

DE HEISTAL

WIJKBLAD VOOR DE HATERTSE HEI & GROOTSTAL

BAKKERIJ HOLLAND

De redactie wenst u allen

Sfeervolle

Feestdagen

en een

Geweldig

Nieuwjaar



vlnr: Dorite Claassen, Bart van Munster, Joke Snijders, Fred Penninx,
Fred uit het Broek, Carla Boves, Jos van Gelder.
niet op de foto Angelique van Donzel



RON'S|REPAIR

Voor goed en betaalbaar auto-onderhoud

Het adres voor algeheel onderhoud aan uw voertuig.
Gratis haal- en brengservice voor Grootstal, Hatert
en Hatertse Hei.
Bel vrijblijvend voor informatie of een afspraak:

0614902270

Of kijk op de website: www.ronsrepair.nl

APK KEURING | ONDERHOUD SERVICE | OCCASIONS



BELANGRIJK NIEUWS!!

Nu elke zondag open!!

van 08.30 tot 12.00 uur

Nijmegen Wijchen
Sint Jacobslaan 277 Lepelaarstraat 6a
Tel. (024) 355 07 08 Tel. (024) 641 26 90

www.bakkerij-holland.nl

Gediplomeerd
coupeuse

Samira



Voor het (ver)maken van nieuwe kleding en reparatie.
Ook voor het (ver)maken van uw gordijnen en vitrage.

Aan bejaarden en tehuizen bied ik extra service!

Kleermakerij Samira
Watertorstraat 24, 6533 PV Nijmegen
tel. 024-3556400 / 06-41800380

Karreman

WASSEN - STOMEN
...en nog veel meer!!!

Uw specialist in:

WASSEN * STOMEN * TAPIJTREINIGING
KLEDINGREPARATIES * SUEDE- EN LEDERREINIGING
NAAMLABELS * RECLAME BORDUURWERK

Als kwaliteit u nog iets zegt, dan komt u vanzelf bij ons terecht.

karremanwasserettes@chello.nl
St. Jacobslaan 430 Nijmegen 024 - 355 10 76




... bij de burens

Eten, drinken en ontmoeten

Een kop koffie met gebak? Een lunch of een driegangenmenu met gerechten uit de eigen streek? ... bij de burens is zeven dagen per week voor u geopend:

- Maandag t/m woensdag van 10.00 uur tot 17.00 uur,
- Donderdag t/m zondag van 10.00 uur tot 20.00 uur.

Fijne feestdagen!

... bij de burens
Irene Vorrinkstraat 401 (Park Malderborgh),
6535 NB Nijmegen | T. 024 - 890 91 33
E. bijdeburens@zzgzorggroep.nl
I. www.restaurantbijdeburens.nl

 ZZG zorggroep

Het opstarten van uw bedrijf begint met

A. van de Bund

belastingadvies  administratiebureau

A. v.d. Bund
Heidebloemstraat 49
6533 SL Nijmegen
Tel.: 024 - 388 29 12
Fax: 024 - 388 27 17

Wij behartigen al uw zaken op het gebied van;

- Samenstelling jaar-rekening
- Belastingaangiften
- Loonadministratie
- Administraties
- Advies op Fiscaal- en bedrijfseconomische terrein

Tevens samenwerking met Verzekeringen voor uw;

- Hypotheken
- Pensioenen
- Verzekeringen
- Financial Planning
- Vermogensbeheer
- Bedrijfsopenen
- Financiering
- Beleggingen
- Lease producten

Het eerste kennismakingsgesprek is gratis en vrijblijvend.

Colofon

Wijkblad De Heistal is een uitgave van de gelijknamige stichting, mede mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente Nijmegen, en wordt verspreid in de wijken Hatertse Hei & Grootstal, omsloten door de straten Grootstalselaan, Hatertseweg, Slotemaker de Bruineweg en St. Annastraat.

Oplage: 4.300 exemplaren

De redactie bestaat uit:

- Fred Penninx (hoofdredacteur)
- Carla Boves
- Dorite Claassen
- Jos van Gelder (fotograaf)
- Bart van Munster (website)
- Fred uit het Broek
- Angelique van Donzel
- Joke Snijders
- Désiree Jansen (acquisitie)

Gastschrijvers:

André Hoegen
Bart Janssen
Dieuwke van der Zee
Frans Sijben
Ineke Brugman
Rogier Teerenstra

Aanleveren kopij:

redactie@deheistal.nl

Aanleveren advertenties:

advertenties@deheistal.nl

Klachten bezorging:

06 51 40 23 41

Deadline februarinummer:

maandag 6 januari

De redactie behoudt zich het recht voor kopij aan te passen, in te korten of zonder opgave van reden te weigeren. Ingezonden kopij valt buiten de verantwoording van de redactie. E-mail met kopij of een advertentie, waarvan wij het vermoeden hebben dat die een virus bevat, wordt niet geopend.

Drukwerk:

Bookbuilders Nijmegen

www.deheistal.nl



deheistal



REDACTIONEEL



Sint Nicolaas en zijn gevolg is terug naar Spanje en de Kerstman staat alweer voor de deur.

Dit betekent sfeervolle dagen en het inluiden van het nieuwe jaar.

Dat gaan we vieren met familie en vrienden, maar vergeet niet de eenzame medemens. Laat hen deze sfeervolle dagen niet alleen doorbrengen maar breng even een bezoekje en ga een uurtje koffiedrinken bij iemand uit de buurt waarvan u weet dat zij verder niemand hebben.

Wij wensen u alleen fijne feestdagen en veel voorspoed in het nieuwe jaar.



Planning De Heistal 2020

Uitgave	Deadline kopij	Bezorgen
Februari	ma 6-1	vr 31-1 t/m zo 9-2
April	ma 9-3	vr 3-4 t/m zo 12-4
Juni	ma 4-5	vr 29-5 t/m zo 7-6
Augustus	ma 6-7	vr 31-7 t/m zo 9-8
Oktober	ma 7-9	vr 2-10 t/m 11-10
December	ma 9-11	vr 4-12 t/m zo 13-12

In deze rubriek komen bewoners uit onze buurt aan het woord met hun bijzonder verhaal, hun hobby, hun ideeën, of wat dan ook de moeite van het "delen" waard is. Heeft uzelf iets te vertellen of kent u iemand die in deze rubriek past, laat het ons dan weten.

"Achter de voordeur van..."

Duo Clean Pete

"Genieën met een zachte G"



Wanneer ik op de afgesproken tijd, klokslag 12.00, aanbel en binnen gelaten wordt in een gezellige woning aan de Hatertse Hei, wordt ik enthousiast ontvangen door Renée Wijnhoven, de blonde van de twee en celliste/zangeres van het Nijmeegse duo Clean Pete.

Ik mag plaatsnemen aan de eettafel en maak vervolgens kennis met Loes Wijnhoven, gitariste en zangeres van de band, terwijl in de open keuken de pasta pruttelt. Op mijn vraag of er wel dra gegeten moet worden, antwoordt de muzikale tweeling dat er voor vanavond een concert in Alkmaar op de planning staat. De voorgaande avond was er een concert in Leiden en als ik n.a.v. hiervan vraag of ze niet beter ergens in het westen hadden kunnen overnachten, antwoordt Renée dat uit ervaring is gebleken dat in theaters niet altijd even gezond gegeten kan worden en dat beiden het fijner vinden om in hun thuisomgeving te overnachten en te eten.

Een van mijn eerste vragen is hoe de naam Clean Pete is ontstaan omdat die naam voor mij niet zo alledaags is.

Renée vertelt dat zij op 14-jarige leeftijd verliefd is geweest op ene Pete. Deze Pete was verslaafd aan drugs en zij stelde zich destijds voor hoe het zou zijn wanneer de betreffende jongen clean zou zijn geweest. En voilà, een nieuw duo was geboren!

Want ja, het stel, geboren in Sint Anthonis en nu woonachtig in Nijmegen, is al muzikaal actief vanaf de leeftijd van 14 jaar.

Op mijn vraag hoe de "liefde voor de muziek", om met Raymond van het Groenewoud te spreken, is ontstaan,

antwoordt Loes dat het gezin vroeger altijd 1 keer per jaar naar het Concertgebouw in Amsterdam ging en dat opa en oma hun al vroeg meenamen naar opera's, niet wetende dat het duo jaren later, in april 2019 in de kleine zaal van datzelfde Concertgebouw zou staan. Een fantastische ervaring voor hun natuurlijk!

Het duo komt niet uit een muzikale familie maar de liefde voor muziek en show was al vroeg aanwezig. Beiden hebben een opleiding aan het conservatorium voltooid en sinds 2012 treden ze op als professionals.

Op mijn vraag of ze naast het artiestenbestaan nog een andere baan hebben antwoordt Loes dat dat niet het geval is en eigenlijk ook nooit aan de orde is geweest. Muziek was altijd al de beroepskeuze.

Loes en Renée treden op tijdens festivals (waaronder in het verleden o.a. Pinkpop en Down The Rabbit Hole) en in de wat kleinere theaters.

Loes vertelt dat ze in eerste instantie, na vooral festivals gewend te zijn, nogal moest wennen aan het zittende publiek in de theaters. Het feit dat mensen wat "stiller" zijn zegt echter natuurlijk niks over de mate van tevredenheid van het publiek.

Inmiddels speelt dat niet meer en beleven ze net zoveel plezier aan theatertours als aan festivals waar het publiek veel beweeglijker is.

Hoe is jullie muziek het best te omschrijven?

Ze omschrijven hun muziek als Nederlandstalige popmuziek met een jaren 60 tintje.

Ik vertel dat hun muziek, tot voor kort bij mij onbekend, mij in eerste instan-

tie een beetje doet denken aan de muziek van zangeressen als Maaïke Ouboter en Eefje de Visser. Zij snapten dat maar vinden dat zij zich toch onderscheiden hoewel zij de muziek van betreffende collega Maaïke en zeer zeker van Eefje erg waarderen.

Als ik hun vraag wat hun meest ultimie samenwerking ooit zou zijn, noemt Loes vrijwel meteen de naam van Tim Knol en Renée vertelt dat ze dit jaar Guus Meeuwis hebben gevraagd, echter deze ontbrak het aan tijd maar die samenwerking gaat er ooit zeker komen! Ook een samenwerking met Bent van Looij (Vlaamse muzikant) zou zeer welkom zijn.

Mijn suggestie, of ze ooit hebben overwogen om mede-Nijmegenaar Frank Boeijen voor een muzikaal experiment te vragen, nemen ze zeer ter harte. Beiden reageren erg enthousiast en gaan hem binnenkort benaderen, te meer omdat ze daar in hun stoutste dromen nog nooit aan hebben gedacht! Dus wie weet horen we in de toekomst eens iets van dit uiterst muzikale drietal!

Ik vraag hun of het nooit "lastig" is om vrijwel altijd bij/met elkaar te zijn.

Renée antwoordt, af en toe een vragende blik en knipoog werpend richting tweelingzus Loes, dat dat over het algemeen erg goed gaat maar dat het stel daar in het verleden wel eens trainingen in heeft gehad omdat e.e.a. niet vanzelfsprekend is.

Het afgelopen jaar heeft Clean Pete 40 concerten in verschillende theaters verzorgd en stonden zij daarnaast voor een reeks concerten op De Parade in Den Haag, Amsterdam en Utrecht.



Een concert van het duo duurt 2 keer 45 minuten met een korte break ertussen.

Renée woont samen met muzikant Anne Soldaat, een gitarist die al langer muzikaal actief is en die zich tijdens dit interview op de eerste verdieping in het pand aan de Beemdstraat heeft verschanst.

Hun CD's worden uitgebracht bij een platenlabel in Amsterdam waar meerdere (bekende) artiesten hun materiaal uitbrengen, hetgeen natuurlijk ook handig is om te netwerken.

Zo, en tijdens ontmoetingen op festivals, ontstond er samenwerking met b.v. de Nederlandse band The KIK, waarbij ze ooit in het voorprogramma stonden en waren er co-producties met artiesten als Ruben Hein en Thijs Boontjes. De laatste is ook te horen op hun meest recente Kerst CD "Gloria".

Deze is verschenen op 15 november j.l. Een aantal kranten, zoals de Volkskrant en het NRC hebben al aangegeven recensies van de CD te gaan publiceren zo gauw de Sint weer naar Spanje vertrokken is en de kersttijd echt begint. Er zijn al veel besteld in de voorverkoop en Loes en Renée hebben goede hoop dat er richting de Kerst een nog betere verkoop van de

CD gaat zijn.

Op deze Kerst CD zijn natuurlijk weer eigen nummers te horen maar ook een aantal klassieke kerstliedjes, vertaald naar het Nederlands, zoals o.a. "Noell" en Gloria in Excelsis Deo.

Ook hier kan men weer genieten van de bijzondere en zuivere samenzang van de 2 zussen.

De Kerst CD gaat gepaard met een aantal kerstconcerten, waaronder een concert op 21 december in Doornroosje.

Wat kan het publiek verwachten tijdens een dergelijke Kerstshow?

Het duo verzorgt werkelijk alles zelf. Van het schrijven van liedjes, het uitwerken van muzikale ideeën, het verzorgen van gastoptredens, waaronder dit keer een jongerenkoor, de technische aspecten, tot en met de decors. Clean Pete is dus helemaal selfsupporting. Anders is e.e.a. financieel ook niet haalbaar. Nu begrijp ik waarom ze er niet nog een baan naast hebben.

De Kerstshows voor volgend jaar zijn al weer gepland en het idee is om ieder jaar 2 concerten aan de reeks toe te voegen.

Samengevat:

Clean Pete is een gigantisch multi-getalenteerd Nijmeegs duo dat op vele vlakken creatief bezig is, alles m.b.t. een optreden zelf regelt, van arrangementen, gastoptredens, boekhouding tot decors.

Loes noemt zichzelf "gekscherend" een musicalproducent!

Een tweede "Joop van den Ende" is geboren en dat allemaal in ons mooie Nijmegen!

Kortom, is bij jullie lezers de interesse gewekt om nader kennis te maken met Clean Pete, neem dan een kijkje op hun website, op Facebook of beter nog, bezoek hun Kerstshow op 21 december in Doornroosje!

www.cleanpete.nl

Begin volgend jaar neemt het duo een kleine, naar ik denk verdiende pauze, maar vanaf maart 2020 staat er weer veel op het programma!

Ik hoop dat dit artikel een beetje heeft bijgedragen aan (nog) wat meer regionale publiciteit en wie weet zeggen straks velen:

"Clean Pete, wie kent ze niet?!"

Tekst: Joke Snijders

Foto: privécollectie

Bart Janssen deelt herinneringen met...

Nico Daalderop



"Veel herinneringen heb ik niet" is het eerste wat Nico zegt, als ik hem in Helmond bezoek. Zijn ouders Jo en Ria Daalderop-Bongers zijn op 12 januari 1937 in de Christus Koningkerk voor de kerk getrouwd. Het wettelijk huwelijk was een paar dagen eerder. Zij gingen wonen op de Heiweg 26 hoek Van Peltlaan, waar Jo een bakkerij voor brood- en banket begon. De woning, in 1933 door een Heesche aannemer gebouwd, werd vóór hun komst bewoond door bakker P.J. v.d. Beek, die naar de Akkerlaan 54 verhuisde. In 1939, het jaar voor het begin van de oorlog, werd Nico geboren. De scholen in de omgeving werden in de oorlog door de Duitsers gevorderd en Nico moest naar de kleuterschool op de zolder van een grote woning tegenover de molen op de Hatertseweg.

Uit die tijd herinnert hij zich de groenteteboer, die enkele keren in de week vanuit de Goffert naar de Heiweg kwam om zijn groente en fruit aan de man te brengen. Als Nico thuis was,

mocht hij altijd even op het paard zitten.

Ergens in de oorlog lukte het Jo Daalderop clandestien rogge op de kop te tikken. De Duitsers kregen er lucht van en hij werd opgepakt. Hij heeft toen een week in Kamp Vught gezeten.

Aan het einde van de oorlog ontstonden er problemen met de oven en Jo mocht toen het brood bij bakker Huisman gaan bakken. De ontploffing van de oven bleek echter een geluk bij een ongeluk. Doordat de grote kelderruimte leeg kwam, konden veel buurtgenoten, waaronder het gezin Van Berkum van Heiweg 24, na 17 september 1944, in de zogenaamde granatentijd, deze ruimte als schuilkel-der gebruiken.

De lagere school volgde Nico op de Lourdesschool aan de St. Jacobslaan. Met Jopie Geurts, Ferry van der Zant en Hans van Maasakker, die allemaal aan de Van Peltlaan woonden, vormde hij een hechte vriendenkring. Voor de

laatste klassen van de lagere school en de MULO ging hij op kostschool in Oss. Gelukkig ging zijn grote vriend Ferry van de Zant daar ook op kostschool en de binding met het thuisfront in Nijmegen beperkte zich in die jaren tot een uitvoerige briefwisseling. In 1949 werd de St. Franciscuskerk aan de Heiweg hoek St. Jacobslaan gebouwd. Nico werd er misdienaar en zijn vader kerkmeester. Nico werd ook misdienaar in de kleine kloosterkapel van de zusters in de "Lighallen" tegenover hun huis, waar TBC-patiënten verpleegd werden.

Hij ging daar vaak met zijn vriendjes voetballen en dan kwam de bal soms in de achtertuin van de woningen aan de St. Annastraat. Eén bewoonster werd dan zo kwaad, dat ze de bal voor hun ogen kapot sneed. Na drie of vier nieuwe ballen besloten de vriendjes de tuin van de vrouw om te spitten. Dat kwam hen duur te staan. De vrouw had Nico van de winkel herkend en politieman Braam, die op de hoek van



< Bakkerij Daalderop
(foto J.G.J. van Lith)

Nico op het paard
van de groenteman.





Nico (op de olifant) met twee buurtgenootjes. Op de achtergrond de boerderij van de wed. Janssen en Merkes op de hoek Van Peltlaan/Heiweg

< Het gezin Daalderop

de Heiweg en de St. Annastraat zijn politiepост had, kwam witheet naar de winkel en gebod Nico de tuin in de oude toestand terug te brengen.

Het was de katholieke bevolking in die tijd ten strengste verboden op vrijdag "vlees en jus uit vlees" te gebruiken, maar Jo Daalderop kreeg van pater Terstappen dispensatie voor alle jaren dat hij het bakkersvak beoefende. Terstappen vond, dat een bakker, die dag en nacht voor zijn klanten klaar stond, een goede conditie moest hebben. Na het Internaat St. Nicolaas in Oss kwam Nico weer naar Nijmegen om de UTS op de Weurtseweg te volgen. In zijn vrije tijd moest hij vaak zijn vader helpen. Bakkers hadden een zwaar vak. Tegenwoordig worden alle ingrediënten kant en klaar aan-geleverd, maar in die tijd moest elke

soort deeg nog met de hand worden aangemaakt. Als de buurt nog in een diepe slaap verkeerde, stond zijn vader al voor de oven in de bakkerij. Na die nachtelijke uren moest het brood in Nijmegen en in de ruime omgeving worden rondgebracht. Nico hielp hem altijd daarbij. Daags voor kerstmis was het zo druk geweest met het rondbrengen van bestellingen, dat hij pas enkele minuten voor middernacht, het begin van de nachtmis, klaar was. Hij is toen met een klapstoeltje uit de auto in zijn werkkleding in de stampvolle kerk tegen de muur gaan zitten. Hij kon niet meer op zijn benen staan.

Na zijn militaire diensttijd is Nico uit Nijmegen vertrokken om te gaan werken in Utrecht, Vlissingen en Rotterdam. Hij trouwde met Gerrie van Stiphout uit Helmond en uiteindelijk

zijn zij ook in Helmond gaan wonen. Gerrie overleed daar, 73 jaar oud, op 25 december 2013.

In 1972 besloten Jo en Ria de bakkerij te sluiten en zij verhuisden naar de Muntweg. Eindelijk konden zij het jachtige leven afsluiten en van hun rust gaan genieten.

Begin jaren tachtig begon Jo te sukkel en op 17 augustus 1982 overleed hij op 73-jarige leeftijd. Ria overleefde hem bijna vijf jaar. Op 25 maart 1987, ruim drie weken na haar 77e verjaardag, vond haar huishoudelijke hulp haar dood in haar stoel voor de TV. De brieven, die Nico haar tientallen jaren eerder vanuit kostschool had geschreven, had ze in haar hand.

Bart Janssen

Reageren: bartaltmjanssen@planet.nl

< September 1944.

Even uit de schuilkelder voor de foto.



Jan en Dora van Berkum-Lintsen met v.l.n.r. hun dochters Truus, Thea en Coby.





Geef uw stoel of bank een 2^e leven

wimbert
MEUBELSTOFFEERDERIJ WIMBERT

**Hatertseweg 469
6533 GH Nijmegen
024 - 356 47 55**

Fahrenheit | Fysiotherapie



Hulp nodig om van de volgende klachten af te komen?

- Hoofdpijn
- Nekpijn
- Lage rugpijn
- Achillespeesklachten
- Heupklachten
- Knieklachten
- Tenniselleboog/Golferselleboog

Maak nu een afspraak
bel 06-46610538
of mail manouk@gugelot.nl

www.fahrenheitfysiotherapie.nl
Uw fysiotherapeut in Grootstal - Fahrenheitstraat 18

PETERS

keukeninterieurs
est. 1985

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 3552220
www.peterskeukens.nl

Richt uw woning mooier in met Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl



WILLEMSSEN

✓ verzekeringen

Gaico Willemsen
en Henk Janssen

Oude Molenweg 82, Nijmegen
t 024 377 79 35 | 024 355 01 89
www.willemsen-verzekeringen.nl

Wij regelen het graag voor u

Opening Sport Medisch Centrum 'Nijmegen Zuid'

Vrijdag 25 oktober was het zo ver. In de hoek van onze wijk waar al meerdere sportbedrijven hun activiteiten ontplooiën, opende op de Kamerlingh Onnestraat 37-39 het Sport Medisch Centrum 'Nijmegen Zuid' zijn deuren. Buurtbewoners kennen het pand wellicht nog van de tijd dat de (speelgoed)groothandel van van der Zand er gehuisvest was.

Inmiddels heeft het interieur een complete verandering ondergaan. Initiatiefnemer Erik Stunnenberg heeft samen met het 'bouwteam' en vele vrijwilligers het hele pand aan de binnenkant aangepakt. En het mag gezegd: het ziet er goed uit. Lekker strak en licht van kleur. Er is zelfs een extra verdieping in het pand gemaakt, naast verschillende 'kantoren'/behandelkamers en een oefenruimte met apparaten en twee zalen voor judo en voor boksen. En natuurlijk kleedkamers. En een gezellige plek om het in de training verloren vocht weer aan te vullen. De noodzaak tot verhuizing kwam in eerste instantie van de Judo Academie Nijmegen. Omdat de gemeente er wilde bouwen, moest de stichting na drie jaar uit het pand op de Dobbelmanweg. Met drie criteria in de hand is gezocht naar een nieuwe locatie: 1) een minstens even grote ruimte als op de Dobbelmanweg, 2) geschikt voor sport(activiteiten) en 3) in de wijk. Dat laatste intrigeerde me. 'Waarom?', vroeg ik aan Erik. Het idee is dat ouders er veilig met kinderen naartoe kunnen komen. Dat de drempel laag is en het centrum en sport een functie in de wijk krijgen. Rond de Kamerlingh Onnestraat is een drietal sportfaciliteiten, maar geen daarvan is gericht op kinderen. Daar is maar heel weinig van in de wijk.

Na veel zoeken en strepen kwam het pand van van der Zand in zicht. Het voldoet aan alle drie de criteria. Wat betreft de ruimte is het eigenlijk veel te groot voor de judo alleen. Gelukkig werd een partner gevonden in de vereniging NABA, Nijmeegse Amateur Boks Associatie. In de grote ruimte die het pand biedt, ziet Erik juist kansen. Namelijk om het een plek te laten zijn waar



verschillende insteken en activiteiten rond sport uitgeoefend kunnen worden. En wat ik zelf heel aardig vind: de samenwerking gezocht wordt, interdisciplinair werken met een sjiek woord. Zo vind je er nu al naast de Judo Academie Nijmegen en NABA boxing,

- fysiotherapie Bottendaal,
- de Jiu-Jitsu Factory,
- Profitt, diëtetiek & Lifestyle coaching,
- Yoga, Ctrl-Alt-Yoga.

Erik vertelt dat ook een sportpsycho-

loog belangstelling heeft getoond om diens praktijk in het Centrum onder te brengen. Eén van de activiteiten waarin de meerwaarde van werken met/ vanuit meerdere disciplines gezocht wordt, is het aanbod van 'sport & spel voor ouderen'. Elders in dit nummer van de Heistal staat de aankondiging daarvan. Maar Erik gaat ook met de burens praten: de mensen van de Boulderhal. Kijken welke mogelijkheden tot samenwerken en/of kruisbestuiving dat oplevert.

In de tussentijd gaat het verder afwerken van het pand gewoon door en heeft de buurt al een kijkje kunnen nemen in het interieur van het Centrum. De uitnodiging om even binnen te kijken als je er zin in hebt, blijft overigens nog steeds staan.

Bij de opening heb ik in ieder geval de grote dojo gezien voor de judo en Jiu-Jitsu. De ruimte van het boksen is indrukwekkend met een echte (Olympische) boksring, zwarte vloer, vaste opstelling van de bokszakken en vooral de 'coole' muurschildering. Toen ik met de bezoekers meeliep, werd bij de kleedkamers nog verbaasd opgemerkt dat dit plek was waar voorheen de showroom van van der Zand gevestigd was en de expeditie. Het gebouw heeft nu definitief andere bestemmingen gekregen. En ik wens dat de toekomst ervan nog grootser en flitsender moge zijn dan het 'vuurwerk(je)' waarmee de opening een feit werd.



Tekst: Fred uit het Broek
Foto: Jos van Gelder

In deze rubriek komen bewoners uit onze buurt aan het woord met hun bijzonder verhaal, hun hobby, hun ideeën, of wat dan ook de moeite van het "delen" waard is. Heeft uzelf iets te vertellen of kent u iemand die in deze rubriek past, laat het ons dan weten.

"Achter de voordeur van..."

Henk Peters autobiografie



Ik kan er een boek over schrijven.. Dat kan Henk Peters wel eens gedacht hebben in de loop der jaren. Naar aanleiding van een tip van buurvrouw Sanne, maakte ik een afspraak met Henk. Want hij heeft wat te vertellen. Nee, dat klopt eigenlijk niet. Hij heeft al veel verteld. Onlangs is namelijk zijn autobiografie uitgegeven. En daar is hij maar wat trots op.

Toen ik aankwam in de Van Peltlaan, waar hij nog steeds woont, stond de deur al wagenwijd open. Henk hoort niet meer zo goed, vandaar. Ik was heel benieuwd naar het ontstaan van dit boek. Dat kwam zo. Ter ere van zijn 80ste verjaardag kreeg hij een soort poëziealbum. Familie en vrienden konden hierin wat opschrijven of foto's plakken. Hij vroeg ook buurvrouw Frauke om in zijn "album" te schrijven. Van het een kwam het ander. Frauke ging regelmatig bij Henk op de koffie. Hoorde zijn vele verhalen en reageerde enthousiast toen hij haar vroeg om over zijn leven te schrijven in plaats van één bladzijde in zijn album.

Henk vertelde en Frauke noteerde de verhalen en anekdotes. Dit resulteerde in zijn autobiografie met als titel *Luctor et Emergo*: ik worstel en kom boven. Henk heeft de titel gewijzigd en *Emergo* vervangen door "nog steeds boven".

Als je het boek leest, begrijp je wel waarom.

In 1935 is Henk geboren op een boerderij aan de Staddijk als twaalfde in een gezin van vijftien kinderen. Een kindje overleed vlak na de geboorte. Van de veertien kinderen leven nog negen broers en zussen.

Henk was een alert ventje en hield alles in de gaten. Dat kwam in de oorlogsjaren goed van pas. Als de Duitsers in de buurt operatief waren, vertelde Henk dat aan zijn ouders. Ook het clandestien slachten van dieren dat 's nachts plaatsvond werd door hem opgemerkt. De volgende dag wist hij precies te vertellen welke dieren er weg waren. Speelgoed was er in oorlogstijd niet. Om toch te kunnen voetballen werden varkensblazen gebruikt. Na de slacht werd de blaas

gedroogd, schoongemaakt en opgeblazen. Touwtje eromheen en voetballen maar.

Henk, een echte kwajongen, was nergens bang voor. Hij hield wel van lol trappen en een geintje. Zoals die ene keer met het dode stekelvarken, dat hij in de gang van de meisjesschool gooide. De geschrokken meiden gilden zo hard, dat de nonnen in het naastgelegen klooster dachten dat er brand was uitgebroken. En dan iets totaal anders. Vuurwerk maken van een streng mitrailleurkogels. Deze werden, met de punt omhoog, in een bak benzine gedrenkt en aangestoken. Ook heeft hij een keer met zijn vrienden een hele berg munitie laten ontploffen. Hiervoor gebruikten ze een lont van honderd meter met kruit uit granaten, helemaal gedrenkt in benzine. Door de vele knallen en rondvliegende granaten raakte de hele buurt in paniek. Levensgevaarlijk natuurlijk. Gelukkig lag die berg in een boomgaard ver van de bewoonde wereld.

Henk heeft geen goede herinneringen aan de lagerschooltijd. De echte school was in gebruik genomen door Amerikaanse militairen. Daarom werden de kinderen op verschillende plaatsen ondergebracht en goede leermiddelen waren er niet. Er waren geen schriften en boeken. Krijtjes voor het bord waren er wel. De lesstof werd er in geslagen. In de zesde klas haalde zijn vader Henk van school af om op de boerderij te gaan werken.

Na de oorlog maakte hij zijn eerste uitstapje naar de speeltuin in Berg en Dal. Daar woonden ook zijn oom en tante. Eveneens een groot gezin. Zo'n dagje was erg vermoeiend. Een uur lopen en een uur met de bus. Naar de speeltuin op familiebezoek en 's avond weer twee uur onderweg naar huis.





Toen hij op de Land- en Tuinbouwschool zijn middelbaar onderwijs ging volgen, merkte hij zijn grote leerachterstand. Uiteindelijk werd hij toch nog de beste van de klas. Hij heeft enkele jaren twee opleidingen gevolgd. Dat was best pittig. Hierna volgende hij nog enkele vakopleidingen.

Zijn dienstitijd bracht hij door in Amersfoort. Dat was wel even wennen voor Henk. Hij kwam op 18 jarige leeftijd in een heel andere wereld terecht. Toch maakte hij al snel vrienden.

Na de militaire dienst ging hij met twee broers op de boerderij werken. Toen een van de broers ging trouwen en vertrok bleef Henk over met zijn andere broer. De plannen werden gewijzigd; het werd een melkveebedrijf. Een bloeiend bedrijf zo bleek later. Helaas zijn ze een keer door brand getroffen. En wel op een bijzonder moment: daags voor het burgerlijk huwelijk van een zus. Gelukkig vielen er geen gewonden, maar het achterhuis ging in vlammen op.

In 1964 had de gemeente Nijmegen bouwplannen en werd een bod op de boerderij gedaan. De boerderij werd verkocht. Later bleek voor een veel te laag bedrag, gezien de verkoopprijs van de boerderij van de burens.

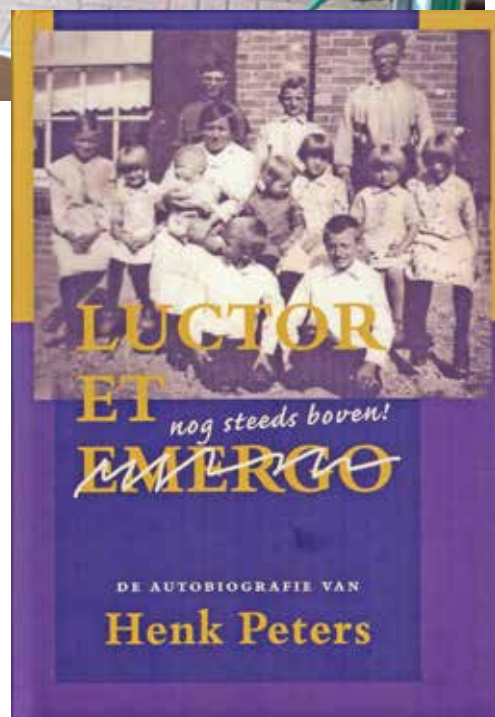
In 1967 kocht de familie Peters een huis in de Van Peltlaan. Vanwege de verhuizing moest Henk ander werk zoeken. Dat vond hij bij respectievelijk de Edah, Philips en de Sociale Dienst Groenvoorziening WNO. Bij de laatste werkgever heeft hij drieëndertig jaar gewerkt.

Tijd voor hobby's was er ook, zoals kegelen en tennissen. Maar zijn grootste passie waren de postduiven. En niet te vergeten carnaval en de wijnfeesten aan de Moezel.

Op de boerderij werden vaak feesten gevierd. Bij bruiloften bijvoorbeeld, werden de stallen compleet verbouwd tot gezellige ruimten met dennengroen. Zo'n verbouwing duurde minstens een week!

In 1951 ontstond het familiekoor Peters-Verbiesen. Dat was tijdens de bruiloft van zus Annie met Jan Verbiesen. Van beide families waren er al mensen lid van een kerkkoor. Dit koor werd steeds groter en zou nog vaak optreden. Het heeft vijftig jaar bestaan.

Henk komt uit een grote familie, die belangrijk is voor hem. Dat geldt zeker ook voor de buurt waar hij woont. Regelmatig ontvangt hij buurtbewoners voor een bakkie en een gezellig



praatje. De laatste jaren laat zijn gezondheid hem wel eens in de steek. Maar toch: hij is "nog steeds boven."

In zijn boek beschrijft hij zijn bijzondere leven in voor- en tegenspoed. Omlijst met foto's en anekdotes is het een leuk boek geworden. Komt er nog een tweede boek? Geen twijfel mogelijk. Er is nog veel meer te vertellen.

Tekst: Dorite Claassen

*Foto's: privébezit Henk Peters
en Jos van Gelder*

GOED BETER BEBBER

Bebber Autoshop
het adres voor **verkoop**
van **automaterialen** aan
particulieren en bedrijven

Autoshop Goed Beter Bebber

HET ADRES VOOR AL UW AUTO-ONDERDELEN

Van Peltlaan 188

6533 ZS Nijmegen

T: 024 322 61 61

www.bebberautoshop.nl

Hier had uw advertentie kunnen staan!

Interesse?

Voor prijzen en formaten neemt u contact
op met: advertenties@deheistal.nl

#DOESBRAAF

school voor hond en baas

- # kleinschalig
- # voor hond en baas
- # actief, creatief en informatief
- # theorie en praktijk
- # online inschrijven

contact: info@doesbraaf.nl



SCHILDERWERKEN
GEBR. RUTTEN

Het schildersbedrijf dat u graag verrast



Eerst denken, dan doen!

Gebr. Rutten Schilderwerken, Vondelstraat 79 6512 BD Nijmegen Tel.: 024-3238286 info@gebr-rutten.nl www.gebr-rutten.nl



Met dank aan het Oranjefonds

Woensdagmiddag 27 november: somber, ongezellig weer. Geen mens op straat, waarschijnlijk is iedereen óf op het werk, óf binnen naast de kachel.

Voor een aantal medewerkers van de Stip, Bindkracht 10, GGD en het sportbedrijf speelt het weer blijkbaar geen rol. Zij zijn zoals altijd onvermoeibaar bezig om de bewoners van Hatertse Hei en Grootstal enthousiast te maken voor oude en nieuwe initiatieven in de wijk.

Op het winkelplein aan de St. Jacobslaan stond vanaf een uur of twee de mobiele keuken; een onderdeel van de promo-toer, om meer bekendheid te geven aan deze keuken. Er werden pepernoten en popcorn gebakken en chai-latte (thee, met melk en honing) geschonken voor iedereen die dit wilde proeven.

Rond kwart over drie was er een feestelijk moment: **de uitreiking van een cheque van 3.000,- Euro** door het Oranjefonds. Dit bedrag mag besteed worden aan een buurcadeau. In onderling overleg heeft de Welzijnsorganisatie (Hannie, Bianca en Marjo) het volgende plan bedacht: de aanschaf van een "Startersset voor een krachtige ontmoeting". Dat houdt in dat er voor de buurt een partytent, sta-tafels, biertafels en een geluidsinstallatie worden gekocht, die bewoners van onze wijken kunnen gebruiken, bv. op burendag. Deze set wordt geparkeerd bij de Stip (in De Schakel) en kan in overleg worden geleend.

Dus zowel de mobiele keuken als de party-tent, de sta-tafels en de geluidsinstallatie zijn voor toekomstige feestelijke gelegenheden in de wijken beschikbaar. U kunt hiervoor binnenlopen bij de Stip of contact opnemen van Hannie van der Meer.

*Tekst: Carla Boves
Foto: Jos van Gelder*



Oudejaarsfeest in Seniorendanscafé Burgerlust (OBG)

Vijftig-plussers uit Nijmegen en omgeving die houden van dansen, muziek en gezelligheid zijn op oudejaarsavond weer van harte welkom bij Seniorencafé Burgerlust in Dienstencentrum OBG, Nijmegen. Net als eerdere jaren maken de gasten er samen met de vrijwilligers van Burgerlust en de Nijmeegse muziekgroep Duo Rentree, een feestelijke en onvergetelijke avond van. De zaal is open vanaf 20.00 uur en de muziek speelt van 20.30 tot 01.00 uur.

Wees er snel bij, er is plaats voor honderd gasten. Kaarten à 12.50 (inclusief 3 consumpties, versnapering bij de koffie, champagne & hapjes) zijn te koop bij het wijkinformatiepunt OBG, Prof. Cornelissenstraat 2, 6524 PJ Nijmegen. Tel. 024 3279279, www.obg.nu

Succes

Al voor de zesde keer organiseert Burgerlust een oudejaarsfeest voor senioren. Motor hierachter is Gerard Schouten, al ruim twintig jaar actief in

het seniorencafé: 'Het is altijd een groot genoegen om zo'n feestelijke avond te mogen organiseren en te merken dat onze gasten het zo naar hun zin hebben. Er komen mensen die ons al jarenlang bezoeken, maar gelukkig weten ook nieuwe gasten onze avonden te vinden.'

Niet alleen op oudjaar

Seniorencafé Burgerlust organiseert elke twee weken dansavonden met live muziek in Dienstencentrum OBG. Toegang daar is gratis.

Interesse? Kijk op www.obg.nu of bel met het Wijkinformatiepunt OBG, 024 327 92 79.



>> Advertenties <<

Cheng Ming
Praktijk voor Chinese Geneeskunde en Acupunctuur
Lid N.V.A.

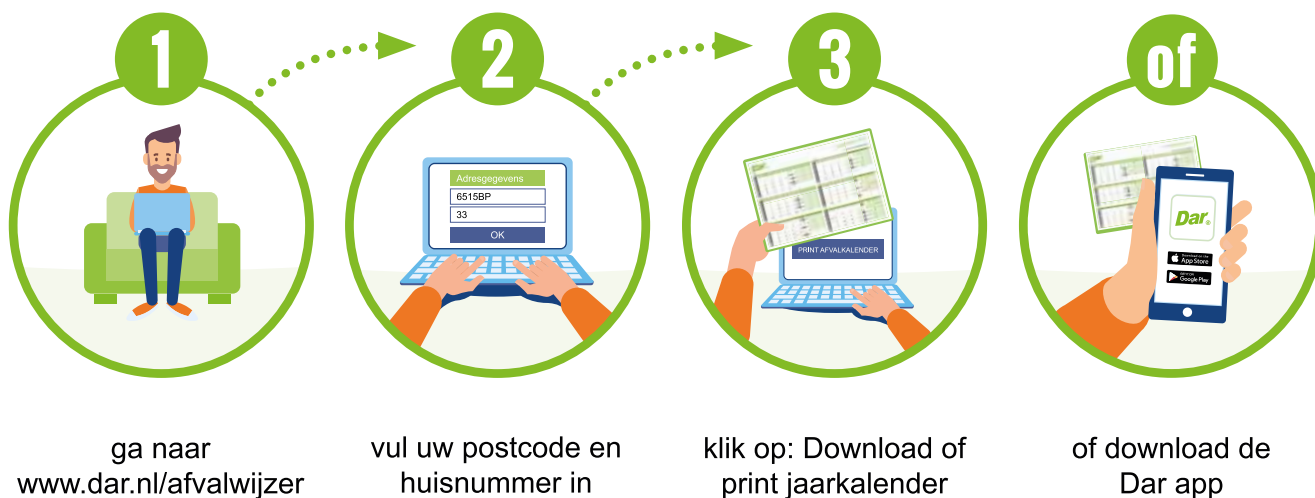


St. Jacobslaan 222a 6533 VP Nijmegen

T : 024-3559199
E : info@chengming.nl
W : www.chengming.nl
Openingstijden:
ma: 13.00 - 18.00 u
di en do: 09.00 - 18.00 u

Mijn eigen Dar afvalwijzer

Weet altijd wanneer wij langskomen!



Coming Out Day Park Malderborgh



"Op de jaarlijkse Coming Out Day (elk jaar op 11 oktober) wordt aandacht gevraagd voor iedereen die lesbisch, homoseksueel, biseksueel of transgenderpersoon is (LHTB kort samengevat). De boodschap van die dag is: "het is belangrijk dat je kunt zijn wie je bent en kunt houden van wie je wilt". Iedereen moet zichzelf kunnen zijn, zich geaccepteerd en (sociaal) veilig voelen. Op school, op straat, op het werk, in de zorg, in de sport, in de eigen sociale kring of waar dan ook. De Regenboogvlag symboliseert dit voor LHTB's. Traditioneel zijn er rondom coming out dag activiteiten in het centrum van Nijmegen, Sinds vorig jaar óók op Park Maldenborgh. Als de redactie tijd heeft, zou het erg leuk zijn als iemand een kijkje kwam nemen."

Tot zó ver de uitnodiging die de redactie van De Heistal ontving. Ik was écht benieuwd. Zeker gezien de plek waar deze activiteit zou plaatsvinden. In een omgeving waar het merendeel van de bewoners zeg maar 65 plus is en geboren en opgegroeid is in een tijd waar - naar mijn idee - weinig over deze zaken werd gesproken.

Al van buiten waren de regenboogkleuren niet over het hoofd te zien (zie de foto's). En ook binnen in het restaurant "...Bij de Buren" werd meteen duidelijk dat het geen gewone dag was.

Er stond een aantal schildersezels opgesteld waarnaast diverse kunstenaars met hun materialen startklaar zaten om bewoners van Park Maldenborgh te portretteren. Allemaal cursisten van Atelier Rohde uit Nijmegen. Aanvankelijk was er duidelijk koudwatervrees,

maar toen het eerste portret klaar was bleken veel aanwezigen zich graag te laten tekenen. En iedereen was heel trots op het resultaat.

De fotogalerij in het restaurant met foto's en verhalen van LHTB's liet hele levens zien. Naast mij stond een dame, die mij vertelde over haar kleinzoon, inmiddels begin twintig en toegelaten tot de toneelacademie. Na een zware middelbareschoolperiode, met veel onbegrip van medeleerlingen en zijn omgeving, dankbaar voor de soms onverwachte steun, die nu zelfverzekerd op weg is naar wat het leven hem gaat brengen. Ze liet zijn foto zien en ik begreep wat zij vertelde en waarom ze zo trots was.

Ik wilde ook graag in gesprek komen met andere aanwezigen om naar hún ervaringen te vragen, maar dat viel nog niet mee. Het hele restaurant zat vol, zowel met bewoners als omwonenden, allemaal druk in gesprek onder het genot van een kopje koffie of thee en een regenboogtaartje.

Een van de medewerkers wees mij door naar een heer die volgens hem wel meer wilde vertellen. Vitaal en spraakzaam, maar op mijn vragen naar zijn jeugd en hoe er toen in zijn omgeving werd aangekeken tegen homo's, kwamen we verrassend snel bij verhalen over zijn tijd als soldaat in Atjeh te-

recht. Maar niets over het onderwerp waar ik naar vroeg.

Een andere heer vertelde dat jongens of mannen die "anders" waren, werden aangeduid met "die is van de klets"(?). Maar dat er verder niet zoveel over gesproken werd.

Nog een opmerking: "als ik het woord homo hoorde dacht ik dat het een soort wasmiddel was (Omo), en schonk daar geen aandacht aan".

Of er onderling aan de tafels nu wel werd gepraat over wat de aanleiding was voor deze bijeenkomst, kan ik niet zeggen. Wat wél duidelijk is: het was een geanimeerde bijeenkomst waar de organisatie een pluim voor verdient.

Tekst: Carla Boves

Foto's: Ger Neijenhuyzen



Motor voor jongeren en bijzondere verzamelaar!

Soms maakt de redactie van de Heistal een uitstapje naar de naastgelegen wijk Brakkenstein. Bijvoorbeeld als het gaat om een markant persoon, een interessante gebeurtenis of een bijzondere hobby. Zo ook deze keer. Ik ben namelijk op bezoek geweest bij pastor Herman Peters in Aqua Viva (Centrum voor wonen en zorg). Hij heeft een zeer interessante hobby: het verzamelen van heiligenbeelden. In zijn kamer staan er minstens 250. Kleine, grote, wit, gekleurd en ook diverse kerststallen. En dit zijn ze nog niet allemaal. In een pastorie in Dokkum zijn er ook nog een paar honderd opgeslagen. Pastor Peters vond heiligenbeelden altijd erg mooi en de verzameling is spontaan ontstaan en bleef maar groeien. Engelen zijn favoriet.

Pastor Peters is geboren in Zwartemeer (Drente) en opgegroeid in een gezin van drie kinderen. Zijn vader was veenarbeider. Om de dure theologiastudie van hun zoon te kunnen betalen ging zijn moeder buitenshuis werken. Dat was bijzonder voor die tijd.

Zijn roeping om priester te worden is al in zijn jeugd ontstaan. En zoals hij zegt: "roeping is een gave van de liefde van God. Hij neemt de eerste stap vanwege zijn eigen liefde uitgestort in onze harten door de Heilige Geest." Een uitspraak om over na te denken! Op 32-jarige leeftijd werd pastor Peters in oktober 1984 geïnstalleerd als pastoor in Dokkum – Burgum. Een combinatieparochie en qua oppervlakte de grootste parochie van Nederland. Het begin was moeilijk omdat zijn voorganger een speciale band had met de parochianen. Maar door zijn enthousiasme en werkdrijf is het allemaal gedgekomen.

Vooral voor de jongeren in het hoge noorden heeft hij veel betekend. Werken met jongeren vond hij belangrijk. Hij stimuleerde ze om elkaar op te zoeken. Hij wilde ze de gezamenlijkheid laten beleven, maar ook op een speelse manier de boodschap van Jezus in hun leven brengen. Een moeilijke taak, want waar plaats je Jezus als je jong bent?

Onder zijn leiding werd het jongerenpastoraat opgezet. Er kwam een club en een krant onder de naam "Diaspora". En die club was er niet alleen voor gezelligheid. Er vonden ook gesprekken plaats over de diepere waarden van het leven.

Met veel plezier denkt pastor Peters terug aan de themaweekenden, fietsen in Ruigahuizen, kanovaren in Giethoorn en vooral de bustocht naar Zwartemeer, zijn geboorteplaats. Daar werd een speurtocht gehouden door de veengebieden met een spannend einde: het begraven van een strijdbijl. Die bijl ligt er nog, voorzien van een plaatje met "Diaspora en het jaartal!"

De volwassenen voelden zich wel eens achter gesteld, omdat de jongeren zoveel aandacht kregen. Maar pastor Peters probeerde ook hen voldoende te begeleiden. Dat deed hij het liefst door middel van regelmatig huisbezoek. Helaas was dat door de grootte van de parochies niet mogelijk. Daarom probeerde hij zoveel mogelijk groepen mensen bij elkaar te brengen. Dat lukte doordat de motivatie en betrokkenheid van de parochianen erg groot was. En vrijwilligers bereid waren veel werk te verzetten.

In 1990 gebeurde er iets wonderbaars. Bij de Bonifatiuskapel lag een



bron, waarin ouders hun 9 maanden oude zieke baby onderdompelden. Enige tijd later meldde de Telegraaf dat er een kind genezen was door de kracht van het bronwater. Door dit bericht trokken duizenden mensen naar de bron. Sommigen brachten jerrycans mee om ze te vullen voor hun zieke familieleden. Deze gebeurtenis heeft diepe indruk achtergelaten en pastor Peters kwam nauwelijks toe aan rust en bezinning. Hierdoor ontstonden lichamelijke klachten en kreeg hij een sabbatjaar voorgeschreven. Dat betekende tot zijn groot verdriet tevens het einde van zijn ambt in Dokkum, waar hij zo gelukkig was.

In 1995 ging hij als bedevaartspastor naar Wittem waar hij binnen de gemeenschap (Redemptoristen) een taak kreeg.

Helaas werd hij in 2003 getroffen door een hersenbloeding. Na een langdurige revalidatie in de Sint Maartenskliniek verhuisde hij naar Berchmanium en sinds 2016 woont hij in Aqua Viva, waar hij heel gelukkig is.

Zijn beeldenverzameling groeit nog steeds. Alle beelden op één locatie is zijn grootste wens. De toekomst zal het uitwijzen!

Ik bedank pastor Peters voor zijn tijd en wens hem nog veel woonplezier in Aqua Viva.

Tekst: Dorite Claassen
Foto's: privébeziit



bij de bron

Lichtjes op de Britse Militaire begraafplaats Jonkerbos

Op de Britse Militaire begraafplaats Jonkerbos in Nijmegen worden op kerstmiddag/-avond, dinsdag 24 december 2019 om 16.00 uur de herdenkingslichtjes aangestoken.

Al sinds het begin van de jaren negentig worden er lichtjes op de Canadese begraafplaats in Holten op Kerstavond ontstoken. Dit initiatief heeft door het hele land heen veel navolging gekregen. De Britse militaire begraafplaats Jonkerbos gaat dit jaar voor de derde keer meedoen aan deze indrukwekkende herdenking voor hen die stierven ten gevolge van de Tweede Wereldoorlog.

Britse Militaire begraafplaats Jonkerbos

De militaire begraafplaats Jonkerbos is een Britse militaire begraafplaats op Brits grondgebied aan de Burgemeester Daleslaan (voorheen de Oude Mollenhutseweg), die wordt onderhouden door de Commonwealth War Graves Commission (CWGC). De begraafplaats ligt op een terrein dat voorheen toebehoorde aan de familie Dobbelsmann. Op de begraafplaats zijn vanaf 1947 Britse soldaten herbegraven. Deze soldaten lagen aanvankelijk verspreid op tientallen tijdelijke oorlogsbegraafplaatsen begraven. Er zijn in totaal 1629 mensen begraven op de militaire begraafplaats Jonkerbos; 99 van hen zijn nooit geïdentificeerd.

Jaarlijkse herdenking Lichtjes-avond

Op 24 december willen we, voordat kerstavond begint, op de Britse militaire begraafplaats

Jonkerbos kaarsjes ontsteken bij de graven van de soldaten. Deze jonge mannen hebben bijna 75 jaar geleden hun leven gegeven waardoor wij nu nog in vrede kerst kunnen vieren met familie en vrienden. Deze bijzondere avond is bedoeld om de herinnering aan hen levend houden. Dit feest van het licht en herinnering kan voor vele nabestaanden niet worden gevierd met hun omgekomen zonen/broers/neven of andere familieleden. Mede om die reden is dit initiatief ontstaan om deze jonge mannen die ons de vrijheid hebben gebracht, te herdenken.

Een warm licht op de begraafplaats Jonkerbos

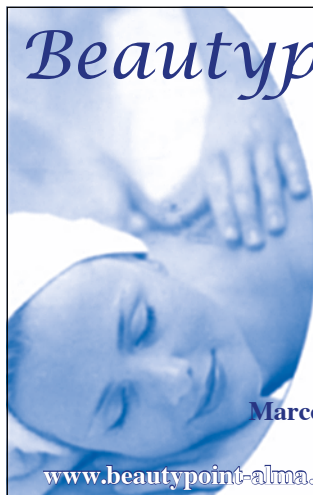
Het initiatief om de lichtjes te plaatsen wordt van harte ondersteund door de Gemeente Nijmegen. Burgemeester Bruls zal zelf aanwezig zijn om de kinderen van verschillende Nijmeegse basisscholen te verwelkomen en hen uit te nodigen om de kaarsjes te gaan plaatsen. Een grote groep vrijwilligers draagt zorg voor het aansteken van de lichtjes en als alle graven voorzien zijn van de kaarsjes en de gehele begraafplaats is verlicht, staan we met zijn allen even stil bij dat bijzondere moment.

Zelf een lichtje plaatsen?

Een ieder is welkom om deze middag bij te wonen. Heeft uw kind interesse om op deze middag mee te doen met het plaatsen van de lichtjes dan kan dat uiteraard. Het programma start om vier uur die dag. Neem een kijkje op onze Facebookpagina: www.facebook.com/LichtjesopJonkerbos Mocht u vragen hebben dan kunt u ons bereiken via deze pagina of via mail (lichtjesopjonkerbos@gmail.com).

Graag willen wij als organisatie u uitnodigen om, voordat u zelf aan een gezellige kerstavond met uw familie begint, even stil te staan bij deze helden op de begraafplaats Jonkerbos. Iedereen is van harte welkom.





Beautypoint Alma

Schoonheids- en pedicuresalon

- voor gezicht behandelingen
- Pedicure
- Cryolipolyse
- Microdermabrasie

Alma Cornelissen
Marconistraat 16 / 6533 KX Nijmegen
024 355 89 55 / 06 46 31 00 38
www.beautypoint-alma.nl info@beautypoint-alma.nl



hathayoga • yinyoga • zwangerschapsyoga • yoga vakanties



YOGA-STUDIO
SUSUMNA

Newtonstraat 54
6533 JX Nijmegen
0654331093
info@susumna.nl
www.susumna-yogavakanties.nl

AUTOMOBIELBEDRIJF eef heijmink

Specialist in
Franse auto's
sinds 1969



De liefde voor de Franse automobiel is ons met de paplepel ingegoten. U bent vanzelfsprekend ook van harte welkom met een Duits of Japans merk. Wij blijven constant op de hoogte de laatste ontwikkelingen in autoland en onze monteurs volgen regelmatig update cursussen.

van Peltlaan 10
6533 ZM Nijmegen
024 355 20 36
info@eefheijmink.nl
www.eefheijmink.nl

OPENINGSTIJDEN:
Ma t/m vrijdag 8.00 - 17.30 u
Zaterdag 9.00 - 13.00 u
(niet in zomervakantie)



Thuis blijven wonen op uw voorwaarden?
Behoeftte aan echt persoonlijke zorg/gezelschap?
De regie in eigen handen nemen en houden?
Het kan echt! Neem contact op met ons.



Wij zijn Hart voor Thuis, een thuiszorgorganisatie die gelooft dat wij onderdeel zijn van uw team. U heeft de regie in handen en wij zullen onze dienstverlening aanpassen aan uw wensen.

Onze missie is 'Kwaliteit van leven voor iedereen'. Samen met u richten wij ons erop om u zo lang mogelijk comfortabel thuis te laten wonen.

Wilt u meer informatie of een vrijblijvende afspraak plannen om te bekijken of wij in uw team passen neem dan contact op met Willem-Jan de Bloois 024 - 21 20 927 of als u het fijner vindt om te mailen dat kan naar info@hartvoorthuis.nl of kijk op www.hartvoorthuis.nl

Willem-Jan de Bloois
Mob: 06 - 155 484 85

Tel: 024 - 21 20 927
www.hartvoorthuis.nl

Film in de Schakel !!!



Op 24 oktober om 12 uur stond een team van 5 vrijwilligers paraat om de zaal in te richten. Tafels en stoelen klaarzetten, gezellig een kleedje en een bosje anjers op tafel. Hier nog even iets verzetten, de eerste keer is altijd lastig. Ondertussen kon onze filmman Hans Smeeman zijn materiaal ook in gereedheid brengen. Om half twee was alles in orde. Met kriebels in de buik waren wij in afwachting of er ook publiek zou komen en natuurlijk hoeveel.

Om goed half twee druppelden de eerste bezoekers binnen. Zij werden ontvangen met een kopje koffie of thee met een lekker koekje erbij. Om kwart vóór twee werd al duidelijk dat er nog wat tafels bij gezet moesten worden. Zodat er uiteindelijk 39 gasten klaar zaten voor de eerste film. Klokslag tweeën verschenen de eerste beelden op het scherm: "Mama Mia, de Musical", met muziek van Abba. Een film met veel amusement, met

een lach en een traan. Massaal werd er genoten van de mooie en bekende liedjes van Abba.

In de pauze hebben we ons best gedaan om onze gasten te verwennen, met een schaalje gevuld met blokjes kaas, komkommer en een plakje worst. Er lagen formulieren op de tafels waarop de aanwezigen hun keuze voor de volgende film (op 21 november) kenbaar konden maken. Men kon kiezen tussen:

"Ja zuster nee zuster", "De wilde stad" en "De Wederopbouw van Nijmegen", met als voorfilm het ontstaan van V en D.

De wilde stad kreeg 11 stemmen, De wederopbouw 13 en Ja zuster nee zuster 14.

Op 21 november was dus "Ja zuster nee zuster" te zien en ook deze film was voor alle aanwezigen een feest der herkenning.

Hans "de filmman" heeft voor 19 december zelf een keuze gemaakt. Het

wordt "Christmas Oranges", een echt Kerstfilm, over een meisje dat opgroeide in een weeshuis, daar heel gelukkig was, maar door verdrietige omstandigheden een totaal ander leven kreeg.

Bent u nieuwsgierig geworden kom dan ook. Reserveren is niet nodig, er is genoeg plaats en anders maken we die.

U hoeft géén entree te betalen, en ook het kopje koffie of thee krijgt u gratis. Dit kan dankzij de sponsoring door het 4-Wijkenfonds en door de Rommelmarkt-organisatie.

Zet alvast in uw agenda: 19 december, 23 januari, 20 februari, 19 maart, en 23 april.

Dan heten wij (filmman Hans, het team vrijwilligers én De Schakel) u weer van harte welkom. De zaal is open vanaf 13:30; aanvang film 14:00 uur.

Tekst en foto: Marije de Haan

Uien tegen de kou

Wij willen het vaak zo groot. Dit recept is nederig. Een bijna verschopt ingrediënt. Wie maakt er nou ui klaar voor bij het eten. Ik stel me voor dat je een pan lekkere rijst hebt of van die nieuwe granen. En dat je lekker veel champignons hebt gebakken. Dan dit erbij:

Nodig:

500 gram kleine uitjes
2 tenen knoflook
3 dl groentebouillon
1 eetlepel tijmblaadjes
1 eetlepel bruine basterdsuiker

2 eetlepels wijnazijn
paar druppels goede balsamico

Neem een netje kleine uitjes. Doe ze in een schaal. Overgiet ze met heet water en laat twee minuten staan. Pel ze dan. Verder niet snijden, hou ze rond. Bak de uien bruin in echte ghee, kokosolie of gewone olie. Acht minuten ongeveer. Knoflook erbij, nog twee minuten garen. Dan bouillon, suiker, rode wijnazijn erbij. Roer tot de suiker is opgelost. Breng aan de kook en stoof de saus lekker stroperig. Beetje balsamico erbij en je afvragen waarom je dat nou niet vaker hebt gemaakt. Puur lekker en de koude zal je niet deren. Eet smakelijk.

Djoeke



BELANGRIJK NIEUWS

Kinderzwerfboekstation

Voor alle kinderen die graag lezen heb ik heel leuk nieuws! Kinderboerderij de Goffert heeft sinds kort een bijzonder "station". Het kinderzwerfboekstation. Dit station heeft een boekenkast met kinderboeken voor alle leeftijden. Je mag gratis een boek uitkiezen en mee naar huis nemen. Heb je het boek gelezen, dan kan je het weer terug brengen naar het station. Maar het is nog leuker om het ergens anders neer te leggen. Bijvoorbeeld in je klas, of onder de snelbinder van een kinderfiets, de speeltuin of in een andere stad. Je kunt het boek natuurlijk ook aan een neefje of nichtje geven. Zo gaat het boek "zwerven". Je kunt je boek met sticker zelfs volgen. Je moet je dan wel even aanmelden op de website van kinderzwerfboek. Het is natuurlijk hartstikke leuk om een mailtje te krijgen als een ander kind 'jouw' boek heeft gevonden.

Op de website kinderzwerfboek.nl staat hoe je een code kunt aanvragen en nog veel meer informatie.

Heb je boeken in je boekenkast staan die je niet meer leest, breng ze naar het "station". Laat ze zwerven!

Zwerfboeken zijn van alle kinderen!

Dorite Claassen

Stationschef en contactpersoon

Kinderzwerfstation Kinderboerderij de Goffert

07claassen@gmail.com



Maak een leuke kerstbal van een CD's.

(Vraag eerst aan je ouders).

Wat heb je nodig?

2 CD's, lint, lijm, schaar, kerstplaatjes en/of kerststickers.

Zoek leuke kerstplaatjes uit. Plak deze met goede lijm op de gaten aan de glimmende kant van de CD's.

Versier de CD's met sterretjes of stickers.

Knip een stuk lint af en plak deze aan de andere kant van één CD.

Lijm de CD's stevig op elkaar.

Zo heb je een prachtig glimmende kerstbal die aan twee kanten mooi is.



Vind je het leuk om met mij samen de volgende kinderpagina te maken?

Stuur dan een mail naar: 07claassen@gmail.com



NETTIHSSA 9 EO XEON
ZOEK DE 6 VERSCHILLEN

Kerstspreekje 2019
Kerstspreekje op Kin-
derboerderij de Gof-
fert!

Dinsdag 17 en woensdag 18 december organiseert Kinderboerderij de Goffert weer het jaarlijks kerstspreekje, dat inmiddels een begrip in Nijmegen is!

Muzikanten, feeën, trollen, mysterieuze wezens, herders, engelen te paard, vuur, de kribbe en natuurlijk de kerstman, nemen je mee over een prachtig verlicht terrein.

Samen met onze assistent-medewerkers hebben wij het terrein weer veranderd in een waar sprookje.

Kom jij ook?!

Tijd: van 18:00 tot 20:00

Entree: €4,-

Kinderen onder de 12 jaar mogen gratis naar binnen!



Stomerij Swagemakers

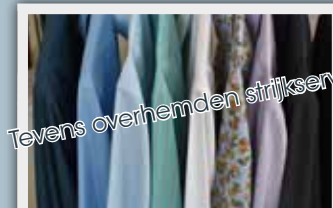
Wij reinigen voor u:
Kleding - Bruidskleding
Dekbedden/dekens
Gordijnen - Vloerkleden



van Peltlaan 190 - Nijmegen
024 355 19 48

Openingstijden:

ma 09:00-17:45 vr 09:00-17:45
di 09:00-17:45 za 09:00-12:00
wo 09:00-12:00 zo gesloten
do 09:00-17:45
's avonds op afspraak mogelijk



Tevens overhemden strijkservice



AANNEMERSBEDRIJF

W.G.M. SANDERS

Nieuwbouw Verbouw Onderhoud

Heiweg 171-171A
6533 PB Nijmegen

T: 024 - 355 41 55
F: 024 - 355 82 72

E: info@wgmsanders.nl
I: www.wgmsanders.nl

BELASTINGAANGIFTE?

Voor u kan het leuker en makkelijker!



**schouten
fiscaal**

Kijk op www.schoutenfiscaal.nl
of bel 06 - 22 99 05 20

Jolanda Schouten - van Baarsen RB
Belastingconsulente
Heiweg 212
6533 PH Nijmegen



't Hoen Therapie

Nijmegen
Elst
T.
W.
E.

Leeuwstraat 1
Bachstraat 1a
06-28895489
www.thoentherapie.nl
welkom@thoentherapie.nl



Fysio-, oedeemfysio- en meridiaantherapie

Op 2 januari 2019 open ik mijn praktijk.

Meridiaantherapie is nog relatief onbekend in Nederland. In het buitenland worden met deze therapie al langer goede resultaten behaald bij o.a. vermoeidheidsklachten, slapeloosheid en koude voeten. Neemt u gerust contact met mij op voor een vrijblijvend consult.

DeMuziekstudio.nl

- Muziek opname
- Zangstudio
- Oefenruimte
- Apparatuur verhuur



Info@demuziekstudio.nl 024-3555222/ 06-21880380
Citroenvlinderstraat 43 6533SW Nijmegen



**FYSIOTHERAPIE
HOMBURG**

TRAINING

Voor een sterk en gezond lichaam

Waarom Fysiotherapie Homburg:

- Deskundige en ervaren fysiotherapeuten
- Zorg op maat
- Nu bellen betekent morgen behandeld worden
- Behandeling aan huis is mogelijk
- Fysiotherapie Homburg is goed bereikbaar; ook is er een bushalte voor de deur
- De praktijk is rolstoeltoegankelijk
- Onze fysiotherapeuten zijn betrokken en spelen een actieve rol in uw herstel

Fysiotherapie Homburg

Oude Molenweg 150
Ingang praktijk:
St. Jacobslaan 194A
6533 WR Nijmegen

Openingstijden:

Maandag 08:00-19:00
Dinsdag 08:00-19:00
Woensdag 08:00-13:00
Donderdag 08:00-19:00
Vrijdag 08:00-19:00

Bereikbaar via

T: 024-3540606
E: fysiohomburg@hotmail.com

Hilleke Scherpbier

T: 024-3557023
E: info@hillekescherpbier.nl



Stip Zuid

De eerste weken zijn voorbij en het is mooi om te zien dat veel bewoners uit de wijk de weg naar de Stip al hebben gevonden. We krijgen elke week al verschillende vragen van hulp bij formulieren tot het vinden van vrijwilligerswerk. Ik neem jullie graag even mee in actuele thema's die spelen en activiteiten die in december (gaan) plaatsvinden.

CAZ (Collectieve Aanvullende Ziektekostenverzekering)

Eind van het jaar is de tijd om de eigen ziektekostenverzekering weer eens onder de loep te nemen. Ben ik nog goed verzekerd, ben ik bij een andere ziektekostenverzekering niet goedkoper uit? Wist u dat er voor mensen met een laag inkomen en hoge zorgkosten een regeling is vanuit de gemeente waarin de gemeente een deel van de kosten van de aanvullende verzekering vergoedt? Dit geldt alleen voor de VGZ en CZ. Wilt u hierover wat meer informatie en weten of u hiervoor in aanmerking komt, loop dan binnen bij de Stip. Daarnaast is er een voorlichtingsbijeenkomst over de CAZ op dinsdag 10 december om 13.30 uur.

Gezondheid in de wijk

In Grootstal en Hatertse Hei is de Stip samen met collega's van Bindkracht10, de GGD en de buurtsportcoach van de gemeente Nijmegen gestart met het thema gezondheid. Dit kan bijvoorbeeld zijn meer aandacht voor en activiteiten rondom bewegen en voeding, maar ook bv meer informatie over depressie, psychische problemen of eenzaamheid. Heeft u ideeën en wilt u graag meedenken? Loop dan even binnen of stuur een mailtje naar zuid@stipnijmegen.nl.

Taal- en ontmoetingscafé

Er is sinds kort een taal- en ontmoetingscafé op de donderdagmiddag van 13.00-14.30 uur. Vindt u het leuk om Nederlands te oefenen, wees welkom. U kunt gewoon binnenlopen, aanmelden hoeft niet. We zoeken daarnaast ook mensen die het leuk vinden om vrijwilliger te worden in het taalcafé.

Winteractiviteiten

Op donderdagmiddag 12 december van

14.30-16.00 uur is er in de Schakel een creatieve (knutsel)middag voor bewoners. Daarnaast is er op vrijdag 20 december van 12.00-14.30 een feestelijke kerstlunch in de Schakel met aansluitend een bingo waar u leuke prijzen kunt winnen. Bijdrage voor de lunch is €1,-. U kunt zich voor beide activiteiten aanmelden bij mijn collega Hannie van der Meer via tel. 06-45580054 of een mail sturen naar hannie.vandermeer@bindkracht10.nl.



Graag tot ziens!

Stip Zuid
Openingstijden Stip:
Ma 9.30-12.30 uur
Di 13.30-16.30 uur
Vrij 9.30-12.30 uur



Grootstal/Hatertse hei
 Maak kennis met de werkers in de wijk

 Jongerenwerk Niels Goezinne Vrijtijdsbesteding Leeftijd 10 t/m 17 jaar Wijkgericht 06 19136289	 Meidenwerk Anouk Menlibar Vrijtijdsbesteding Leeftijd 10 t/m 17 jaar Wijkgericht 06 20223277	 Kinderwerk Bianca Bolwerk Vrijtijdsbesteding Leeftijd 4 t/m 12 jaar Wijkgericht 06 30612243
 Opbouwwerk Hannie van der Meer Welzijn & leefomgeving Leeftijd 18+ Wijkgericht 06 45580054	 Buurtsportcoach Anouk Janssen Sport & bewegen Alle leeftijden Wijkgericht 06 55491608	 Sportdocent Jesse Jansen Beweeg je fit & Wijk Wijkgericht Leeftijd 4 t/m 12 jaar
 Brede school coördinator Anita Schiks Wijkgericht 06 53861732	 Gezondheidsmakelaar Rebecca Kramer Alle leeftijden Wijkgericht 06 22538020	 STIP Coördinator Marjo Scheffer Alle leeftijden Wijkgericht 06 13800440




Nieuwjaarswandeling met lunch in Kranenburg

Het is een heerlijke traditie en bovendien een superstart van het nieuwe jaar: de 'Neujahrswanderung' in Kranenburg. Burgemeester Steins nodigt inwoners en verenigingen in Kranenburg uit om deel te nemen aan de traditionele nieuwjaarswandeling op zondag 5 januari 2020. Daarnaast zijn wandelaars van elders, ook uit Nederland, van harte welkom. De wandeling begint om 11 uur bij het gemeentehuis (Rathaus) van Kranenburg en duurt circa twee uur.

Omdat je van wandelen dorst krijgt is er halverwege een 'Tankstelle' met een hartverwarmend opkikkertje, en een muzikaal intermezzo door een jachthoorgroep. Deelname aan de wandeling is gratis. Na de wandeling kun je in het 'Bürgerhaus' van Kranenburg aanschuiven voor een smakvolle en zeer gezellige 'Niederrheinische Kaffeetafel'. Deze duurt tot ca. 14.30 uur en wordt afgewisseld met live-muziek en een nieuwjaarsgroet van de burgemeester. Voor de lunch is een toegangskaart nodig. Deelnemers ontvangen als souvenir een originele boekenlegger, ontworpen door een hobbykunstenaar uit de regio.

Ben je geïnteresseerd in deze lekkere en sportieve opening van het nieuwe jaar, neem dan voor informatie contact op met Heinz Maahs, Libellenstraat 3, 06-14505539, h.maahs@telfort.nl.



Persbericht

Team Parkinson Café Nijmegen nodigt, met veel genoeg, mensen met Parkinson en hun partner/mantelzorger uit Nijmegen en omgeving uit voor een sfeervolle kerstlunch op

vrijdag 13 december 2019, 12.00-14.00u

De lunch vindt plaats in *Fletcher Hotel Erica** aan de Molenbosweg 17, 6571 BA in Berg en Dal, tel. 024-6843514. Midden in de mooie bosrijke omgeving van Berg en Dal. Uw partner/mantelzorger is ook van harte welkom.

Een sfeervol samenzijn onder genot van een heerlijke kerstlunch en natuurlijk mét kerstmuziek. Eigen bijdrage € 5,00.

Aanmelden? Mail naar info@parkinsoncafenijmegen.nl, of telefonisch bij Mary Bandsma Bluysen Puts 06 41 27 69 94.

Nijmegen, 19 november 2019

www.parkinsoncafenijmegen.nl

Hotel Erica, is voor mensen uit Nijmegen per openbaar vervoer bereikbaar met buslijn 8 deze stopt bij halte de Meerberg in Berg en Dal.

Vertrek lijn 8:

Vanuit Hatert 11.00u.

Vanaf het Centraal station 11.26u.

Aankomst 11.49u. halte de Meerberg, Berg en Dal

Bij bushalte de Meerberg wordt u opgehaald door Tuk-Tuk Berg en Dal of door een van onze medewerkers. (A.u.b. melden bij aanmelding)

Bridge leren kan iedereen

Bridge opent een hele nieuwe wereld

Bridgen is populair. In Nederland spelen meer dan 300.000 mensen bridge. Nog eens vier keer zoveel mensen overwegen het. Bridge 'grijpt' je snel en het is verslavend leuk. Dat is niet gek, want er gaat letterlijk én figuurlijk een wereld voor je open. Bridgen kan namelijk altijd en overal. Het is een wereldsport met internationale spelregels, je kunt dus zelfs op vakantie en online bridgen.

Sociaal, voor iedereen

Ook figuurlijk opent bridge je wereld. Je bouwt een levendig sociaal netwerk waarvan je nog jaren plezier hebt. Zeker wanneer je ook nog eens bij een club gaat spelen, waar je veel mensen ontmoet. Het mooie van een sport als bridge is dat je lang kunt blijven spelen. Bridge kent vrijwel geen drempel, ook niet financieel. Het is voor iedereen.

Snel op een club van start!

Bridge is niet alleen gezellig, het scherpt je geest en houdt je fit. Zoals bij alle sporten is het belangrijk dat je de basisbeginselen goed beheerst. Door alle aspecten die bridge zo interessant maken, heb je het niet in een uurtje volledig onder de knie. Toch willen de meeste bridgecursisten liefst direct met en tegen anderen spelen. Speciaal voor hen heeft de BridgeBond de methode 'Start met bridge' ontwikkeld. We starten binnenkort, in de buurt.

Meer informatie:

www.bridgelesnijmegen.nl - info@bridgelesnijmegen.nl

Concert in De Schakel op 13 oktober 2019



Het Nijmeegs Senioren Orkest bestaat uit ongeveer 55 muzikanten, die onder leiding van dirigent Ruud Böhmer wekelijks repeteren in de grote zaal van De Schakel.

Ik lees op internet dat het orkest is samengesteld uit gepensioneerde muzikanten en dit het eerste harmonie-orkest van deze aard is in Nederland. Voor de ouder wordende muzikanten biedt het seniorenorkest de mogelijkheid om tot op zelfs hoge leeftijd met plezier in orkestraal verband te blijven musiceren. Het Nijmeegs Senioren Orkest treedt regelmatig op in bejaardenhuizen en andere zorgcentra, maar verzorgt daarnaast Kerstconcerten en treedt ook op in de Vereniging.

Om ook de bewoners van de Hatertse Hei en Grootstal kennis te laten maken met wat al dat repeteren in De Schakel oplevert, gaf het Senioren Orkest op zondag 13 oktober tussen 10.30 en 12.30 uur een gratis concert.

Het was genieten! Voor elk wat wils, van Frank Boeijen, de Beatles, marsmuziek bekend uit de Bevrijdingsperiode, naar Frans von Suppé, Highlights uit The Sound of Music en Lennard Cohen. En niet vergeten de composities van Willy Hautvast, jarenlang dirigent van het Senioren Orkest en nu – op de gezegende leeftijd van 87 jaar – basklarinetist in dit orkest.

In de pauze bij de koffie kwamen de enthousiaste toehoorders én de orkestleden in gesprek over de gevoelens en herinneringen die deze muziek bij hen losmaakt. Waardoor duidelijk werd dat deze ochtend voor beide partijen – muzikanten én luisteraars – een bijzondere zondagochtend was.

Tekst en foto: Carla Boves

Overpeinzingen van Djoeké

Of ik weer een stukje wilde schrijven. Natuurlijk! Het leven heeft altijd wel boeiende onderwerpen.

Het is nu in november al vroeg donker en dan kunnen de kaarsjes weer aan. Gezellig. Het is nog niet zo lang geleden dat ik tegen mijn man zei: "niet eerder dan ná Sinterklaas hoor, die Kerstlichtjes".

Stom natuurlijk: we hebben ze nu buiten al klaar en wij genieten er volop van. Niks later!

Bij de boodschappen een grote zak uien. "Wat wil je daar mee?" vroeg mijn man.

Lekker gestoofd of hachee, niet uit een pakje maar zoals we vroeger maakten. Rode kool erbij, zelf gesneden, en appelmoes van goudrenetten. Zo wordt de herfst en de winter weer subliem.

En natuurlijk een Elfstedentocht! Als friezen kun je daar niet omheen. We hebben dat een paar keer mogen meemaken. Live, want televisie was er toen nog niet. In Leeuwarden vijf mannen hand in hand samen over de finish. Ik stond erbij en heb dat beeld nooit vergeten. Gelukkig was dat in de middagpauze van mijn werk, maar ik kwam daardoor wel iets te laat weer terug. Moet kunnen toch? En toen wat jaartjes later. We hadden net de televisie gekocht voor de Kerst. Alle plaatsen kende je, overal met een boot gevaren en ook op de fiets overal langs geweest. In de schoolvakanties ging je nooit op vakantie. Daar hadden onze ouders geen tijd en geen geld voor. En toen was die Elfstedentocht er! Ik heb gekluisterd op de stoel gezeten. Samen met de kinderen. Nu maar hopen dat we weer zo'n winter krijgen!

Djoeké



Theo van Brenk

Cafetaria



van Peltlaan 197
6533 ZE Nijmegen
Tel. (024) 356 79 53
www.cafetariavanbrenk.nl

Openingstijden:
maandag gesloten
dinsdag 12:00 - 22:00
woensdag 12:00 - 22:00
donderdag 12:00 - 22:00
vrijdag 12:00 - 22:00
zaterdag 12:00 - 22:00
zondag 14:00 - 22:00

like ons op facebook



WONING VERKOPEN?!

Prikkelt u de potentiële koper met een sfeervolle presentatie
Zodat u het maximale eruit kan halen!

MÉÉR DAN 250 WONINGEN
MET SUCCES GESTYLED

- meer kijkers
- betere onderhandelingspositie
- snelle verkoop
- hogere opbrengst



www.dgvastgoedstyling.nl • info@dgvastgoedstyling.nl
06 3742 1936 • 06 1615 2382



Wil jij echt persoonlijke zorg / gezelschap bieden?
Wil jij onderdeel zijn van het team van onze cliënten?
Ben jij professioneel en representatief?
Dan zoeken we jou!



Wij zijn Hart voor Thuis, een thuiszorgorganisatie die gelooft dat wij onderdeel zijn van het team van de cliënt. Onze missie is 'kwaliteit van leven voor iedereen'. Samen met onze cliënten richten wij ons erop om hen zo lang mogelijk comfortabel thuis te laten wonen.

Wil jij hier je bijdrage aan leveren, ben je professioneel, representatief, ondernemend, sociaal en krijg je energie van het leveren van optimale zorg? Schrijf je dan nu in via team.hartvoorthuis.nl

Er zijn mogelijkheden voor in loondienst, maar ook als ZZP'er!

Willem-Jan de Bloois
Mob: 06 - 155 484 85

Team.hartvoorthuis.nl
Mail:info@hartvoorthuis.nl

Tel: 024 - 21 20 927
www.hartvoorthuis.nl

Goede Dag Zuid gaat van start!!!

Nieuwe activiteit in De Schakel

Goede Dag is al enige tijd actief in Oud- en Nieuw-West Nijmegen en biedt met ingang van 3 oktober 2019 ook in De Schakel een aantal activiteiten aan voor senioren in onze wijk.

Dit gebeurt in samenwerking met een aantal partners. Deelname aan Goede Dag is in principe kosteloos.

Maandag 10.00 – 12.00 uur in zaal 4:
HANDWERKEN

Bent u creatief en houdt u van handwerken? Wees dan welkom, in goed gezelschap en met een lekker kopje koffie (koffie is voor eigen rekening).

Dinsdag 9.00 – 11.00 uur Centrale Hal:
HAPPY OUDER

Wees welkom bij Happy Ouder voor een praatje en een kopje koffie, zonder kosten.

Woensdag nog geen invulling voor deze dag

Donderdag 10.00 – 13 uur
ruimte Deel De Dag: MULTICULTI ONTMOETING
Hier vieren we de diversiteit in de wijk, met gezelligheid en een kopje koffie. Wie u ook bent, waar u ook vandaan komt, u bent welkom. Er is ruimte voor een praatje, voor ontspanning, een spel of een keer een lekker hapje/soepje.

Vrijdag nog geen invulling voor deze dag

Heeft u vragen over Goede Dag of heeft u een suggestie?

Neem dan contact op met Goede Dag via telefoon 06-7397895 of mail naar info@goededagnijmegen.nl.



Stichting Bbaale

December is een drukke maand. De voorbereidingen voor de naderende feestdagen vragen mogelijk veel aandacht, of kosten in elk geval veel energie en vaak ook nog veel geld.

Maar december is ook een tijd van bezinning, even stilstaan bij de noden van deze wereld, en/of gewoon van onze naasten.

Ik wil uw aandacht vragen voor Stichting Bbaale, omdat het bestuur van deze stichting zich in onze wijk bevindt.

Laat ik bij het begin beginnen:

Op maandag 23 september jl. kreeg ik een email van Stichting Bbaale.

In eerste instantie dacht ik: 'Nooit van gehoord, waarom zou ik van Stichting Bbaale - wie of wat dat dan ook is - een mail moeten krijgen?'

Mijn vinger zweefde al boven de delete-toets, maar ik ben dan toch ook weer 'n beetje nieuwsgierig, dus dan toch maar even kijken.

De volgende regel was aanleiding om me verder in die mail te verdiepen:

(begin citaat:) "Je hebt deze nieuwsbrief gekregen omdat je een van de

bestuursleden kent "(einde citaat) Ja.... inderdaad, en omdat dit bestuur gevestigd is in Grootstal, moet er ook maar meteen een artikelje in 'DE HEISTAL' komen, dacht ik zo.

Ik ontvang Adrienne en Bryan op donderdagavond 31 oktober bij mij thuis om me nader te laten informeren over het reilen en zeilen van genoemde stichting. Adrienne en Bryan zijn twee van de drie bestuursleden van Stichting Bbaale, die in augustus 2018 is opgericht.

De naam van de stichting is ontleend aan een klein dorpje in Oeganda, in het district Wakiso. Hier groeide Bryan op. In 2015 heeft hij met een paar vrienden Bbaale Foundation opgericht. Hij zit dus zowel in het bestuur van Bbaale Foundation, als in de Nederlandse Stichting Bbaale.

Stichting Bbaale is een stichting die kinderen zonder ouders helpt een nieuwe familie te zoeken in Oeganda. Daarnaast helpt de stichting om kwalitatief goed onderwijs mogelijk te maken voor deze kinderen. Arme families worden ondersteund in hun handel en werk, zodat ze uiteindelijk zelf het

schoolgeld van hun kinderen kunnen betalen.

Stichting Bbaale ondersteunt - en werkt nauw samen met - Bbaale Foundation, de uitvoerende Oegandese stichting ter plaatse. Bryan zelf woont en werkt inmiddels een jaar of zes in Nederland.

Momenteel wordt nog verder gezocht naar acties om geld in te zamelen. Deze maand zullen er bijvoorbeeld oliebollen worden verkocht voor dit goede doel.

Heeft u hier interesse in of wilt u een donatie geven? Stuur dan een email naar info@stichtingbbaale.nl.

Daarnaast worden er vanuit de stichting sportfeestjes voor kinderen georganiseerd! "Jij een feestje, zij naar school!". Ook hierover kunt u voor meer info een email sturen naar bovengenoemd emailadres.

Voor meer informatie kunt u terecht op:

www.bbaalefoundation.org, een toegankelijke website, zowel Nederlands- als Engelstalig, waarop beide stichtingen duidelijk worden uitgelegd.

Ik wens u fijne feestdagen en een voorspoedig 2020.

Hans Damave

Winterwandelingen in het Kronenburgerpark

In de donkere dagen na Kerstmis zal ook dit jaar weer de kerstverlichting ontstoken worden in de torens van het Kronenburgerpark. Op vrijdag 27, zaterdag 28 en zondag 29 december houdt de Stichting Nijmeegse Torendag daar de traditionele 'winterwandelingen' langs de drie monumentale torens in het park. De wandeling start in de Sint Jacobstoren (ingang hoek Van Berchenstraat-Parkweg), gaat dan door het park via de sprookjesgrot naar de Roomsche Voet en eindigt in de Kruittoren met een bezoekje aan Grootmoeders Keukenmuseum. Daar worden de deelnemers onthaald op koffie, thee of een beker warme chocolademelk.

In alle torens worden verhalen verteld of liederen gezongen. Alle drie de dagen beginnen de wandelingen om 19.00 uur en duren tot 21.00 uur. Van volwassen deelnemers wordt een bijdrage van €2 gevraagd. Voor alle drie de wandelingen geldt een maximum aantal deelnemers van vijftientig. Aanmelden is gewenst via nijmeegsetorendag@gmail.com



KERSTFAIR 18 december 2019 op Talita Koemi school

Buurtgenoten, leerlingen, ouders/verzorgers, en de medewerkers van de scholen c.q. bedrijven alwaar onze leerlingen hun werknemersvaardigheden leren, zijn van harte welkom.

Tussen 17.00 en 19.00 uur zijn bij de diverse kraampjes producten te kopen die door de leerlingen gemaakt zijn. Daarnaast kunt u ook genieten van een "warme hap", glühwein en ander lekkers.

Voor de leerlingen zijn er spelen/spelletjes in de gymzaal.

Muntverkoop € 0,50

Dit allemaal in een gezellige muzikale kerstfeer.

Een deel van de opbrengst gaat naar een goed doel.

Wij zien jullie graag die woensdag bij ons op school aan de Burgemeester Daleslaan 1.

De poort aan de zijde Hatertseweg is dan de toegang voor de kerstfair.

Graag tot ziens allemaal.

Team Talita Koemi



Kersttheater in de Boskapel

Dit jaar organiseert de CGKV een Kersttheater. Net als vorig jaar wordt een aantal korte sfeervolle voorstellingen met veel muziek opgevoerd in de Boskapel. Daarna lopen bezoekers zelf de tocht naar Bethlehem, naar de stal. Daar ontmoet u Jozef en Maria met het kindje Jezus in de stal, in levende lijve. De route wordt aangegeven door de kerstlichtjes, de vuurkorven en de sfeervolle kaarsjes, zoals u dat gewend bent van eerdere jaren. Tientallen vrijwilligers uit allerlei kerken doen mee als acteur, muzikant of als figurant.

Acht jaar geleden alweer, in december 2012, organiseerde de CGKV voor het eerst een kerstlichtjestocht rondom de Boskapel en in het Augustijnenbos. Vele honderden mensen uit Nijmegen en omstreken hebben deze met kaarsjes verlichte route gelopen, en de herders en de engelen ontmoet. Op zaterdag voor Kerst volgden zij de kerstlichtjes door het bos en kwamen uit bij Jezus in de stal. Vorig jaar was er voor het eerst Kersttheater in de Boskapel. Na de voorstelling volgt u de kerstlichtjes door de tuin en ook dan komt u uit bij Jozef, Maria en het kindje Jezus in de stal.

Het Kersttheater vindt plaats op zaterdag 14 december van 18.00 tot 20.00



uur. Ieder half uur start er een nieuwe voorstelling. De laatste begint 20.00 uur. Vooraf verzamelen de bezoekers zich op het plein van de Boskapel en worden ze meegenomen naar het begin van onze jaartelling, de tijd waarin het kerstverhaal speelde.

Na de voorstelling en het bezoek aan de stal is er voor iedereen gelegenheid om op het plein voor de Boskapel een glaasje glühwein of warme chocolademelk te drinken. U kunt daar gezellig napraten terwijl de vuurkorven u verwarmen en de kaarsjes voor het kerstlicht zorgen. Kortom, het wordt een belevenis voor jong en oud!

Wat voor weer het ook is, het kersttheater gaat door. Het gebouw is toegankelijk voor rolstoelgebruikers en kinderwagens. Deelname is gratis voor iedereen. We adviseren om vanwege de verwachte drukte lopend of met de fiets te komen.

Wanneer, wat, waar?

- Zaterdag 14 december 2019
- Tijd: 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 en 20:00 uur de laatste voorstelling
- Locatie: Boskapel (Graafseweg 276, Nijmegen)
- Toegang: gratis

Persoonlijke en Stijlvolle uitvaartverzorging

Wat is de tijd in het leven?
Tijd is alles en tijd is niets.
Alles komt op z'n tijd.
Alles wat goed is, heeft tijd nodig.
Alles wat tijd krijgt, wordt goed.
Tijd geef je aan dingen
die goed moeten worden.
Want tijd is meer.
Tijd is zorgzaamheid
en aandacht geven
in moeilijke tijden.

Anneke Postma
Uitvaartverzorging

Dag en nacht bereikbaar

Zowel voor particulieren als verzekerden!
U kunt ons rechtstreeks bellen!
Telefoon 024 - 356 39 29

Marie Curiestraat 45
6533 HV Nijmegen
www.postma-uitvaart.nl

Samen zorgen we voor een
zorgzaam afscheid



Hier had uw advertentie kunnen staan!

Interesse?

**Voor prijzen en formaten neemt u contact
op met: advertenties@deheistal.nl**



**Gratis haal en brengservice
Gratis leenfiets bij uw reparatie
Groot assortiment aan kinder-, elektrische- en stadsfietsen**

Leverancier van onder andere:



Batavus



Cortina



Gazelle



Union



Vogue



Victoria



Loekie



Alpina

Evers Janssen Tweewielers

Kanunnik Pelsstraat 70
6525VZ NIJMEGEN
Tel.: 024-3552015

website: www.ejtn.nl
e-mail: info@ejtn.nl



FYSIOTHERAPIE JACOBSLAAN

(sport)fysiotherapie - manuele therapie - Oedeemtherapie - bekkenfysiotherapie - diabetes beweegprogramma - arbeidsgerelateerde klachten - longrevalidatie - valpreventie - graded activity - training bij etalage benen - Medical Taping Concept - (kinder) acupunctuur - medische fitness



024 354 04 04

www.fysiotherapiejacobsaan.nl

info@fysiotherapiejacobsaan.nl

Fietsenmaker Jan Evers Janssen vertrekt

“Je moet blijven trappen”

Hij heeft 49 jaar gewekt, waarvan 40 jaar in het fietsvak. Tijd om te stoppen, vindt fietsenmaker Jan Evers Janssen, van de gelijknamige Evers Janssen Tweewielers in Brakkenstein. De rijwielzaak blijft bestaan, want Jan heeft twee goede opvolgers gevonden in zijn zonen Björn en Ruben.

Jan is al wat minder in de winkel aan de Kanunnik Pelsstraat 70 te vinden, want hij wil op een verstandige manier afbouwen. Dat doet hij door eerst een dag in de week minder te werken en binnenkort twee dagen minder. Jan vertrekt niet met stille trom. Op zaterdag 11 januari om drie uur 's middags is de officiële sleuteloverdracht gepland. Hij laat daarna de winkel niet helemaal los. De zonen plannen twee keer in de maand een dagje vrij en om dat mogelijk te maken valt Jan in.

Aandenken

Jan is misschien voor het vak van fietsenmaker geboren, maar zo begon zijn loopbaan toch niet. Op zijn vijftiende meldde hij zich bij een timmerman om het vak te leren. Drie jaar draaide hij mee in de monumentenzorg en vier jaar in de nieuwbouw. Met de monumentenzorg moest hij stoppen omdat de rijkssubsidie gestaakt werd. “Maar het was mooi werk: gipsen ornamenten op plafonds bijwerken, oude ramen en kozijnen herstellen”, weet hij nog. Hij weet nog diverse nieuwbouwwoningen in de stad te staan, waar hij als timmerman aan meewerkte en een ‘aandenken’ achterliet: “In al die woningen liet ik mijn initialen J.E.J. en de datum achter. Die schreef ik bijvoorbeeld op een plankje in de carport”.

Lef

Tijdens die timmerperiode kwam de fietsenmakerij in beeld. Op donderdagavonden werkte Jan bij fietsenmaker Kersten. Diens vader had een zaak in de Stikke Hezelstraat; de zoon koos voor een winkel in het winkelcentrum Brakkenstein op de plaats waar nu cafetaria ‘de Fest’ zit. Jan kende Brakkenstein goed, want hij woonde van zijn vierde tot zijn vijftienvijftigste levensjaar in de Deken de Raetstraat. Daarna verhuisde hij naar Hatert, waar hij nog steeds woont. “Afgelopen 8



Van links naar rechts: Jan, Ruben, Björn, Rico (vast teamlid)

april was het 33 jaar geleden dat ik de zaak van Kersten heb overgenomen. Dat kon omdat hij zich ging toeleggen op zijn tweede zaak in Malden. Ik greep de kans met beide handen aan. Daar was wel lef voor nodig. De eerste jaren had ik het moeilijk. Ik moest alles alleen doen, al sprong mijn vrouw op een gegeven moment bij. Maar werkweken van 60-70 uur waren niks apart. Personeel kon ik niet betalen. En ik wilde snel de lening afbetalen die ik had moeten afsluiten om de zaak te kunnen kopen”, zegt Jan. De overstap van timmerman naar rijwielhersteller kwam Jan goed uit. Het timmervak was mooi, maar ook zwaar, “trapje op, trapje af”. ‘s Winters werd in de vrieskou gewoon doorgewerkt. Dat laatste gaf de doorslag. Het vak van rijwielhersteller en fietsverkoper kon Jan binnen beoefenen. Zijn baas liet hem met lede ogen gaan. “Ik was een goede kracht in het timmervak. Eerlijk, handen uit de mouwen en nooit te laat op het werk. Daar heb ik een hekel aan. Als jij op tijd bent, dan ben ik het ook. Dat is een kwestie van respect”, vindt Jan.

Opmars

“De fietsen waren destijds anders dan nu”, herinnert Jan zich. “De elektrische fiets was er nog niet. Die is er pas sinds twintig jaar, en maakt de laatste jaren een enorme opmars. De elektrische fiets was aanvankelijk duur en

niet voor iedereen weggelegd. Men wilde dat de accu onzichtbaar was weggewerkt. Dat taboe is er nu niet meer. Verder had je toen alleen stalen frames; nu is het vooral aluminium. Dat is goedkoper en lichter. Je hebt er ook meer mogelijkheden mee. Vroeger was het frame rond of vierkant. Nu zijn ook ovale of platte toepassingen mogelijk. Alleen de oma-fietsen zijn nog van staal”. Evers Janssen Tweewielers verkoopt ongeveer 30 % elektrische en 70 % gewone fietsen. Met name in de dorpen doen de elektrische fietsen het goed bij jongeren die verderop naar school moeten. Jan over de fiets: “Maar je moet nog altijd blijven trappen. Anders doet ie niks”.

Fietskarren heeft Jan ook een tijd in zijn assortiment gehad. Maar van de zeven leveranciers zijn er vijf gestopt. “En als 80 % van je collectie verdwijnt, dan houdt het op, want ik ga voor kwaliteit”, vindt hij.

Internet

Het internet is de laatste jaren een geduchte concurrent geworden. Jan merkt dat klanten, zwaaiend met een foldertje van een internetwinkel, kortingen proberen te bedingen. Hij vertelt: “Zo kwam er een keer een man binnen die meteen begon over twintig procent korting. ‘Dat kan’, zei ik, ‘zie je die doos daar? Daar zitten alle onderdelen van een fiets in. Die zet ik dan

Struinbulletin

Uw gids door de natuur

<http://home.kpn.nl/ms30ms10/index.html>

Tekst en foto's: Frans Sijben

Roze en paars

Zoals elk jaar zaai ik bloemen, midden of eind april, in bakken op mijn balkon. Plantjes die ik later uitzet in bakken op mijn balkon maar ook in de tuin. Dit jaar zaai ik alleen Kaasjeskruid, Wilde Adonis, Herik, Zinnia en Zomerasters. Eerst bloeien <in juni / juli> Kaasjeskruid en Herik. Begin augustus, op een 'koele' dag na een regenbui, plant ik de uitgebloeide bloemen over in de tuin. Want met die hitte zijn de bloemen op het balkon nauwelijks in leven te houden. En ziet: eind augustus maken ze de tuin weer roze tezamen met Herfstanemoon, Hemelsleutel en Zomeraster. En mijn balkon kleurt in september roze en wit door Zomerasters.

Een groen wondertje

Al veertig jaar heb ik schroefpalmen in huis; sinds een gekocht exemplaar in de jaren tachtig. Vanaf toen heb ik daarvan steeds stekken opgekweekt want een plant met een hoge kale stam is niet mooi. De laatste stekken zijn van najaar 2017. Deze heb ik in een pot water laten wortelen. In de hete zomer 2018 staan nog altijd 2 stekken met flinke wortelkluit in het water. Toen kreeg ik een inval met die tropische hitte buiten: om één stek in de tuin te planten op een zonnige zand-derige plek.

Tot februari 2019 staat de stek groen in de tuin. Maar dan is het opeens mis. In april zie ik dat de stam, net boven de aarde, helemaal is doorgerot. Toen heb ik alleen nog maar de verrotte plant kunnen afscheuren. De wortelkluit heb ik in de grond laten zitten.

Zomerasters op balkon



Groen (on)geluk

In mijn laatste bijdrage van 2019 deel ik drie eigen ervaringen over natuur op mijn balkon, in de tuin en omgeving. De lezer wens ik alvast een groen 2020.

En dan weer tropische zomermaanden: droog en warm. Maar met af en toe een flinke plens regen.

Ik was dan ook verrast om opeens in juli een kleine groene schroefpalm te zien op de plek waar ik de wortelkluit heb achtergelaten. In oktober al een echt plantje. Nu gaat het spannend worden. Wat gaat de babypalm de komende winter doen? Gaat die overleven?

Massamoord in Neerbosch

Geen enkel bericht hierover in krant of op internet of op tv. Maar er heeft in augustus en september een ware slachting plaatsgevonden. Met elke week wel twee tot drie slachtoffers. Lijkjes op een grasveld tussen de Neerbosche weg en de achterkant van een flatgebouw. Steeds dode houtduiven, Soms vol veren en donsveertjes rondom wat er van de duif over is.

In twee maanden zijn de nakomelingen uitgemoord van twee paartjes houtduiven die ik tijdens de tuinvoeltelling heb doorgegeven. Het hele voorjaar lang is dit grasveld bevolkt met paartjes: 2 houtduif, 3 ekster en tientallen kauw. De houtduiven hebben tot in augustus drie nesten met jongen grootgebracht. De kauwtjes en eksters minstens twee nesten. Dat geeft op het grasveld een drukte van jawelste.

Maar dan opeens die aanslag op de houtduiven. Echt alléén maar op houtduiven. Ik denk aan katten. Maar deze vangen nooit alléén duiven. Een mysterie. Maar dan zie ik op een avond in

de schemering de dader. Bezig met het plukken van een nieuw slachtoffer. Hij lijkt op een bruine buizerd. Maar omdat die niet alleen duiven eet, gok ik, ook vanwege de grootte, op de bruine kiekendief...

Na september géén duivenlijkjes meer. Voorzichtig komen er weer vogels op het grasveld die de laatste maanden hier wegbleven. Ook weer een nieuw paartje houtduiven. Onbewust van het sluimerend gevaar. De rust lijkt weer terug zoals in de vredige eerste helft van 2019.



Herfstanemonen



Plukjes houtduif

Kaasjeskruid kleurt tuin paars



Baby schroefpalmpje in tuin





voor je op straat en ik kijk er niet meer naar om'. Uiteindelijk koos hij er toch voor om tegen mijn prijs een fiets bij mij te kopen". Daarmee komt Jan op het verschil tussen de internetwinkel en zijn 'echte' winkel: "We proberen mensen zo goed mogelijk te helpen, door volop informatie te verschaffen als ze een nieuwe fiets komen kopen. Goeie service, nazorg verlenen en luisteren naar de klant, daar gaat het om". Goede service staat hoog in het vaandel van Evers Janssen Tweewielers. Vaak wordt tussendoor even gratis een kleine technische dienst verricht. Dat levert stevast, "wekelijks", koekjes of taart bij de koffie op. "Daar sturen we een beetje in. Als de mensen vragen wat het kost, dan zeggen we: een koekje bij de koffie", lacht Jan.

Sleutel

Jan's oudste zoon Björn werkt inmiddels anderhalf jaar in de winkel en jongste zoon Ruben alweer negen jaar. Jan verwacht dat ze "doorgaan op de oude voet, maar met een modern jasje". Met dat laatste bedoelt hij dat de zaak qua aankleding en aanpak met z'n tijd mee zal gaan. Dat hoort bij ondernemerschap. Hij vervolgt: "Wat ik heb opgebouwd, wordt verder uitgebouwd. Goede voorlichting, service en nazorg blijven de sleutel voor succes".

Blijvertje

De fiets is een blijvertje, volgens Jan, daar maakt hij zich geen zorgen over. Natuurlijk is er een fietsseizoen. Als het lekker weer is. Maar in de winter, als het openbaar vervoer het af laat weten en mensen de auto ook liever thuis laten staan, is de fiets een prima alternatief. De elektrische fiets zal zich verder ontwikkelen. Met betere accu's zal nog verder gereden kunnen worden.

Sleuteloverdracht

Jan is van plan de vrije tijd die voor hem ligt te gebruiken door zélf te gaan fietsen, weekeindjes weg te gaan én op de vier kleinkinderen ("De vijfde is op komst") te passen. Hij verheugt zich op de sleuteloverdracht in januari en het 35-jarig bestaan van de zaak, dat in 2021 gevierd wordt. Jan tot slot: "Over 16 jaar bestaat de zaak 50 jaar. Dat hoop ik ook nog mee te maken. Ik vind het heel bijzonder dat de zaak over gaat van vader op zonen".

Bron: Wijkblad Brakkenstein

Tekst: Paul de Jager

Foto: Marieke van Halen

Nagekomen bericht:

Jan is bezig met de voorbereiding van een fototentoonstelling met als onderwerp:

'Onze fietsenmakerij, van vroeger tot nu'.

Deze zal vanaf dinsdag 7 januari 2020 in de winkel te zien zijn.

Ga op ontdekkingsreis door de wijk en ontdek wat hier is afgebeeld.

Diegene die ons kan vertellen:

- wat dit is
 - waar dit staat
 - en wat er over te vertellen is
- wint een Slagroomschnitt, beschikbaar gesteld door Bakkerij Holland**



Stuur uw inzending vóór maandag 6 januari 2020 naar: redactie@deheistal.nl

Uw inzending wordt beoordeeld door de redactie van De Heistal.

(redactieleden en bestuursleden van De Heistal zijn uitgesloten van deelname)

In de volgende uitgave wordt de winnaar bekend gemaakt met foto van de overhandiging van de slagroomschnitt.

Oplossing vorig zoekplaatje:



Dit is het logo op de muur bij Wijkcentrum De Schakel

Aangezien niemand dit heeft geraden, mocht de redactie van De Heistal de slagroomschnitt in ontvangst nemen. Tijdens de redactievergadering hebben wij hier heerlijk van genoten! Hopelijk kunt u de volgende keer ook genieten van de overheerlijke slagroomschnitt indien u het bovenstaande plaatje herkent.



gedurfd, lekker, gezellig, gevarieerd, vers...

gewoon goed!

VURRUKKULLUK

Vanaf oktober kunt u weer genieten van onze nieuwe herfstkaart.

Kijk op de site www.vurrukulluk.nl voor een impressie.

Tot ziens, Frank en Sandra Wolf

Reserveren via 024-3882434

of www.vurrukulluk.nl

Heyendaalseweg 243 - Nijmegen (Brakkenstein)



**Zuider Apotheek
wenst u een...**

fijn en gezond 2020!



Gedreven door gezondheid

Zuider Apotheek Nijmegen

St. Jacobslaan 339
6533 VD Nijmegen
T 024-3550300

Zuider Apotheek Hazenkamp

Vossenlaan 90
6531 SP Nijmegen
T 024-3592535

Zuider Apotheek Malvert

Malvert 5133
6538 DG Nijmegen
T 024-3443738

Zuider Apotheek Brakkenstein

Heyendaalseweg 288
6525 SM Nijmegen
T 024-2082288

ACTIE
Woonhuisventilatie
Itho CVE ECO FAN
+
Draadloze zender
€ 194,99



vakhandel
Janssen
sanitair • c.v. • elektro



itho daalderop
Climate for life

***Bespaar € 45,- tot € 65,- per jaar aan energiekosten**

Oude Molenweg 137
6533 WH Nijmegen

Tel: 024 - 350 28 30
Fax: 024 - 350 28 31

info@vakhandeljanssen.nl
www.vakhandeljanssen.nl

Kerstpakkettenactie voor cliënten Voedselbank, Home-start, Stichting Gast, Bed- bad- brood en Vluchtelingenwerk ad. Nijmegen

Ook dit jaar organiseert de Oecumenische Werkgroep Diaconie van de Antonius van Paduakerk en de Maranathakerk weer een kerstpakkettenactie waar 26 kerken aan meedoen in Nijmegen en Overbetuwe, als ook enkele scholen. Het is een grote actie waarbij alleen al voor de Voedselbank rond de 700 pakketten gemaakt gaan worden. Deze pakketten deelt de Voedselbank uit aan mensen die het financieel niet breed hebben in Nijmegen en Overbetuwe. Het is fijn als zij met kerstmis iets extra's op tafel kunnen zetten. We hopen dat u ook een pakket wilt maken! In veel kerken kunt u weer een doos meenemen, samen met een flyer. Op de flyer staan suggesties, zodat u kunt zien wat u in de doos kunt doen. Schrijf ook uw naam en telefoonnummer op de intekenlijst. De dozen kunt u in dezelfde kerk weer inleveren tot en met zondag 15 december. U kunt ook losse, goed houdbare levensmiddelen inleveren.

We hopen dat veel mensen meedoen aan deze actie, zodat we met een kerstpakket wat licht kunnen brengen in het leven van mensen om ons heen. De actie start op zondag 17 november 2019 (en op zondag 24 november 2019 in de Antonius van Paduakerk). Op die zondagen kunt u vóór of ná de kerkdienst een doos ophalen in de kerk bij u in de buurt met de be-



geleidende folder met informatie over artikelen waarmee u de doos kunt vullen. In Nijmegen Oost zijn dat o.a. de Antonius van Paduakerk (Groesbeekseweg), de Effatakerk (hoek Heyendaalseweg/Groenewoudseweg) en de Maranathakerk (Steenbokstraat). Overall elders in Nijmegen en Overbetuwe doen katholieke en protestantse kerken mee. Voor aanvangstijden van verschillende kerkdiensten zie www.stefanus.nl/lokaties en www.maranathakerk-nijmegen.nl/vieringen.

De gevulde dozen en de losse levensmiddelen kunnen op de zondagen 1,

8, 15 december weer, vóór en ná de viering, in dezelfde kerken worden ingeleverd.

U kunt ook financieel steunen. Dit geld wordt dan gebruikt om eventueel extra pakketten te maken of als ondersteuning in levensonderhoud. Voor al uw bijdragen zal een busje of doosje in de kerk staan. HARTELIJK DANK!

Voor vragen over deze jaarlijkse actie kunt u terecht bij:

Via mail: oec.werkgroepdiaconie@gmail.com

Of 024-3225239 Anneke Leisink, 06-27143400 Martha Opmeer



Welkom in de bieb

Bespreek je teksten met stadsdichter Wout Waanders

Schrijf je zelf wel eens verhalen of gedichten? Op vrijdag 24 januari tussen 15.00 en 17.00 uur is stadsdichter Wout Waanders te gast in Bibliotheek Muntweg. Bespreek met hem je teksten en twijfels tijdens zijn spreekuur.

Wout Waanders is sinds februari 2019 stadsdichter van Nijmegen. Hij schrijft poëzie en proza en is wereldberoemd in literair Nijmegen. De komende twee jaar trekt Wout de Nijmeegse wijken in als 'Stadsdichter on tour'. Hij gaat graag met schrijvers in gesprek over hun teksten. Bedenk van tevoren waarover je het wilt hebben en neem je eigen teksten mee. Deelname is gratis.



Aanmelden via stadsdichter@wintertuin.nl

Foto: Marcel Krijgsman

Kindercollege: Hoe word je astronaut?

Hoe zou het voelen om in een ruimteschip te zitten? En wat doe je daar eigenlijk de hele dag?

Ewald Nijenhuis gaat dit op donderdagmiddag 16 januari tijdens het kindercollege 'Hoe word je astronaut?' precies vertellen. Kinderen kunnen bij hem terecht met al hun vragen over raketten en ruimtevaart. Wil je zelf astronaut worden? Dan weet je na dit college precies hoe je dit aan moet pakken!

Het kindercollege duurt van 15.30 tot 16.30 uur en is geschikt voor kinderen vanaf 8 jaar. De toegang is gratis. Meld je van tevoren aan via muntweg@obgz.nl of in de bibliotheek zelf.

Meer kindercolleges

In diverse vestigingen van de Bibliotheek Gelderland Zuid vinden



het hele jaar door interessante kindercolleges plaats. Bijvoorbeeld over politiehonden, dansen of werken in een dierentuin.

Kijk voor meer informatie op www.obgz.nl/kindercolleges. De kindercolleges zijn (bijna) allemaal gratis.

Gratis digitale hulp in Bibliotheek Hatert

Heb je een vraag over computers, telefoons, tablets, internet, e-books of andere digitale zaken? Kom dan op maandag 6 januari tussen 13.00 en 15.00 uur naar het gratis Digitaal Café in Bibliotheek Hatert.

Het Digitaal Café is een gratis service van de bibliotheek in samenwerking met Seniorweb. De aanwezige vrijwilligers helpen je graag met vragen als: op welke apparaten kan ik e-books van de bibliotheek lezen? Hoe kan ik e-mailen via mijn tablet? Kan ik boeken verlengen via mijn smartphone? Hoe moet ik een Skype-account maken? Wat kan ik allemaal met WhatsApp? Graag wel je eigen tablet, smartphone of laptop meenemen.

Bezoeker Theo (68) is blij dat hij in de bieb met zijn digitale vragen terecht kan: "Ik was niet helemaal onbekend met computers, maar door nieuwe ontdekkingen in het Digitaal Café gebruik ik de computer met meer plezier."

De Bibliotheek Gelderland Zuid helpt mensen op digitaal gebied graag een eindje op weg. Het Digitaal Café vindt iedere eerste maandag van de maand van 13.00 tot 15.00 uur plaats in Bibliotheek Hatert. De bibliotheek organiseert ook cursussen om beter met de computer te leren omgaan.

Kijk voor het aanbod op www.obgz.nl/digitaalvaardig of haal onze brochure 'Digitaal op weg' in de bieb.



Bibliotheek Hatert

maandag	13.00 - 17.00 uur
dinsdag	gesloten
woensdag	11.00 - 17.00 uur
donderdag	13.00 - 17.00 uur
vrijdag	13.00 - 17.00 uur
zaterdag	gesloten
zondag	gesloten

Couwenbergstraat 20
6535 RZ Nijmegen
E hatert@obgz.nl

Bibliotheek Muntweg

maandag	14.00 - 18.00 uur
dinsdag	14.00 - 18.00 uur
woensdag	14.00 - 18.00 uur
donderdag	14.00 - 18.00 uur
vrijdag	14.00 - 18.00 uur
zaterdag	11.00 - 16.00 uur
zondag	gesloten

Muntweg 207
6532 TH Nijmegen
E muntweg@obgz.nl

Bibliotheek Hatert is in de kerstvakante gesloten van 23 december tot en met 1 januari 2020. Bibliotheek Muntweg is gesloten op 25 en 26 december en 1 januari 2020.



Lourdeskerk

Hatertseweg 111
6533 AD Nijmegen
024 355 36 30

email: parochiecentrum@h3eenheid.nl
secretariaat: Hatertseweg 111
6533 AD Nijmegen 024 355 36 30
ma. t/m vrij. van 9:00 tot 12:30 uur.
In dringende gevallen: 06 221 867 45

Diensten in het weekend:

Zondag 11.30 uur.

Op zaterdag is de viering om 17.30 uur
in de Kruispuntkerk aan de van Hogen-
dorpstraat.

Diensten doordeweeks:

In de Groenestraatkerk: op maandag,
dinsdag en vrijdag om 9.00 uur.

In de H. Antonius Abt-kerk in Malden:
op woensdag om 9.00 uur met aanslui-
tend aanbidding.



Protestante Gemeente

Sectie Stad - Maranathakerk
tel. 024 355 45 20

www.maranathakerk-nijmegen.nl

Kerk: Steenbokstraat 86, Nijmegen

Kerkdienst: zondag 9.30 uur.

Koster: Willem van Tilburg

tel: 024 3554520,

e-mail: koster@maranathakerk-nijmegen.nl

ds. Henk Gols, tel: 06-51999262

e-mail: henkgols@planet.nl

ds. Paul Oosterhoff, tel: 06-22994450

e-mail: oosterhoff@kerkinactie-nijmegen.nl

ds. Rainer Wahl (interim predikant)

tel: 06-27222693

e-mail: rama.wahl@gmail.com

werkdagen: woensdag en donderdag

Kerkelijk werker Marije Klijsma, tel:

06-19047440, e-mail: m.klijsma@pkn.nl,

werkdagen: maandag en woensdag

Diensten:

*Na de diensten is er gelegenheid tot
koffiedrinken. U bent van harte welkom!*

Pinkstergemeente Jozua

Erediensten: Zondag 10:30

Zaal : Aula Het Rijks voor-
heen Kandinsky college
Hatertseweg 404
Nijmegen

Info : Nick Selders
0485 540891

Tevens crèche en kindernevendien-
sten t/m 12 jaar

Website : www.jozua.info



... bij de bureen Restaurant

MAANDAG

- 09.30-12.00 u Digitale beweeggames
- 10.00-12.00 u Maak kennis met biljarten
- 10.30-11.30 u KWIEK beweegroutte
- 10.30-12.00 u Huiswinkel open
- 13.30-16.30 u Competitie biljarten
- 14.00-16.00 u Schilderclub
- 17.00-21.30 u Indonesische avond (1e maandag v/d maand)
- 19.30-23.00 u Burenavond (2x per maand)

DINSDAG

- 13.15-14.15 u KWIEK beweegroutte
- 14.00-16.00 u Breicafé
- 14.30-16.00 u Tabletcfé
- 19.30-21.00 u Liederentafel

WOENSDAG

- 10.00-12.00 u Maak kennis met biljarten
- 10.30-12.00 u Huiswinkel open
- 13.30-16.00 u Competitie biljarten
- 14.00-17.00 u Indonesisch Koken met Grace (vraag naar de data)
- 19.30-21.30 u Bingo

DONDERDAG

- 09.30-12.00 u Digitale beweeggames
- 14.00-16.00 u Sjoelen
- 20.00-22.30 u Fotoclub Digiana (2x per maand)

VRIJDAG

- 10.30-12.00 u Huiswinkel open
- 14.00-16.00 u Kaartclub



Filmavond Moskou & Sint-Petersburg

D p maandag 20 januari vertoont Jan Driessen een film over de reis die hij maakte naar Moskou en Sint-Petersburg. Reis mee door Moskou langs hot-spots als het Kremlin en het Rode plein. Via de Goude Ring, het culturele hart van Rusland en de Wolga wordt er gereisd naar Sint-Petersburg. Deze stad vormt het centrum van Russische kunst, met de Hermitage als top-punt. De film start om 19.30 uur in restaurant ... bij de bureen.

Toegang bedraagt € 2,50, dat is exclusief consumpties.

... bij de bureen

Is zeven dagen per week geopend.

De keuken van restaurant ... bij de bureen is geopend op:

Maandag t/m zondag van 12.00 tot 13.30 uur.

Donderdag t/m zondag 17.00 tot 19.30 uur.

... bij de bureen

Irene Vorrinkstraat 401 | Park Malderborgh)

6535 NB Nijmegen | T. 024 - 890 91 33

E. bijdeburen@zzgzorggroep.nl

I. www.restaurantbijdeburen.nl

INLOOP BINDKRACHT10

Maandag & donderdag: 19:00u - 21:00u 13 t/m 17 jaar
Donderdag: 14:30u - 16:00u 13- jaar
MEIDENACTIVITEIT 16:30u - 18:00u 13+ jaar

Maandag: 18:00u - 19:00u 13 t/m 17 jaar
ZAALVOETBAL Sportzaal Mariecuriestraat

JONGERENWERKERS

Niels Goezinne
Niels.goezinne@Binkracht10.nl
06 19 13 62 89

Anouk Menlibar
Anouk.menlibar@Bindkracht10.nl
06 20 22 32 77

AMBULANT KINDERWERKER

Bianca Bolwerk
Bianca.bolwerk@Bindkracht10.nl
06 30 61 22 43



Activiteitenagenda:

Ma:

11.30-12.30 sportservice - Body Shape

Di:

19.00-22.00 Creatief Schilderclub de Mix

Wo:

19.00-21.00 Baraden Percussie Djembé

Archimedesstraat 9

Teamleider: Daan Jegen
d.jegen@nijmegen.nl

Beheer: Hafida Benhaddi,
Marije de Haan en Lizette Hock.

Informatie en reserveren

Bel: 024 - 356 65 20

(beheerder wijkcentrum)

Mail: deschakel@nijmegen.nl

Openingstijden:

Maandag t/m vrijdag: 08:30-23:00 uur



Maandag

09.30 u. Stip
10.00 u. Hanwerkclub
11.00 u. Tai Ji
11.30 u. Sportservice
13.30 u. Gym 55 + S. & R.
13.30 u. Bridgeclub
19.00 u. AV. groep
Nijmegen (2x per maand)
19.00 u. Politie
Klaverjasclub
(2x per maand))
19.30 u. Sjoelver. SIOS

Dinsdag

09.00 u. Trimclub 'NS'
13.00 u. Burenclub nooit
gedagt
(1 x per maand)
13.30 u. Bridgeclub
Moenen
13.30 u. Stip
19.30 u. V.N.F
(2 x per maand)
20.00 u. Gemengd koor
Cantemus
20.00 u. P.S Anugerah koor

Woensdag

08.45 u. Trombosedienst
09.00 u. HOJO Trimclub
dames
10.30 u. Nijmeegse
Senioren Orkest
13.30 u. Hobbyclub
Creatief '92
13.30 u. Bridgeclub Woan
19.00 u. Volksdansgroep
Nijmegen
(2x per maand)
19.30 u. Smartlappenkoor
De Waalzangers
20.00 u. Koor Cantorij
Brakkenstein
20.30 u. Volksdans
Nijmegen
(2x per maand)

Donderdag

09.30 u. Bewust Bewegen
10.00 u. Teken en /
Schilderen
11.00 u. EGA Afslankclub
13.00 u. Taalcafé
13.30 u. Bridgeclub De
Schakel
19.30 u. Huismuziek
(2 x per maand)
19.00 u. Bonsai (1 x per
maand)
20.00 u. Biljartvereniging
De Kets
19.30 u. Teken en/
Schilderen 'Het
Portret'
19.30 u. Volksdans
Nijmegen
20.30 u. Volksdans
Nijmegen

Vrijdag

09.00 u. Jazz gym 55 +
S. & R.
09.00 u. Alliance Francaise
09.30 u. Stip
19.30 u. Klaverjasclub De
Schakel
19.30 u. Fotoclub Novio
Lumina
(1x per maand)
20.00 u. P.S Anugerah koor
20.00 u. Bijbelclub
(1 x per maand)

Zondag

09.00 u. Trimclub 'Nooit
Stoppen'

*De wet slaapt soms
Maar hij sterft nooit*

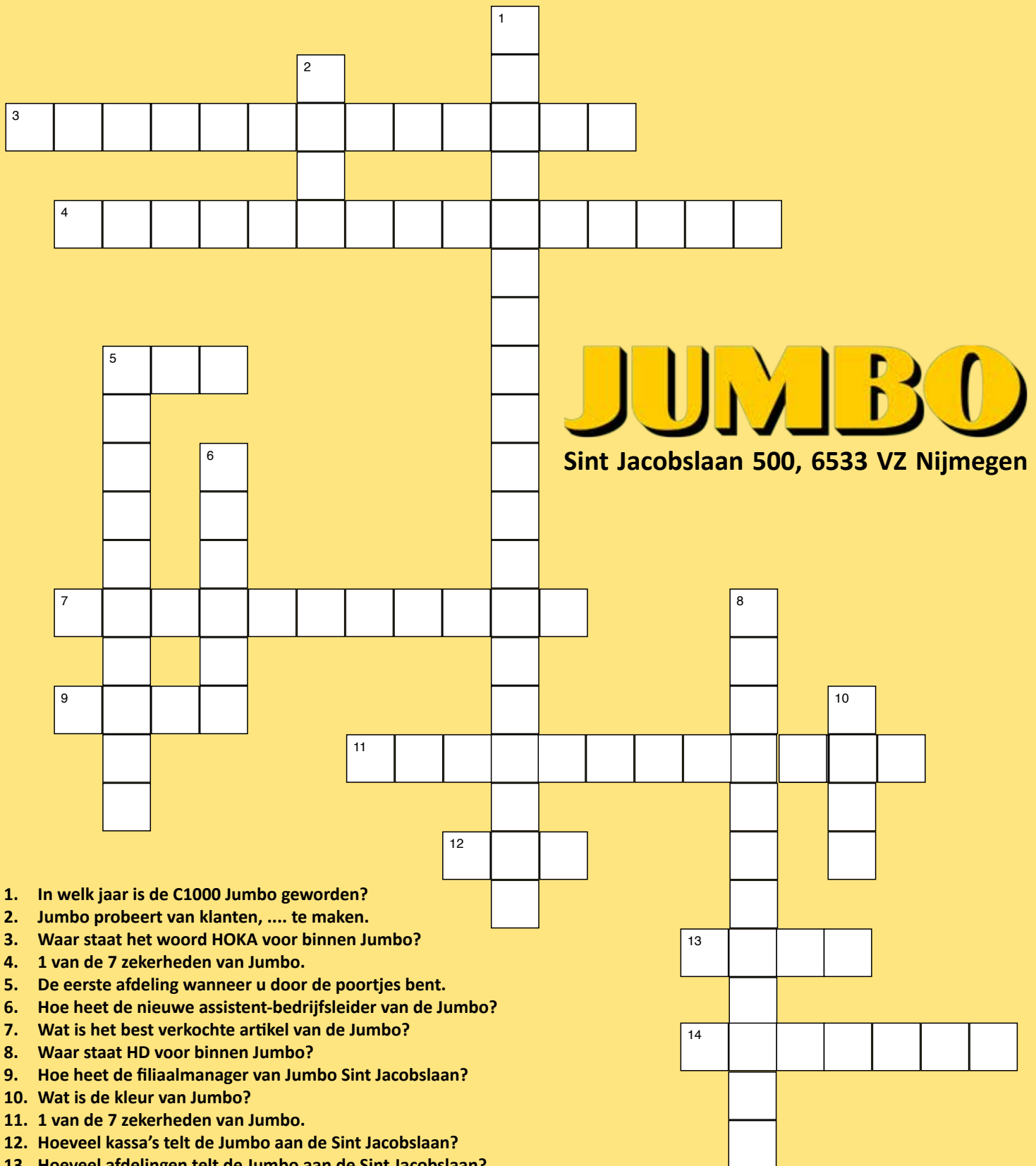
Djoeke



Nijmegen

Speel mee met de GROTE **JUMBO** Kruiswoordpuzzel!

Voor iedereen een prijsje, op te halen in de winkel tussen 9 en 24 december 2019 bij de informatiebalie, tegen inlevering van de juist ingevulde puzzel!



1. In welk jaar is de C1000 Jumbo geworden?
2. Jumbo probeert van klanten, te maken.
3. Waar staat het woord HOKA voor binnen Jumbo?
4. 1 van de 7 zekerheden van Jumbo.
5. De eerste afdeling wanneer u door de poortjes bent.
6. Hoe heet de nieuwe assistent-bedrijfsleider van de Jumbo?
7. Wat is het best verkochte artikel van de Jumbo?
8. Waar staat HD voor binnen Jumbo?
9. Hoe heet de filiaalmanager van Jumbo Sint Jacobslaan?
10. Wat is de kleur van Jumbo?
11. 1 van de 7 zekerheden van Jumbo.
12. Hoeveel kassa's telt de Jumbo aan de Sint Jacobslaan?
13. Hoeveel afdelingen telt de Jumbo aan de Sint Jacobslaan?
14. Deze medewerker/medewerkster werkt het langst in het filiaal aan de Sint Jacobslaan.

Prijsje op te halen bij Jumbo, Sint Jacobslaan 500, 6533 VZ Nijmegen