

43e jaargang nr. 2 - april 2017

DE HEISTAL

WIJKBLAD VOOR DE HATERTSE HEI & GROOTSTAL



ARCHIEF DE HEISTAL VEREEUWIGD !!!



LandgoedLAB
Wegwijzer024.nl
Voortgang Wijkplannen

RON'S|REPAIR
Voor goed en betaalbaar auto-onderhoud

Het adres voor algeheel onderhoud aan uw voertuig.
 Gratis haal- en brengservice voor Grootstal, Hatert
 en Hatertse Hei.
 Bel vrijblijvend voor informatie of een afspraak:

0614902270

Of kijk op de website: www.ronsrepair.nl

APK KEURING | ONDERHOUD SERVICE | OCCASIONS

Lid van
BOUW GARANT

 **AANNEMERSBEDRIJF W.G.M. SANDERS**
 Nieuwbouw Verbouw Onderhoud

Heiweg 171-171A T: 024 - 355 41 55 E: info@wgmsanders.nl
 6533 PB Nijmegen F: 024 - 355 82 72 I: www.wgmsanders.nl

 **MULTIDAG**
 Nijmegen - Oss - 's-Gravenhage
 Arnhem - Utrecht - Nissewaard

CULTUURSENSITIEVE ZORG

- dagbesteding (blok A & B)
- begeleiding individueel
- thuiszorg in samenwerking



Hatertseweg 813 - 6535 ZS Nijmegen
 Van Hogendorpstraat 132 - 6535 VC Nijmegen
 t 024-7370104 / 6758715 / 7370069
 e hatert@multidag.org - i www.multidag.org

Persoonlijke & Stijlvolle Uitvaartverzorging

*Wat is de tijd in het leven?
 Tijd is alles en tijd is niets.
 Alles komt op z'n tijd.
 Alles wat goed is, heeft tijd nodig.
 Alles wat tijd krijgt, wordt goed.
 Tijd geef je aan dingen
 die goed moeten worden.
 Want tijd is meer.
 Tijd is zorgzaamheid
 en aandacht geven
 in moeilijke tijden.*

Anneke Postma
 UITVAARTVERZORGING



Zowel voor particulieren als verzekerden!
 U kunt ons rechtstreeks bellen
Telefoon 024 - 356 39 29

Marie Curiestraat 45
 6533 HV Nijmegen
www.postma-uitvaart.nl

Samen zorgen we voor een
 zorgzaam afscheid

Dag en nacht bereikbaar

**GOED
 BETER
 BEBBER**

Bebber Autoshop
 het adres voor **verkoop**
 van **automaterialen** aan
 particulieren en bedrijven

Autoshop Goed Beter Bebbber
 HET ADRES VOOR AL UW AUTO-ONDERDELEN
 Van Peltlaan 188 6533 ZS Nijmegen
 T: 024 322 61 61 www.bebberautoshop.nl

*Leef bij de dag, maar dan wel met alles
 wat je hebt en wat je bent.*

Beautypoint Alma
 Schoonheids- en pedicuresalon

Voor een fijne gezichts- en
 pedicurebehandeling.
 Kijk voor informatie
 op mijn website.

Alma Cornelissen
 Marconistraat 16 / 6533 KX Nijmegen
 024 355 89 55 / 06 46 31 00 38
www.beautypoint-alma.nl info@beautypoint-alma.nl

Gediplomeerd
 coupeuse

Samira

Voor het (ver)maken
 van nieuwe kleding
 en reparatie.
 Ook voor het
 (ver)maken van uw
 gordijnen en vitrage.



Aan bejaarden en tehuizen bied ik extra service!

Kleermakerij Samira
 Watertorstraat 24, 6533 PV Nijmegen
 tel. 024-3556400 / 06-41800380

Colofon

Wijkblad De Heistal is een uitgave van de gelijknamige stichting, mede mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente Nijmegen, en wordt verspreid in de wijken Hatertse Hei & Grootstal, omsloten door de straten Grootstalselaan, Hatertseweg, Slotemaker de Bruineweg en St. Annastraat.

Oplage: 4.200 exemplaren

De redactie bestaat uit:

- * Fred Penninx (hoofdredacteur)
- * Carla Boves
- * Dorite Claassen (kinderpagina)
- * Marian Jansen
- * Jos van Gelder (fotograaf)
- * Bart van Munster (webmaster)

Gastschrijvers:

Dieuwke van der Zee, Lonneke Peters, Rogier Teerenstra, Bart Janssen, Yvonne van den Bogaard

Aanleveren kopij:

redactie@deheistal.nl

Aanleveren advertenties:

advertenties@deheistal.nl

Klachten bezorging:

redactie@deheistal.nl

Aanleveren Heistalletjes bij wijkcentrum De Schakel in het postvak van De Heistal.

Deadline juninummer:

maandag 8 mei

De redactie behoudt zich het recht voor kopij aan te passen, in te korten of zonder opgave van reden te weigeren. Ingezonden kopij valt buiten de verantwoording van de redactie. E-mail met kopij of een advertentie, waarvan wij het vermoeden hebben dat die een virus bevat, wordt niet geopend.

4-Wijkenfonds

4wijkenfonds@gmail.com

Drukwerk:

Bookbuilders/Haveka Nijmegen



Van de redactie

Beste lezers,

Na enige vertraging is het dan toch weer gelukt om een nieuwe 'De Heistal' uit te brengen.

De vertraging is opgelopen doordat er binnen de redactie en het bestuur van De Heistal enkele verschuivingen van taken heeft plaatsgevonden.



Helaas moest Yvonne van den Bogaard, door aanhoudende ziekte, noodgedwongen met haar taken bij De Heistal stoppen. Zij heeft de afgelopen jaren heel veel werk verricht als hoofd-/eindredacteur en acquisiteur. Maar ook binnen het bestuur als voorzitter en tijdelijk penningmeesterschap gingen niet in de koude kleren zitten. Yvonne heeft wel aangegeven dat zij betrokken wilt blijven bij De Heistal door middel van het incidenteel houden van interviews en het schrijven van stukjes voor ons blad.

Yvonne... Hartelijk dank voor al je werk de afgelopen jaren en wij hopen dat het binnenkort weer een stuk beter met je gaat.

Door haar vertrek zijn binnen bestuur en redactie de taken verdeeld, waardoor we voor de toekomst zekerheid hebben dat er iedere twee maanden een Heistal verschijnt.

Ik wens u veel leesplezier!



Planning De Heistal 2017

Maand	Deadline	Bezorgen
Juni	ma 8-5	di 30-5 t/m 3-6
Augustus	ma 31-7	di 22-8 t/m 26-8
Oktober	ma 11-9	di 3-10 t/m 7-10
December	ma 13-11	di 5-12 t/m 9-12

DALAL HAIRSTYLING

DAMES & HEREN

Al 8 jaar een begrip in de wijk !

Actie voor onze 60+ klanten:

Dames knippen € 14,⁰⁰

Heren knippen € 12,⁰⁰

Actie loopt van 1 april tot 1 juni 2017

Openingstijden:

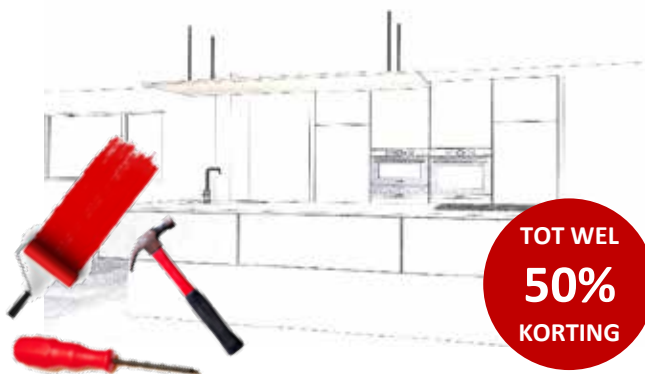
- zondag & maandag gesloten
- dinsdag - vrijdag 9:00 - 18:00
- zaterdag 9:00 - 17:00



Sint Jacobslaan 275 - 6533 VC Nijmegen - 024 350 37 19

PETERS
Keukeninterieurs

WIJ GAAN VERBOUWEN



TOT WEL
50%
KORTING

PROFITEER NU VAN ONZE
SHOWROOMUITVERKOOP!

St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 3552220
www.peterskeukens.nl

börger's
mode

Dankzij u al 55
jaar, dichterbij
dan u denkt...

ANGELS
ROBERTO SARTO

St. Jacobslaan 202 Nijmegen
024-3551983
www.borgers-mode.nl

MEYER

**Volop keuze in Dames en Heren
broeken in vele voorjaarskleuren
Prijzen vanaf € 59,95**



MULTIDAG

Nijmegen - Oss - 's-Gravenhage
Arnhem - Utrecht - Nissewaard

CULTUURSENSITIEVE ZORG

VACATURE / GEVRAAGD

VRIJWILLIGERS



Hatertseweg 813 - 6535 ZS Nijmegen
Van Hogendorpstraat 132 - 6535 VC Nijmegen
t 024-7370104 / 6758715 / 7370069
e hatert@multidag.org - i www.multidag.org

Archief van De Heistal op veilige plaats bewaard

Oprichtster en voormalig hoofdredacteur van De Heistal, Thea Tromp, heeft de afgelopen 40 jaar telkens 10 jaargangen laten inbinden. Omdat dit nu al 4 dikke boeken bevat en wij dit niet verloren willen laten gaan, zijn deze boeken ondergebracht bij het Regionaal Archief Nijmegen.

Aangezien Thea om gezondheidsredenen (zie inzettekst) niet meer in staat was om dit te overhandigen aan Hylke Roodenburg van het Regionaal Archief Nijmegen, heeft haar dochter, Yvonne Croes, de honneurs waargenomen. (zie foto hiernaast).

Samen met onze fotograaf en Yvonne werden wij door Hylke ook nog rondgeleid door het depot van het archief. Dit was erg indrukwekkend. Wat daar allemaal opgeslagen ligt aan documentatie... onvoorstelbaar!

Het Regionaal Archief werkt hard aan de digitalisering, zodat in de toekomst deze documentatie beschikbaar kan komen via het internet.

Fred Penninx



Bij het aanbieden van de Heistal kon mijn moeder Thea Tromp helaas niet bij zijn. Het zou haar te veel onrust hebben gegeven door de vele prikkels die je buiten tegenkomt. Daarnaast is het de vraag of ze nog weet of ze 40 jaar lang De Heistal heeft beheerd. Mijn moeder heeft ergens in 2014 een beroerte gehad welke in 2015 ontdekt is via een MRI. Als gevolg hiervan is vasculaire dementie ontstaan wat er in juni 2016 toe heeft geleid heeft dat ze niet meer alleen kon wonen. Sinds vorig jaar woont Thea dan ook bij De Waalboog, eerst op de locatie Nijeveld, nu op de locatie Joachim & Anna op de Groesbeekseweg in Nijmegen. Hier heeft ze het redelijk naar haar zin, kan ze veel rondlopen en naar buiten wat erg fijn is. Als voorheen bezig bijtje heeft ze wel nog steeds het gevoel dat ze van alles moet doen. Daarnaast denkt ze ook dat ze bij J&A werkt, wat waarschijnlijk komt omdat ze daar vrijwilliger is geweest. Gelukkig kan ze zich door sturing van de zorg ook af en toe ontspannen.

In haar hoofd is wel veel kapot waardoor ze veel niet snapt. Daarnaast heeft ze ook last van afasie (het niet op woorden kunnen komen) waardoor gesprekken ook lastig kunnen zijn. Meestal laat ik mama maar wat praten, en reageer ik daar op. Foto's kijken (vooral van vroeger) is een van de leukste bezigheden. Daar kan ze alle koppies nog van benoemen, dus dat is erg fijn. Gelukkig kent ze ons, de kinderen nog en over het algemeen is ze vrolijk. Mocht u Thea goed gekend hebben en zin hebben een kopje thee bij haar te gaan drinken, ga dan gerust langs. Ze woont op De Brug en in de huiskamer staat altijd thee en koffie. Gewoon rustig bij haar gaan zitten en wie weet heeft ze een goede dag en herkent ze je.

Groet Yvonne Croes (de dochter van Thea Tromp).

Zin in samen moestuinieren? In onze eigen wijk, Grootstal, kan dat !



Heb jij ook lentekriebels of een te klein lapje grond voor je groene vingers? Er is weer ruimte in onze buurtmoestuin voor nieuwe mensen !

Principes:

- rekening houden met elkaar,
 - biologisch tuinieren,
 - geen kunstmest,
- maar verder je eigen moestuin met je eigen plannen en de mogelijkheid tot uitwisseling van tips en zaden .

Graag horen we van je:

eetbaargrootstal@eetbaarnijmegen.nl



Al heel lang was ik nieuwsgierig naar Multidag. Wat zou dat nu precies betekenen?



Na een gesprek met de oprichters de heer Mahin Jankie en mevrouw Elly van den Elzen en een rondleiding door het gebouw is mij veel duidelijk geworden.

Multidag is opgericht omdat er behoefte was aan een cultuur sensitieve en multiculturele dag-verzorging voor volwassenen en ouderen, zoals Hindoestanen, Afro-Surinamers, Javanen, Chinezen, Turken, Marokkanen en Indoneziërs, maar natuurlijk ook Nederlanders.

Hier wordt rekening gehouden met gebruiken en gewoonten waarbij men zich thuis voelt. Dat komt bv. tot uitdrukking bij de maaltijd en het voedsel waarmee die bereid wordt, de muziek of spelletjes die gespeeld worden.

Multidag is een prachtige locatie midden in de wijk. Binnen valt meteen de warme, uitnodigende sfeer op. Mensen zitten gezellig samen een spelletje te doen, of ze zijn een puzzel aan het leggen. Er is een yogaruimte, een ruimte om te rusten, en een ruimte waar ayurvedische behandelingen worden gegeven. Wat dit precies inhoudt weet ik niet, dat ben ik vergeten te vragen, onder de indruk als ik was van de huiselijke sfeer, waar je je wel op je gemak moet voelen. De mensen die begeleiden zijn ook van verschillende culturele afkomst.

Multidag is er vóór de mensen, die eenvoud straalt er van

af. Met eenvoud bedoel ik dat er alle respect voelbaar is, voor iedereen die daar komt om de dag door te brengen, maar ook voor wie daar werkt.

En Multidag is groeiende. Er is zoveel behoefte aan plekken waar je onder begeleiding samen kunt komen.

Vrijwilligers die mee willen helpen en ondersteuning willen bieden zijn zeer welkom en werken dan wel in een omgeving waarvan ze zeggen: het is net een warm bad!

Mijn dank aan de heer Mahin Jankie en mevrouw Elly van den Elzen voor hun gastvrijheid en informatie.

Wil u meer weten: kijk op hun website: www.multidag.org

Marian Jansen



HEI NOSTALGIE



OPROEP

Heeft u nog oude foto's van de wijken Grootstal en Hatertse Hei en heeft u daar een mooi verhaal bij? Deel het met ons en wij maken er een mooi artikel van in deze rubriek in De Heistal. Mail naar: redactie@deheistal.nl

Nijmegen-Zuid

Voortgang wijkplannen 2016 | 2017

Hatert | Brakkenstein | Grootstal | Hatertse Hei



► Beste bewoner van Nijmegen-Zuid

Met gepaste trots bied ik u de voortgangsbrief over het wijkplan 2016/2017 aan. Ik ben vooral trots op u, de bewoners van onze mooie stad. Velen van u hebben, soms letterlijk, een steentje bijgedragen aan de verbetering van de openbare ruimte. Wegen, woonstraten en groenstroken zijn opgeknapt, mede door uw betrokkenheid en kennis van uw buurt. Een groot aantal van uw initiatieven en wensen is inmiddels gerealiseerd, of staat gepland. Op het kaartje kunt u zien wat we in 2016 onder andere samen hebben bereikt in uw wijk.

Vanzelfsprekend gaan wij in 2017 verder op de ingeslagen weg. Ook dit jaar is het verbeteren van de toegankelijkheid een van onze speerpunten. Ik ben blij dat er een start is gemaakt met het digitale platform mijnwijkplan.nl. Uw wensen en ideeën proberen wij een plaatsje te geven in onze uitvoeringsplannen. Wij ondersteunen u graag als u zelf, of samen met medebewoners, iets wilt doen om uw buurt te verbeteren.

Ook in 2017 gaan wij weer samen met u aan de slag om de openbare ruimte in uw wijk verder te verbeteren, zodat u zich nog meer thuis voelt!

Hartelijke groet,
Renske Helmer-Englebert
Wethouder Openbare Ruimte



Als wijkregisseur openbare ruimte stadsdeel Zuid ben ik per 1 maart 2017 uw nieuwe aanspreekpunt als het gaat om de openbare ruimte. Ik heb deze functie overgenomen van Rob van de Wetering. Hij heeft met veel plezier en genoeg samen met een groot aantal bewoners, veel zaken kunnen realiseren. Graag wil ik u als bewoner, ondernemer, instantie, betrekken bij de aanpak en verbetering van uw leefomgeving. Ik nodig u daarom van harte uit om mee te doen, mee te denken en bewonersinitiatieven bij mij aan te dragen. In deze brief kunt u lezen, wat er o.a. het afgelopen jaar in uw wijk is gerealiseerd en wat we o.a. in 2017 van plan zijn.

Hartelijk dank voor uw betrokkenheid en ik hoop dat u het komend jaar weer aandacht en inzet heeft voor uw wijk.



Vriendelijke groeten,

Inge van den Hoogen
wijkregisseur openbare ruimte
Nijmegen Midden en Zuid

Contact

Kleine gebreken of klachten over onderhoud kunt u direct doorgeven met uw smartphone via de **Bel&HerstelApp**, via het **Digitaal Loket** op de **website** of via **tel. 3167**. Heeft u ideeën of wensen voor de openbare ruimte in uw wijk kijk dan op mijnwijkplan.nl. Andere vragen kunt u mailen naar i.van.den.hoogen@nijmegen.nl of bel (024) 329 31 67

GEMEENTE



Nijmegen



Hatertse Hei

Voortgang wijkplan 2016 | 2017



Stadsdeel Nijmegen-Zuid

Mijnwijkplan.nl

Mijnwijkplan.nl is een digitaal platform over en voor de openbare ruimte in uw wijk. Heeft u een goed idee voor uw buurt of wilt u weten wat er in uw woonomgeving in de openbare ruimte speelt? Kijk op www.mijnwijkplan.nl



Dit hebben we o.a. gedaan in 2016:

- 1 Riool vervangen en wegen vernieuwd (klinkers i.p.v. asfalt) Heidevenstraat (gedeelte tussen St. Jacobslaan en van Peltlaan).
 - 2 Citroenvlinderstraat (tussen Heidebloemstraat en Heiweg) riool vervangen en weg vernieuwd (klinkers i.p.v. asfalt).
 - 3 Heiweg (gedeelte tussen St. Annastraat en St. Jacobslaan) gedeeltelijke riool vervangen en gehele weg vernieuwd (klinkers i.p.v. asfalt).
 - 4 van Peltlaan (gedeelte tussen Heidebloemstraat en Heiweg) riool vervangen riool en weg vernieuwd.
 - 5 Heidebloemstraat (tussen St. Jacobslaan en van Peltlaan) riool en wegdek vernieuwd.
 - 6 Afronding bewonersinitiatief buurttuin de Hommel (tussen Heidebloemstraat en Heidevenstraat). Met bewoners samen bomen en struiken geplant, watertoestel in gebruik genomen. Feestelijke geopend in maart 2016.
 - 7 In de straten die opgeknapt zijn in 2014 (o.a. Krekelstraat, Heidevenstraat, Hommelstraat etc.) is de bestaande straatverlichting vervangen door zogenaamde LED verlichting.
 - 8 Verkeersdrempel Bongerdstraat hoek Beemdstraat t.h.v. speeltuintje aangelegd.
- In combinatie met de wijk Grootstal hebben we samen met bewoners een nieuw wijkplan 2017/2021 opgesteld.
 Toegankelijkheid openbare ruimte (o.a. invaliden op-/afritjes) verbeterd.

- Op diverse plaatsen in de wijk trottoirs opgeknapt (plaatselijk met name door opdruk van boomwortels).
 Verouderd groen op diverse plaatsen in de wijk vervangen.
 Bomen geplant op diverse plaatsen in de wijk.
 Bewonersinitiatieven ondersteund in de openbare ruimte (bewonersparticipatie).

Dit gaan we o.a. doen in 2017:

- 9 Wortelopdruk Polderstraat verhelpen.
 - 10 Bomen vervangen Parelmoervlinderstraat.
 - 11 De in 2016 gerealiseerde buurttuin 'de Hommel' samen met bewoners nog verder aanvullen.
 - 12 Vernieuwing Slotemaker de Bruineweg tussen Hatertseweg en St. Annastraat.
 - 13 Doortrekken snelfietsroute via Oude Molenweg.
- Verbeteren toegankelijkheid openbare ruimte (o.a. invaliden op-/afritjes).
 Op diverse plaatsen in de wijk opknappen trottoirs (plaatselijk met name door opdruk van boomwortels).
 Vervanging verouderd groen op diverse plaatsen in de wijk.
 Planten bomen op diverse plaatsen in de wijk.
 Ondersteunen bewonersinitiatieven in de openbare ruimte (bewonersparticipatie).



Stadsdeel Nijmegen-Zuid



Dit hebben we o.a. gedaan in 2016:

- 1 Boomwortels verwijderd en bestrating vernieuwd in Keplerstraat.
- 2 4^e fase gedeeltelijke vervanging van grasbetonklinkers door gewone straatklinkers in Klein Grootstal.
- 3 Vervanging speeltoestel Keplerstraat.
- 4 Realisatie laatste fase Hof van Onnes.
- 5 Bomen vervangen in Edisonstraat (groenstrook tussen van Peltaan en Buijs Ballotstraat).
- ▶ In combinatie met de wijk Hatertse Hei hebben we samen met bewoners een nieuw wijkplan 2017/2021 opgesteld.
- ▶ Toegankelijkheid openbare ruimte (o.a. invaliden op-/afritjes) verbeterd.
- ▶ Op diverse plaatsen in de wijk trottoirs opgeknapt (plaatselijk met name door opdruk van boomwortels).
- ▶ Verouderd groen op diverse plaatsen in de wijk vervangen.
- ▶ Bomen geplant op diverse plaatsen in de wijk.
- ▶ Bewonersinitiatieven ondersteund in de openbare ruimte (bewonersparticipatie).

Dit gaan we o.a. doen in 2017:

- 6 Gedeelte van het riool vervangen Winkelcentrum Einsteinstraat/St. Jacobslaan en tegelijkertijd de bewonerswens uitvoeren om het pleintje voor de winkels te verfraaien.
- 7 Omgeving van Klein Grootstal plantvakken aanpakken.
- 8 5^e fase gedeeltelijke vervanging van grasbetonklinkers door gewone straatklinkers in Klein Grootstal.
- 9 Aanplant bomen in parkje tegenover 'De Schakel'.
- 10 Invullen bewonerswens door de asfaltstrook langs St. Annastraat (tussen Einsteinstraat en van der Waalspad) aan te pakken door o.a. het asfalt te vervangen door klinkers en de aanplant van fraaie bomen. Overleg met buurtbewoners wordt binnenkort gestart.
- ▶ Verbeteren toegankelijkheid openbare ruimte (o.a. invaliden op-/afritjes).
- ▶ Op diverse plaatsen in de wijk opknappen trottoirs (plaatselijk met name door opdruk van boomwortels).
- ▶ Vervanging verouderd groen op diverse plaatsen in de wijk.
- ▶ Planten bomen op diverse plaatsen in de wijk.
- ▶ Ondersteunen bewonersinitiatieven in de openbare ruimte (bewonersparticipatie).

Mijnwijkplan.nl

Mijnwijkplan.nl is een digitaal platform over en voor de openbare ruimte in uw wijk. Heeft u een goed idee voor uw buurt of wilt u weten wat er in uw woonomgeving in de openbare ruimte speelt? Kijk op www.mijnwijkplan.nl



*Geef uw stoel
of bank een
2^e leven*

wimbert
MEUBELSTOFFEERDERIJ WIMBERT

**Hatertseweg 469
6533 GH Nijmegen
024 - 356 47 55**

BELASTINGAANGIFTE?

Voor u kan het leuker en makkelijker!



**schouten
fiscaal**

Kijk op www.schoutenfiscaal.nl
of bel 06 - 22 99 05 20

Jolanda Schouten - van Baarsen RB
Belastingconsulente
Heidevenstraat 14
6533 TR Nijmegen

Cafetaria Theo van Brenk

Van Peltlaan 197



Het is weer tijd voor ons heerlijke:
soft-ijs
schep-ijs: 15 smaken
verpakt ijs
milk-shake en smoothie
kopje koffie of thee en frisdrank

Kom en geniet op ons terras onder onze mooie boom



... bij de burens

Eten, drinken en ontmoeten

Een kop koffie met gebak? Een lunch of een driegangenmenu met gerechten uit de eigen streek? ... bij de burens is zeven dagen per week voor u geopend:

- Maandag t/m woensdag
van 10.00 uur tot 17.00 uur,
- Donderdag t/m zondag
van 10.00 uur tot 20.00 uur.

**informeer
ernaar**

Hollandse asperges

... bij de burens
Irene Vorrinkstraat 401 (Park Malderborgh),
6535 NB Nijmegen | T. 024 - 890 91 33
E. bijdeburens@zzgzorggroep.nl
I. www.restaurantbijdeburens.nl

ZZG zorggroep



FYSIOTHERAPIE JACOBSLAAN

(sport)fysiotherapie - manuele therapie - Oedeemtherapie - bekkenfysiotherapie - diabetes beweegprogramma - arbeidsgerelateerde klachten - longrevalidatie - valpreventie - graded activity - training bij etalage benen - Medical Taping Concept - (kinder) acupunctuur - medische fitness

024 354 04 04 **www.fysiotherapiejacobsaan.nl** **info@fysiotherapiejacobsaan.nl**

Wandelen en bezinnen tijdens Pinksteren

48ste Pinkstervoettocht van de Franciscaanse Beweging



Voor de 48ste keer in haar bestaan organiseert de Franciscaanse Beweging een Pinkstervoettocht. Dit jaar van 3 – 5 juni in de Hatertse en Overasseltse Vennen bij Nijmegen. De Pinkstervoettocht is een weekend waarin wandelen en bezinnen gecombineerd worden. Wandelen met diepgang dus. Dit jaar is er aandacht voor de schepping. Aan de hand van de spiritualiteit van Franciscus van Assisi reflecteren de deelnemers op de manier waarop we met de aarde omgaan. Het aardse en het spirituele worden op die manier samengebracht.

Er wordt drie dagen gewandeld in groepen van acht tot tien deelnemers, over een afstand van 8 of 16 kilometer. De groepen worden ruwweg op leeftijd samengesteld. Zo zijn er groepen voor kinderen, jongeren, jongvolwassenen en volwassenen. Op die manier zorgt de FB ervoor dat de gesprekken onderweg aansluiten bij de beleavingswereld van de deelnemers.

De Pinkstervoettochten van de Franciscaanse Beweging kennen een lange traditie. In 1970 vond de eerste meerdaagse wandeltocht plaats. Deze 48ste Pinkstervoettocht wordt gelopen in de Hatertse en Overasseltse Vennen bij Nijmegen. Het jaarthema van de Franciscaanse Beweging, 'het lied van broeder zon', het Zonnelied of de lofzang van de schepselen, staat centraal tijdens de Pinkstervoettocht. Tijdens de gesprekken onderweg, in de ontmoetingen, de bezinningsmomenten, vieringen en workshops in het Pink-

sterweekend is er extra aandacht voor deze beroemde tekst van Franciscus. De combinatie van wandelen en overwegingen is karakteristiek voor de Pinkstervoettochten van de Franciscaanse Beweging.

Aanmelden en meer informatie via www.franciscaansebeweging.nl

De Franciscaanse Beweging (FB) brengt mensen samen die zich aangetrokken voelen tot het gedachtegoed van Franciscus en Clara van Assisi. Hun levenswijze inspireert om eenvoudig, betrokken, kwetsbaar en vredelievend door het leven te gaan. Zij hechtten niet aan status of materie en hadden onvoorwaardelijk lief. Hun compassie heeft velen in het hart geraakt, en doet dat tot op de dag van vandaag nog steeds. Kernwaarden van de FB zijn: eenvoudig, betrokken, kwetsbaar en vredelievend.



Nina van 6 jaar is de winnares van de puzzels uit de vorige Heistal.
GEFELICITEERD !!!



LENTE

KINDELIJKE



Je merkt het aan alles: de dagen worden langer en wie zien de zon vaker schijnen.

We horen de vogels weer fluiten en we zien dartelende lammetjes in de wei! En heel langzaam gaat de temperatuur weer omhoog. De bomen en planten beginnen weer te groeien en er komen blaadjes aan de takken van de bomen. Het is lente!

Maak een leuke tulp

Benodigdheden:

- Groene vouwblaadjes (16x16cm);
- Gele of rode vouwblaadjes (12x12cm);
- Gekleurd A4-papier;
- Lijm of Schaar.

Werkwijze:

- 1) Vouw een geel/rood vouwblaadje in 16 vierkantjes;
- 2) Knip aan de bovenkant de twee buitenste dikke vouwlijntjes in;
- 3) Vouw de zijdes langs de kniplijn om, in de vorm van een driehoek;
- 4) Vouw de onderste twee hoekjes om;

De steel

- 5) Vouw een groen vouwblaadje door midden;
- 6) Vouw het dubbelgevouwen vouwblaadje nogmaals door midden;

Het blad

- 7) Vouw een groen vouwblaadje schuin door midden;

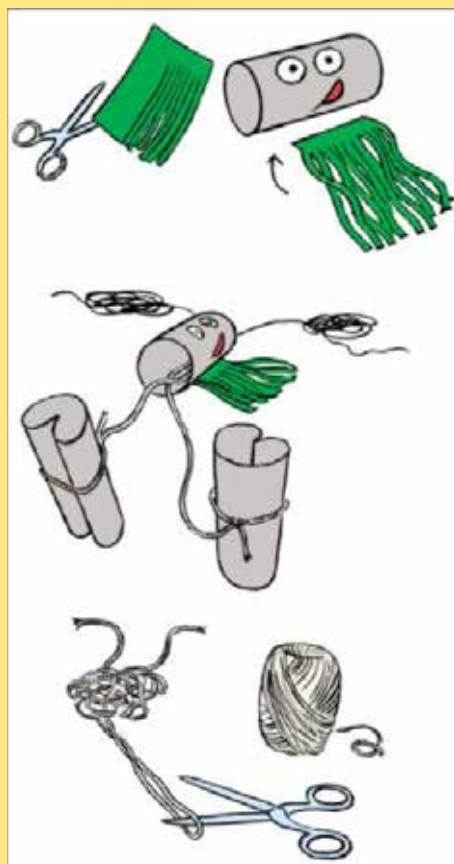


- 8) Vouw aan beide zijden van het vouwblaadje een vlieger;
- 9) Vouw de vliegers schuin dubbel;
- 10) Schuif de steel tussen het zojuist gevouwen blad;
- 11) Plak de bloem op de steel;
- 12) Plak de gehele bloem op een mooi gekleurd A4-vel.

HEEN EN WEER

Wat heb je nodig:

- WC-rollen
- Touwtje
- Schaar
- Stuk papier
- Stiften



16 april is het Pasen
Je kunt alvast een leuke paashaas
kleuren..

Een leuk spel waarbij je een hoofd heen en weer kan laten schieten over twee touwtjes.

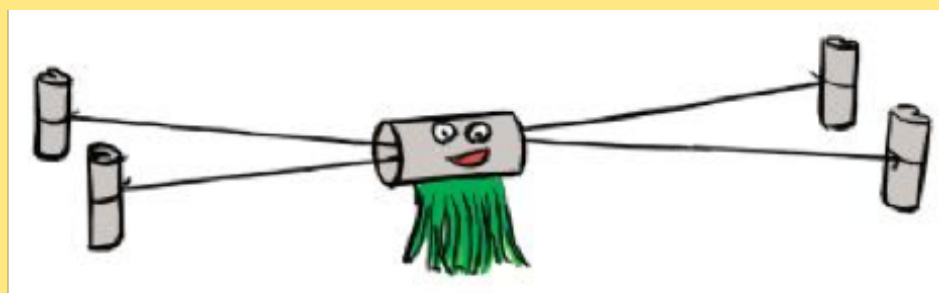
Neem een wc-rol en geef de wc-rol een leuk gezicht met de stiften. Knip ook een vrolijke baard en plak die erop.

Neem twee touwtjes van zo'n 2 meter lang. Haal die door de wc-rol heen.

Bind aan alle uiteinden van de touwtjes een wc-rol. Dus daar heb je nog eens vier wc-rollen voor nodig. Dit zijn de handvatten waardoor je de touwtjes makkelijk kunt vasthouden.

Je kunt nu samen met iemand anders spelen en de rol snel heen en weer laten gaan. Dit doe je door de touwtjes van elkaar af te bewegen door je armen wijd te doen. Als de wc-rol dan naar de andere kant gaat doe jij je armen weer bij elkaar en de ander doet zijn armen wijd.

Zie je hoe de baard waait in de wind? Hoe snel krijgen jullie het hoofd van links naar rechts en weer terug?



De Internationale Bouworde bestaat 60 jaar



Help ons jubileum vieren!

Al sinds 1957 organiseert IBO-Nederland de inzet van vrijwilligers in hulpprojecten wereldwijd. Dat willen we vieren! Daarom organiseren we op zaterdag 20 mei 2017 een jubileumproject in onze thuishaven Nijmegen. Wij zoeken daarvoor 60 vrijwilligers, jong en oud, die zich één dag willen inzetten voor een ander.

IBO-Nederland organiseert, in samenwerking met Stichting Present Nijmegen, een ééndaags project ergens in Nijmegen. Je gaat bijvoorbeeld een paar uur aan het werk in bijvoorbeeld een verwaarloosde tuin van iemand die niet in staat is om het tuintje te onderhouden of je wordt ingezet bij het opknappen van een speeltuin of parkje in de buurt. Het doel is om samen te werken met en voor mensen die het nodig hebben. We besluiten de dag met een gezellige borrel of picknick. Iedereen is welkom!



Wil je meehelpen? Meld je vóór 15 april 2017 aan via info@ibo-nederland.org of bel 024-3226074.

De Bouworde in Nederland

De Nederlandse tak van de Internationale Bouworde werd in 1957 in Nijmegen opgericht als zusterorganisatie van de Vlaamse Bouworde, die in 1953 het licht zag. Pater Werenfried van Straaten verzamelde in dat jaar



voor het eerst enkele groepen jonge vrijwilligers om in Duitsland huizen te bouwen voor Duitse vluchtelingen. Sindsdien zetten vele vrijwilligers zich via IBO-Nederland belangeloos in voor een ander. Projecten overal ter wereld worden met de hulp van vrijwilligers een stap verder gebracht en de vrijwilligers krijgen er de ervaring van hun leven voor terug.

IBO-Nederland stimuleert culturele uitwisseling door de inzet van internationale groepen vrijwilligers in praktische projecten. Door samen te werken aan een bouwklus, een ecologisch project of een sociale activiteit leren internationale vrijwilligers en lokale medewerkers elkaar bijzonder goed kennen. De projecten worden met zorg uitgezocht en hebben allemaal een hulpvraag waarbij de ondersteuning van vrijwilligers daadwerkelijk nodig is.

Wil je zelf vrijwilligerswerk in het buitenland gaan doen? Of ken je anderen die hier interesse in hebben? Kijk gerust op onze website: www.ibo-nederland.org, stuur een mailtje naar info@ibo-nederland.org of bel 024-3226074.

ZOEKPORTAL MET AANBOD IN NIJMEGEN

WEGWIJZER024.NL WIJST JE DE WEG IN WELZIJN, WONEN EN ZORG



Swon het seniorennetwerk lanceert in samenwerking met de Nijmeegse Sociaal Wijkteams en Stips de Wegwijzer024.nl. Op deze website staat het aanbod in Nijmegen op het gebied van welzijn, wonen en zorg overzichtelijk bij elkaar. Zo vind je snel en makkelijk de juiste organisatie, dienst of activiteit in het sociale domein.

Wie op zoek is naar praktische ondersteuning, praktische hulp thuis, een buurtrestaurant of een sportgroep kan met flyers, posters of googelen op internet natuurlijk een heleboel informatie vinden. Maar hoe maak je nou een goede keuze uit die stortvloed?

Filteren

Wegwijzer024 maakt het je een stuk gemakkelijker. Er staan zo'n duizend verschillende activiteiten, organisaties en diensten genoemd. Denk daarbij aan onderwerpen als: (ontmoetings) activiteiten, dagbesteding, mantelzorgondersteuning, ondersteuning door vrijwilligers, praktische hulp thuis, werk en inkomen, wonen en belangenbehartiging.

Het mooie van Wegwijzer024 is dat je kunt filteren op onderwerp en/of op je eigen wijk. Zo vind je bijvoorbeeld gemakkelijk vrijwillige maatjesprojecten, schuldhulpverleners, ontmoetingsac-

tiviteiten, belangenbehartigers, woonvormen met begeleiding of plekken in de stad of in je eigen buurt waar je samen kunt eten.

Informatie snel vinden en delen

Wegwijzer024 voorziet in een vaak gehoorde behoefte aan wijkgerichte en themagerichte informatie voor zowel bewoners als professionals en vrijwilligers. Met de komst van Stips en Sociaal Wijkteams wordt zorg en welzijnswerk niet langer centraal, maar in de wijken georganiseerd. In elke wijk zijn mensen op hun eigen manier bezig om informatie te bundelen. Vanaf nu is deze informatie met behulp van Wegwijzer024 gemakkelijk te vinden en te delen met wijk- en stadsgenoten.

Vind je op Wegwijzer024 niet wat je zoekt, dan kun je met je vraag binnenlopen bij de Stip in je wijk of bellen naar de Informatie- en Advieslijn, tel. 088 - 00 11 300. De Informatie- en Ad-

vieslijn is iedere werkdag telefonisch bereikbaar van 9.00 - 12.30 uur en van 13.00 - 16.00 uur.

Samenwerking

De Wegwijzer024 is een initiatief van Swon het seniorennetwerk, en is tot stand gekomen in samenwerking met Stips, Sociaal Wijkteams, opbouwwerkers en wijkvrijwilligers. Medewerkers van Swon controleren de inhoud van Wegwijzer024 regelmatig en vullen deze aan.

Activiteiten melden

Om Wegwijzer024 zo up-to-date, volledig en juist mogelijk te houden, roepen de makers van de site de hulp in van alle Nijmegenaren. Organiseer je een activiteit, mis je iets of zie je iets dat niet klopt? Via een button op de website kun je een nieuwe activiteit of wijziging eenvoudig doorgeven. Meer info: www.wegwijzer024.nl



Meer klus
voor uw geld

Meer klus voor uw geld bij De Voordeelmarkt Nijmegen

Bij De Voordeelmarkt houden ze van klussen en dat voor een goede prijs. Daarom past de slogan 'Meer klus voor uw geld' goed bij deze jonge winkel, die inmiddels zes vestigingen heeft in Nederland. De winkel in het nieuwe pand aan de Sint Jacobs-
laan 438-442 is maar liefst 500m².

De corebusiness is verf, zowel voor binnen als buiten. Maar er is veel meer verkrijgbaar bij De Voordeelmarkt. Hans Koreman is de regioleider en verantwoordelijk voor drie vestigingen, waaronder die in Nijmegen. "De merken die wij leveren qua verf zijn onder andere Sikkens, Histor dit tegen zeer scherpe prijzen. Fitex is ons eigen huismerk verf. Wij kunnen bijna elke gewenste kleur voor de klant mengen. Daarnaast hebben wij alle bijbehorende verf-artikelen en een collectie budget behang in alle denkbare trendy pa-

tronen en nu ook de mogelijkheid om Noordwand behang op bestelling te leveren." Laminaat, van het geweldige merk Parador, behoort tot het standaard assortiment. Zo kunnen klanten hier terecht voor alle klussen in en om het huis. "Ons personeel wordt getraind om zo elke klant op professioneel, maar ook op doe-het-zelfgebied, een zo goed mogelijk advies te kunnen geven."

links: Jeroen Boere / rechts: Hans Koreman



www.devoordeelmarkt.com



Liefde voor het vak

Jeroen Boere is de assistent filiaal leider in Nijmegen. Met zijn team adviseert hij klanten over elke klus. "Wij hebben hier ook een diversiteit aan gereedschappen. Dit complete assortiment zorgt ervoor dat klanten hier altijd kunnen slagen en hier vrijwel alles kunnen kopen voor hun klusproject. Daarbij weten wij waar we het over hebben. Elk jaar gaan we op cursus en hebben wij allemaal dezelfde liefde voor ons vak. Het is zeer belangrijk om een goede relatie op te bouwen met de klanten van je winkel; zo weet je vaak waar ze mee bezig zijn en kun je ze gelijk adviseren. Andersom werkt het ook, omdat ze ons vertellen van hun ervaringen, die wij dan weer kunnen gebruiken bij andere klanten."

Vestigingen

In 2000 is De Voordeelmarkt ontstaan, in Wierden. Al snel groeide de winkel uit zijn jasje en verhuisde naar Nijverdal. In 2008 opende een vestiging in Deventer, een jaar later in Apeldoorn en weer een jaar later in Zutphen. De winkels van De Voordeelmarkt werden al snel te klein en uitbreiding was dan ook met regelmaat nodig. In 2015 kwam er een winkel in Beverwijk en werd er ook een start gemaakt met de nieuwbouw in Apeldoorn. Deze is eind 2016 geopend. De jongste vestiging is de vestiging in Nijmegen. U bent van harte welkom!

St. Jacobslaan 438-442
6533 VX Nijmegen
Tel: 024 - 8200217
nijmegen@devoordeelmarkt.com

Nijmeegse uitgever stoomt deelnemers klaar voor Marikenloop



Traineren voor de 5 kilometer

Voor veel vrouwen lijkt het hardlopen van 5 kilometer een onmogelijk opgave. Gezond eten magazine van Nijmeegse uitgeverij F&L Publishing Group, daagt haar lezers op een bijzondere manier uit om onder professionele begeleiding met hen te trainen voor deze afstand. Het unieke aan dit concept is dat de lezers via een crossmediale aanpak klaargestoomd worden voor de Marikenloop op 21 mei. Door de redactie zijn tien vrouwen met ieder een eigen verhaal geselecteerd die de komende maanden door hen worden gevolgd en begeleid. Zij en alle andere deelnemers worden via de website, YouTube, WhatsApp, echte trainingen en het magazine gestimuleerd en geholpen richting de 5 kilometer. Wil je zelf ook echt aan de slag om wat gezonder te leven of wil je zien hoe het deze vrouwen vergaat de komende maanden? Volg dan Team Gezond eten via officiële website.

Zelf meedoen?

Na de oproep van Team Gezond eten om mee te doen aan deze uitdaging, stroomden de aanmeldingen binnen. "We weten dat veel vrouwen graag willen starten met hardlopen maar toch echt een stok achter de deur nodig hebben. Wij willen hen graag motiveren en helpen om nu te beginnen. Wij geloven dat iedereen de 5 kilometer kan lopen", aldus eindredacteur Lieneke van Dijk. Daarom heeft Team Gezond eten ervoor gezorgd dat iedereen mee kan trainen, ook als je niet tot de geselecteerde tien vrouwen behoort. Via het magazine, de website en het YouTube kanaal kun je meedoen met hardlooptrainingen en coretrainingen en kun je allerlei tips vinden voor een goed hardlooprondje. Dus ook voor deze vrouwen is er geen enkele reden meer om niet direct te starten!

Volg Team Gezond eten

De komende maanden worden deze tien vrouwen gevolgd en begeleid door de redactie en professionele trainers op weg naar de Marikenloop. Elke editie van het magazine Gezond eten lees je hoe het de dames de afgelopen weken is vergaan. Ook via de facebookpagina en via Instagram word je op de hoogte gehouden van alle ontwikkelingen. Samen gaan ze op weg naar de Marikenloop!

Over F&L Publishing Group

Gezond eten wordt uitgegeven door F&L Publishing Group BV, één van de grotere uitgeverijen in Nederland. Het bedrijf is gevestigd in Nijmegen en heeft een divers portfolio met merken als foodies, Gezond eten, c't, Auto Review, iCreate en Gloss. Een overzicht van alle merken van F&L Publishing Group is te vinden op www.fnl.nl.

Kampvuur in de wijk

Regelmatig lees ik de columns van een hogeschooldocente Sociaal Werk. Onlangs schreef zij over de samenwerking bij sociale vraagstukken. Dat soort processen, zo stelde ze, zouden misschien vooral 'op de bonnefooi' moeten plaatsvinden. Dat klinkt tegenstrijdig, want mensen associëren 'op de bonnefooi' vaak met nonchalance en vrije teugels. We vertalen de uitdrukking met 'op goed geluk' en 'zonder voorbereiding'.

Maar, zo stelde ze, 'bonnefooi' betekent eigenlijk iets anders. Het is afgeleid van het Latijnse 'bona fide'. En dat betekent, zo schreef ze, juist 'goed vertrouwen'. Dat trok mijn aandacht. Ik ben zelf namelijk erg geïnteresseerd in de vraag hoe samenwerking in een wijk tot stand komt. En samenwerking in 'goed vertrouwen' klinkt best interessant. In haar column werkt ze het idee van vertrouwen verder uit door het te vergelijken met vakantiegangers die samen op reis gaan.

'Op de bonnefooi' op vakantie gaan, dat betekent allereerst: er vertrouwen in hebben dat je goed terecht komt. Dat drukt deels een bepaalde hoop uit – namelijk dat het wel goed komt met die bestemming. En deels drukt het ook een bepaalde vrijheid uit. Als de bestemming niet goed is, dan vertrek je weer. Geen probleem, je zit niet vast aan het resultaat. Het is geen 'moeten', maar 'mogen'.

Tegelijk, zo vertelde ze, betekent vertrouwen ook dat er geluisterd wordt. Bij beslissingen – Gaan we links af, rechtsaf of rechtdoor? Nemen we pauze of eten we onderweg? – wordt er naar iedereen geluisterd. Vertrouwen veronderstelt luisteren. Luisteren is een voorwaarde voor de beweging: zonder dat gaat de reis niet door.

Het betekent ook dat je rekening houdt met elkaar. Met ieders eigen reistempo en reiritme, dat bij iedereen weer net even anders is. De ene keer kies je voor een compromis. De andere keer moet juist het belang van één partij even het zwaartst wegen. Samen onderhandelen. En vertrouwen dat iedereen daar de beste bedoelingen in meeneemt. Ook dat is 'goed vertrouwen'.

Tot slot wijst ze nog aan dat in goed vertrouwen op reis gaan betekent: regelmatig samen tot stilstand komen. De groep verzamelen, samen rond het kampvuur. En gezamenlijk vragen bespreken als: 'Hoe voelt iedereen zich?' 'Is iedereen nog blij?' Blijven we hier? Of gaan we verder? Welke kant gaan we op?

De vergelijking met samen werken aan een wijk- of buurtprojecten is, denk ik, ijzersterk. Toch was er één element dat ik eigenlijk miste in de uitleg van het begrip 'vertrouwen' door de docente. Vooral bij de beschrijving van het zitten rond het kampvuur, miste ik dat onderdeel. Het betrof het element van het delen van verhalen! Want uiteindelijk gaat het er in een goede samenwerking volgens mij niet alleen om waar je naar toe gaat. Het gaat er ook om waar je vandaan komt.

Aan het einde van de reis neem je, hopelijk, anders van elkaar afscheid dan toen je elkaar voor het eerst ontmoette. Je hebt elkaar dan leren kennen. Zelf hoop ik dan dat dit 'elkaar leren kennen', niet enkel in conflicten gebeurde, in hardvochtige onderhandelingen over grenzen en voorwaarden. Of enkel in het kille handelen alleen, zwiingend langs elkaar heen. Want dan was het geen samenwerking, maar enkel een taak die verricht moest worden.

Ik hoop juist dat mensen elkaar leren kennen bij iedere samenwerking, in bona fide: in goed vertrouwen. In de verhalen die de mensen met elkaar delen, daar rond het kampvuur in de wijk – of, omdat een kampvuur in de wijk waarschijnlijk niet gaat: rond het haardvuur bij iemand thuis, of bij een gezamenlijke maaltijd in het wijkcentrum.

Aandachtig luisterend in ieder geval, niet alleen naar het antwoord op de vraag: 'Ben je blij met waar we naar toe gaan?' Maar vooral ook: luisterend naar het verhaal, dat als antwoord komt op de vraag: 'Waar kom je vandaan?'

Ga je met mij in vertrouwen op reis door de wijk?

Door: Rogier Teerenstra



Rogier is columnist, zowel bij De Heistal als bij het nieuwe Wijkblad Brakkenstein en schrijft vooral over sociaal-maatschappelijke onderwerpen. Hij heeft daarnaast een eigen blog: <http://rogierteerenstra.wordpress.com> waar hij schrijft over diverse onderwerpen op gebied van spiritualiteit, psychologie en filosofie. Je kunt contact met hem opnemen via: Rogier.Teerenstra@gmail.com



Binnenkort in de kersenstal

ASPERGES

Let op de vlaggen
Sint Jacobsweg 15a - do/vr/za
www.bioenstreekwinkeldeoogst.nl



Into Balance

Fysiotherapiepraktijk voor zwangeren, moeders, vrouwen, baby's en kinderen
Pieter Zeemanstraat 1A, 6533 ZN Nijmegen

Fysiotherapeutische behandeling van zwangeren, moeders, vrouwen, baby's en kinderen. Maar ook:

Zwangerschapspilates
Pilates na de bevalling
Pilates voor 50-plussers
Babymassage

Meer informatie: www.intobalancenijmegen.nl

Opgeven: info@intobalancenijmegen.nl of 06 192 00 967

Creatief Schilderclubje

De Mix zoekt kandidaten



Mijn naam is Sylvia Visch en ik ben in mei 2016 een schildersclubje begonnen.

Dit heet creatief schildersclubje De Mix en wordt uitgevoerd op de Krekelstraat 12, buurtcentrum De Mix.

Ik vind het heel gezellig om samen met de buurtbewoners van dit schildersclubje bezig te zijn. De ervaring en kennis te delen met elkaar en toch een eigen creatie op het doek te krijgen. Dit is verschillende kandidaten ook gelukt en ze zijn zeer enthousiast. Verder tussendoor gezellig samen koffie of thee en met elkaar kletsen en zo is het heel gezellig onderling om in clubverband bezig te zijn.

Nu zijn we opzoek naar nieuwe kandidaten dus als u zich met de tekst kunt evenaren dan zijn we op zoek naar u. Kom gerust een keer langs om te proeven van de sfeer en kijk dan of u zich bij ons wil aansluiten.

Het schilderclubje is op **iedere dinsdagavond van 19:00 uur tot 21:00 uur**, in de Krekelstraat 12.

Er zijn materialen aanwezig U kunt hier gebruik van maken tegen een vergoeding in de maand.

Heeft u interesse laat het mij even weten via een berichtje, belletje of kom op dinsdag tussen 19:00 en 21:00 uur gezellig langs!

Telefoon 0619746337

of e-mail faier44@hotmail.com.

Groet Sylvia Visch



HET HEERLIJKE LAND
zelfvoegstmoestuin

open dag in de moestuin

9 april 12.00 - 16.00

Kom kijken en kennismaken!

Sint Jacobsweg naast nr 11

www.hetheerlijkeland.nl



GVO de Klup & IJzersterk B.V.
Metalen en Machines

presenteren:

GOEDE DOELENWEEK!

OUD IJZER INZAMELACTIE

1 t/m 5 mei 2017



1. Bel 06 215 53 735 om een afspraak te maken of ga naar IJzersterkbv.nl



2. IJzersterk B.V. komt uw oud ijzer ophalen



3. De opbrengst gaat naar Stichting GVO de Klup!

MEER WETEN? KIJK OP WWW.GVODEKLUP.NL OF WWW.IJZERSTERKBV.NL

GROEIENOPGROOTSTAL

Floreren kan je leren

Proefles 9 mei
zie www.groeiopgrootstal.nl



Het LandgoedLAB op landgoed Grootstal: broedplaats voor vernieuwend onderwijs

Wandelt of fietst u ook weleens over de Sint Jacobsweg richting Malden? Dan is het u vast opgevallen dat daar in de afgelopen maanden een geheel nieuw gebouw is verrezen aan de rechterkant van de weg. Een grote schuur, met houten wanden en zonnepanelen op het dak en een grote raampartij aan de oostzijde. Dit bouwwerk is de nieuwe aanwinst van Landgoed Grootstal. Het is ontworpen om de verbinding tussen stad en platteland nog beter vorm te kunnen geven. De naam van het gebouw is LandgoedLAB, werkplaats voor innovatie.

Een unieke samenwerking tussen barones Kien van Hövell tot Westerflieer en het Kandinsky College Malderburcht heeft geresulteerd in dit LandgoedLAB. Dit prachtige houten gebouw in de vorm van een traditionele schuur huisvest sinds kort ook VWO leerlingen van de Leerlijn Studio van het Kandinsky College. Volgens Astrid Wassink, rector van het Kandinsky college, is dit een toonbeeld van ambitie en duurzaamheid. "Wij zijn constant op zoek naar manieren om toekomstbestendig onderwijs te bieden. Daarnaast is het hele gebouw een toonbeeld van duurzaamheid, o.a. omdat het gemaakt is van hout afkomstig van bomen die twee generaties geleden geplant zijn op het landgoed."



Thee en een goed gesprek

Het eerste contact tussen de school en het particuliere landgoed werd gelegd door een gemeenschappelijke kennis van de barones en Yolande Ulenaers, toenmalig rector van het Kandinsky College. Het grondgebied van het landgoed grenst bijna aan dat van de school. Kien vertelt dat ze met haar man als derde generatie op zoek is naar manieren om het landgoed op een veerkrachtige manier te kunnen overdragen aan de volgende generatie en om het landgoed verbonden te laten zijn met zijn omgeving. Alle beslissingen worden dan ook genomen met het oog voor de lange termijn en vanuit het streven naar meerwaarde voor de samenleving – duurzaamheid ten top. Net als het landgoed, is ook het Kandinsky College altijd bezig met de volgende generatie. De vraag hoe land-

goed en school samen maatschappelijke waarde kunnen creëren, werd daarom al gauw de rode draad in de gesprekken tussen Ulenaers en Van Hövell. Het idee kreeg echt vorm toen de school zocht naar een ander soort lesruimte dan het geijkte lokaal in de school. Na een kop thee en een goed gesprek was de basis voor de samenwerking gelegd. "Wij willen onze leerlingen stimuleren om te leren over onze wereld. Ver weg én dichtbij", vertelt Wassink. "Onderwijs moet loskomen van bestaande modellen en op zoek naar partners in de nabije omgeving", vult Ulenaers aan. "Deze plek is daar een concreet voorbeeld van waar we erg trots op zijn."

Leerlijn Studio

Deze filosofie heeft het Kandinsky gebruikt bij het ontwikkelen van een nieuw onderwijsconcept, genaamd Studio. Het is bedoeld voor onderzoekende VWO leerlingen die veel vrijheid krijgen in het bepalen van het onderwijsprogramma, vertelt Jos Hoogstad, afdelingsleider van de Leerlijn Studio. "We zijn dit schooljaar gestart met zestien leerlingen en willen in de toekomst Studio verder uitbreiden." Kandinsky Studio bestaat uit drie onderdelen: VakStudio, de vaklessen zoals we die van regulier onderwijs kennen, WereldStudio, vakoverstijgend contextueel onderwijs en MijnStudio, waarin leerlingen aan een zelfgekozen onderwerp werken. De ervaring tot nu toe is dat leerlingen het geweldig vinden. Doordat ze invloed hebben op de inhoud van sommige lessen zijn ze zeer gemotiveerd. En de locatie, het landgoed, waar 7 ondernemers op een vernieuwende manier



AGENDA LANDGOED GROOTSTAL – Sint Jacobsweg 15a - Nijmegen

.. april	Open dag zelfoogstmoestuin Het (h)eerlijke land www.hetheerlijkeland.nl
Zaterdag 8 april	Snoeiles www.ceciel-geerards.nl
Medio april	Opening aspergeseizoen kersenstal – zie de vlaggen langs de weg
Dinsdag 9 mei	Proefles Floreren kan je leren www.groeienopgrootstal.nl
Vrijdag 12 mei	Rondleiding door de tuinen www.groeienopgrootstal.nl
Vrijdag 19 mei	Workshop TalentenThee www.groeienopgrootstal.nl
Zondag 22 mei	Fête de la nature www.fetedelanature.nl
Zaterdag 10 juni	Snoeiles www.ceciel-geerards.nl

samen werken aan meervoudige waarde, biedt veel inspiratie voor vakoverstijgend onderwijs. De leerlingen gaan drie keer per week naar het LandgoedLab waar ze aan de slag gaan met het vak Wereld Studio. In Wereld Studio werken de leerlingen vanuit één onderwerp, bijvoorbeeld zintuigen of de stadsgeschiedenis van Nijmegen. De afsluiting van een Wereld Studio is een concreet product. Voor de Wereld Studio Zintuigen (een samenwerking van biologie, science en wiskunde) hebben de leerlingen een escaperoom gemaakt. Deze escaperoom konden de aanwezigen doen tijdens de opening. "Het prachtige gebouw en de landelijke omgeving werken inspirerend. Het is een feest om hier les te krijgen", vertelt Nikki, één van de Studio-leerlingen. Kien van Hövell vult lachend aan: "Met de komst binnenkort van de zelfoogstmoestuin Het Heerlijke Land, naast het LAB, ontstaan binnenkort legio nieuwe mogelijkheden om ook de leerlingen te betrekken bij de aard en herkomst van hun voedsel. Je zult zien dat ook hier veel nieuwe ervaringen en ideeën gaan opborrelen, waar vakken als biologie, aardrijkskunde, economie en maatschappijleer samen komen. Ik verheug mij erop, om dat te zien ontstaan".

Wilt u een kijkje nemen op het landgoed en een groepsrondleiding krijgen door het gebouw? Houd dan de agenda van het landgoed in de gaten!



Recept voor Hete bliksem

- 1 kg. Aardappelen
- 500 gr. goudrenetten
- 500 gr. elstar
- 250 gr. magere, gerookte spekjes
- 2 uien
- 125 – 1150 ml. vleesbouillon
- evt. kaneelpoeder
- evt. peper

10 goede redenen om cliënt van de Zuider Apotheek te zijn.

Omdat wij:

- Medicatiebewaking hoog in het vaandel hebben.
- Continue werken aan het optimaliseren van service en kwaliteit en nauw samenwerken met uw huisarts.
- HKZ gecertificeerd zijn en daarmee voldoen aan strenge eisen om o.a. uw medicatie af te mogen leveren. Dit wordt ieder jaar beoordeeld.
- Een uitgebreide bezorgservice hebben. Wij bezorgen in Nijmegen tot 20.00u gratis bij u thuis.
- Apothekers spreekuren op afspraak aanbieden.
- Telefonische startbegeleiding bieden bij diverse medicijnen.
- U begeleiden bij ontslag uit het ziekenhuis.
- Themaweken organiseren zoals bijvoorbeeld Astma/COPD en diabetes.
- Extra hulp en huisbezoeken voor mensen die moeite hebben met het innemen van hun medicatie. Wij leveren ook voorverpakte weekmedicatie.
- Bovendien zijn de apothekers speciaal opgeleid om een medicatiebeoordeling, erkend door de verzekering te mogen doen.

Bent u nog geen cliënt? Laat u dan geheel vrijblijvend informeren.

Zuider Apotheek Jacobslaan, St. Jacobslaan 339, telefoon 3550300

Zuider Apotheek Hazenkamp, Vossenlaan 90, telefoon 3592535

Zuider Apotheek Malvert 51-33, telefoon 3443738

(Kijk op www.zuiderapotheek.nl voor nog meer locaties van de Zuider Apotheek.)

ACTIE
Woonhuisventilatie
Itho CVE ECO FAN
 +
Draadloze zender
€ 194,99




+







***Bespaar € 45,- tot € 65,- per jaar aan energiekosten**

Heidebloemstraat 61
6533 SL Nijmegen

Tel: 024 - 350 28 30
Fax: 024 - 350 28 31

info@vakhandeljanssen.nl
www.vakhandeljanssen.nl



‘Razend word ik van louter liefde die ik tot u draag...’

Fragment uit het Regionaal Archief van Nijmegen

Donderdag 1 december 1712: hedenmorgen is het levenloze lichaam van een bekende Nijmeegse advocaat uit de Waal gevist. De minnaar van zijn vrouw is opgepakt en heeft inmiddels bekend.

Ook de vrouw van de advocaat is opgepakt. Tot dusver ontkent ze iets met de moord te maken te hebben. Gelukkig zijn er andere middelen om haar tot een bekentennis te dwingen.

Het verhaal

In het Regionaal Archief liggen de liefdesbrieven van luitenant Behr aan Anna Vonk bovenop de map met processtukken van enkele maanden later. De hartstochtelijke woorden van Behr staan in schril contrast met de kille taal van de rechters. Het ging dan ook om moord op een collega van hen, Huib Cock. Dit onrecht mocht niet onbestraft blijven. Historicus Steffie van den Oord schreef een zinderende roman op basis van deze archiefstukken uit 1712.

In het Historisch Nieuwsblad staat een uitgebreid overzicht van de gebeurtenissen in het boek; <https://www.historischnieuwsblad.nl/nl/artikel/32214/liefdesmoord-in-nijmegen.html>

Voorstelling als een 3D film

De voorstelling Vonk is te zien in de maand mei in de Marienburgkapel

en vlamt als een 3D film. De scènes volgen elkaar in hoog tempo op en schakelen van heden naar verleden. Er wordt optimaal gebruik gemaakt van de mogelijkheden die de Marienburgkapel biedt. Een rollercoaster-ervaring van liefde, bedrog, Blödsinn en geweld waarbij de schuldvraag als een vraagteken boven de finishlijn blijft hangen.

Productieteam Vonk:

Script: Erik Karel de Vries/ Regie: Rob Beumer/ Vormgeving en video-art: Mijntje van den Berk & Joep Grootings

Vonkweken

Voorafgaand en tijdens de voorstelling worden ook lezingen, debatten en een expositie aangeboden in samenwerking met Cultureel Marienburg (LUX, de Bibliotheek, het Regionaal Archief Nijmegen en het Huis van de Nijmeegse Geschiedenis). En aan een stadswandeling langs de in het boek voorkomende locaties wordt gewerkt met wellicht als hoogtepunt een bezoek aan de martelkelders in het stadhuis. Steffie van den Oord, de schrijfster van het boek, en Korneel Jeuken, de bekende striptekenaar verlenen hun medewerking aan deze activiteiten.

Volg ons via de website www.eenschonedood.nl

Belangrijke telefoonnummers:

Gemeente:

Milieupolitie:024-32 99 728

Bel en Herstellijn:14024

Dar-grofvuil:024-37 16 026

Spied:

Spied Hulpdiensten: 112

Spied Dierenambulance: 0900-0245

Hulpdiensten:

Ambulance:024-37 94 888

Politie:0900-8844

Brandweer:024-35 55 555

Medisch:

CWZ:024-36 57 657

Radboud: 024-36 11 111

Huisartsenpost:0900-8880.

Zuider Apotheek:024-35 50 300

Zorgcentr Jacobsln:024-35 50 612

Fysio. Jacobsln:024 35 40 404

Homburg Fysio:.....024-35 40 606

Dierenambulance:024-3562580

Wijkagent: Jan v. Uden ...0900-8844

Woonbouwverenigingen:

Woongenoot:024-344 06 39

www.woongenoot.nl

Talis:024-352 39 11

www.talis.nl

Portaal:0800-767 82 25

www.portaal.nl

Actys:026 -357 22 55

www.wonenmetactys.nl

Storing:

Gas&stroom: 0800 9009

Water Vitens: 0800-0359





Lourdeskerk

Hatertseweg 111
6533 AD Nijmegen
024 355 36 30

email:

parochiecentrum@h3eenheid.nl

secretariaat: Hatertseweg 111

6533 AD Nijmegen 024 355 36 30

ma. t/m vrij. van 9:00 tot 12:30 uur.

In dringende gevallen: 06 221 867 45

Diensten in het weekend:

Zondag 11.30 uur.

Op zaterdag is de viering om 17.30 uur
in de Kruispuntkerk aan de van Hogen-
dorpstraat.

Voor de doordeweekse vieringen kunt
u terecht in de Groenestraatkerk op
maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag
om 09.00 uur.



Protestante Gemeente

Sectie Stad

Maranathakerk

tel. 024 355 45 20

Mobiel 06 38 83 99 93

Kerk: Steenbokstraat 86, Nijmegen

Kerkdienst:

zondag 9.30 uur.

Pastores: Ds Peter van der Vange,

tel. 024 324 15 96

Ds Henk Gols, tel. 024 324 23 75

Ds P. Oosterhoff

Diensten:

*Na de diensten is er gelegenheid tot kof-
fiedrinken. U bent van harte welkom!*

Pinkstergemeente Jozua

Erediensten: Zondag 10:30

Zaal : Aula Het Rijks voor-
heen Kandinsky college
Hatertseweg 404
Nijmegen

Info : Nick Selders
0485 540891

Tevens crèche en kindernevendien-
sten t/m 12 jaar

Website : www.jozua.info

Krekelstraat 12, tel. 024 355 28 34

Openingstijden:

Dinsdagavond 18.00 - 21.00 uur

Aanwezig Francis en Niels / Matheus

Open inloop: 18.00u: jongeren 9-12

20.30u: jongeren 13-17

Beheer de Mix

Francis Bosmans Jongerenbeheerder Vastgoed, Sport en Accommodaties,

e-mail: f.bosmans@nijmegen.nl

Gemeente Nijmegen:

Wijkmanager Nijmegen Zuid

e-mail: e.van.dael@nijmegen.nl

Jongerenwerkers de Mix:

Niels Goezinne, tel. 06 191 362 89 / n.goezinne@tandemwelzijn.nl

Matheus de Moura, tel. 06 202 22 937 / m.de.moura@tandemwelzijn.nl

Karlijn Groeneveld / k.groeneveld@tandemwelzijn.nl

Activiteitenagenda:

Maandag: Sportservice - Body Shape

Tijd: 11.30 uur tot 12.30 uur

Maandag: Maha Yoga

Tijd: 19.00 uur tot 20.00 uur.

Dinsdag: Vette BSO

Tijd: 15.00 uur tot 16.00 uur

Dinsdag: Welzijnsorganisatie Tandem
Jongereninloop

Tijd: 18.00 uur tot 19.30 uur leeftijd 10
t/m 12 jaar.

Tijd: 19.30 uur tot 21.00 uur leeftijd 13
t/m 17 jaar.

Dinsdag: Nijmeegse Luchtvaartclub

Tijd: 19.30 uur tot 21.30 uur.

Woensdag: Buurthuiskamer De Mix

Tijd: 14.00 uur tot 16.00 uur.

Woensdag: Baraden Percussie Djembé

Tijd: 19.00 uur tot 21.00 uur.

Donderdag: Vette BSO

Tijd: 15.00 uur tot 16.00 uur.

Vrijdag: Nijmeegse Luchtvaartclub

Tijd: 19.00 uur tot 23.00 uur.

Voor informatie kunt u contact opne-
men met de beheerder van het pand:
Francis Bosmans, demix@nijmegen.nl

Ook zijn er 18 moestuinen. Hierover
kunt u het beste contact opnemen met
de coördinator.

gftdemix@gmail.com

Ook is er een kinderen moestuin.

Contactgegevens zijn

kindergftdemix@gmail.com

HEISTALLETJES

De Heistal biedt de mogelijkheid om via een Heistalletje iets te koop aan te bieden/
te vragen. Ook het aanbieden van diensten door privé-personen (bijv. huishou-
delijke hulp, oppas, kleine bijverdiensten) is mogelijk. Hiervoor geldt een ander
tarief. **De voorwaarden zijn:**

- per advertentie één onderwerp
- geen commerciële advertentie (bijv. bedrijven)
- heistalletjes vraag/aanbod: € 1,50
- heistalletjes voor bijverdienste: € 5,-
- de kosten moeten vooraf worden betaald, tegelijk met het inleveren van het heistalletje.
- het heistalletje dient samen met het geld in een gesloten enveloppe vóór de deadline, afgegeven te worden bij wijkcentrum De Schakel, Archimedesstraat 9 (Grootstal) voor het postvak van wijkblad De Heistal. Zend geen Heistalletje per post, want die worden - omdat er geld in zit - niet doorgestuurd.

De Schakel



Archimedesstraat 9, tel. 024 356 65 20

E-mail: deschakel@nijmegen.nl

Clustermanager: Yvonne Bekkers

E-mail: y.bekkers@nijmegen.nl

Senior beheerder: Norman Doeleman

E-mail: n.doeleman@nijmegen.nl

Beheer: Hafida Benhaddi-Hssain, Toon van den Boom en Francis Bosmans

Openingstijden "De Schakel":

Maandag t/m donderdag

08.30 - 17.00 uur / 18.30 - 23.00 uur

Vrijdag

08.30 - 13.00 uur / 18.30 - 23.00 uur

Maandag:

09.30 u. Gym 55+ S & R.

12.00 u. Tai Ji

13.30 u. Gym 55+ S.&R.

13.30 u. Vrij bridgen

19.00 u. Biljartver. 'De Schakels'

19.30 u. Sjoelver. SIOS

Dinsdag:

09.00 u. Trimclub 'NS'

09.30 u. Pedicure

10.30 u. Jazzgym 55+ S.&R.

13.30 u. Bridgeclub Moenen

13.00 u. Burenclub nooit gedacht 1x per maand

14.00 u. Schildersgroep De Schakel

20.00 u. Gemengd koor Cantemus

20.00 u. Huismuziek (1 x per 14 dgn.)

Woensdag:

08.45 u. Trombosedienst

09.00 u. HOJO Trimclub dames

10.30 u. Nijmeegs senioren orkest

13.00 u. Scholengroep Rijk v. Nijm.

13.30 u. Hobbyclub Creatief '92

13.30 u. Bridgeclub Woan

19.00 u. Sjoelvereniging H.H.G.

19.00 u. Volksdansgroep Nijmegen

Donderdag:

09.30 u. Bewust bewegen

10.00 u. Teken/schilderen

10.00 u. Radboud Senioren Koor

13.00 u. Genealogische vereniging

13.30 u. Bridgeclub De Schakel

19.00 u. Bonsai 2e week

19.00 u. Volksdansgroep Nijmegen

19.30 u. Biljartvereniging De Kets

19.30 u. Teken/schilderen 'Het Portret'

19.30 u. Huismuziek 1x per 14 dagen

Vrijdag:

09.00 u. Alliance Française

09.30 u. Studie Groep

10.00 u. Culturele club 1x in de maand

19.00 u. Jokerclub De Schakel

19.30 u. Klaverjasclub De Schakel

Zondag:

09.00 u. Trimclub 'Nooit stoppen'

Elke dag m.u.v. zondag verdeelpunt

kranten Dagbladunie 's middags van

16.00-17.00 uur

Niet wekelijks activiteiten:

- Fotografenclub; elke 3e dinsdag van de maand vanaf 19.30 uur
- Toonbeeldclub Nijmegen; elke 3e maandag vanaf 19.00 uur
- Wijkblad De Heistal; 6 x per jaar redactievergadering.
- Genealogische Vereniging afd. Kwartier van Nijmegen; 3e dinsdag v/d maand

Swon

het seniorennetwerk



Swon het seniorennetwerk wil eraan bijdragen dat iedereen in Nijmegen ouder kan worden op de manier die bij hem of haar past.

U kunt bij ons terecht voor:

Alles over ouder worden

Informatiecentrum

Welzijnsbezoek

Ondersteuning seniorenorganisaties

Dagbesteding

Dagopvang

Dagbesteding Thuis

Hulp en ondersteuning

Ouderenadviseurs

Personenalarmering

Klus Service

Plus Service

Mantelzorgondersteuning

Eten, uit en thuis

Tafeltje Dekje

Eten in het restaurant

Leren en beleven

Cursussen en activiteiten

Swon Contact

Zomerprogramma

Vrijwilligerswerk bij Swon

Zinvol werk en een goed gevoel

Nieuwe adres Swon

Swon het seniorennetwerk

de Ruyterstraat 246

6512 GG Nijmegen

Contact op werkdagen

van 9.00 tot 15.30 uur

Tel. 024-365 01 90

E-mail: info@swon.nl

site: www.swon.nl

Stekeligheden

Het stond in de krant: een foto van een huilende vader met zijn dochtertje op de arm, vluchtend voor het oorlogsgeweld.

Ik heb me, na het zien van die foto, afgevraagd: waarom moet de ene mens de baas zijn over de andere, en deze dan zoveel pijn doen?

Natuurlijk, natuurlijk, het zou een chaos zijn wanneer iedereen zijn eigen ding deed. Er moet wél orde zijn!

Maar, we kunnen met elkaar en ook afzonderlijk genieten van wat de natuur ons schenkt. Van heel eenvoudige dingen: de knoppen aan de bomen, zo meteen het groene blad aan al die nu nog kale takken. En de tuinen: de eerste

blauwe druifjes, de gele narcissen en de krokussen. En zo maar zitten op een bankje tussen al dat moois. Gratis en voor niets genieten.

Laat de mens niet zoveel hoeven vechten en gun een ander ook wat. De hoge heren van al die landen willen er steeds een stukje grond bij om hun eigen ego op te vijzelen.

Ze begrijpen nog steeds niet, dat ze een goed en betrouwbaar mens moeten zijn voor iedereen die in hun land woont.

Dan ben je pas een goede leider.

Doeke

gedurfd, lekker, gezellig, gevarieerd, vers...

gewoon goed!

VURRUKKULLUK

Vier het voorjaar met heerlijke gerechten van onze nieuwe voorjaarskaart.

Kijk op de site www.vurrukkulluk.nl voor een impressie.

Tot ziens, Frank en Sandra Wolf

Reserveren via 024-3882434

of www.vurrukkulluk.nl

Heyendaalseweg 243 - Nijmegen (Brakkenstein)



Evers Janssen tweewielers



**Gratis haal en brengservice
Gratis leenfiets bij uw reparatie
Dé specialist in fietskarren**

Groot assortiment aan kinder-, elektrische- en stadsfietsen

Evers Janssen Tweewielers

Kanunnik Pelsstraat 70
6525VZ NIJMEGEN
Tel.: 024-3552015

website: www.eversjanssentweewielers.nl
e-mail: info@eversjanssentweewielers.nl



**Zoekt u een sfeervolle, vrijstaande vakantiewoning
met grote tuin voor een heerlijke vakantie aan zee?**

www.huisjeinschoondijke.nl - Fred en Patty
aalvanthiel@cs.com / 024-6632932 / 06-42899522



St. Jacobslaan 222a 6533 VP Nijmegen

T : 024-3559199
E : info@chengming.nl
W : www.chengming.nl
Openingstijden:
ma: 13.00 - 18.00 u
di en do: 09.00 - 18.00 u