkel. En we brengen iedere vrijdag boodschappen naar de -voornamelijk oudere- buurtbewoners thuis".

Transparant

Samen met boerencorporatie Oregional presenteert Regio Oogst verse lokale producten tegen een eerlijke prijs. Onder 'lokaal' wordt verstaan dat de producten bij boeren geteeld zijn die binnen een straal van 50 kilometer van de stad af wonen. En 'eerlijk' is een prijs die redelijk is voor boer en consument. Het lukt om de boeren een betere prijs te bieden door een aantal schakels uit de tussenhandel weg te nemen. Het liefst betreft regio Oogst producten direct van de boer. "Daardoor kunnen we transparant zijn over de herkomst en methode van telen", weet Lars.

Nuance

Lars is zich ervan bewust dat hij zijn winkel opent in een tijd dat de productie van groente, fruit en vlees maatschappelijk gezien onder een vergrootglas ligt. "We willen transparant zijn over de methodes die de boer gebruikt en waarom. De keuze laten we bij de klant door een breed assortiment aan te bieden, zegt hij. "En we vinden het belangrijk om vlees aan te bieden, zeker nu een goede slager uit de wijk verdwenen is".



Lars Spelier

Verbinding

"In de hele maatschappelijke discussie over de agrarische sector kiezen we niet voor goed of fout. We willen juist zorgen voor verbinding. Dat kan door transparant te zijn over onze versproducten en door goede productinformatie te geven. Boeren maken keuzes en het is belangrijk om elkaar daarin te begrijpen", vindt Lars.

Formule

Regio Oogst wil niet alleen het verhaal van de boer vertellen, maar ook het oor bij de consument te luister leggen. Op die manier blijft de winkel als buurtsuper zijn relevantie behouden. Lars gaat ervoor. In het land van Maas en Waal, waar hij geboren is, werden boodschappen vaak direct bij de boer gedaan. Zo ontstond bij hem het idee om die formule in Nijmegen toe te gaan passen. Zijn studie commerciële economie komt goed van pas bij het rendabel laten draaien van de winkel. Hij studeerde in Den Bosch maar koos destijds voor Nijmegen als woonplaats. Inmiddels woont hij met veel plezier in Nijmegen-Oost. "Misschien is het leuk om te vertellen dat mijn opa en oma in deze straat een friettent hebben gehad. Friet van Piet. Misschien herkennen oud-bewoners dat nog? Ik ben er natuurlijk trots op dat ik het ook in deze wijk mag proberen", zegt Lars tot besluit.

Tekst: Paul de Jager

Foto: Regio Oost

Bron: Wijkblad Brakkenstein april 2024



RegioBank
De buurtbank

RegioBank
De buurtbank

**"Hier ben ik geen rekeningnummer,
maar gewoon Esther."**

Loop eens binnen bij:
Assurantiekantoor Peters
Kloosterstraat 9
6581 XW Malden
T 024-3580558
E info@petersmalden.nl
W www.petersmalden.nl

PETERS
VERZEKERINGEN & HYPOTHEKEN

OPENINGSTIJDEN

Maandag	Gesloten
Dinsdag	11:00 - 18:00
Woensdag	11:00 - 18:00
Donderdag	11:00 - 18:00
Vrijdag	11:00 - 18:00
Zaterdag	11:00 - 18:00
Zondag	Gesloten




+ open avond
ma 2 sept
19-21 uur

Alliance Française
Franse taal en cultuur

Alliance Française
Open Dag

za
31 aug
10-13 uur

Kandinsky College, Malderburchtstraat 11, Nijmegen
alliance-francaise.nl/nimegue

TV5MONDE



Mensen helpen?

Zorg of hulp nodig?

Mensen ontmoeten?

Een idee voor de buurt?

Vragen over regels en papieren?

STIP ZUID
Wijkcentrum de Schakel
Archimedeslaan 9
ma 9.30-12.00 uur
di 13.30-16.00 uur
vr 9.30-12.00 uur

stip

WWW.STIPNIJMEGEN.NL/ZUID

@StipZuid

Start van het nieuwe cursusseizoen bij de Alliance Française Nimegue

Bonjour! Comment allez vous?

Ooit wel eens overwogen om Frans te gaan leren maar is het er nooit van gekomen?

Wellicht heeft u komend cursusjaar de tijd, de motivatie en de zin om u onder te dompelen in de rijke Franse taal en cultuur.

Gedurende het hele jaar weten zovelen de weg naar Frankrijk te vinden. Het land van bruisende metropolen, kastelen, wijn, bourgondisch eten, idyllische dorpjes waar de tijd stil lijkt te hebben gestaan, de uitgestrekte Atlantische kustlijn, de Alpen en de Pyreneeën.

Alliance Française Nimegue biedt u de gelegenheid om in de avonduren of op de vrijdagochtend lessen in de Franse taal te volgen. Niet alleen voor beginners die graag een antwoord willen kunnen geven op bovenstaande vraag maar ook voor mensen die al een aardig woordje in het Frans spreken maar zich willen verbeteren.

Bent u geen absolute beginner en weet u niet op welk niveau u kunt instromen?

Op zaterdag 31 augustus van 10:00 tot 13:00 uur en

op maandag 2 september van 19.00 tot 21:00 uur.

zijn er open dagen in het Kandinsky College aan de Malderburchtstraat, (zie ook advertentie elders in deze wijkblad), waar u vrijblijvend en kosteloos een mondelinge en/of schriftelijke toets kunt doen. Wij heten u van harte welkom. Bent u enthousiast? Dan kunt u zich daar ook inschrijven.

Meer informatie vindt u onze website :
<https://www.alliance-francaise.nl/nimegue/>

De cursussen starten op maandag 23 september.

Meilleures salutations

Oproep: De Jonge Onderzoekers Nijmegen (TCCN) bestaat dit jaar 50 jaar!

Stichting De Jonge Onderzoekers (DJON), begonnen als een hobbyclub voor technisch geïnteresseerde kinderen en jongeren, is jarig. In haar 50-jarig bestaan heeft de club ook onder de namen TCCN en Technika 10 activiteiten georganiseerd. 50 Jaar, dat is goud en dat willen we iedereen laten weten! Oud-deelnemers, oud-vrijwilligers en anderszins betrokkenen: meld je aan via onze website www.djonijmegen.nl voor de jubileumbijeenkomst op zondagmiddag 13 oktober 2024.



Jonge onderzoekers in actie op de Waldeck Pyrmontsingel (jaren 90)
Fotograaf onbekend

Het jubileumjaar zal ook voor de kinderen niet ongemerkt voorbijgaan. Zo is er een speciale open dag op zondagmiddag 1 september met een feestelijke Petfles-raketten-wedstrijd! Het geheel wordt gepresenteerd door een nog geheime BN-er die alles kan.

In aanloop hiernaartoe organiseren we een aantal gratis petflesraket workshops voor kinderen van 8 - 18 jaar, in 1,5 uur maak je een echte raket van jouw 1.5 liter of 2 liter limonadefles, een fietsventiel en een kurk. Door mee te doen aan een van de workshops ben je verzekerd van een plekje in de wedstrijd op 1 september. De gratis workshops zijn op 20 en 28 augustus van 14:30 - 16:00 uur in het maaklab aan de Derde van Hezewijkstr 2, Nijmegen.

Data van de andere gratis workshops kun je vinden op www.djonijmegen.nl.

Het 4-Wijkenfonds steunt actieve wijkbewoners



Brakkenstein, Grootstal, Hatert, Hatertse Hei



Wij willen graag allemaal in een wijk of buurt wonen waar het goed is om te wonen. Naast de gemeente en andere instellingen kunnen we als bewoner ook zelf dingen doen. De gemeente heeft voor iedere wijk in Nijmegen geld beschikbaar voor bewonersinitiatieven, die bijdragen aan de leefbaarheid van de wijk en/of buurt. Voor activiteiten die georganiseerd worden door bewoners voor bewoners in de eigen wijk. Uw aanvraag wordt in het stadsdeel Nijmegen-Zuid in behandeling genomen door het 4-Wijkenfonds, welke bestaat uit vertegenwoordigers van de 4 wijken: Brakkenstein, Grootstal, Hatert en Hatertse Hei. Wij stimuleren, helpen en beoordelen de aanvragen en brengen vervolgens advies uit aan de gemeente. Wij vergaderen elke 3^e donderdag van de maand. Aanvragen dienen 6 weken voor de datum van de activiteit te worden ingediend.

Waar en hoe vraagt u aan?

Het aanvraagformulier kun u vinden op onderstaande sites:

www//deheistal.nl

www//wijkkranthatert.nl

www//mijnbrakkenstein.nl

Digitaal aanvragen (heeft de voorkeur)

Er zijn nog twee andere aanvraagmogelijkheden: Op papier invullen en afgeven bij de STIP Grootstal. Zij zijn geopend op maandag- en vrijdagochtend en op dinsdagmiddag.

U kunt ook op papier invullen, scannen en opsturen naar: 4wijkenfonds@gmail.com

Indien u geen toegang heeft tot internet, kunt u zich wenden tot STIP Grootstal of Hatert (Wijkcentrum De Schakel of in Hatert) en vragen om een uitdraai. Zij zijn geopend op maandagochtend, dinsdagmiddag en vrijdagochtend.

Verdere afhandeling

Het 4-Wijkenfonds beoordeelt de aanvraag en indien zaken onduidelijk zijn nemen we contact op met de aanvrager om de aanvraag nader toe te lichten. Ons advies geven wij door aan de gemeente. De schriftelijke bevestiging en financiële afhandeling vindt plaats door de gemeente.

Meer bekendheid

Omdat we meer bekendheid willen geven aan het 4-Wijkenfonds en de subsidiemogelijkheden voor bewonersactiviteiten, vragen wij u om kort na afloop van de activiteit een kort verslag, liefst voorzien van foto's naar het 4-Wijkenfonds te mailen. Mogelijk wordt dit verslag opgenomen in de eerstvolgende editie van het wijkblad.

Mailadres: 4wijkenfonds@gmail.com.

Vorig jaar heeft het 4-Wijkenfonds o.a. de kerstmarkt, een straatfeest, de breiclub en het Halloweenfeest voor kids gesubsidieerd.

Wij zien uw aanvragen graag tegemoet.

Met vriendelijke groet,
4-Wijkenfonds

GEMEENTE



Nijmegen

KORT VERSLAG VAN DE BEWONERSSESSIE

Woensdag 26 juni jl. heeft in wijkcentrum De Schakel de bewonerssessie plaatsgevonden vanuit het project stadsdeelprogrammeren. Hierin zijn o.a. Bindkracht10, Sterker, GGD, BUUR Brakkenstein en de gemeente betrokken.

Nu waren voornamelijk de inwoners aan zet. De bedoeling van de avond was een inloop met ruimte voor alle soorten input. Op basis van een achttal thema's variërend van "goed rond kunnen komen" tot "lekker in je vel" waren er gesprekstafels die veel ruimte lieten voor eigen inbreng.

kunnen. Denk aan "Krijg de Kleertjes" bijvoorbeeld.

Mensen mogen tegelijkertijd ook vaker om hulp vragen. Soms weten ze de weg niet te vinden binnen het web van regelingen, toeslagen etc.

Thema trots op je wijk:

De speeltuintjes zijn erg mooi geworden.

Er is wel meer afval op straat de laatste maanden.

Het is een ruim opgezette wijk met veel groen.



De input van de bewoners wordt meegenomen in het vervolg van het project. Uiteindelijk zou e.e.a. tot wijkgerichte projecten en activiteiten moeten leiden.

Voornamelijk vanuit Grootstal waren veel inwoners aanwezig. Zij hebben zich laten horen en lieten het volgende weten omtrent de genoemde thema's:

Thema rondkomen:

Er zijn in Grootstal best veel plekken waar mensen met een lager inkomen terecht



Er liggen nog veel kansen en er is ruimte voor verbetering als je kijkt naar de openbare ruimten.

"Van Tuin tot Bord" had overigens een heerlijke worteltaart gemaakt!

Wilt u meer weten over dit project of wilt u misschien betrokken worden bij de verdere uitrol? Neem dan contact op met Bas Timmen (Wijkregisseur Zuid) via: b.timmen@nijmegen.nl

Tekst en foto: Bas Timmen



Elke 3^e Vrijdag van de maand met uitzondering juli & augustus

Wijkcentrum De Schakel Archimedesstraat 9 Nijmegen



Stichting Grootstal Evenementen

Voor al uw buurtactiviteiten staan wij graag voor u klaar

om u van raad en advies te voorzien.

Met o.a. subsidieaanvragen, vergunningen enz.

grootstal.evenementen@gmail.com

ROMMELMARKT

19 oktober 2024
10:00-13:00 uur
Gratis entree
 in wijkcentrum De Schakel
 Info tafelverhuur:
 Tel. 024 - 3567671
 Bellen tussen 20:00 – 20:30 uur
 Volgende rommelmarkt 16 november 2024

FILMCAFÉ

Elke 3^e donderdag van de maand september tot en met december 2024. Films uit de oude doos.

Aanmelden is niet nodig.

Wijkcentrum De Schakel, telefoon: 024 - 3566520.

De zaal is open vanaf 13:30 uur.

Aanvang film 14:00 uur.

Gratis entree.

Data:
 19 september
 17 oktober
 21 november
 19 december

Colofon

Wijkblad De Heistal is een uitgave van de gelijknamige stichting, mede mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente Nijmegen, en wordt verspreid in de wijken Hatertse Hei & Grootstal, omsloten door de straten Grootstalselaan, Hatertseweg, Slotemaker de Bruineweg en Sint Annastraat.

Kopij voor Wijkblad De Heistal dient in Wordbestand aangeleverd te worden.

Foto's apart aanleveren in JPG-formaat minimaal 300 DPI.

Oplage: 4.100 exemplaren

Bestuur:

Jos van Gelder (voorzitter/fotograaf)
 Caroline Roos (secretaris)
 Erik Rutgers (penningmeester)
 Wim Smitjes (acquisitie)

De redactie bestaat uit:

Carla Boves
 Dorite Claassen (eindredacteur)
 Fred uit het Broek
 Joke Snijders

Layout en website:

Bart van Munster

Aan dit nummer werkten mee:

Andrea van der Leek, Alliance Française Nimegue, Bart Janssen, Bas Timmen, DJON, Els Klievink, Frans Sijben, Gemeente Nijmegen, Gerit Steunebrink, Harmonie Tarcisius, Harrie Kamphuis, Heinz Maahs, IC Connect, Jacqueline van den Boom, Joost Wanders, Maud Joosten, Margret, Miriam van Halderen, Paul de Jager, Sterker, Wijkcentrum Hatert, 4-Wijkenfonds

Aanleveren kopij:

redactie@deheistal.nl

Aanleveren advertenties:

advertenties@deheistal.nl

Klachten bezorging:

06 - 40337942

Deadline augustusnummer:

maandag 1 juli 2024

De redactie behoudt zich het recht voor kopij aan te passen, in te korten of zonder opgave van reden te weigeren. Ingezonden kopij valt buiten de verantwoordelijkheid van de redactie. E-mail met kopij van een advertentie, waarvan wij het vermoeden hebben dat die een virus bevat, wordt niet geopend.

Drukwerk: Janssen Repro Nijmegen

BIEBNIEUWS



foto © Marcel Krijgsman

Mylo Freeman leest voor uit *Arabella* tijdens de Vierdaagsefeesten in 2022.

Voorleespret voor peuters 'Wat ligt er op mijn bord?'

Prinses Arabella eet niet meer. Ze wil alleen nog maar taart. 'We proberen een nieuwe kok!' beslist de koning. Hoe zou dit verhaal aflopen? Dát vertelt de voorlezer die op 4 september het prentenboek *Arabella en de keukenprins* van Mylo Freeman voorleest. Dit verhaal gaat over koken, groenten, een moestuin en weten waar je eten vandaar komt. Na het verhaal kunnen de kinderen hun eigen bordje met eten knutselen en verschillende spelletjes spelen.

Locatie: Bibliotheek Hatert, Couwenbergstraat 20

Datum en tijd: woensdag 4 september, 15.00 - 16.00 uur

Prijs: gratis

Leeftijd: 2-4 jaar

Lezing over nepnieuws

Heb jij soms ook wel eens het gevoel dat een foto niet echt is, of een bericht niet waar? Met de komst van sociale media en Artificial Intelligence (AI) is er veel nepnieuws in omloop. Hoe kun je jezelf hiertegen wapenen? En in hoeverre ben je zelf (misschien wel onbewust) slachtoffer? In de lezing 'Echt nep' leer je over de achtergronden van nepnieuws, Artificial Intelligence (AI) en het 'ontmaskeren' van nepnieuws.

Locatie: Bibliotheek Muntweg, Muntweg 207

Datum: dinsdag 1 oktober, 19.30 - 21.00 uur

Tijd: 19.30 tot 21.00 uur

Prijs: €6 voor bibliotheekleden, €7 voor overige bezoekers



foto © Marcel Krijgsman

Een lezing in Bibliotheek Muntweg.



foto © Marcel Krijgsman

Het Digitaal Café is er voor al je vragen over de computer, telefoon of tablet.

Digitaal Café

Computer, telefoon, tablet of e-reader.. je kunt er van alles mee als je weet hoe ze werken. Maar wat als je met een of meerdere apparaten niet zo handig bent? Loop dan eens binnen bij het gratis Digitaal Café. Vrijwilligers zitten klaar om je te helpen. Of het nou gaat om apps downloaden, e-mailen, e-books lezen of foto's versturen: je kunt met al je digitale vragen terecht.

Locatie: Bibliotheek Hatert, Couwenbergstraat 20

Datum en tijd: elke maandag, 13.00 - 15.00 uur

Prijs: gratis, vrije inloop

De afhaalkluis van de Zuider Apotheek is **24/7** open.



Kijk voor meer informatie op onze website.
Aanmelden kan via de website van uw apotheek, telefonisch of aan de balie.



Zuider Apotheek Nijmegen
St. Jacobslaan 339
6533 VD Nijmegen
T 024 - 3550300

Zuider Apotheek Hazenkamp
Vossenlaan 90
6531 SP Nijmegen
T 024 - 3592535

Zuider Apotheek Malvert
Malvert 5133
6538 DG Nijmegen
T 024 - 3443738

Zuider Apotheek Brakkenstein
Heyendaalseweg 288
6525 SM Nijmegen
T 024 - 2082288

Winkelplein St Jacobslaan



Winkeliers - Jumbo supermarkt - Slagerij Walid
Kapperij Einstein - DA Drogisterij Theil
Cafetaria Alfood - Wasserettes Karreman

