

DE HATERTSE HEI GROOT STAL

WIJKBLAD VOOR DE HATERTSE HEI & GROOTSTAL

50 1974 - 2024

Op www.deheistal.nl vind je het wijkblad digitaal en nog meer nieuws!

Evers Janssen tweewielers



- Verkoop van fietsen en accessoires
- Stadfietsen, Elektrische fietsen en Kinderfietsen
- Reparatie op afspraak, zelfde dag gereed
- Gratis haal- en brengservice
- Gratis leenfiets bij reparatie

Leverancier van onder andere:



Batavus



Cortina



Gazelle



Union



Loekie



Alpina



Bike Fun



Kanunnik van Osstraat 2A
6525TK Nijmegen www.ejtn.nl
Tel: 024-3552015 info@ejtn.nl

Dinsdag t/m Vrijdag: 09:00 - 18:00
Zaterdag: 09:00 - 16:00
Zondag t/m Maandag: Gesloten

Planning De Heistal 2024

Uitgave	Deadline kopij	Bezorgen vanaf
Juni	maandag 6 mei	vr 7 juni
Augustus	maandag 1 juli	vr 2 augustus
Oktober	maandag 2 september	vr 4 oktober
December	maandag 4 november	vr 6 december

Op onderstaande locaties kunt u een exemplaar ophalen, mocht u geen exemplaar hebben ontvangen of niet in het bezorggebied woonachtig zijn.

- Wijkcentrum de Schakel, Archimedesstraat 9
- Bibliotheek Muntweg 207
- Bibliotheek Hatert Couwenbergstraat 20
- Restaurant bij de burens (Park Malderborgh)



Advertentietarieven en -formaten 2024

Advertentiekosten per editie (excl. 21% BTW)

Pagina	Formaat hoogte	Formaat breedte	Kosten
1/1 pagina (staand)*	272 mm	190 mm	€ 252,00
1/2 pagina (staand)*	272 mm	92 mm	€ 126,00
1/2 pagina (liggend)*	134 mm	190 mm	€ 126,00
1/4 pagina (staand)*	134 mm	92 mm	€ 63,00
1/4 pagina (liggend)*	65 mm	190 mm	€ 63,00
1/8 pagina (staand)	65 mm	92 mm	€ 31,50
1/8 pagina (liggend)	30 mm	190 mm	€ 31,50
1/16 pagina (liggend)	30 mm	92 mm	€ 16,80

REDACTIONEEL

U heeft nu de tweede Heistal van 2024 in handen die weer 40 pagina's telt. Dat geldt voor alle nummers dit jaar en dit heeft te maken met het 50-jarig jubileum van ons blad. We proberen zoals altijd het blad weer te vullen met wijkinfo en andere interessante en leuke informatie.

Dat is nogal eens racen tegen de klok want we zitten altijd met een deadline. Daarbij komt het ook nogal eens voor dat berichten ons te laat bereiken en dan helaas niet meer geplaatst kunnen worden. Dat is jammer. Daarom graag even uw aandacht voor de deadline die in elk nummer op pagina 2 vermeld staat.

Terug naar dit nummer met daarin o.a. een artikel van Van Tuin tot Bord met een leuke foto van onze "burgervader", hulpdiensten in de kleuterklas bij Hidaya, typeles en kunst bij De Kleine Wereld, Stichting Gast, allerlei activiteiten in De Schakel, (grapje) Mary Dresselhuys, slim omgaan met je batterijen en gemeentenieuws.

Er valt natuurlijk nog meer te lezen, maar ik kan niet alles noemen waarover geschreven is in dit nummer, daarvoor is de ruimte te beperkt.

Het is april en het voorjaar laat zich op alle fronten zien. De zon die steeds wat warmer wordt, blaadjes aan de bomen en de bloemen die weer knoppen. En niet te vergeten de terrassen die weer vol stromen. Wij worden er blij van. Ik denk u ook.

Tip: ga naar buiten, geniet van het voorjaar, neem het wijkblad mee en ga lekker lezen. Als de zon schijnt vergeet dan niet te smeren met een zonnebrandmiddel.

Nog even dit: wij zijn nog steeds op zoek naar mensen die de redactie willen versterken en/of af en toe een artikel willen schrijven. Interesse? Mail de redactie: redactie@deheistal.nl

Veel leesplezier!
Dorite Claassen

IN DIT NUMMER:

Redactioneel	3
Heistal 50 jaar	4
Wijkraad Grootstal	6
De Kleine Wereld	7
Sjoelen	7
Kinderpagina	8
Wijkraad Hatertse Hei	9
Meedoen Tiny Forest	9
Filmpje pakken	10
Jeu de Boules	11
Thema: hulpdiensten	11
Groenten plukken	13
Stichting Gast in de wijk	15
Kindernatuurwandeling	16
Burgemeester kookt mee	17
Gemeentenieuws	19
Vrouwenrechtswinkel	20
Familie Bingo	21
Wat gaan we doen?	22
Muzikanten gezocht	23
Column Joost Wanders	23
Groen verrijst onder...	25
Bart Janssen deelt...	26
De Bijbel, de Koran...	28
De Groene Schakel	29
Column Jos van Vliet	31
Bart Janssen vertelt...	32
Avondtuur apotheek	33
Olifantenslurf door je huis	33
Batterijen	35
Om over na te denken...	35
RIBW Htien	36
Verhuizing Sterker	37
Filmmiddag De Schakel	38
Repair Café	38
Colofon	38
Biebpagina	39



Heistal 50 jaar

In de vorige editie van De Heistal hebben we de 'geboorte' van het wijkblad mogen vieren. Van de redactie zijn we daarna opnieuw naar het Regionaal Archief Nijmegen op de Mariënburg getogen om verder te grasduinen in de gebonden afleveringen van de jaren '70. Een wat stil karwei - het archief roept wel stilte op - met een vooralsnog nog wat mager resultaat. In de zin dat er onzes inziens niet direct artikelen of ontwikkelingen uit naar voren springen, die voor de lezer anno '24 interessant zijn.

Het wijkblad is in die tijd nog helemaal in zwart-wit gedrukt en bestaat uit slechts 12 pagina's. Het middenblad wordt in beslag genomen door mededelingen en overwegingen vanuit de twee parochies van de wijken Hatertse Hei en Grootstal: de Verrijzeniskerk (nu De Ring) en Sint Franciscuskerk (St. Jacobslaan). Een andere belangrijke pijler voor het wijkblad is de koppeling met het wijkopbouworgaan. Daaromheen allerlei mededelingen over activiteiten die door verschillende clubs en verenigingen, veelal vanuit de kerk, worden ondernomen. En een enkel stichtelijk artikel over

DE VROLIJKE HEIKNEUTER

De historie van het ontstaan van de wijk Hatertse Hei en haar carnavalsvereniging.

Sedert de tijd dat de Batavieren via de Rijn zijn binnengekomen, en dat was omstreeks 100 voor Christus, ligt daar in de nabijheid van dat punt Nijmegen als in een halve maan tegen de rivier de Waal aangeveld. Na de Batavieren hebben de Romeinen, Karolingen en anderen die plek als woonplaats uitgekozen. Nijmegen is dus 'stokoud'. Maar Nijmegen aan de Waal was klein, zeker wanneer men het vergelijkt met het hedendaagse; slechts twee kilometer in doorsnee, thans ruim acht. Deze kleine omvang van Nijmegen gold tot het jaar 1875. Dus 100 jaar geleden, toen Nijmegen nog door stadswallen was ingesloten, lag ten Zuiden hiervan een groot heidegebied, dat zich uitstreckte tot ver voorbij Mook; op kaarten aangeduid als de Mookerheide. Een aantal kerkdorpen, zoals Hatert, lagen op die heide verspreid. De magere zandgronden, waarop keuterboertjes een karig bestaan vonden, leverde de gemeente maar weinig op. Waarop ze de grond aan de bewoners in erfpacht gaven. Deze streek had niet ten onrechte de naam 'Hatertse hei' en bestond meer uit magere zandgronden met heide begroeid en werd door

democratie, gemeenschapszin en communicatie met elkaar.

Twee zaken komen over alle vijftig jaren terug:

- Er moet bezuinigd worden op de wijkbladen(!).
- De zorg om bijdragen van buurtbewoners aan het wijkblad. Een voorbeeld daarvan staat ook in deze editie van De Heistal.
- En het feit dat enkele vaste rubrieken afhankelijk zijn van die ene schrijver. Gaat die weg, dan verdwijnt ook de rubriek.

En dan is daar net die ene bladzijde. Carnaval is al geweest en Pasen zelfs ook al. Maar de korte geschiedenis van de Carnavalsvereniging 'De Vrolijke Heikneuters' is te leuk om zo maar te laten passeren. En tegelijk realiseer ik me dat die vereniging al weer 67 jaar jong is!!

de landbouwende bevolking door hard werken vruchtbaar gemaakt. Zo werden de keuterboertjes of 'heikneuters' tot gezeten boeren die hun producten aan de stad leverden.

Na de laatste Wereldoorlog zijn hier nieuwe wijken ontstaan, bewoond door mensen van alle rangen en standen. Zo werden er verenigingen en charitatieve instellingen opgericht. De carnavalsvereniging was daar één van. Deze kwam tot stand in de oprichtingsvergadering van 28 maart 1960, met als doelstelling het carnaval in deze wijk geordend te gaan vieren.

Wie carnaval viert is vrolijk van aard en daar de oorspronkelijke bewoners als kleine agrariërs, 'Heikneuters', genoemd werden, besloot men de vereniging 'De Vrolijke Heikneuters' te noemen.

Aldus gebeurde en de vereniging floreerde al spoedig: carnavalsfeesten werden georganiseerd, zowel openbaar als in verenigingsverband. Ook het sociale vlak werd niet vergeten.



Thans na vijftien jaar besloot men een afbeelding te creëren, die de oorspronkelijke bewoners van toen en de carnavalsvereniging van nu moet symboliseren. Met de bedoeling die afbeelding als herinnering aan de Hatertse Hei en haar carnavalsvereniging uit te geven en levendig te houden. De beeltenis geeft de kleding weer van vroegere heibewoners. De alafgroet en de narrenkap symboliseren het carnaval.

Zie daar de geschiedenis van de Nijmeegse Vrolijke Heikneuters.

Gegeven te Nijmegen, den tweede januari 1976. (Schrijver is onbekend)

Tekst: Fred uit het Broek

Foto: Reginaal Archief Nijmegen

Oproep voor nieuwe redactieleden in 1991

Momenteel bestaat onze redactie uit vier mensen die allen min of meer een vaste taak hebben. Om ons wijkblad goed draaiende te houden, zou het goed zijn als onze redactie uitgebreid zou worden met een paar mensen.

Daarbij denken we aan mensen die een goede neus hebben voor wijknieuws en die zelfstandig in goed Nederlands een stukje kunnen schrijven. Vooral iemand die begaan is met het (leef)milieu in en om onze wijk zou goed in ons team passen. Maar ook mensen die geïnteresseerd zijn op het gebied van alles rondom wonen en scholing, kunnen bij ons aan de slag.

Verder zoeken wij iemand die voor ons het type-werk kan doen. Maandelijks leveren wij de kopij getypt aan op diskette. De persoon die wij hiervoor zoeken zou in het bezit moeten zijn van een Personal Computer en om moeten kunnen gaan met het tekstverwerkingsprogramma Word Perfect.

Wij zijn zeer benieuwd of deze oproep de brievenbus van het redactieadres; Helweg 267 doet uitpuilen???

Wijkraad Grootstal

Hetmaandelijkspreekuur is op de eerste maandagavond van de maand, tussen 19:00 en 20:00 uur, in het wijkgebouw De Schakel. Dus de volgende data zijn: 8 april, 6 mei, 3 juni en 1 juli.

Het eerste halve uur een vrije inloop. Koffie en thee staan klaar!

Aanmelden kan ook via een mailtje naar: wijkraad-grootstal@hotmail.com. Mail ons ook als je op onderstaand artikel wilt reageren of meer informatie wilt over de Wijkraad.

In welk gebied is de Wijkraad Grootstal actief?

Onze wijk Grootstal wordt begrensd door de Grootstalselaan, de Hatertseweg, de Heiweg en de Sint Annastraat. De Wijkraad is hier actief, uitgezonderd de buurt 'Klein Grootstal'. De bewoners van Klein Grootstal, op het voormalige sportpark 'Grootstal', hebben voor een eigen organisatie gekozen.

Aan Grootstal grenst de Hatertse Hei. Kort na 1950 werd deze wijk aangelegd terwijl Grootstal in de periode 1956 - 1960 werd gebouwd. Van beide wijken was Ernest Groosman (1917 - 1999) de architect. Hij is bekend als vertegenwoordiger van de wederopbouwarchitectuur.

Wat leverde de wijkbijeenkomst Grootstal op?

Op 15 maart 2023 organiseerde de Wijkraad de wijkbijeenkomst Grootstal. Bewoners gingen hierbij ook in gesprek met de wijkregisseurs Zuid, Hafida namens Wijkcentrum De Schakel, Marjo Scheffer van STIP, Hannie v.d. Meer opbouwwerker, wijkagent Marcel Rutten, Mariet v.d. Berg van De Groene Schakel en Lonneke Knegt van Eetbaar Grootstal.



Nu, een jaar later, kun je je afvragen wat heeft deze avond opgeleverd.

De Wijkraad roept bezoekers van deze bijeenkomst van 15 maart 2023 op om dit te laten weten.

Positieve voorvallen in de wijk

De Nijmegenaar staat bekend om zijn "nuilen", ook in onze wijk.

Maar natuurlijk gebeuren er ook leuke, positieve voorvallen. Bij deze onze oproep deze zaken te melden aan de Wijkraad.

Twee mooie gebeurtenissen zijn de feestelijke openingen binnenkort van de speel- en ontmoetingsplaatsen aan de Daltonstraat, waarschijnlijk op Tweede Pinksterdag, 20 mei en aan de Marie Curiestraat, op 12 juni a.s.

Wat is er te doen in De Schakel?

Was u ook zo blij verrast door het overzicht van alle activiteiten in De Schakel?

Kijk nog eens naar het overzicht in De Heistal van februari/maart 2024, bladzijde 13.

We wensen u een zonnige lente.

Namens de Wijkraad Grootstal
Harrie Kamphuis (secretaris)



Nieuws vanuit Basisschool De Kleine Wereld



Typeles groep 8

Groep 8 is begonnen met typeles. Iedere week krijgen zij een uur typeles waarin ze snel leren en precies leren typen. Hiermee krijgen zij een goede voorbereiding op het voortgezet onderwijs

Thema Kunst

De kleuters van basisschool De Kleine Wereld hebben afgelopen periode gewerkt aan het thema "Kunst". Onder andere Piet Mondriaan en Vincent van Gogh zijn voorbijgekomen in de kleuterklassen.



De moestuin

Groep 7 is vol enthousiasme begonnen aan een groen avontuur: het bijhouden van de moestuin op het schoolplein van De Kleine Wereld. Samen met de meester steken de kinderen de handen uit de mouwen om ervoor te zorgen dat we de eerste groentes kunnen planten. Zal groep 7 straks kunnen smullen van hun zelf-geteelde groentes? Ze kunnen haast niet wachten!

Sjoelvereniging SIOS Nijmegen

De vereniging bestaat sinds 1985. We sjoelen, bijna vanaf het begin, in wijkcentrum De Schakel aan de Archimedesstraat. De vereniging bestaat nu uit ongeveer 20 leden. De clubavond is op maandagavond vanaf 19:30 uur tot ongeveer 22:00 uur. Het sjoelseizoen is van augustus t/m juni. De kosten voor lidmaatschap bedragen € 25,- per half jaar.

De avonden zijn verdeeld in verschillende competities waarmee aan het einde van het seizoen prijsjes te behalen zijn. Het leuke hiervan is dat iedereen kan winnen omdat je altijd voor je eigen gemiddelde speelt.

Gedurende het seizoen spelen we de "normale" competitie en daarnaast een paar variantenavonden; op deze avonden staan er vijf gewone bakken en vijf variantenbakken, waaronder een bak met vier gaten (dus geen poortjes waar je doorheen moet gooien). Verder staat er tijdens de "normale" competitie avonden een grote bak, de zogenaamde paardenbak met 18 grote schijven. Door het jaar heen zijn er ook leuke prijsjes te winnen doordat we op enkele avonden zogenaamd parensjoelen spelen. Wanneer je op deze avonden samen met je partner de meeste punten scoort boven je eigen gemiddelde kun je dus een leuke prijs winnen.

Het leuke aan sjoelen is en blijft je eigen drijfveer om zo hoog mogelijk te gooien op een avond en liefst boven je eigen gemiddelde; dat blijft wekelijks de ultieme uitdaging.

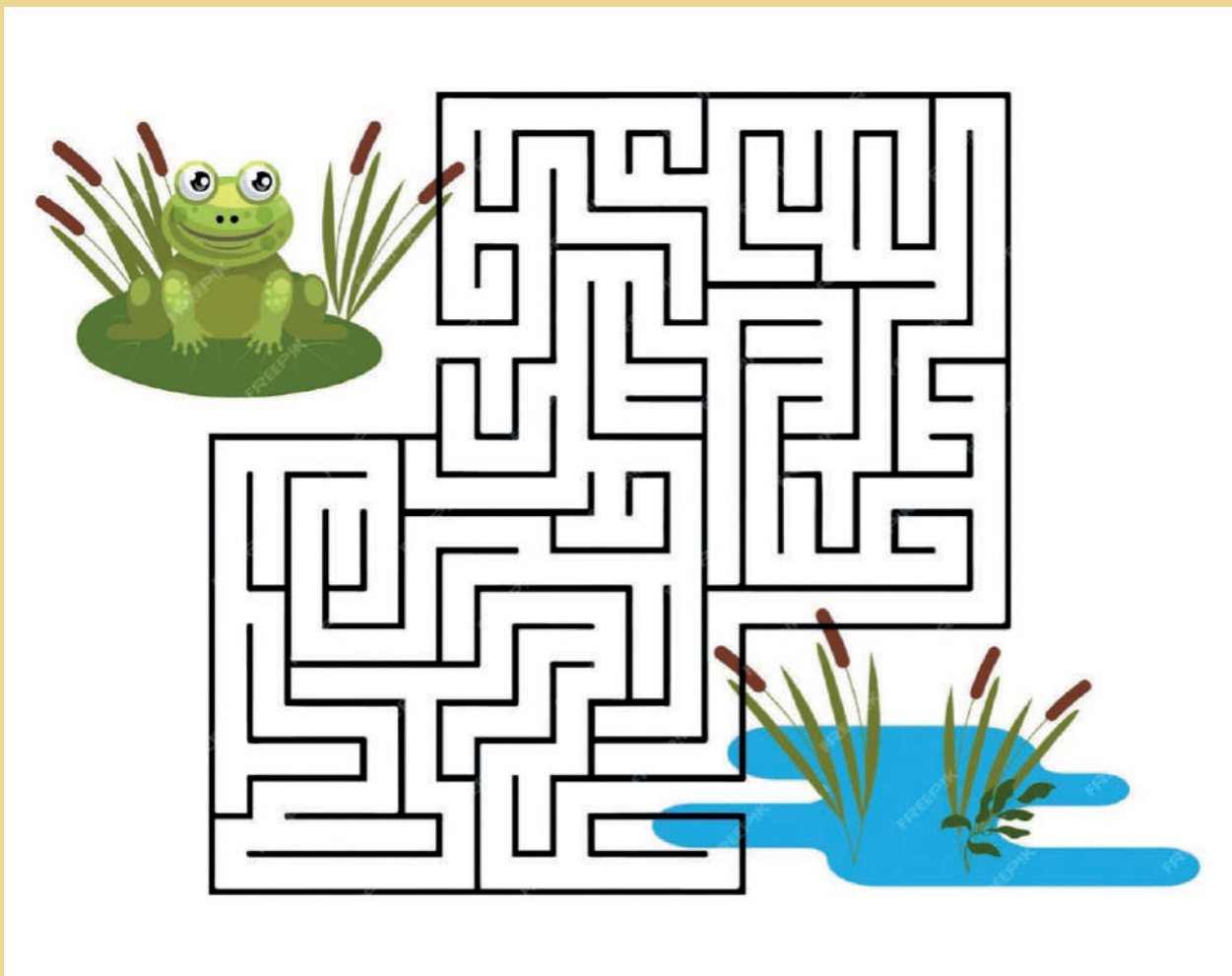


Sjoelen is een laagdrempelige sport voor iedereen van jong tot oud en het maakt niet uit welk gemiddelde je gooit.

Heb je belangstelling en wil je meer informatie neem dan contact op met Gera Achten, telefoon: 06-40920153.



Help de kikker om naar de plas te springen!



Heb je een leuke hobby of een ander onderwerp voor de kinderpagina, laat het ons weten.
Of wil je een keer met mij samen de kinderpagina maken, ook dan kun je mailen naar: 07classen@gmail.com.



De wijkraad Hatertse Hei zoekt dringend nieuwe leden

In verband met het vertrek van drie van de vier leden van de wijkraad dreigt de wijkraad Hatertse Hei te verdwijnen. Dat zou jammer zijn, want de wijkraad kan veel betekenen voor de wijk. Wie heeft zin om lid te worden van de wijkraad?

Wat doet een wijkraad?

De wijkraad vertegenwoordigt de bewoners van een wijk en iedere wijkraad geeft daar zelf invulling aan. De ene wijkraad richt zich meer op het organiseren van activiteiten en daarmee het zoeken van verbinding in de wijk, de andere wijkraad stelt zich in de eerste plaats op als gesprekspartner van bewoners, gemeente, woningcorporaties en politie.

In de afgelopen jaren heeft de wijkraad Hatertse Hei diverse activiteiten georganiseerd, zoals een lampionoptocht, wijkborrel en wijkwandeling. Ook is er een wijkschouw geweest met de gemeente waarbij verschillende zaken in de wijk zijn besproken, zoals de slechte staat van sommige wegen en gevaarlijke oversteekpunten.

Verder is geprobeerd de bewoners van de wijk zo goed mogelijk op de hoogte te houden van wat er speelt. Dat gebeurt met berichtgeving in wijkblad De Heistal en via ons account op het online platform Nextdoor.

Hoe de wijkraad Hatertse Hei zich gaat ontwikke-

len ligt niet vast en is sterk afhankelijk van nieuwe leden uit de wijk, die de wijkraad willen komen versterken.

Wie kan er lid worden van de wijkraad?

In de ideale samenstelling bestaat de wijkraad uit mensen uit alle delen van de wijk Hatertse Hei. Dat is het gebied dat wordt begrensd door de van Peltlaan, Heiweg, Hatertseweg en Slotemaker de Bruineweg. Uiteraard zijn bewoners van elke leeftijd, huurder of koper, van harte welkom.

Het is belangrijk dat leden het leuk vinden om hun oren en ogen open te houden voor het wel een wee in het dagelijks leven in onze mooie wijk. Ze zijn als het ware de voelsprietten van de Hatertse Hei.

De ervaring leert dat de tijdsbelasting niet heel groot is wanneer de taken over een paar mensen verdeeld kunnen worden. Buiten de activiteiten zijn er jaarlijks vier (openbare) vergaderingen en wordt de wijkraad uitgenodigd voor een aantal bijeenkomsten van de gemeente. De wijkraad sluit het jaar doorgaans af met een etentje.

Contact!

Heb je zin om mee te denken of wil je gewoon wat meer informatie, schroom dan niet om contact op te nemen. Dat kan via wijkraadhatertsehei@gmail.com.

Meedoen bij het Tiny Forest Grootstal

Tegenover basisschool De Kleine Wereld ligt Tiny Forest "Het Kleine Woud".

Twee of drie keer per jaar halen we met twee vrijwilligers het ergste onkruid weg zodat de plek gebruikt kan worden. Ook kunnen we onderdelen toevoegen zoals een insectenhotel.

Heb je zin om mee te doen? Of heb je zin om langs te komen, heb je andere vragen en opmerkingen? Laat het ons weten via geertendejong@outlook.com.



“Filmpje pakken”

In wijkcentrum De Schakel praat ik met Hans Smeeman en Piet Scholten, twee van de vijf vrijwilligers die de maandelijkse filmmiddag verzorgen.

Hans draait de film en Piet zorgt voor de voorbereidingen in de zaal, zoals de verduistering, het geluid en het projectiescherm.



De gastvrouwen vangen de bezoekers op, voorzien ze van een kopje koffie of thee en kleine snack in de pauze.

Hans vertelt dat hij van jongs af aan al geboeid is door films en het draaien ervan. Nu is het al jaren een van zijn hobby's. Met zijn vader bezocht hij als kind de kermis. Daar stond een apparaat met foto's. Als je aan de zwengel draaide zag je de foto's als een soort "film" voorbij komen. Zijn vader noemde dat "bewegende beelden". Bij Hans thuis draaiden ze ook films maar zoals "toen heel gewoon" op een wit laken! Het plezier was er niet minder om.

Niet alleen de wijkbewoners van de Hatertse Hei en Grootstal kunnen van zijn films genieten. Hij draait eveneens in wijkcentra Dukenburg, Hatert en de Biezantijn. In de loop der jaren is zijn verzameling films alleen maar gegroeid. Hij heeft een bonte verzameling films uit de jaren '45 tot '70: van tekenfilms tot Charlie Chaplin en zelfs een originele film van Donald Duck. Als Hans gaat draaien neemt hij behalve de projector, filmtafel en versterkers de film mee in een oude bruine koffer. Per film zijn dit 2 of 3 spoelen van zo'n 2,5 kilometer filmlint! Het gewicht van een gevulde koffer

met 3 spoelen is mij niet bekend, maar loodzwaar is het wel. Ik heb geprobeerd de koffer op te tillen, maar dat lukte niet helemaal, beter gezegd "lukte helemaal niet!"

Het afdraaien van films met een "ouderwetse" projector heeft een zekere charme als je dat geratel hoort. Dit is niet te vergelijken met de huidige tijd waarin alles gedigitaliseerd is en op USB-sticks staat.

Bezoekers van de film "**A Christmas Carol**" die op 21 december 2023 werd gedraaid werden blij verrast door de vrijwilligers, die allen gekleed waren in een Dickens kostuum. Zie onderstaande foto.



Helaas zit het filmseizoen er bijna op; nog twee films te gaan.

Tip voor de Heistallezers: ga gezellig een "filmpje pakken" onder het genot van een drankje, ontmoet nieuwe mensen en geniet van een leuk middagje uit! Ga alleen of samen met een vriend/vriendin, buurman of buurvrouw.

Dat kan nog op 18 april: dan draait de film "**Darling Lili**" en de laatste film op 16 mei is getiteld "**Mr. Bean's Holiday**".

Locatie: wijkcentrum De Schakel van 14:00 - 15:50 uur; de toegang en de drankjes/hapjes zijn gratis.

In de vakantieperiode worden er geen films gedraaid, maar vanaf september wordt u weer verrast en kunt u genieten van gezellige filmmiddagen.

Tekst: Dorite Claassen

Foto's: Piet Scholten/Hans Smeeman

Jeu de Boules bij De Schakel op dinsdag- en zaterdagmiddag (Naast de parkeerplaats van wijkcentrum De Schakel)

"Boulesbaan Mannetje Petanque"



Boulen is een mooie spelvorm voor jong en oud. Het winnen- en verliezenaspect geeft mooie kansen elkaar op een ontspannen wijze te ontmoeten en leren kennen.

Wil je boulen op de boulesbaan samen met Anthoon en Oguzhan op een dinsdag- of zaterdagmiddag van 15:00 tot 17:00 uur, dan kan dat. De spelleider is op deze tijden aanwezig om aanwijzingen over het spel te geven.

Voor contact of info kan je sms'en of bellen 06-48391146; mailen kan ook: a.budel1@chello.nl. Maar je kan ook gewoon langskomen.

De Boulesbaan is verder dagelijks voor iedereen toegankelijk.

Locatie: Archimedesstraat 9, Nijmegen.

Foto's en informatie over het boulen, op mijn speciale jeu de boules pagina:
www.anthoombudel.org/hand.htm

Groet van Anthoon en Oguzhan

Thema: hulpdiensten in 4 kleutergroepen

In januari hebben de kleuters van basisschool Hidaya op de Heiweg gewerkt met het thema "hulpdiensten." Welke zijn de belangrijkste hulpdiensten en wat doen deze hulpdiensten allemaal? Dat kwam allemaal ter sprake.

Zo werd er in de kleuterklassen gepraat, geknutseld, gezongen en gespeeld over de ambulance, de brandweerman en de politie. Als klap op de vuurpijl kwam ook de buurman van meester Mart nog langs op school met de ambulance. Hij werkt bij de ambulancedienst in Nijmegen en had zomaar even tijd om voor de kinderen een gastles te verzorgen en hen een kijkje te laten nemen in de ambulance. Zij mochten ook vragen stellen!

De kleuters leerden ook een heel belangrijk telefoonnummer: 112. Ze leerden hoe ze dit moeten bellen en wat ze moeten zeggen aan de telefoon. Ook liet de "ambulancebroeder" de sirene horen. Wat is dat een hard geluid, zeg!!!

En natuurlijk mocht de politie bij dit thema ook niet ontbreken! Ze reden met hun combi de speelplaats op en parkeerden daar! De auto werd van alle kanten bekeken en wat was het stoer om ook even in de auto te zitten. "Het belangrijkste dat de kinderen hebben geleerd is dat de politie er vooral is om je te helpen," schrijft Hidaya.

De agenten vertelden over wat de politie allemaal doet en welke voertuigen ze allemaal gebruiken. Het was weer een ongelooflijk leerrijk en leuk thema!



Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

PETERS
keukeninterieurs
est. 1985

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montage dienst
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 3552220
www.peterskeukens.nl

BAKKERIJ
HOLLAND

**BELANGRIJK
NIEUWS!!**



**Nu elke
zondag open!!**

van 08.30 tot 12.00 uur

Nijmegen Wijchen
Sint Jacobslaan 277 Lepelaarstraat 6a
Tel. (024) 355 07 08 Tel. (024) 641 26 90

www.bakkerij-holland.nl



**Stomerij
Swagemakers**

Wij reinigen voor u:
Kleding - Bruidskleding
Dekbedden/dekens
Gordijnen - Vloerkleden



van Pellicaan 190 - Nijmegen
024 355 19 48

Openingstijden:

ma 09:00-17:45 vr 09:00-17:45
di 09:00-17:45 za 09:00-12:00
wo 09:00-12:00 zo gesloten
do 09:00-17:45

in avond op afspraak

Tevens overhemden strijkservice



... bij de buren

Eten, drinken en ontmoeten

Een kop koffie met gebak? Een lunch of een driegangenu met gerechten uit de eigen streek? ... bij de buren is zeven dagen per week voor u geopend:

- Maandag t/m woensdag
van 10.00 uur tot 17.00 uur,
- Donderdag t/m zondag
van 10.00 uur tot 20.00 uur.

GEZELLIG

Potje biljarten met uw buren!

... bij de buren

Irene Vorrinkstraat 401 (Park Malderborgh),
6535 NB Nijmegen | T. 024 - 890 91 33
E. bijdeburen@zzgzorggroep.nl
I. www.restaurantbijdeburen.nl

ZZG zorggroep

Kom ook je groenten plukken op “Het Heerlijke Land?”



Landgoed Grootstal, voorheen de plek van de middeleeuwse boerderij “Groote Stal”, is volop in ontwikkeling. Met behoud van historische landschapselementen wordt hier een nieuw voedsellandschap gerealiseerd. Op het terrein van dit landgoed, gelegen achter de Grootstalselaan richting Malden, ligt zelfoogstmoestuin “Het Heerlijke Land”. Een zandpad brengt je er naar toe.

Een zelfoogstmoestuin is een coöperatieve moestuin, waar je oogstdeelnemer van kunt worden. En “Het Heerlijke Land” zoekt nog meer enthousiaste leden! Door een bepaald bedrag (naar draagkracht) te betalen, kun je vier dagen per week verse seizoensgroenten zelf uit de grond komen halen.

Oogstdeelnemer zijn betekent dat je letterlijk met een mes en een zak bijvoorbeeld spinazie, sla, sperzieboontjes of prei kunt komen oogsten. En daar hoort bij dat je de groenten afsnijdt, ze in je tas doet, het zand eraf klopt en thuis de groenten nog een beetje wast. Slakjes of wormen zijn bijna niet te vermijden, dat hoort erbij, natuurlijker kan het niet.

Noeste arbeid moet worden verricht om dit prachtig ideële doel te bereiken. De groente wordt op natuurlijke wijze geteeld, zonder kunstmest of chemische bestrijdingsmiddelen, met aandacht voor de mens, de bodem en het milieu.

Tuinders Vera Gotwalt en Fernande Pool hebben de dagelijkse leiding over de tuin. Hun werk vari-



eert van het inzaaien van de grond, het weghalen van onkruid, het op peil houden van de oogst tot het schoonhouden van de bedden met als doel zo’n 160 oogstdeelnemers te kunnen voorzien van hun wekelijkse groenteconsumptie. Zij doen dit samen met vrijwilligers, oogstdeelnemers en stagiaires die dit kleinschalig landbouwinitiatief ondersteunen.

Naast werken op het land worden ook andere activiteiten georganiseerd om het collectieve gevoel te versterken. Bewuster met je voedsel om te gaan is één van de doelen die “Het Heerlijke Land” nastreeft. Daarnaast het gezond maken en houden van de bodem. Maar bovenal is de smaak van de groenten overheerlijk en kun je groenten oogsten die vaak in de supermarkt niet meer verkrijgbaar zijn, zoals groenlof, snijselderij of eeuwige moes. Wilt u na het lezen van dit artikel al oogstdeelnemer worden?

Kijk op onze website voor meer informatie: <https://www.hetheerlijkeland.nl/>. U kunt zich daar tevens opgeven voor één van onze activiteiten.

Het oogstseizoen duurt van mei tot en met november 2024.

Zelfoogstmoestuin “Het Heerlijke Land”
Sint Jacobsweg bij 13A.
6581 KM Malden (Nijmegen)

Tekst en foto's: Debby Hertsenberg





**INTENS
BLOEMEN**

Openingstijden
 Maandag t/m vrijdag
 Van 9.00 tot 18.00 uur
 Zaterdag
 Van 9.00 tot 17.00 uur
 Zondag
 Gesloten



Contact
 - Sint Jacobslaan 21
 - 6533 BP Nijmegen

☎ info@intensbloemen.nl
 www.intensbloemen.nl
 ☎ 024-3503036

De bloemist met een ruim
 assortiment aan bloemen en
 planten, ook vazen.
 Het adres voor diverse soorten
 (gelegenheids)bloemwerk

Bij ons staat kwaliteit altijd hoog in het vaandel

BELASTINGAANGIFTE?

Voor u kan het leuker en makkelijker!



**schouten
fiscaal**

Kijk op www.schoutenfiscaal.nl
 of bel 06 – 22 99 05 20

Jolanda Schouten – van Baarsen RB
 Belastingconsulente
 Heiweg 212
 6533 PH Nijmegen

Karreman



WASSEN - STOMEN
...en nog veel meer!!!

Uw specialist in:

WASSEN * STOMEN * TAPIJTREINIGING
 KLEDINGREPARATIES * SUEDE- EN LEDERREINIGING
 NAAMLABELS * RECLAME BORDUURWERK

Als kwaliteit u nog iets zegt, dan komt u vanzelf bij ons terecht.

karremanwasserettes@chello.nl
St. Jacobslaan 430 Nijmegen 024 - 355 10 76

TAEKWONDO DA'S KICKEN!



Lekker sporten, werken aan je weerbaarheid
 en nieuwe mensen ontmoeten? Bij deze gezellige
 club in Nijmegen kan je al meer dan 45 jaar terecht!

Ben je tussen de 5 en 50+?
 Kom eens langs voor
 een gratis proefles!



Kijk voor trainingstijden en info op www.yoosin.nl

BORREL ETEN POOLEN DARTEN BILJARTEN

OPENINGSTIJDEN

Maandag	17:00 - 00:00
Dinsdag	17:00 - 00:00
Woensdag	17:00 - 00:00
Donderdag	17:00 - 00:00
Vrijdag	17:00 - 02:00
Zaterdag	17:00 - 02:00
Zondag	Gesloten



Café PIET HUISMAN

NIJMEGEN

Stichting Gast in de wijk



Stichting Gast vroeg om een interview in de Heistal en schoof daarvoor buurtbewoner Jack Stoop naar voren. Nu kennen Jack en ik elkaar van meer activiteiten. Daarvan is het lidmaatschap van de Vertelkring 'Het Vijfde Seizoen' uit Nijmegen wel de belangrijkste. Werk ik daarnaast als vrijwilliger bij VluchtelingenWerk (VWN), doet Jack dat bij Stichting Gast. Hij gaat er over de financiën. "Dat is een heel populaire rol", zegt Jack met een vette knipoog.

Stichting Gast bestaat een kleine vijftientwintig jaar in het Nijmeegse. Is indertijd ontstaan uit een samenwerking van vrijwilligers van VWN, mensen uit de kraakbeweging en de kerk. De stichting helpt mensen, vluchtelingen, die om wat voor redenen dan ook ongedocumenteerd zijn, met huisvesting, leefgeld, begeleiding en ondersteuning wat betreft gezondheidszorg.

Ongedocumenteerd zijn is een vreemd en zwaar bestaan. Je leeft in Nederland, maar kan en mag nergens beroep op doen. Zelfs een bankrekeningnummer is niet beschikbaar. Het is voortdurend sappelen om aan je eerste levensbehoeften te kunnen voldoen. En het is een situatie die veelal buiten jouw schuld is ontstaan: een foutje in de asielprocedure die leidde tot afwijzing, het feit dat je via een ander Europees land binnen bent gekomen dan Nederland, afwijzing van je asielaanvraag en je kunt niet terug-



keren vanwege onveilige toestanden of omdat je "thuis" land je niet erkent. Of je bent ziek. Het is letterlijk een bestaan tussen wal en schip.

Stichting Gast biedt onderdak en huisvesting in de vorm van een viertal huizen verspreid over Nijmegen. Eén van die huizen staat in Grootstal. Daar wordt de ongedocumenteerde in eerste instantie wat rust geboden. Na een maand of drie, vier gaat de begeleiding het gesprek aan over perspectieven en mogelijkheden in de toekomst en over welke stappen gezet kunnen of moeten worden. Dit proces van zoeken naar perspectief wordt gestimuleerd door verschillende activiteiten die door de stichting aangeboden worden: het Gast-café in De Klinker, de fietsenwerkplaats, het naai- en het kapperscafé en de tuin. Wat betreft gezondheid werkt de stichting samen met Dokters van de Wereld. Door samenwerken en werken aan perspectief vindt er doorstroming plaats onder de "gasten."

Naast mensen in de huisvesting staat Stichting Gast ook een groep ongedocumenteerden bij die min of meer hun draai gevonden hebben in de Nederlandse/Nijmeegse samenleving. Zij kunnen ook aan de activiteiten deelnemen of een beroep doen op de mogelijkheden voor gezondheidszorg.

Het is van belang te melden dat Stichting Gast vrijwel volledig draait op



donaties van particulieren en fondsen van organisaties met een maatschappelijke opdracht. Niet voor niets is op de website van Stichting Gast, www.stichtinggast.nl, een aparte pagina opgenomen met de titel "Gast helpt, Help Gast"! Er is altijd behoefte aan financiën/donaties, of vrijwilligers, dan wel spullen die voor de huisvesting handig kunnen zijn.

Daarnaast draait de stichting, op één betaalde kracht na, helemaal op vrijwilligers en een enkele stagiaire. Zoals gezegd is het vrijwilligerswerk van Jack op de administratie van de stichting: een drietal dagdelen in de week (het spreekuur). Naast de boekhouding "laat hij het geld rollen," bijna letterlijk omdat veel cash moet plaatsvinden. Hij vindt het werk leuk omdat het hem in contact brengt met mensen vanuit allerlei delen van de wereld en omdat er veel overleg met de "gasten" plaatsvindt. Samen een soepie doen hoort daar bijvoorbeeld ook bij.

Ben je benieuwd naar wat de Stichting Gast zoal doet, of waar de Stichting behoefte aan heeft, met wie allemaal samengewerkt wordt, neem dan vooral een kijkje op de website: www.stichtinggast.nl.

Tekst: Fred uit het Broek

Foto's: Frans Epping,

www.eppinkfotoproducties.nl



Groen, gezellig
& Speels Grootstal

Gratis activiteit
in Grootstal

Kindernatuurwandeling

Dinsdag 16 april 15:30-17:00

- Iedereen is welkom
- Loop mee en ontvang een
- gratis natuurverrassing !!

Mét picknick pitstop!



Verzamelen bij Tiny Forest (B.s. de Kleine Wereld)



bianca.bolwerk@bindkracht10.nl 06-30612243
n.thomassen@nijmegen.nl 06-31020697

Burgemeester kookt mee bij “Van Tuin Tot Bord”

Burgemeester Bruls bezocht in eind februari Van Tuin Tot Bord in wijkcentrum De Schakel. Hier wordt elke dinsdag voor zo'n 45 mensen gekookt. Onder het motto 'samen oogsten, samen koken, samen eten', is Stichting Van Tuin Tot Bord in drie Nijmeegse wijken actief. Samen met bewoners worden verse groenten in de buurtmoestuinen verbouwd. Met de oogst bereiden de kookteams in het buurtrestaurant een driegangendiner voor de buurt.

Bruls helpt een handje mee

Terwijl Bruls de uien voor de salade snijdt, spreekt hij enkele vrijwilligers die trouw elke week de maaltijd voorbereiden samen met kok John Carrié. Het enthousiasme van de kookploeg is niet te missen en Bruls luistert geïnteresseerd naar alle verhalen van de mensen. Het blijkt al gauw dat het vrijwilligerswerk voor veel mensen méér is dan de handen uit de mouwen steken. Het werk leidt naar betaalde banen, naar meer contacten in de wijk, het draagt bij aan eigenwaarde en aan een dagritme.

Nieuwe ontmoetingen

Wanneer de gasten zijn aangeschoven, serveert de kookploeg samen met de burgemeester de soep. De gasten vertellen graag aan de burgemeester wat ze vinden van het wekelijkse buurtrestaurant: Diane: “Eerst was hier in de wijk weinig te doen.

Dat is de laatste jaren verbeterd, o.a. met dit buurtrestaurant. Het eten is altijd lekker en ik heb hier veel nieuwe mensen ontmoet”. Een andere gast, Ben: “Samen eten is gewoon gezelliger. Anders zit ik thuis ook maar alleen”.



Word Vriend van “Van Tuin Tot Bord”

Wil je ook bijdragen aan een gezellige en gezonde buurt? Stichting van Tuin Tot Bord is op zoek naar mensen die de stichting een warm hart toedragen. Particulieren en bedrijven kunnen Vriend van de stichting worden middels een financiële bijdrage. Met deze bijdrage kunnen bestaande activiteiten worden uitgevoerd én nieuwe activiteiten ontwikkeld worden.

Meer informatie op www.vantuintotbord.nl

Word jij een lichtpuntje in de week?

Wil jij iets groots betekenen door iets kleins te doen? Denk dan eens aan vrijwilligerswerk bij Hulpdienst Nijmegen! Er zijn mensen in jouw wijk die weinig aanspraak hebben of niet gemakkelijk zelfstandig de deur uit kunnen vanwege fysieke problemen, ouderdom of ziekte, zoals bijvoorbeeld dementie. Sommige mensen zijn eenzaam en hebben behoefte aan wat gezelschap. Samen koffie of thee drinken, een wandeling maken of met de auto even erop uit gaan. Anderen hebben hulp nodig bij praktische zaken, zoals kleine klusjes in huis of tuin, boodschappen doen of de post uitzoeken. Het kan van alles zijn, maar het belangrijkste is de waardevolle ontmoeting tussen twee mensen.

Heb jij wat tijd over en kom je graag in contact met iemand uit jouw wijk met wie je anders misschien nooit kennis zou maken? Neem dan contact met ons op. We nodigen je graag uit voor een kennismakingsgesprek. Hulpdienst Nijmegen brengt sinds 1959 vrijwilligers in



contact met stadsgenoten die wat extra hulp kunnen gebruiken vanwege ouderdom, handicap, chronische ziekte en mantelzorg. Als vrijwilliger kun je in of buiten jouw wijk heel direct iets betekenen voor iemand die dat nodig heeft. Bel ons gerust als je vragen of interesse hebt. Wij zijn iedere dag bereikbaar van 09:00 tot 12:00 uur via telefoonnummer 024-3228280. Of mail hulpdienst@hulpdienstnijmegen.nl.

Tandheelkundig Centrum

St. Jacobslaan & de Waalsprong

Praktijk voor reguliere Tandheelkunde en Implantologie

✉ info@tcsnw.nl ☎ 024-3222319

St. Jacobslaan 433, 6533 GV Nijmegen



Rob Disbergen Makelaars

- 👍 Waardebepaling
- 👍 Verkopen
- 👍 Aankopen
- 👍 Taxaties
- 👍 Hypotheekberekening

Samen even overleggen over de verkoop van uw woning of de aankoop van een nieuwe woning?

Ook voor taxaties en hypotheek bij alle grote banken kunt u op ons kantoor terecht.

Kies voor zekerheid, kies voor Rob Disbergen Makelaars

Hatertseweg 126 | 6533 AS Nijmegen

T 024 - 356 62 63

E info@robdisbergen.nl

W www.robdisbergen.nl



*Achter iedere traan van verdriet,
schuilt een glimlach van herinneringen...*



Claudia Rossen

UITVAARTVERZORGING

TEL. 06 - 223 824 04

Persoonlijke uitvaartzorg, ongeacht waar en of u verzekerd bent

Ook al heeft u elders een uitvaart- of begrafenisverzekering: u heeft altijd de vrije keuze voor uw uitvaartverzorger.

Een uitvaart zoals ú die wenst: leg het vast voor de nabestaanden in het gratis verkrijgbare "Laatste Wensenboekje"

claudia@rossenuitvaartverzorging.nl
www.rossenuitvaartverzorging.nl



DAG EN NACHT BEREIKBAAR

Nijmeegse Aanpak Gezonde Jeugd en Jongeren

In Nijmegen wordt al jarenlang ingezet op het bevorderen van de gezondheid en het stimuleren van een gezonde leefstijl bij jeugd en jongeren. Om echt het verschil te kunnen maken is een stadsbrede aanpak van gezonde jeugd nodig. Daarom stelt de gemeente een regisseur Nijmeegse Aanpak Gezonde Jeugd en Jongeren aan. Deze regisseur is een aanvullende schakel in de bestaande preventie infrastructuur rondom gezonde jeugd. Het uiteindelijke doel is het verminderen van gezondheidsachterstanden, meer gelijke gezondheidskansen, het stimuleren van een gezonde leefomgeving en het versterken van de netwerk-samenwerking.

Motie: "Auto's eruit, Leefstraat erin"

De gemeente wil 'Leefstraten' ontwikkelen in Nijmegen als hier voldoende belangstelling voor is. Binnen het concept leefstraten krijgen bewoners de ruimte om met de inrichting van hun straat te experimenteren. Bijvoorbeeld om te ontdekken wat meer bewegen, ontmoeten, spelen en sporten in het straatbeeld betekent.

Dak- en thuisloze mensen in beeld

De gemeente Nijmegen neemt met de regio Gelderland-Zuid deel aan het ETHOS-Light telonderzoek. In Nederland doen 6 regio's mee aan het onderzoek. Samen met welzijnsorganisaties, (nood)opvang, woningbouwcoöperaties, sociale teams, stichtingen en tal van andere organisaties brengt de regio op 9 april 2024 zoveel mogelijk personen die dak- en thuisloos zijn in beeld.

Waarom is deze telling belangrijk?

Deze telling geeft een beeld van de dak- en thuisloosheid in onze regio Gelderland-Zuid. Dakloosheid is het gebrek aan volwaardige huisvesting. Dit betekent dat er ook mensen zijn die op dit moment niet in beeld zijn als dak-of thuisloos. U kunt hierbij denken aan iemand die leeft in de openbare ruimte, uitstroomt uit een instelling, niet in een huis woont maar in een auto, vakantiewoning of naar van bank naar bank gaat bij bekenden.

Extra geld voor verduurzaming van woningen

Woningeigenaren in Nijmegen kunnen een lening krijgen als ze hun woning duurzamer willen maken. Daarvoor is de Toekomstbestendige Wonen Lening. Die bestond al langer, maar nu is er extra geld voor; er komt maximaal 7,5 miljoen euro beschikbaar om aan alle aanvragen te kunnen voldoen.

De lening is bedoeld voor energiebesparende maatregelen zoals isolatie en waterbesparing. Ook kunnen huiseigenaren de lening inzetten voor levensloopbestendige maatregel, zoals bijvoorbeeld het plaatsen van wandbeugels of een traplift.

Schuldhelpverlening voor Nijmegenaren krijgt hoog rapportcijfer

Nijmegenaren zijn tevreden met de dienstverlening van Team Geldzorgen. Dat blijkt uit onderzoek dat vorig najaar werd gedaan. Team Geldzorgen van de gemeente helpt inwoners met advies en schuldhelpverlening. Nijmegenaren die geldzorgen hebben, kunnen er terecht. Een financieel expert kijkt dan naar de mogelijkheden om schulden af te

lossen of te voorkomen, en maakt een plan voor de volgende stap. Nijmegenaren met geldzorgen kunnen contact opnemen met Team Geldzorgen. Op de website hulp bij geldzorgen vindt u meer informatie. Mailen kan ook, via geldzorgen@nijmegen.nl.

Nieuwe spelregels voor invoering betaald parkeren

Nijmegen blijft – mede door de grote woningbouwontwikkelingen – de komende jaren groeien. Tegelijkertijd is in sommige wijken de parkeeroverlast nu al groot. Gemeente Nijmegen stelt daarom nieuwe spelregels op voor het invoeren van betaald parkeren, om de bestaande overlast zoveel mogelijk te beperken en om nieuwbouw mogelijk te maken zonder dat omliggende wijken last krijgen van parkeeroverlast. De gemeenteraad besluit of de nieuwe spelregels worden ingevoerd.

Invoering nieuwe gebieden twee keer per jaar

De invoering van betaald parkeren gebeurt op twee vaste momenten per jaar, waarbij alle nieuw in te voeren gebieden tegelijk worden ingevoerd. Bij woningbouwontwikkelingen met meer dan 50 woningen wordt proactief betaald parkeren ingesteld binnen 300 meter van de locatie. Daarbij wordt uitgegaan van logische en natuurlijke grenzen. Dit om de omgeving te beschermen tegen parkeeroverlast. Naar verwachting worden eind 2024 de eerste nieuwe gebieden toegevoegd volgens de nieuwe spelregels.

Bron: Nieuwsbrieven gemeente Nijmegen februari/maart 2024



Gratis juridisch advies voor vrouwen, door vrouwen

Stichting Vrouwenrechtswinkel Nijmegen is een laagdrempelige organisatie die zich vrijwillig inzet om vrouwen uit Nijmegen en omstreken te voorzien van gratis juridisch advies. Vrouwen kunnen bij ons terecht met zeer uiteenlopende vraagstukken. Zo behandelen wij vragen over de gang van zaken bij een echtscheiding en vragen over alimentatie, maar kunnen wij u ook helpen bij een conflict op de werkvloer of problemen die zich voordoen bij het huren van een woning. Ook als u vragen heeft over hoe een juridische procedure eruitziet, kunt u bij ons terecht. Bovendien kunnen wij u helpen met het opstellen van een (klacht)brief.

Veel vrouwen die bij ons langskomen, leggen hun situatie het liefst voor aan een andere vrouw, vooral als het gaat om gevoelige informatie. Daarmee onderscheiden wij ons van andere rechtswinkels in Nijmegen en weten wij de drempel voor veel vrouwen te verlagen. Geen enkel geval is hetzelfde. Daarom is het belangrijk om uw situatie voor te leggen aan onze medewerksters, zodat wij een advies op maat kunnen opstellen. Onze medewerksters nemen dan ook de tijd om écht naar uw verhaal en situatie te luisteren.

en iets betekenen voor andere vrouwen. Al sinds 1986 adviseren wij vrouwen over hun rechtspositie en dat is erg waardevol. Regelmatig ontvangen wij positieve berichten van vrouwen die bij ons langs zijn gekomen op het spreekuur.

Gratis juridisch advies inwinnen?

Mocht u advies willen inwinnen, dan ontvangen we u graag op een van onze spreekuren. U kunt een afspraak maken via onze website, maar ook zonder afspraak bent u van harte welkom. Bent u niet in de gelegenheid om langs te komen? U kunt uw situatie ook telefonisch of via de mail aan ons voorleggen.

Nadat u uw situatie aan ons hebt voorgelegd, gaan we aan de slag met het schrijven van een advies op maat. Na uiterlijk tien dagen ontvangt u van ons vrijblijvend en gratis het advies in uw mail. Wij als rechtenstudentes willen met alle liefde een bijdrage leveren aan de maatschappij en vrouwen helpen die het nodig hebben.

Onze spreekuren zijn op de volgende momenten: maandag 09:30 – 11:00 uur, dinsdag 9:00 – 20:30 uur, donderdag 19:00 – 20:30 uur.



Wie zijn wij?

De Vrouwenrechtswinkel Nijmegen wordt gerund door enthousiaste en gemotiveerde vrouwelijke rechtenstudentes. De studentes zetten zich vrijwillig in om vrouwen uit Nijmegen en omstreken te voorzien van gratis juridisch advies over allerlei juridische kwesties. Op deze manier kunnen de studentes hun kennis in de praktijk brengen

Website: www.vrouwenrechtswinkelnijmegen.nl,
e-mail: vrouwenrechtswinkelnijmegen@gmail.com,
telefoonnummer: 024 - 3240855
(alleen bereikbaar tijdens spreekuren), adres:
Pontanusstraat 20, 6524 HG Nijmegen

WIJKCENTRUM DE SCHAKEL PRESENTEERT FAMILIE BINGO

Voor jong
en oud!

21-04-2024
vanaf 13.30.
De zaal gaat
open om 13.15

Gratis entree,
bij binnenkomst
krijg je een
kopje koffie,
thee of ranja



Leuke prijzen om te winnen

Reserveren noodzakelijk op het telefoonnummer 024-3566520

Aangeboden door de vrijwilligers van wijkcentrum De Schakel



	<i>Tijd</i>	<i>Activiteit</i>	<i>Locatie</i>
April			
	Diverse tijden Zie website: dglks zonsondergang	Oorlogsmuseum Niemandsland https://museumniemandsland.nl/ Sunset March	Nijmeegsestraat 19a, 6691 CK Gendt Zuidoever van de Waal (navigatie Winselingseweg 41, Nijmegen https://www.sunsetmarch.nl/ Dennenkamp 1b, 6561 KZ Groesbeek
dglks	10.00-17.00u	Poppen- & Kinderwagen Museum	Tel. 06-36366489 Mariëburgkapel E-mail: info@hvdng.nl
10	20.00-22.00u	Voorafgaand aan het bezoek contact opnemen Lezing: mensen en villa's op de Kwakkenberg in de eerste helft van de twintigste eeuw	Buurderij De Lage Hof, Kasteelse- straat 5, 6611 KH Overasselt Tel. 024-6221680
14	11.00-16.00u	Voorjaarsmarkt	Bieb Mariëburg https://www.obgz.nl/ zie agenda
16	20.00-22.00u	Boekenproeverij: een boekenexpert van de bieb, een boekverkoper van Dekker v.d. Vegt en een literatuurwetenschapper van de Radboud Universiteit vertellen over boeken die hun hart hebben gestolen	Vakbondshuis, Steenbokstraat 31, 6531 TH Nijmegen, www.spelslot.nl Concertgebouw De Vereniging Zuiderkapel Stevenskerk E-mail: info@nijmegenklinkt.nl
17	19.00-22.30u	Spelslot Board Game-avond	Buurderij De Lage Hof
24	12.30-13.15u	Lunchconcert (gratis met tickets)	
27	15.30-16.15u 16.15-17.00u	Nijmegen Klinkt: Het Waalkwartet Nazit in de Droom (Noorderkapel)	
28	15.00-17.00u	Zondagsessie met The Happy Stones (Rolling Stones coverband)	
Mei			
2 t/m 12		Circus Renz Berlin	Goffertwei Mariëburgkapel
15	19.30-21.00u	Lezing door Ed Jissink: Diender in naam van de koning(in): Enerverende belevenissen als mens onder de politiepet	
25	15.30-16.15u 16.15-17.00u	Nijmegen klinkt: Marieke van Ruitenbeek Nederlandstalige muziek: pop, jazz, funk Nazit in de Droom (Noorderkapel)	Zuiderkapel Stevenskerk
Juni			
8	20.15-22.30u	Muziekvereniging De Eendracht: Queen in concert	Openlucht Theater De Goffert Tel. 024-3554243
28	20.15-22.30u	Raymond van het Groenewoud	Openlucht Theater De Goffert Mariëburgplein en Lindenberg
29 en 30		Waalzinnig Festival: kunstmarkt, muziek, theater- en dansvoorstellingen	Info: www.waalzinnigfestival.nl/
30	11.00-13.00u	Koffieconcert Seniorenorkest	Wijkcentrum De Schakel

TIP voor kids: Landerij De Park: er is van alles te beleven in het groen: tuin, struinbos, labyrint, kinderboerderij, zandhoek, bijenstal, waterrad en nog veel meer. Toegang gratis, open van zonsopgang tot zonsondergang. Adres: De Park 12, 6661 NW Elst (Gld) / Tel. 0481-356932 / www.landerijdepark.nl

Muzikanten gezocht

Heb je nog ergens een blaasinstrument in de kast of op zolder?

Heb je wel eens teruggedacht aan de tijd dat je een instrument bespeelde?

Of heb je gearzeld om de draad weer op te pakken?

Hoe fijn het was om deel uit te maken van een muziekgroepje of een harmonieorkest?

Lees dan verder!

De Canisius Concertband is op zoek naar nieuwe muzikanten in alle soorten en maten. We zijn een harmonieorkest en spelen een gemêleerd programma. Naast traditionele harmoniewerken bij-

voorbeeld ook filmmelodieën, volksmuziek en swingende stukken.

We vinden het belangrijk om met plezier samen muziek te maken. We repeteren op dinsdagavond in wijkcentrum De Brack, Leuvenbroek 1200, Nijmegen.

Kom gerust eens kijken. Ga ook eens naar onze website: www.canisiusconcertband.nl.

Een telefoontje naar de voorzitter kan ook (06 - 27283860).



Column (W)anders

Joost Wanders schrijft columns over het leven met autisme.

Meer lezen of reageren? Kijk op www.joostwanders.nl

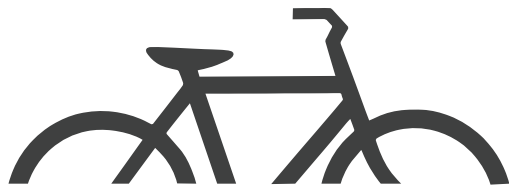
Zelfscankassa's

De zelfscankassa's winnen terrein, ook in de supermarkten. Het is ook best fijn. Even snel wat afrekenen zonder contact met een kassamedewerker. Zonder andere onrustige klanten veel te dicht en ongemakkelijk om je heen. Maar de bedenkingen en twijfels bij dit systeem blijven, en groeien zelfs.

Toch vindt de grootste supermarktketen van Nederland, Albert Heijn, die paar zelfscankassa's niet genoeg. Ze willen toegroeien naar een groot serviceplein. De vestiging aan de Groenestraat in Nijmegen is de eerste die overgaat. Een afreken-gedeelte waar alle klanten alles zelf doen, en waar de medewerkers alleen ter controle of voor hulp paraat staan. Ook de servicebalie verdwijnt. Alles reken je straks via een machine af. Ook als je contact wil betalen. Ook voor loten, postzegels, bloemen en kranten. De overgang hiernaar zorgt voor erg ongemakkelijke situaties. Niet alleen bij mij. Medewerkers moeten klanten erop wijzen dat ze alles voortaan zelf moeten doen.

Vanaf een afstandje achter de poortjes schreeuwen ze naar wachtenden bij de servicebalie kreten als: "Kan ik u helpen", "Kunt u pinnen", "Ik kan/mag hier niet weg", "Ik ben maar alleen hier", en "U kunt het ook zelf doen?!". Iedereen wordt gedwongen naar het serviceplein te gaan. Het liefste zou ik willen terug schreeuwen "Ik wil service!" of "kom gewoon hierheen man!". Op dit soort momenten moet ik in mezelf echt even tot 10 tellen. Of nog langer soms.

In de automatiseringsdrang vergeet Albert Heijn het belangrijkste, de klant. Laat de keuze bij de klant. En vooral, waardeer de klant. Loop mee als er een vraag is, maak een praatje, doe 's lief! Een glimlach in plaats van een geïrriteerde blik kost je geen extra tijd toch? Anders ga ik voortaan maar naar de discountsupermarkt.



FIETSENMAKER GROOTSTAL

reparatie - onderhoud - verkoop - service

- Verkoop fietsen
- Reparaties
- Verkoop accessoires
- Haal & Breng service
- 400M2 Fietsplezier



Wij zijn o.a dealer van :



HATERTSEWEG 469

Maandag
Dinsdag
Woensdag
Donderdag
Vrijdag
Zaterdag
Zondag

13:00 tot 18:00
09:00 tot 18:00
09:00 tot 18:00
09:00 tot 18:00
09:00 tot 18:00
09:00 tot 17:00
Gesloten

024-7633792

www.fietsmakergrootstal.nl

info@fietsmakergrootstal.nl



FYSIOCENTRUM
NIJMEGEN

Wij bieden u:

- Hoogwaardige patiëntenzorg met een tevredenheid van **8,9!**
- Alle fysiotherapeutische specialismen in huis
- Nauwe contacten met zorgmedewerkers in de wijk
- Actieve samenwerking met uw huisarts en verwijzers

U bent van harte welkom op één van onze volgende adressen:

St Jacobslaan 345A
Groenestraat 217y

www.fysiocentrumnijmegen.nl
info@fysiocentrum-nijmegen.nl

T 024 3540404

**sterker
Ouderenwerk**

Vul uw dag met gezellige activiteiten.

Voor senioren van 65+ in Nijmegen

U bent van harte welkom om te horen hoe wij de dag samen delen. Neem contact op:

Telefoon: 088 - 00 171 21

E-mail: ouderenwerk@sterker.nl

Website: www.sterkerouderenwerk.nl

Adres: Archimedesstraat 9,
6533 MA Nijmegen

Groen verrijst onder witte deken

In ons land laat de natuur, het groen buiten, zich vier keer anders zien in een jaar. Anders in elk jaargetijde. In de lente komt het groen uit, in de zomer staat alles in bloei en rijpt, in de herfst sterft alle groen weer af na de rijpe vruchten en in de winter slaapt de natuur. Maar elke lente vindt de groene vrijzenuis plaats. Het groen komt dan overal weer massaal terug. Tegelijk met een paradijselijk wit kleed op struiken en bomen.

April en mei zijn de maanden van de bloesems die struiken en bomen bedekken met een sneeuw witte deken. De tijd van de bloeiende boomgaarden. Wit als het symbool van reinheid en onschuld en daardoor ook van het paradijs. Het landschap oogt daardoor paradijselijk; een paradijs dat echt bestaat...

Opeens gebeurt het zomaar. De ene dag zijn de takken nog kaal vol met dikke zwangere bloemknoppen terwijl de volgende dag de opengebarsten knoppen voorop witte of roze bloemblaadjes laten zien. Een witte deken vult de bomen. Het landschap is verblindend wit. Het geurt bedwelmend lekker. Geef te midden van deze pracht de zintuigen vrij spel: je raakt in een roes... Bedwelmd ervaar je een paradijs.

Op naar de bloesems

Voor de witte pracht hoef je niet ver te gaan. Wandel door de wijk en bekijk de tuinen. Dan zie je altijd wel een sierboompje in volle bloesempracht. Bezoek een park in de buurt. In Nijmegen heeft elke wijk er wel een. Valkhof, Kronenburgerpark, Westerpark, Distelpark, Hees-dorpspark, Maaswaalkanaal, Stadsdijk, Groene Omloop, Filosofenpark, Goffert enzovoort.... Neem je fototoestel of smartphone mee en leg die witte pracht vast. Of deel deze met anderen.



Verblindend wit in Neerbosch

Wit: symboolkleur

Het is niet vreemd dat deze witte pracht ons bedwelmt. In het christelijke westen is de kleur "wit" al eeuwenlang het symbool van opperste reinheid, onschuld of heiligheid. Het beleven van zoveel reine onschuld brengt ons in een roes. We beseffen in volle verwondering dat ons dagelijks leven lang niet zo onschuldig is. Wit is de kleur van heilige reinheid en onschuldige maagdelijkheid. Denk aan de witte bloemblaadjes en witte bruidsmeisjes tijdens de (vroegere) katholieke processies. Denk aan het wit van de traditionele bruidsjurk of van het trouwboekje. De christelijke cultuur heeft ons opgevoed met het beeld van het "hagelwitte hemelse paradijs" vol met sneeuw witte engelen. Daardoor ervaren we die witte pracht als een paradijs op aarde.



Witte bloesem in de Goffertuin

Bedreigd paradijs

De roes van het paradijselijke is maar van korte duur. We zijn weer gauw terug in de alledag. Ook het sneeuw witte kleed ligt maar kort op de bomen. Maar zoals we allen al lang weten: ook ons groene paradijs, de natuur op aarde, is in gevaar. Een paradijs dat vaak dichtbij is maar dat maar weinig mensen goed kennen. Het wordt bedreigd en de gevaren komen vooral van ons, mensen. Laten we dit groen en witte paradijs ondergaan?

Contact met Struinbulletin

Voor het aanvragen van wandelroutes, groenartikelen of van de catalogus struinbulletin, gebruik je het mailadres: struinbulletin@outlook.com. Ook voor het stellen van vragen of het doorgeven van een boodschap.

Tekst en foto's : Frans Sijben

Struinbulletin

Uw gids door de natuur

<http://home.kpn.nl/ms30ms10/index.html>

© Niets uit dit artikel mag worden verveelvoudigd, door middel van druk, fotokopieën, geautomatiseerde gegevensbestanden of op welke andere wijze zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

Bart Janssen deelt herinneringen aan Mary Dresselhuys



Mary Dresselhuys

Volgende maand op 19 mei is het precies 20 jaar geleden, dat de beroemde actrice Mary Dresselhuys op 97-jarige leeftijd overleed. Ik was een enorm bewonderaar van haar onovertroffen acteerkunst en heb al haar optredens in de Nederlandse schouwburgen met ontzettend veel genoegen bezocht. Alle programma's van haar uitvoeringen heb ik bewaard.

In deze aprilmaand gaan mijn gedachten terug naar een geslaagde 1 aprilgrap, die ik ooit op mijn werk uithaalde en waarin Mary Dresselhuys en de begraafplaats Daalseweg de hoofdrol speelde.



Begraafplaats Daalseweg

Ik werkte toentertijd als voorlichter op de toenmalige blindenbibliotheek Le Sage ten Broek en kreeg regelmatig correspondentie van braillelezers of luisteraars van gesproken boeken, die ik bezocht had en die mij over hun privéproblemen schreven.

Omdat men mijn huisadres niet kende, werden deze brieven, vaak voorzien van de tekst "vertrouwelijk" of "persoonlijk", toch geopend en kreeg ik de brieven pas op mijn bureau als de tekst door meer mensen gelezen was. Ik vond dit incorrect en kaartte het aan bij de directie. Ik kreeg ongelijk. Ik raadpleegde een jurist en kreeg wéér ongelijk. Als de cultuur van een bedrijf bepaalde, dat alle post geopend diende te worden, zo kreeg ik te horen, dan moest ik dat accepteren. Ik deed het onder protest. De Wet op de Privacy bestond nog niet.

"Jons"

In 1990 schreef Mary Dresselhuys haar boekje "Jons" en het leek de afdeling bibliotheekzaken een leuk idee het boekje in de collectie gesproken lectuur op te nemen en de actrice te vragen de tekst zelf in de studio

in Nijmegen in te spreken. Mary Dresselhuys gaf alle medewerking, maar eiste wel, dat zij i.v.m. haar hoge leeftijd in Amsterdam opgehaald en teruggebracht werd. Mij viel de eer te beurt haar enkele keren te halen en terug te brengen.

Thuis bij Mary

De eerste keer op haar prachtige woonboot aan de Vecht. Onderweg stak ik mijn grote bewondering voor haar niet onder stoelen of banken en ik toonde haar de stapel programma's van haar optredens met de vraag die voor mij te signeren. Het ijs was al gauw gebroken en ze stond er op, dat we elkaar tutoyeerden. Ze vertelde me, dat ze die nacht slecht had geslapen. De toilet-pot in haar boot had de hele nacht doorgelopen. Onderweg vroeg ze: "Ben jij technisch? Heb je verstand van toilet-potten?" Voor ik het besepte, had ik het beaamd, maar ik had nog nooit een toilet-pot van binnen gezien. Terwijl Mary in de studio haar boek voorlas, vroeg ik de technicus me de werking van een toilet-pot uit te leggen. Het leek heel eenvoudig en na terugkeer op de boot nodigde Mary me uit voor een sapje met toastjes zalm als ik eerst even naar de toilet-pot wilde kijken. Binnen tien minuten was het probleem opgelost en ik riep haar. Met het schaal-tje toastjes in de hand stond ze het "wonder" te bekijken.

Ik volgde haar terug naar de keuken en ze zei lachend: "Knap gedaan hoor. Wat zal jouw vrouw blij zijn met zo'n technisch fenomeen naast zich." Ik zei niets en ze draaide zich om. Of ben je niet getrouwd" vroeg ze verbaasd. Ik knikte en met enige stemverheffing schaterde ze: "Nou, dan trouw maar met mij."

Geweldig idee

De tweede keer haalde ik haar op in haar appartement aan het Merwedeplein en ze wees me de flat waar Anne Frank had gewoond. Onderweg ging het gesprek weer over haar vele, ruim 150, rollen. In "Slippers" speelde ze met Guus Hermus, Willeke Alberti en Jeroen Krabbé. Ik had het stuk al in 1968 in Nijmegen gezien en bij de naam Jeroen Krabbé en de naderende 1 april groeide een 1-aprilgrap om mijn directie terug te pakken voor het in mijn ogen ongeoorloofd openen van privépost.



Mary met schaaltes toastjes

Stel dat ik bij mijn bezoek aan Mary Jeroen Krabbé had ontmoet. Stel dat ik hem had verteld, dat ik al vanaf 1992 rondleidingen over de begraafplaats aan de Daalseweg verzorg en stel, dat hij daarbij had gezegd, dat zijn verre voorouders op die begraafplaats begraven lagen en dat hij dat monument wel eens wilde bezoeken. Deze kans mocht ik niet voorbij laten gaan en ik kroop in de huid van

Jeroen Krabbé. Thuis vond ik briefpapier en enveloppen van Hotel Russell in Londen, waar ik ooit gelogeed had. Een week vóór donderdag 1 april stuurde ik als Jeroen Krabbé een uitgebreide brief aan "Bart Janssen, Blindenbibliotheek Le Sage ten Broek". Op de envelop schreef ik met verdraaid handschrift het adres en het woord "VERTROUWELIJK". Ik sloot de eerder gemaakte foto van Mary en mij in en liet Jeroen schrijven, dat hij per abuis de foto had ontvangen, die waarschijnlijk voor Mary bedoeld was. Hij schreef dat hij een week vanuit Londen in Amsterdam was en zei, dat hij de begraafplaats volgens afspraak graag op de "komende donderdag" voor een rondleiding wilde bezoeken. Ik liet hem ook vragen of hij zijn vrouw Herma en zijn zoon Martijn, die toevallig juist genealogisch onderzoek deed, mee mocht nemen. Ik had een vriendin gevraagd de

brief voor mij in Amsterdam te posten, want in die tijd werd de post nog ter plaatse afgestempeld.

Dagen van spannend afwachten volgden. Het sloeg in als een bom. Uiteraard veinsde ik een volkomen verrassing, toen me de geopende brief ter hand werd gesteld. Het verhaal ging meteen rond. De directeur, zijn secretaresse, afdelingshoofden

en andere collega's stonden perplex om de relatie, die ik blijkbaar met deze beroemdheden had. Plotseling bleken tal van collega's enorm in de begraafplaats geïnteresseerd te zijn. Enkele collega's zeiden: "Niet voor Jeroen Krabbé hoor, maar het lijkt me héél interessant om eens mee te lopen." Ik nodigde iedereen uit. Op de betreffende donderdag verscheen helaas maar één collega. Anderen haakten af. Twee collega's bekenden later, dat zij de confrontatie met zo'n beroemdheid toch te moeilijk vonden. Lopend door het hoofdpad wachtten we op de komst van de bekende familie. Na ongeveer tien minuten vroeg ik de collega, die net een nieuwe auto had gekocht, of ik zijn auto even mocht zien en we liepen naar de uitgang. Zijn auto stond naast de mijne. Achter de voorruit van mijn auto stond een grote foto van Jeroen Krabbé met de tekst "1 april". Ik vergeet het nooit meer!



Bart Janssen

Reageren: bartaltmjanssen@planet.nl

De Bijbel, de Koran en de kalligrafie

Christendom en islam hebben beide heilige boeken maar hun visie daarop is verschillend. Voor de christenen is de persoon van Jezus zelf allereerst "het Woord van God". Het evangelie (en de bijbel in brede zin) als verhaal over Jezus is het "Woord van God" op de tweede plaats. Jezus is "het Woord" in persoon. De wandelende bijbel, zo zeggen Amerikaanse zendelingen in Turkije. Het geschreven boek is de neerslag daarvan en komt op de tweede plaats. Maar voor de moslim is de Koran op de eerste plaats en helemaal alleen het "Woord van God". De profeet Mohammed hoorde via de engel Gabriël dat God tot hem zei: "Lees hardop"! De profeet is zelf niet de boodschap maar pure ontvanger en verkondiger van de goddelijke boodschap, die in spreuken tot hem kwam, opgeschreven en tot boek geordend werd. Hij is profeet en zijn boodschap is "Het Boek".

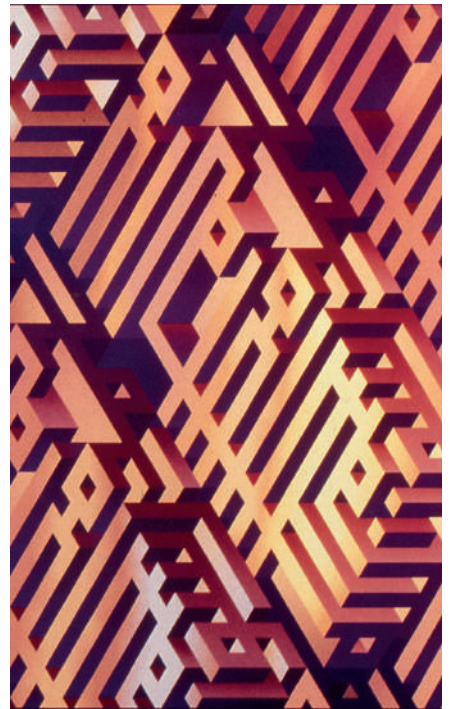


Dat maakt veel uit voor de omgang van de moslim met de Koran. Je moet dat boek altijd met eerbied behandelen. Ook voor de grafische reproductie is die eerbied vereist. Het "Woord van God" hoorde door de mens zo mooi mogelijk, met aandacht en devotie overgeschreven te worden. Daartoe werd een hele kunstvorm ontwikkeld: de kalligrafie ofwel het schoonschrift. De koran moet geschreven worden door mensen met een zuiver hart en een rein lichaam. De beroepsgroep van kopiïsten stond in hoog aanzien. Er waren verschillende lettertypen.



De teksten, bijvoorbeeld de 'bismillah, d.i. "in de naam van God" werden heel kunstig geschreven. Je moest ze ontcijferen. Soms kon men met de letters een figuur vormen. Voor Ali, de "Leeuw van God" genaamd, een leeuw. Er wordt ook kleur gebruikt. De teksten konden op tegels geschreven worden of in stof geweven. Vervolgens werd ook buiten de Koran de kalligrafie gebruikt.

De Koran kon natuurlijk niet machinaal gedrukt worden. Toen de boekdrukkunst in Europa werd ingevoerd, was de bijbel het eerste boek dat gedrukt werd. In de islamitische wereld was de Koran het laatste boek dat gedrukt werd. De drukkunst zou bovendien ook de kopiïsten werkloos maken.



Het kwam er echter toch van en ook de kalligrafie werd gemoderniseerd. De kalligrafie past goed bij moderne, abstracte kunst. Je kunt de geloofsbelijdenis met een computermodel modern driedimensionaal kalligraferen. De vormen veranderen dus, maar de boodschap blijft.

Tekst en foto's: Gerrit Steunebrink

De Groene Schakel

De winter is nu wel echt voorbij. Dat was het moment om de laatste snoeiwerkzaamheden te doen aan onze fruit- en notenbomen. De hazelaar was van het begin af aan ons zorgenkindje. Maar nu mag hij weer groeien op zijn natuurlijke manier: namelijk in een struikvorm in plaats van met één hoofdstam.

De hazelaar is een boom die graag aan de rand van een bos staat. Als je goed kijkt in de plantsoenen in de wijk Grootstal, dan zie je ze staan. Bij ons staat hij solitair en dan wordt het wel zwaar voor hem tijdens hete en droge zomers. Deze winter zagen we dat de hoofdstam aan het afsterven was. Maar dat hij wél nieuwe scheuten dicht bij de grond aanmaakt. We hebben de dode top eruit gehaald en laten de boom de komende jaren uitgroeien met meerdere loten en zo weer de struikvorm krijgen.



In maart is het tuinseizoen weer begonnen. Tijdens de wintermaanden hebben een aantal vrijwilligers op de zaterdagochtend voornamelijk doorgewerkt in de lange border aan de kant van de Archimedesstraat. De belangrijkste taak was om het vele gras weg te krijgen. Dat lukt nooit helemaal in één keer: gras vormt lange wortelstelsels, dus daar moeten we in de loop van het jaar mee bezig blijven. Het is nu al een mooie border

geworden waarin voorjaarsbollen en vaste planten staan, binnenkort de dahlia's weer uitgezet worden. In deze border wordt in de hoek met de Marconistraat een kruidentuin aangelegd en heeft buurtbewoner Ruben een mooie vijgenboom geplant. Ook eenjarige planten zullen in de loop van het voorjaar een plek in de tuin krijgen voor de najaarsbloemen

Wanneer je nu een wandeling door de tuin maakt kan je je bijna niet meer voorstellen dat dit vieren-eenhalfjaar geleden alleen nog maar een saai grasveld was. Op het mededelingenbord zijn 2 luchtfoto's geplaatst "ervoor en erna", het is de moeite waard om daar eens naar te kijken en zien wat je met enthousiasme en gemotiveerde buurtbewoners kunt bereiken.

Misschien nog wat ver weg maar zet alvast in je agenda: zaterdag 1 juni worden er 's middags verschillende activiteiten georganiseerd in en om de Stadstuin en wijkcentrum De Schakel: een "Lentesfeer-Feest" willen we er van maken. Het programma is nog niet bekend en wordt een samenwerking met onder andere Stichting Grootstal Evenementen, Bindkracht10, de Buurtsportcoach, Sterker en Van Tuin Tot Bord. In mei wordt een en ander bekend gemaakt.

Stadstuin De Groene Schakel is voor en door wijkbewoners. Op de zaterdagochtend zijn we tussen ± 10:00 uur en 12:30 uur aan het werk in de tuin. Kom gerust langs! Spontaan meewerken kan altijd, ook als je geen ervaring hebt: de vrijwilligers delen graag hun kennis. Wanneer de dagen langer worden en het warmer wordt gaan we ook weer werken op de dinsdagavond vanaf 19:00 uur, dit wordt aangekondigd op het mededelingenbord. In de moestuin wordt gewerkt op de woensdagochtend.

Meer informatie over de Stadstuin via bestuurde-groeneschakel@gmail.com.

Graag tot ziens in de tuin.

Namens vrijwilligers Stadstuin De Groene Schakel
Marriet van den Berg

Foto: Maïta van der Mark



Oeps.. foutje!

Dit zijn de gft-containermissers

Helaas zit er nog vaak verkeerd afval bij etensresten, groente-, fruit- en tuinafval (gft-afval). Zonde! Want daardoor kunnen we jouw gft-afval minder goed verwerken tot bijvoorbeeld compost. Twijfel je over wat bij gft-afval mag? Check dan de afvalwegwijzer in de Dar-app!



Kattengrid



Uitwerpselen van dieren



Restafval



Hout



Grof afval

www.dar.nl/gft








Tijdelijk grote openingskorting.

Tapan okage massage

@Hatertseweg 548, 6535ZV Nijmegen
reservering vereist (gratis parkeren)

Heb je **stijfheid, pijn, slaapeloosheid,** of andere problemen...?




Ren's Shiatsu of Sport massage	
• Shiatsu massage	60min €40
• Sport massage	€50
• Zwangerschapsmassage	90min €70

Shiatsu massage, Sportmassage... vermindert spier pijn, gewrichts pijn en stijfheid. Verbeterde lichaamsbalans.

Zwangerschapsmassage... behandeld tijdens de stabiele periode (vanaf de 5e maand). Verlichting van lichamelijke ongemakken tijdens de zwangerschap.

Saki's olie massage	
• Lomilomi (Hawaiïaanse massage)	60min €40
• Traditionele Balinese massage	€60
• Lymfatische massage	75min €50
• Reflexologie (voeten en benen)	90min €75
	€60
	€90

Lomilomi... effectief tegen vermoeidheid en stress

Balinese massage... vermindert spierpijn en stijfheid

Lymfatische massage... reguleert autonome zenuwstelsel.

Effectief bij slaapeloosheid en oedeem enz.

Reflexologie... bevordert de algemene gezondheid

homepage ▶


(www.okagemassage.com)

◀ Insta-ID : okage_massage

whatsapp ons ...

0659311596(Ren)

0659311595(Saki)




St Jacobslaan 431

6533 VG Nijmegen


024 3552470

✉ Info@podotheraiedriessen.nl


🏠 www.podotheraiedriessen.nl



Lid van de NVvP



Lid van de NVvSP



Onze therapeuten zijn Kwaliteits geregistreerd

Onze betalingsvoorwaarden zijn gedeponseed bij de Kamer van Koophandel te Rotterdam. Lid van NVvP. KvK-nummer 50009038

Gezondheidscentrum Newtonstraat



OSTEOPAAT NIJMEGEN

Maaïke Jenniskens



YOGA-STUDIO
SUSUMNA

PsyExperts



JOS VAN VLIET: MESOLOGIE & ACUPUNCTUUR - MAAIKE JENNISKENS: OSTEOPATHIE - ELS KLIEVINK: YOGA STUDIO
GIEL DIETZENBACHER: PSY EXPERTS - HART VOOR THUIS: THUISZORG OP MAAT

Beste lezer(es),

Vandaag wil ik het met jullie hebben over de populariteit van de kruidengeneeskunde in het Westen. Steeds meer mensen willen meer grip gaan krijgen op hun gezondheid.

Wij hebben geleerd naar de dokter te gaan als we ziek zijn of ons al enige tijd niet goed voelen.

De dokter heeft dan over het algemeen goede symptoombestrijders tot zijn/haar beschikking. Zo wordt echter het werkelijke probleem vaak niet opgelost én de mens wordt dan ook niet gestimuleerd om het leven zo in te richten dat daar een gezondere leefstijl uit voortvloeit. Als namelijk het symptoom weg is, ben je ogenschijnlijk weer een stuk gezonder.

Doordat de kosten in de gezondheidszorg in Nederland inmiddels gaan oplopen tot 110 miljard euro per jaar, worden er tóch verwoede pogingen gedaan om te proberen ziekte te voorkomen in plaats van behandelen. Het Nationaal Preventieakkoord is in gang gezet in 2018.

Tot nu toe heeft dat akkoord niet gebracht wat er van verwacht werd. Dit komt voornamelijk omdat er te veel vrijblijvendheid is in dit akkoord. Er wordt geopperd dat het kabinet hierin meer de regie moet pakken.

Je kan ook beter regelmatig je kozijnen laten overschilderen, dan dat je de timmerman te laat de rotte kozijnen moet laten vervangen.

We geven per jaar € 5.000,- per Nederlander uit aan mensen die al ziek zijn terwijl er slechts een paar tientjes per Nederlander wordt gependend aan preventie!

De overheid mag ons niet betuttelen, wordt er dan gezegd. Maar in de praktijk neemt het individu zelf niet de regie.

Aan de andere kant is ons zorgsysteem dus zo ingericht dat we meestal pas bij gemeten afwijkingen overgaan tot behandelen. Maar dat is, zoals eerder gezegd, vaak symptomatisch.

In de complementaire geneeswijze gaat het er heel anders aan toe. Daar wordt op allerlei manieren gezocht wát er aan de symptomen ten grondslag ligt en dát wordt behandeld! Dat gebeurt met onder andere kruiden en/of voedings-supplementen, voedings- en leefadviezen. Tevens wordt er uitgelegd waar deze verstoringen door kunnen zijn ontstaan. De cliënt wordt dus bewust gemaakt van de mogelijke oorzaken en kan dan veel gerichter proberen te voorkomen dat dit nog eens gaat gebeuren. Mensen zijn hierna dan ook blij dat ze zelf een stukje regie hebben kunnen nemen. Vandaar de toename in populariteit van deze genees- en behandelwijze.

Stress, bewegingsarmoede, roken, drinken en ongezond eten zijn écht grote boosdoeners.

Laat je eens goed informeren door iemand die hier verstand van heeft en wacht niet tot het kalf verdronken is. Maak jezelf mede verantwoordelijk...

Jos van Vliet

mesoloog en acupuncturist
info@mesologie-nijmegen.nl

Bart Janssen vertelt over de oorlog

Het zaaltje in De Schakel was op de maandagmiddag 25 maart goed gevuld; het scherm voor de lichtbeelden stond paraat en de microfoon was aangesloten. Op zijn karakteristieke wijze nam Bart het publiek mee in een soort samenvatting van zijn twee boeken over de oorlog: rustig en moeiteloos van namen en gebeurtenissen wisselend en verhalend. En het blijft -voor mij- een enorm verschil of je erover leest of dat je erover hoort vertellen. En Bart kan het.

Het deel vóór de pauze betrof gebeurtenissen en slachtoffers van het bombardement van '44. Toch heftig omdat de verhalen van Bart zich binnen mij al snel mengen met beelden en verhalen uit Syrië, Jemen, Oekraïne, Gaza. En ze komen dichtbij omdat het over mensen gaat en over plekken in Nijmegen die algemeen bekend zijn.

Het deel ná de pauze ging over de andere slachtoffers van de oorlog in Nijmegen buiten het bombardement om. Dat betrof plekken en mensen die soms letterlijk dichterbij onze wijken woonden.

Dat was ook aan het publiek te merken. Er kwamen reacties van herkenning en hier en daar aanvullende opmerkingen.

Blijft bij mij de algemene impressie dat het geen vrolijke bijeenkomst was en op een goede manier toch redelijk licht van toon. Het toont het belang aan van kennen van je eigen geschiedenis en ook het belang van ge- en herdenken. De twee boeken van Bart vormen daar een belangrijke bijdrage aan. En het is verbazingwekkend hoe het levenswerk van Bart samensmelt uit speuren, mensen aanschieten, interviews, toevallige ontmoetingen, onverwachte telefoontjes en mensen die foto's en documenten ter beschikking stellen.

Bij deze dank aan Bart en het Regionaal Archief Nijmegen, dat aan de bijeenkomst meewerkte.

Tekst en foto: Fred uit het Broek



Op avontuur bij de apotheek!

Zoals bekend heeft de apotheek op de St. Jacobslaan al enig tijd een afhaalautomaat. Handig omdat je op jouw gelegen moment je medicijnen af kunt halen. Maar een eerste keer gebruik maken van dat ding is nog best een avontuur.

Een tijd geleden kreeg ik een bericht in de mail van de apotheek: er lagen medicijnen voor me klaar. En ja, in het afhaalapparaat. Nu was ik me van geen aanvraag van medicijnen bewust. Meestal doe ik dat zelf via de herhaalreceptenlijn. Ik krijg dan bericht via de mail en een code. Met die code krijg ik dan, vaak tot mijn plezier, 'voorrang' bij het afhalen op de mensen die braaf zitten te wachten. Ja, je bent vaste klant of niet!!

Dit keer was ik me van niks bewust. Maar ja, als de apotheek iets voor me heeft, dan ben ik wel nieuwsgierig. Op terugweg naar huis op een koude en druilerige avond ga ik langs bij de apotheek. Het is al donker en de apotheek is dicht. In het halfduister is het moeilijk om onderscheid te maken tussen de apparaten. Want het zijn er twee en in nummer twee moet ik zijn. Logisch redeneren zegt me dat ik waarschijnlijk de rechter moet hebben. Mijn telefoon afschermend van de regen typ ik in het heldere beeldschermje de code, die op mijn telefoon staat. Dan vraagt het schermje ook

nog mijn geboortedatum! Dat neigt toch naar inbreuk op mijn privacy?! Maar de nieuwsgierigheid wint het en dus typ ik netjes mijn geboortedatum in. Rechts van het apparaat is een langwerpige, doorzichtig deurtje. Ik vermoed dat het daarachter moet gebeuren. Voor de zekerheid maak ik het deurtje vast open. Een rijtje van vijf luikjes, van boven naar beneden, staart mij aan. Plots klapt een van de luikjes op ooghoogte open! Ik kan niet goed zien wat er in zit en ik buk me een beetje om de inhoud te bekijken. Nee, ik zie het niet goed. Net op het moment dat ik met mijn hand het vakje in ga om het plastic zakje te pakken, klapt het luikje als een hongerige haai dicht! En er was me volgens de instructie nog wel beloofd dat ik 'ruim de tijd' zou hebben?!

Een logische reactie zou zijn om vlug de hand terug te trekken. Maar daar was ik toch iets te verdoofd voor. Een felle strijd tussen mijn pols en het luikje dat dicht wil, wordt in mijn voordeel gewonnen. Het luikje geeft het op en ik kan alsnog het plastic zakje pakken. En het klopt: het zijn mijn herhaalrecepten die netjes om de drie maanden aangevuld moeten worden. Mooi op tijd en nog een avontuur op de koop toe!

Tekst: Fred uit het Broek

Een olifantenslurf door je huis

Uit de koker van de club van "Verhalen uit de Wijk".

Wist je dat Grootstal tot de jaren '60 geen rioleringshad? De paar huizen die er stonden, hadden een beerput voor het 'vaste spul' en gierput voor het 'vloeibare'. Het waren twee putten achter in de tuin met een zware metalen deksel erop.

Een paar keer in het jaar kwam dan de gemeentediensst voorbij om de putten leeg te zuigen. Dat ging via een dikke geribbelde buis, van de straatkant naar achter de tuin in. Dan lag er 'zo'n lange olifantenslurf door het hele huis', aldus Bart Jansen.

Hoe de stront uiteindelijk verwerkt werd, is niet verteld. Er waren vast nog geen zuiveringsinstallaties. Maar volgens het internet werd het ingezamelde spul wél omgezet naar mest, voor de landbouw.

Toen de wijk flink uitbreidde vanaf de jaren '60, is



er riolerings gekomen. Omdat we toen wc's doorspoelden, werd alles te veel verdund om er nog mest van te kunnen maken. Toen werden de waterzuiveringsinstallaties noodzakelijk.

Tekst: Fred uit het Broek

Foto: Faller modelbouw



RegioBank
De buurtzame bank


Sparen voor je kind of kleinkind?

Kom Zilvervloot Sparen

Loop eens binnen bij:
Assurantiekantoor Peters
Kloosterstraat 9
6581 XW Malden
T 024-3580558
E info@petersmalden.nl
W www.petersmalden.nl



Lid van **BOUW GARANT**



AANNEMERSBEDRIJF W.G.M SANDERS
Nieuwbouw Verbouw Onderhoud

Heiweg 171-171A T: 024 - 355 41 55 E: info@wgmsanders.nl
6533 PB Nijmegen F: 024 - 355 82 72 I: www.wgmsanders.nl



Hier had uw advertentie kunnen staan
Info? Mail naar advertenties@deheistal.nl

OPENINGSTIJDEN

Maandag	Gesloten
Dinsdag	11:00 - 18:00
Woensdag	11:00 - 18:00
Donderdag	11:00 - 18:00
Vrijdag	11:00 - 18:00
Zaterdag	11:00 - 18:00
Zondag	Gesloten





Mensen helpen?

Zorg of hulp nodig?

Mensen ontmoeten?

Een idee voor de buurt?

Vragen over regels en papieren?

STIP ZUID
Wijkcentrum de Schakel
Archimedeslaan 9
ma 9.30-12.00 uur
di 13.30-16.00 uur
vr 9.30-12.00 uur

stip

WWW.STIPNIJMEGEN.NL/ZUID
f @StipZuid

Ga slim om met je batterijen

Lithium-ion batterijen zitten in meer apparaten dan je denkt. Denk aan je mobiele telefoon, een boormachine of auto. Maar ook in speelgoed en elektrische tandenborstels zijn deze batterijen te vinden. Hoe ga je slim om met lithium-ion en wat doe je als het misgaat?

Bij normaal gebruik zijn batterijen niet gevaarlijk. Maar ze kunnen brandgevaar opleveren als ze overladen worden, als er een kortsluiting ontstaat of als ze met water in aanraking komen. Ook als de batterijen niet op een juiste en veilige manier worden opgeladen kan brand ontstaan. Zorg er daarom voor dat opladers, batterijen en apparaten goed hun warmte kwijt kunnen. En laad accu's of apparatuur met accu's op in een ruimte met een werkende rookmelder.

Gaat het mis met batterijen?

Batterijen worden vaak veilig gebruikt. In een Lithium-ion of li-on batterij zit veel meer energie dan een standaard batterij. Daarom neemt de zorg over dit type batterij toe, omdat deze spontaan kan ontbranden of zelfs ontploffen. Ook is de rook anders bij branden van lithium-ion accu's. Deze bevat het zeer giftige lithium en fluorwaterstof. Rook is al giftig en wil je dus niet inademen maar deze stoffen maken de rook nog gevaarlijker. Is de batterij vervormd, komen er giftige gassen vrij of staat de batterij in brand? Bel 112 en verlaat de

ruimte. Op de site van de brandweer lees je meer praktische tips.

Je huis als energiecentrale

Een thuisbatterij, ook wel huisaccu of energieopslagsysteem genoemd, is een accu waarmee je de elektriciteit die je opwekt zelf opslaat. Zo kun je die energie later gebruiken wanneer de zon niet schijnt of de wind niet waait. Je huis verandert steeds meer in een energiecentrale en een veilige thuisbatterij is de basis. Op brandweer.nl vind je meer informatie over het veilig gebruiken van een thuisbatterij, zowel in aanschaf als onderhoud.

Gifwijzer en waarzitwatin.nl

Kleine kinderen zijn nieuwsgierig en stoppen van alles in hun mond. Je kindje kan zich dan verslikken. Tape daarom de klepjes van afstandsbedieningen en speelgoed vast, zodat je kindje niet bij de giftige (knoopcel)batterijen kan. De gifwijzer is een hulpmiddel met daarin tips en adviezen op het gebied van het herkennen en voorkomen van een vergiftiging, welke producten giftig kunnen zijn en wat je kunt doen bij een vergiftiging. Of bezoek www.waarzitwatin.nl voor informatie en tips over 50 alledaagse producten en ruim 100 chemische stoffen.

Bron: Veiligheidsregio Gelderland-Zuid

Om over na te denken...

Soms is haat het enige waar je over hoort, maar er is in deze wereld meer dan dat je ooit kunt voorstellen.

Tranen vallen nooit zonder reden en zij zijn je kracht, niet je zwakte.

Naar iemand luisteren is een van de mooiste dingen die je voor een ander kunt doen.

Wanneer je een lantaarn aansteekt voor een ander verlicht je - of je nu wilt of niet - ook je eigen pad.

Of mensen jou nu een compliment geven of kritiek leveren, probeer het belevd in ontvangst te nemen.



RIBW Htien: Uniek dagactiviteiten-centrum voor mensen die wel wat ondersteuning kunnen gebruiken

Kun je wel wat dagelijkse ondersteuning en afleiding gebruiken? Heb je psychische problemen? Misschien vind je het soms ook moeilijk je tijd tevreden en zinvol door te brengen? En ben je op zoek naar mensen om je heen die begrijpen wat je meemaakt? Dagactiviteitencentrum Htien van RIBW Nijmegen & Rivierenland kan je daar bij helpen.

In een gezellige en laagdrempelige omgeving zijn er mogelijkheden om anderen te ontmoeten, om bezig te zijn met wat je fijn vindt, om je talenten en ideeën te ontwikkelen en om te werken. "Ik kan mezelf zijn op Htien, ik blijf onder de mensen en ik vind het fijn dat ik gesprekjes kan hebben als ik dat nodig heb", volgens deelnemer Jan.

Samen met een begeleider kun je uitzoeken waar je behoefte aan hebt en wat je nodig hebt om verder te komen. Niks hoeft, maar er kan veel. Deelnemer Els zegt hierover: "Het is een hele ontdekking om te ervaren je dat je veel meer in je mars hebt dan je had gedacht."

Wat kan er allemaal?

Er is altijd ruimte en tijd voor een praatje en koffie. Ook zijn er dagelijks activiteiten op het gebied van creativiteit, sport en muziek: om te ontspannen of om iets nieuws te leren. Maar je kunt ook aan de slag in de keuken, de houtwerkplaats, naaiatelier of onze prachtige kloostertuin. Deelnemer Evelien: "Ik vind Htien leuk! Ik kan schilderen en werken met keramiek en heb contact met mensen." 's Avonds kun je gezellig en gezond mee eten. Er zijn altijd begeleiders aanwezig die jou graag leren kennen en je verder kunnen helpen.

Kom eens binnenlopen bij RIBW Htien

Je kunt gewoon bellen, of een keer binnenlopen. Wij regelen de rest. Deelname kost niets. "Had ik Htien maar eerder ontdekt. Het voelde namelijk echt als thuiskomen toen ik hier voor het eerst kwam!", aldus deelnemer Annemieke.

Meer informatie

Meer informatie over RIBW Htien vind je op www.ribw-nr.nl/htien. Daar vind je ook een link naar het activiteitenprogramma op RIBW Htien.

Je bereikt RIBW Htien via onderstaande gegevens:

RIBW Htien

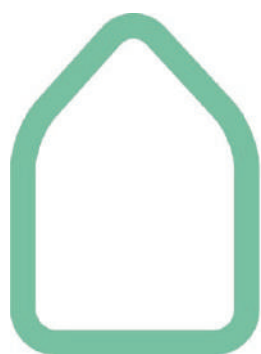
Hulzenseweg 10

6534 AN Nijmegen

Telefoon: 06 - 55 36 68 98

E-mail: team.daadwerk@ribw-nr.nl





sterker
Ouderenwerk

Langer Thuis Nijmegen heet nu Sterker Ouderenwerk én is verhuisd naar een nieuw adres

Langer Thuis Nijmegen kondigt met trots haar nieuwe naam aan: Sterker Ouderenwerk.

De nieuwe naam weerspiegelt waar wij voor staan. We zijn sterk in ouderenwerk. We bieden praktische hulp, advies en ondersteuning aan ouderen van 65+ in Nijmegen.

Onze naam is veranderd, maar ouderen ontvangen nog steeds hulp van dezelfde vertrouwde gezichten; ons betrokken team van medewerkers en vrijwilligers.

Over Sterker Ouderenwerk

Met de juiste informatie, praktische diensten, plezier in de dag én een veilig huis, blijven senioren langer zelfstandig. Al ruim 55 jaar staan wij klaar voor alle Nijmeegse ouderen van 65+ en hun mantelzorgers, met een deskundig en betrokken team van medewerkers en vrijwilligers.

Nieuw adres

We verhuizen ook naar een nieuw adres. Sterker Ouderenwerk, onderdeel van Sterker sociaal werk, betreft samen met Vrijwilligerscentrale Nijmegen een gedeeld kantoor met vrijwilligersorganisatie GVO de Klup.

Vanaf maandag 5 februari 2024 nodigen we iedereen uit om ons te bezoeken op het nieuwe adres:

Dominee Creutzbergweg 3, 6532 XP Nijmegen.

Zowel de naamsverandering als de verhuizing zijn een strategische stap om onze dienstverlening te optimaliseren, samenwerking met andere lokale welzijnsorganisaties te vergroten en voor inwoners nog beter zichtbaar en bereikbaar te zijn.

Belangrijke contactgegevens

Website: www.sterkerouderenwerk.nl

E-mail: ouderenwerk@sterker.nl

Telefoonnummer: 088 - 00 17 121

We danken iedereen voor het vertrouwen in Langer Thuis Nijmegen en kijken ernaar uit om onze dienstverlening voort te zetten onder onze nieuwe naam Sterker Ouderenwerk.

FILMMIDDAG

FILMMIDDAG DE SCHAKEL

Kom **gratis** de film
Mr. Bean's Holiday
kijken bij de laatste filmmiddag van dit seizoen!

Donderdag 16 mei 2024

Zaal open: 13.30 uur | Start film: 14.00 uur

Locatie: De Schakel (Archimedesstraat 9, Nijmegen)

Aanmelden kan via 024-3566520
En een gratis kopje koffie of thee bij binnenkomst!

Zien we u 16 mei?



REPAIR CAFÉ



Wijkcentrum De Schakel, Archimedesstraat 9, 6533 MA Nijmegen

Datum Repair Café:

▶ 19 april 2024

▶ 17 mei 2024

▶ 21 juni 2024

🕒 13:00 - 17:00 uur

Colofon

Wijkblad De Heistal is een uitgave van de gelijknamige stichting, mede mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente Nijmegen, en wordt verspreid in de wijken Hatertse Hei & Grootstal, omsloten door de straten Grootstalselaan, Hatertseweg, Slotemaker de Bruineweg en Sint Annastraat.

Kopij voor Wijkblad De Heistal dient in Wordbestand aangeleverd te worden.

Foto's apart aanleveren in JPG-formaat minimaal 300 DPI.

Oplage: 4.100 exemplaren

Bestuur:

Jos van Gelder (voorzitter/fotograaf)

Caroline Roos (secretaris)

Erik Rutgers (penningmeester)

Wim Smitjes (acquisitie)

De redactie bestaat uit:

Carla Boves

Dorite Claassen (eindredacteur)

Fred uit het Broek

Joke Snijders

Layout en website:

Bart van Munster

Aan dit nummer werkten mee:

Anthoon Budel, Bart Janssen, basisschool De Kleine Wereld, basisschool Hidaya, Bindkracht10, Canisius Concertband, Debby Hertsenberg, Frans Sijben, Gemeente Nijmegen, Gerrit Steunebrink, Harrie Kamphuis, Hulpdienst Nijmegen, Joost Wanders, Jos van Vliet, Marije de Haan, Marriet van den Berg, RIBW Htien, Sanne Hartsuijker, Sjoelvereniging SIOS, Sterker Ouderwerk, Van Tuin Tot Bord, Veiligheidsregio Gelderland-Zuid, Vrouwenrechtswinkel, Wijkraad Grootstal, Wijkraad Hatertse Hei

Aanleveren kopij:

redactie@deheistal.nl

Aanleveren advertenties:

advertenties@deheistal.nl

Klachten bezorging:

06 - 40337942

Deadline juninummer:

maandag 6 mei 2024

De redactie behoudt zich het recht voor kopij aan te passen, in te korten of zonder opgave van reden te weigeren. Ingezonden kopij valt buiten de verantwoordelijkheid van de redactie. E-mail met kopij of een advertentie, waarvan wij het vermoeden hebben dat die een virus bevat, wordt niet geopend.

Drukwerk: Janssen Repro Nijmegen

BIEBNIEUWS



foto © Marcel Krijgsman

Digitaal Café

Computer, telefoon, tablet of e-reader.. je kunt er van alles mee als je weet hoe ze werken. Maar wat als je met een of meerdere apparaten niet zo handig bent? Loop dan eens binnen bij het gratis Digitaal Café. Vrijwilligers zitten klaar om je te helpen. Je kunt met al je digitale vragen terecht. Wel even je eigen tablet, telefoon, laptop of e-reader meenemen.

Locatie: Bibliotheek Hatert

Datum en tijd: elke maandag, 13.00 tot 15.00 uur

Prijs: gratis, vrije inloop

Voorleespret voor peuters: Woezel en Pip

Op donderdag 2 mei leest Dorry voor uit de boeken over Woezel en Pip. Deze schattige hondjes beleven in de Tovertuin allerlei avonturen met Tante Perenboom, Buurpoes, de Zingende Tulpjes, Molletje en de Wijze Varen. Komen jij en je peuter gezellig luisteren? Dat is helemaal gratis, maar even aanmelden via de website van de bibliotheek is fijn. Voor kinderen van 2-4 jaar.

Locatie: Bibliotheek Muntweg

Datum en tijd: donderdag 2 mei van 15.30 tot 16.15 uur

Prijs: gratis, aanmelden via www.obgz.nl/agenda



Locatie: Bibliotheek Muntweg

Datum: dinsdag 7 mei

Tijd: 19.30 tot 21.00 uur

Prijs: €6 voor bibliotheekleden, €7 voor overige bezoekers, tickets via www.obgz.nl/agenda

De oorlogsslachtoffers op begraafplaats Graafseweg

Schrijver Bart Janssen geeft een lezing over de Algemene Begraafplaats aan de Graafseweg, die verdeeld werd in een protestant en een katholiek deel. Ook zal hij aandacht schenken aan de vele oorlogsslachtoffers die hier liggen begraven. Bart Janssen schreef twee boeken met herinneringen aan de slachtoffers van het Amerikaanse bombardement op Nijmegen van 22 september 1944.

De afhaalkluis van de Zuider Apotheek is 24/7 open.



Kijk voor meer informatie op onze website.
Aanmelden kan via de website van uw apotheek, telefonisch of aan de balie.



Zuider Apotheek Nijmegen
St. Jacobslaan 339
6533 VD Nijmegen
T 024 - 3550300

Zuider Apotheek Hazenkamp
Vossenlaan 90
6531 SP Nijmegen
T 024 - 3592535

Zuider Apotheek Malvert
Malvert 5133
6538 DG Nijmegen
T 024 - 3443738

Zuider Apotheek Brakkenstein
Heyendaalseweg 288
6525 SM Nijmegen
T 024 - 2082288

Winkelplein St Jacobslaan



Winkeliers - Jumbo supermarkt - Slagerij Walid
Kapperij Einstein - DA Drogisterij Theil
Cafetaria Alfood - Wasserettes Karreman

